

LE JOURNAL PARAÎT 4× PAR AN : MARS-JUIN-SEPTEMBRE-DEC.

R E D A C T I O N D U J O U R N A L

---

Rédacteur responsable : Carlo Gattoni  
Assistance technique : Chantal Bussard  
Collaborateur section natation : Suzanne Thomas  
Collaborateur section athlétisme : Suzanne Huber  
Collaborateur section basketball : Marianne Racca

Ont recueilli la publicité - Chantal Bussard - Christine Gachoud  
- Carlo Gattoni - Suzanne Hubert  
- Roland Magnin - Jacques Pillet  
- Marianne Racca

La couverture du Journal est l'oeuvre de Roland Magnin

Adresse de la rédaction : Case Postale 11 - 1630 BULLE

Table des matières du 2e numéro :

1. Editorial L'INS, QU'EST-CE ?
2. Extrait de journal AU COEUR DU SPORT DU JOURNAL L'EQUIPE
3. Les clubs vous parlent - SAB : INFORMATIONS  
: MONSIEUR LE-MARCA ?  
- BDSB : INFORMATIONS
4. Tribune libre
5. Nouvelles en bref

## L'INS - QU'EST-CE ?

=====

Ce sigle veut dire INSTITUT NATIONAL DES SPORTS. Tout jeune athlète français rêve, un jour, d'y faire un stage car passer à l'INS constitue une sorte de reconnaissance de ses capacités.

Situons l'INS.

Il se trouve en périphérie de Paris, dans la banlieue sud-est et précisément à l'intérieur du bois de Vincennes. On y accède depuis la porte de Vincennes par l'Avenue de Tremblay.

Définissons-le.

L'INS c'est un peu "Le Macolin français", à la différence qu'en France, il existe d'autres vrais "Macolin" comme le centre de Fontromeu dans les Pyrénées.

L'INS est à Paris, parce qu'il fallait bien un grand centre de sport près de la capitale. Mais, malgré sa situation dans un bois, j'avais la sensation en le visitant que toutes les conditions n'étaient pas remplies pour un véritable centre de sport.

Qui trouve-t-on ?

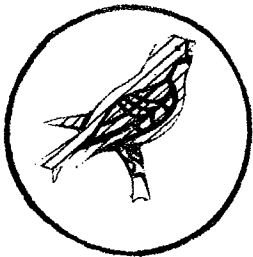
Dans l'enceinte de l'INS on trouve, en plus de grandes surfaces vertes pour le football, le rugby et l'athlétisme, un stade d'athlétisme que l'on recouvre de tartan actuellement - une immense halle des sports avec piste en tartan et toutes les installations nécessaires - des terrains couverts de basketball, volleyball, handball - une halle couverte pour la natation avec bassin olympique - des gymnases avec des installations pour la pratique de tous les sports - un service médical - un laboratoire de physiologie - un laboratoire de photographie - les services administratifs.

Dans la même enceinte, pouvant donc bénéficier des installations de l'INS, on trouve l'ENSEPS qui est l'école nationale d'éducation physique et de sports.

Voilà comment est agencé l'INS. Le degré d'utilisation de ses magnifiques installations est trop faible en rapport aux sommes engagées. Il faudrait un programme national de motivation aux différentes disciplines sportives - genre J + S - pour permettre de faire du sport en tant que loisir, mais dans un meilleur encadrement.

Ah, si nous n'avions au moins qu'un "MINI INS" dans la forêt de Bouleyres, je vous assure que nous saurions l'utiliser.

CARLO



*Au Rouge-gorge*

Lingerie spécialisée  
Grand-rue 30  
R. PERLER  
Tél. 029 / 2 87 61

1630 BULLE

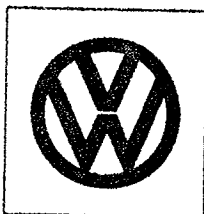
VOTRE BANQUE

IMEFBANK

BULLE

GRAND - RUE 15

029 2 55 55



**M. Gremaud**

Garage

**1630 Bulle**

Agence officielle VW  
Téléphone 029 / 2 72 67



**CONSUL**

HORLOGERIE-BIJOUTERIE

H. CLÉMENT

Place du Cheval Blanc  
BULLE ☎ (029) 2 51 77

**VEND ET REPARÉ**

**MONTRES - BIJOUX**



ARTICLES DE BUREAU

PAPETERIE

LIBRAIRIE

CINÉ

PHOTO

Place des Alpes, 1630 Bulle

☎ 029 / 2 71 84  
ccp 17 - 1116  
Banque : UBS Bulle

**BAR LE CHANTILLY**

**FAMILLE BERSET**

**RENDEZ-VOUS DE TOUS LES**

**JEUNES ET DES SPORTIFS**

*Morand Frères*  
Bulle

RUE DE GRUYERES - TEL. 271 77

La marque des vins renommés :

" LA CLEF D'UNE BONNE CAVE "

MORAND FRERES S. A., VINS

La Tour de Trême

Extrait du Journal "l'Equipe" du mois d'avril 1972  
Article de Monsieur Gérard Edelstein et l'équipe de "l'Equipe"

---

AU COEUR DU SPORT  
\*\*\*\*\*

Ne laissez pas s'endormir votre coeur !

