

1972, N°1

R E D A C T I O N D U J O U R N A L

Rédacteur responsable : Carlo Gattoni
Assistance technique : Chantal Bussard
Collaborateur section natation : Suzanne Thomas
Collaborateur section Athlétisme : Suzanne Hubert
Collaborateur section Basketball : Marianne Racca

Adresse de la rédaction : Case Postale 11 - 1630 BULLE

Table des matières du 1er numéro :

- 1 LE SPORT, QU'EST-CE ?
- 2 1972 : AN 1 DU NOUVEAU SPB
- 3 LES CLUBS VOUS PARLENT
- 4 RUBRIQUE " TRIBUNE LIBRE "

LE SPORT : QU'EST-CE ?

Moyen magistral et simple de réunion des individus du monde entier, le sport semble avoir un impact aussi important que la MUSIQUE, cette autre merveilleuse possibilité de communion humaine.

L'exemple des JEUX OLYMPIQUES, réunion de la jeunesse sportive du monde entier, est là pour appuyer cette pensée. La seule vue de la cérémonie de clôture de tous les JEUX, dans cette union émouvante de tous les garçons et filles sans distinction de race et de nationalité, nous fait oublier un instant les divisions et les guerres.

Les exemples nombreux d'activités sportives, jusque dans les pays actuellement en guerre en Indochine, démontrent l'importance vitale de cette