C'est actuellement "Le mois mondial du coeur".

On sait désormais avec certitude que les accidents cardio-vasculaires tuent, à eux seuls, deux fois plus que le cancer, la tuberculose, la polio et la route réunis...

On sait que les causes principales des accidents cardiaques sont la tabac, la nourriture trop abondante et la sédentarité.

L'occasion est donc excellente de rappeler l'effet bénéfique indiscutable du sport sur la fonction cardiaque.

Un coeur de sportif, c'est-à-dire un coeur "entraîné", a développé sa masse musculaire. Le débit d'oxygène à chaque contraction est augmenté et le rendement à l'effort amélioré. Cela permet une économie du travail cardiaque que l'on peut évaluer à un chiffre de 10.000 à 30.000 contractions par 24 heures.

Si le sport ne met pas totalement à l'abri de l'infarctus du myocarde, le professeur Plas affirme que "l'infarctus, quand il guérit, laisse beaucoup moins de séquelles au sportif qu'au sédentaire".

Les effets bénéfiques du sport sur le fonctionnement cardiaque se perdent s'ils ne sont pas entretenus; il ne faut donc pas renoncer à l'exercice physique sous le prétexte d'un âge avancé : les améliorations obtenues chez les sujets âgés sont comparables à celles des sujets jeunes.

LE SPORT  
AUSSI INDISPENSABLE  
QUE LE SOMMEIL

L'homme moderne s'endort. Il est pour lui grand temps de réagir. Au milieu du siècle dernier, la force musculaire de l'homme et des animaux domestiques produisait 94% de l'énergie totale qui était alors utilisés sur terre. Actuellement ce pourcentage n'est plus que de 1%. En l'an 2000, il sera réduit à zéro.

Si la médecine moderne et les ressources matérielles de notre société permettent à l'homme de prolonger sensiblement sa vie, il n'en demeure pas moins que son mode de vie actuel est à l'origine d'un grand nombre de maladies. Et ce, précisément en raison de sa propension à rester immobile.

L'insuffisance d'efforts physiques ou hypodynamie est la maladie du siècle. Elle est la cause directe non seulement des affections cardiaques, mais aussi de l'obésité, de la neurasthénie, de nombreuses autres maladies nerveuses qui entraînent une usure prématurée de l'organisme humain. Avec les progrès de la science, le mal risque de s'aggraver.

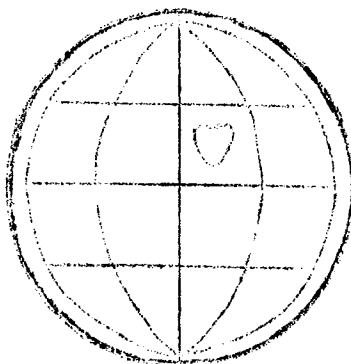
Dans cent ans, "LE SPORT SERA AUSSI INDISPENSABLE A L'HOMME QUE L'EST AUJOURD'HUI LE SOMMEIL".

Extrait du Journal "l'Equipe" du mois d'avril 1972

Article de Monsieur Gérard Edelstein et l'équipe de "l'Equipe"  
suite et fin

---

Pensons-y d'ores et déjà, mais en tenant compte du fait que chaque individu -- enfant, champion, malade, vieillard -- est un cas particulier et que si les activités physiques sont bénéfiques à l'état de santé, elles doivent être poursuivies de l'enfance à la vieillesse, selon des modalités adaptées à l'âge et aux capacités et, si possible, sous surveillance médicale ou para-médicale.



**ATELIERS FIRMANN SA**

LIVRENT DES CHAUDRONS EN BRONZE POUR CHALLENGES OU CADEAUX

ET ENCOURAGENT LES VRAIS JEUNES SPORTIFS

MOI ?

PAS DE PROBLEMES !

JE M'ASSURE ! A

**LA FRIBOURGEOISE**

EVARISTO MACCHI, INSPECTEUR

CHEMIN DE BOULEYRES 33

2 94 80

1630 BULLE

2 94 80

**Moret-Moulet**

Confection - Chemiserie

Place du Cheval-Blanc, 1630 Bulle

Agence  
machines à coudre  
Husqvarna

Compte de ch. 17 - 982  
Tél. 2 73 30

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE**

TEL. 2 60 30



DE L'ECU

1630

BULLE

POUR LE CONFORT INTERIEUR ...

GRAND CHOIX DE :

DUVETTERIE DE QUALITE - COUVRE-LITS

RIDEAUX - DECORATION - TAPIS TOUS GENRES

**CHARLY RUFFIEUX**

24 RUE DE BOULEYRES BULLE

T.E.L. 029 - 2.68.96

**E. GLASSON & CIE SA**  
BULLE

VISITEZ NOS SALLES  
D'EXPOSITION DE  
CARRELLAGES.

**MATERIAUX DE CONSTRUCTION**  
FRIBOURG

DECOLLETAGE

PETITE

MECANIQUE

**DECOBUL SA**

CHEMIN DE

BOULEYRES

1630 BULLE



SAB INFORMATIONS = SAB INFORMATIONS - SAB INFORMATIONS = SAB INFORMATIONS - SAB

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS

NOTRE CLUB EST DE MIEUX EN MIEUX ORGANISE ET DEPUIS MAI 72, LORS DE CHAQUE ENTRAINEMENT, 6 DISCIPLINES SONT AU PROGRAMME ASSUREES PAR 5 ENTRAINEURS.

VITESSE	(100m à 400m)	PETER ENGELMANN
DEMI-FOND ET FOND	(600,800,1000,1500,3000 ETC.)	CARLO GATTONI
SAUT EN HAUTEUR		ROLAND MAGNIN
LANCERS DU BOULET + DISQUE		BENOIT PILLET
SAUT EN LONGUEUR + LANCER DU JAVELOT		JACQUES PILLET

POUR LA SAISON D'ETE, LES HORAIRES D'ENTRAINEMENT SONT :

MARDI ET JEUDI	DES 18H45 AU STADE
SAMEDI	DES 16H00 AU STADE OU
	DES 17H00 A LA HALLE SI MAUVAIS TEMPS

BUT DE LA SAISON

NOUS TENONS A INFORMER LES JEUNES QUE LE BUT PRINCIPAL DE LA SAISON 72 EST LA QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS SUISSES DE CHAQUE CATEGORIE.

CAT. CADETS B ET ECOLIERS	26 - 27 AOUT A LUGANO
CAT. CADETS A ET JUNIORS	9 - 10 SEPT. A st GALL
CAT. FILLES	12 - 13 AOUT A BALE

AFIN DE PREPARER AVEC SOIN CETTE SAISON, LE SAB A PARTICIPE ET PARTICIPE A DES MEETINGS SUR SEMAINE ( MARDI ET MERCREDI SOIR ) ET A DES CHAMPIONNATS LE SAMEDI ET PARFOIS LE DIMANCHE.

IL EST BIEN ENTENDU, CEPENDANT, QUE LA PREPARATION COMMENCE PAR LA FREQUENTATION DES 3 ENTRAINEMENTS HEBDOMADAIRES, BASE INDISPENSABLE A LA PRATIQUE DES CONCOURS.

SAB EDUCATION SPORTIVE - SAB EDUCATION SPORTIVE - SAB EDUCATION SPORTIVE - SAB

MONSIEUR LE-MARCA , QUI ETES-VOUS ?

AVRIL 72. EN STAGE PROFESSIONNEL, JE DEBARQUE A PARIS, LIEU D'UNE EXPERIENCE SPORTIVE QUE JE NE SUIS PAS PRET D'OUBLIER ET QUI A POUR CADRE LE PARIS UNIVERSITE CLUB - PUC - ET SA SECTION DU DEMI-FOND.

LOUIS LE-MARCA - SI VOUS ALLEZ AU STADE CHARLETY SITUÉ A CÔTÉ DE LA CITE UNIVERSITAIRE DANS LE SUD DE PARIS, VOUS LE RENCONTREZ TOUS LES MARDI-SOIR, JEUDI-SOIR ET DIMANCHE-MATIN AVEC AU MOINS 2 CHRONOS SUR LA POITRINE; SA PLACE : AU DEBUT DE LA LIGNE DROITE OPPOSE A LA TRIBUNE PRINCIPALE. C'EST DE LA QU'IL DIRIGE, SELON SON PROGRAMME PREPARE MINUTIEUSEMENT, LES SEANCES D'ENTRAINEMENT DU DEMI-FOND DE TOUTE UNE BANDE DE JEUNES LOUIS QUI CROIENT EN "MARCA" ET QUI L'AIMENT BEAUCOUP.

ET JE VOUS ASSURE QUE, MALGRE LA DIFFERENCE ENTRE LA FOUGUE DE LA JEUNESSE ET LA LUCIDITE DE "MARCA" QUI "CONFECTIONNE" SES ATHLETES, UNE HARMONIE CONSTANTE REGNE PARCE QU'ISSUE DE LA PERSONNALITE DE L'ENTRAINEUR. IL CONNAIT CHACUN DE SES ATHLETES AVEC PRECISION, IL A DES CONNAISSANCES GENERALES DE MEDECINE, IL CONNAIT LE COMPORTEMENT PHYSIOLOGIQUE DE CHACUN, IL AIME SES JEUNES ET L'ATHLETISME.

1. MONSIEUR LE-MARCA, LES JEUNES AVEC QUI J'AI DISCUTE LORS DES ENTRAINEMENTS M'ONT TOUS AFFIRME QU'ILS AVAIENT UNE GRANDE FOI EN VOUS, EN VOS METHODES. QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR ETRE UN BON ENTRAINEUR ?

REPONSE: A- LA PASSION, PASSION FROIDE, RAISONNEE, A MON AVIS PAS POLARISEE ET QUI SOIT ACCOMPAGNEE D'UNE LARGE OUVERTURE SUR TOUS LES DOMAINES DE LA VIE, SUR LA CONNAISSANCE DES CHOSES DE LA VIE, PAR CONSEQUENT UNE FORTE MOTIVATION.

B- DE LA PERSONNALITE, BASEE SUR

- UNE CERTAINE AUTORITE
- LE SENS DU CONTACT HUMAIN - PSYCHOLOGIE - CONNAISSANCE DE L'ATHLETE ET DES RAPPORTS AVEC L'ATHLETE + ANIMATION DU GROUPE.
- STABILITE PSYCHIQUE
- LE SENS DES RESPONSABILITES, LA CONSCIENCE DE SES RESPONSABILITES
- LE SENS DE L'AUTO-CRITIQUE
- UNE CERTAINE EXEMPLARITE COMME EDUCATEUR ( AU NIVEAU DE LA PRATIQUE PERSONNELLE , DU COMPORTEMENT, DE L'ETHIQUE SPORTIVE )

C- DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES TRES ETENDUES DANS LE DOMAINE DES CONNAISSANCES

- ANATOMIQUES
- PHYSIOLOGIQUES
- ANALYSE DU MOUVEMENT, DONC TECHNIQUES
- PSYCHO-PEDAGOGIQUES
- + TOUTES CES CONNAISSANCES EN LIAISON AVEC LA PRATIQUE SUR LE TERRAIN, CAR UN ENTRAINEUR EST UN HOMME DU TERRAIN

D- UNE CURIOSITE TOUJOURS EN EVEIL, BASE NECESSAIRE A LA CONNAISSANCE ET A L'ACQUISITION DE L'EVOLUTION DE LA SCIENCE DE L'ENTRAINEMENT, MAIS A CET EGARD, TOUJOURS LIER CETTE EVOLUTION A SON EXPERIENCE PRATIQUE SUR LE TERRAIN

EX : INTERVAL - TRAINING ( BASE METHODIQUE ), RECUPERATION INCOMPLETE



\* DANS L'ORGANISATION DE L'ENTRAINEMENT

- DEFINIT LES BASES DE L'ENTRAIN. SUR LES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES MAIS EN Y ADJOIGNANT SES ACQUISITIONS PROPRES D'HOMME DE TERRAIN
- FIXE LE OU LES BUTS DE DES ATHLETES, AU NIVEAU INDIVIDUEL → PROCESSUS DE LA MOTIVATION
- SES RAPPORTS AVEC L'ATHLETE SONT BASES SUR L'OBSERVATION OBJECTIVE DE SON COMPORTEMENT, SUR LES CONNAISSANCES DE L'ATHLETE, SUR L'ANALYSE SUBJECTIVE DES SENSATIONS DE L'ATHLETE.

CES 3 ASPECTS DETERMINENT LE " TRAVAIL SUR L'HOMME ".

JE PENSE QUE L'ENTRAINEUR DOIT RESTER LE MAÎTRE DE L'ENTRAINEMENT.

\* DANS LA PRATIQUE DE LA COMPETITION

CELLE-CI EST LIEE A LA PRATIQUE DE L'ENTRAINEMENT CAR :  
ENTRAIN. → COMPETITION → ANALYSE → ENTRAIN.

- 1) PREPARATION PSYCHOLOGIQUE A LA COMPETITION LIEE
  - AU PSYCHISME DE L'ATHLETE
  - A LA QUALITE DE SON ENTRAIN.
  - AUX CONDITIONS DE LA COMPETITION
- 2) PREPARATION TACTIQUE CONNAISSANCE DE SES ADVERSAIRES
- 3) ANALYSE DE LA COMPETITION ELLE-MEME
  - AU PLAN PSYCHIQUE - LIE AUX QUALITES MORALES
  - TECHNIQUE
  - TACTIQUE

DOIT ETRE OBJECTIVE, SANS CONSIDERATION PERSONNELLE DE L'ATHLETE OU DE L'ENTRAINEUR, PARFOIS NE PAS HESITER A ETRE AUTORITAIRE.

2. QUELLES SONT LES QUALITES QUE DEVRAIT POSSEDER UN JEUNE ATHLETE?

REPONSE : LE PROBLEME SE POSE A 2 NIVEAUX :

- 1- NIVEAU COUREUR AUX QUALITES MOYENNES
  - 2- NIVEAU DE L'ELITE ( AUE NOUS ANALYSERONS )
- A- LE TALENT : DU POINT DE VUE CORPOREL → DEVELOPPEMENT OPTIONEL DES QUALITES PHYSIQUES DU CORPS ENTIER
  - B- LA FORCE DE VOLONTE PAR L'ENTRAINEMENT POUR ATTEINDRE LE MAXIMUM DE SURETE EN SUI-MEME.  
ON DOIT JUGER A CET EGARD MOINS UN ATHLETE EN FONCTION DE SON TALENT QUE DE LA MANIERE DONT IL L'EMPLOIE.
  - C- ORGUEIL AU SERVICE DE LA VOLONTE, MAIS AUSSI DE LA PATIENCE CAR LE DEVELT. D'UN JEUNE DOIT ETRE " CONTENU ".
  - D- L'EQUILIBRE ENTRE SA VIE D'HOMME ET DE SPORTIF.
  - E- LA VOLONTE DE DEVELOPPER TOUTES SES QUALITES POUR ATTEINDRE LE BUT FIXE, LES POINTS FORTS COMME LES POINTS FAIBLES
  - F- LA NECESSITE DE CONNAISSANCES PHYSIOLOGIQUES ELEMENTAIRES, AFIN D'ETRE CONSCIENT DE SON EVOLUTION DE DES CONSEQUENCES DE SES EFFORTS.
  - G- L'ACCOUSTOMANCE PROGRESSIVE A LA FATIGUE QUE SUPPOSE L'ENTRAIN; DONC L'AMELIORATION DE SA RECUPERATION.
  - H- LA VOLONTE DE FAIRE LE SACRIFICE DE CERTAINS PLAISIRS FACILES
  - I- L'APPRENTISSAGE DE SE " VIDER EN COMPETITION " POUR CEUX QUI N'ONT PAS LE SENS DE SE BATTRE.



**SPORT**

VOTRE EQUIPEMENT  
TRAINING — CHAUSSURES  
CONFECTION | SPORT

VENTE DE :

SERACS - TOMMES DE CHEVRES  
CREME AU BAQUET



*Fromages*

**Dougoud**

1630 BULLE

successeur de P. CUENNET

POUR UN PORTRAIT  
UNE SEULE ADRESSE :

**JOEL GAPANY**

PHOTOGRAPHE

CONTRE PRESENTATION DE CETTE ANNONCE VOUS  
OBTIENDREZ UNE REDUCTION DE FR. S.- SUR VOTRE  
PORTRAIT. TEL. 029 2 93 73

**MOTOS**

HONDA GERARD JORAND  
SUZUKI 1633 MARSENS  
YAMAHA 029 5 18 63  
KAWASAKI ACCESSOIRES  
LAVERDA EQUIPEMENT

**CYCLOMOTEURS**

LE BAR DES JEUNES

**SALON ROSE**



LE BAR CHIC



Imprimerie  
Nouvelle

G. Loup - Bulle  
Rue Reichlen 12

Boutique Piccadilly



1630 Bulle

LE SPECIALISTE DU JEUNE

TEL 2 95 79

**BÆRISWYL - fleurs**

**R. BERTHOLET**

successeur

Place du Tilleul. Tél. (029) 2 72 87 - 2 67 09

Glissées dans ce Journal "SPECIAL ATHLETISME", ces quelques informations sont importantes.

Après la fin du tournoi opposant BERNE - FRIBOURG - FLEURIER et BULLE 1, c'est au tour de BULLE 2 de passer à l'apprentissage de la compétition et ce avec les équipes de RENENS - BERNE - FRIBOURG.

BULLE 2, équipe de très jeunes filles entraînées par Jacques PILLET, a accompli de grands progrès depuis le début de l'année 1972 et nous sommes de ce fait optimistes sur ses chances de victoires dans le futur. Ces jeunes filles, avec un grand coeur et une assiduité aux entraînements, sont à citer au premier plan de l'activité du club tout entier.

La formation est la suivante :

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| - Marianne Racca | - Myriam Kolly       |
| - Fabienne Loup  | - Caroline Desplan   |
| - Patricia Meyer | - Christine Heggli   |
| - Monique Mauron | - Monique Duffey     |
| - Lydia Pillet   | - Marie-Faule Pillet |

TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE''''  
''''TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE''''TRIBUNE LIBRE

Extrait du Journal "Liège Athlétisme" du 13 février 1964

Article de Monsieur l'Abbé Geböors.

/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*/\*\*

## S P O R T, M O N A M I

=====

C'est le titre du livre écrit récemment par l'Abbé Renard, et qui mérite bien d'être cité, quand on s'adresse aux jeunes d'aujourd'hui. Je ne veux rien y ajouter, parce qu'il est complet; il est écrit avec maîtrise et compétence; je voudrais seulement insister sur la nécessité pour les jeunes de posséder et de lire ce livre de grande valeur.

C'est "au sport" que l'enfant et le jeune homme se trouve dans "son état naturel"; c'est là aussi qu'on l'éduquera et qu'on le formera.

Dans nos écoles il faut absolument qu'on réserve au sport la place qu'il mérite et cette place est très importante. "Mens sana in Corpore sano" : le corps sain, bien développé et formé, donnera un esprit clair et consciencieux.

Sans exagération, le trop nuit d'ailleurs en tout, mais à son temps, régulièrement, il faut qu'en dehors des cours d'éducation physique et d'autres, il y aient des manifestations sportives, des entraînements, des compétitions, des journées d'athlétisme, etc.

Le sport exerce sur l'esprit d'une école une influence remarquable, mais ce qui est plus intéressant, les élèves qui aiment le sport vont tâcher de se former individuellement : boissons, cigarettes, plaisirs tardifs, nourriture, etc., et seront en peu de temps des hommes d'une forte volonté. Et c'est la volonté qui compte dans la vie. On dit si souvent " Qui veut, peut". C'est la pure vérité. Après une expérience de quelques années nous pouvons exprimer notre grande satisfaction au point de vue esprit à l'école : entre les élèves, entre les professeurs qui s'intéressent au sport et les élèves.

Il est évident que les coupes remportées, les médailles, les challenges ont leur importance, et constituent une fierté légitime ; mais ce qui n'est sans doute pas moins consolant, c'est cet esprit de fraternité, de compréhension, l'esprit social, qui se développent par l'intérêt qu'on porte au sport et à l'athlétisme.

Je tiens à féliciter tous ceux qui ont compris ces grandes valeurs dans la vie d'un homme et qui se dévouent dans ce domaine.

/\*\*

## JOUETS TECHNIQUES

Modèles réduits avions - planeurs

Tous les accessoires :

balsa - moteurs - essence - vernis - colles

# Quincaillerie M. Schmutz

## Bulle

36, rue de Gruyères Téléphone (029) 2 78 98

## GRUYERE - TOURS SA

AGENCE DE VOYAGES

4, AVENUE DE LA GARE BULLE

TEL 2 88 95

# BECHLER-SPORTS

Centre Broc

Téléphone 6 24 22

BAÏNS — PECHE — MONTAGNE

FOOTBALL

## ECOLE DE CIRCULATION

# YVES SEYDOUX

BULLE TEL. 029 2 98 09

ENTREPRISE V GENERALE

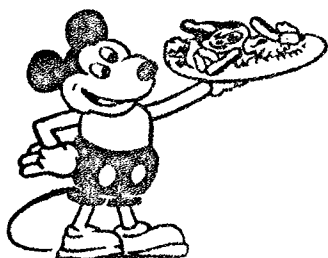
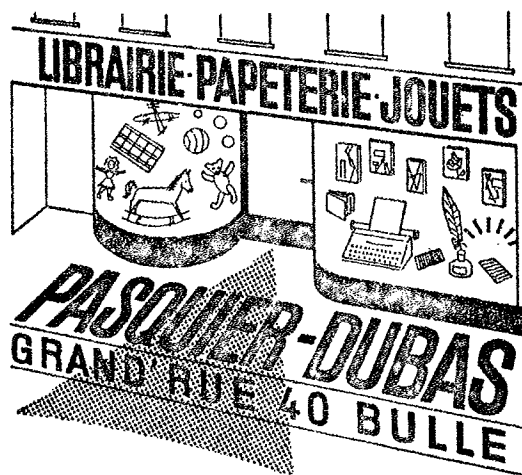
## CHARLES GATTONI ET FILS

MACONNERIE — RENOMMEE

CARRELAGES ET REVETEMENTS

PLANS ET DEVIS — ETUDES DE PROJETS  
BETON | ARME

ENCOURAGENT LES VRAIS SPORTIFS



Restaurant - Bar

## des Trois Trèfles

Fam. Valléllan-Stuckl  
1630 Bulle ☎ 029/2 72 78

## BINER-PINATON

PLACE ABBÉ BOVET  
☎ 029 / 2 73 55  
CCP 17 - 32 54  
1630 BULLE

INSTALLATIONS DE RIDEAUX  
TEXTILES \* TAPIS  
TROUSSEAUX COMPLETS  
MACHINES SINGER  
REVÊTEMENTS DE SOLS



TRIBUNE LIBRE . . . . .

A PROPOS:

EN 1964, LE "SPORTING CLUB BULLE" ETAIT CREE PAR CHRISTOPHE KAISER ET, JUSQU-AU DEBUT 1972, DIRIGE PAR LUI UNIQUEMENT (MAIS DEJA AIDE PAR NOUS TOUS). LA SOMME DE TRAVAIL ET DE DEVOUEMENT QU'IL A EFFECTUE FUT TRES GRANDE ET NOUS L'EN REMERCIONS ENCORE AUJOURD'HUI, APRES L'AVOIR FAIT PUBLIQUEMENT SUR LE JOURNAL "LA SUISSE" ET SUR NOTRE PREMIER JOURNAL. MAIS....

DES QUE LES FORMALITES DE L'AUTONOMIE DES 3 CLUBS DU SPORTING FURENT SIGNEES, L'ESTIME QUE NOUS AVIONS POUR A TRES VITE BAISSE; ET POUR CAUSE...

AYANT PRIS NOTRE TACHE A COEUR, SOIT AU BASKET-DAMES

- OU UNE DEUXIEME EQUIPE FUT CREEE
- OU UN ARBITRE EST EN FORMATION
- OU DES COURS J+S SONT SUIVIS PAR NOS MONITEURS

SOIT AU SAB

- D'OU LE JOURNAL DU CLUB EST SORTI
- OU DES COURS J+S SONT SUIVIS PAR TOUS NOS MONITEURS
- OU NOUS ALLONS PROPOSER LA MISE SUR PIED DE COURS J+S, ATHLETISME, POUR LES JEUNES DE LA VILLE EN COLLABORATION AVEC LA SFG - SECTION ATHLETISME
- OU NOUS ORGANISONS DES CONCOURS DE JEUNESSE POUR TOUS
- OU LES RESULTATS DU TRAVAIL ACCOMPLI EN 1972 SE FONT DEJA SENTIR PUISQUE PLUSIEURS JEUNES ATHLETES ONT DEJA REUSSI LES MINIMAS POUR LES CHAMPIONNATS SUISSES.
- OU NOUS SOMMES EN POURPARLER POUR UNE RENCONTRE D'ATHLETISME ECO-LIERS ONEX (GENEVE) - BULLE.
- OU NOTRE BUT (ET CE NE SONT PAS QUE DES PAROLES) EST DE PERMETTRE LA PRATIQUE DU SPORT A TOUS LES JEUNES,

M A L G R E C E L A, NOUS AVONS CONSTATE QUE NOUS ETIONS

- LAISSE DE COTE ( CHRISTOPHE KAISER REFUSE DE COLLABORER AU JOURNAL ET PRATIQUE L'ATHLETISME AU CS LE MOURET )
- TRAITE COMME DES INCAPABLES (VOIR NOTRE CAISSIER)

P A R C E L U I - L A M E M E Q U I B A T I T C E M A - G N I F I Q U E C L U B Q U ' E S T L E S P O R T I N G / B .

NOUS AVONS SINCEREMENT ETE UN PEU CHOQUES PAR CE GENRE DE PLAISANTERIE DOUTEUSE!

POUR LES CLUBS SAB / BDSB

*Carlo*

# AGENCE IMMOBILIERE CLEMENT

AFFAIRES IMMOBILIERES - GERANCES - ASSURANCES

LA TOUR - DE - TREME

GRAND - RUE 12

TEL. (029) 2 75 80

ALIMENTION GENERALE

ROGER DOUSSE

LA TOUR - DE - TREME

TEL. 029 2 81 57

Le spécialiste du cuir



rue de Gruyères - Boschung-Repond succ.

**TINGUELY**

**AMEUBLEMENTS SA**

**1630 BULLE**

UNE VRAIE BANQUE  
DE CHEZ NOUS

BANQUE DE LA GLANE  
ET DE LA GRUYERE

BULLE

LUI CONFIER VOS AFFAIRES C'EST SERVIR  
L'ECONOMIE REGIONALE

LE  
COIFFEUR  
DES  
SPORTIFS  
JEUNES

POUR UNE  
COIFFURE MODERNE

**CHEZ CHRISTIAN**

DAMES + MESSIEURS

☎ (029) 2 70 35

Place Abbé-Bovet 1630 BULLE



- 1- La rédaction du journal a le regret de communiquer la défection du SPORTING BULLE NATATION, avec à sa tête son président Christophe Kaiser, en matière de collaboration pour l'élaboration journal; il semble que le SBN se suffit à lui-même...
- 2- Nous pensons que, pour un jeune instituteur, la possibilité qui lui est offerte par J + S de se perfectionner dans la pratique de l'entraînement sportif peut trouver un excellent terrain d'exercice dans un club comme le SAB. Qu'il sache que les portes du SAB sont grandes ouvertes.
- 3- Le SAB vous informe que 3 de ses entraîneurs suivent la formation J + S et qu'ils ont passé avec succès le stade MONITEUR 1 ATHLETISME. Ce sont : Peter Engelmann-Jacques Pilet-Carlo Gattoni  
( UNE FORMATION PERMANENTE EST ENTREPRISE GRACE A J + S )
- 4- Nous félicitons tous les jeunes du SAB pour les magnifiques résultats réalisés dans l'avant-saison. Un bravo tout particulier à ceux qui sont déjà qualifiés pour les championnats SUISSES.
- 5- BDSB- La pratique du basketball, sport d'équipe très complet, est possible pour toutes les jeunes filles qui le désirent à Bulle. Adressez-vous tous les samedis dès 18h00 à la halle de gymnastique aux entraîneurs présents.
- 6- SAB- Nous lançons un appel à tous les jeunes qui veulent " GOUTER " à l'athlétisme, sport naturel et merveilleux. Ils seront bien entourés et pourront ainsi trouver, par l'exercice physique, le complément à leurs études.
- 7- ELSBETH RESSNIG a réussi les examens d'admission à l'ECOLE NORMALE de l'INSTITUT Ste-CROIX à BULLE. Bravo " Pépé " .

SOMMAIRE DU JOURNAL NO 3

- Etude sur le développement scolaire bullois et son incidence directe sur la vie des clubs sportifs.
- Interview d'une championne suisse ---SAB
- A bâtons rompus avec ... ( entraîneur suisse ) ---BDSB

Pour leurs DONS au journal, MERCI à :  
- Pharmacie REMY  
- Garage de la TOUR  
- Librairie Genoud/Naville

Nous demandons à tous ceux qui reçoivent NOTRE JOURNAL de ne pas le ranger dans un TIROIR, MAIS de le DISTRIBUER afin de divulguer le message sportif POSITIF qui y est contenu.

---

---

NOTRE JOURNAL ne contient pas de résultats (sauf les meilleurs lors du numéro de DECEMBRE pour le BILAN de l'année), car ceux-ci peuvent se trouver dans les journaux quotidiens d'une part et qu'il existe des thèmes plus intéressants que des résultats à formuler d'autre part.

---

Par l'intermédiaire du JOURNAL, nous lançons un appel à LA VILLE DE BULLE pour lui communiquer l'état DEPLORABLE du STADE COMMUNAL en matière d'athlétisme. Sans aller jusqu'à demander une construction d'une nouvelle piste pour l'immédiat, nous pensons que de MENUS TRAVAUX DE REFECTION permettraient une bien meilleure PRACTIQUE DE NOTRE SPORT.

Nous pensons en particulier aux pistes d'élan des SAUTOIRS en LONGUEUR , à L'AIRE du SAUTOIR EN HAUTEUR et à SES "TAPIS DE RECEPTION" et surtout aux PISTES DE COURSE qui sont idéales pour la pratique du CROSS et NON pour la compétition sur piste.

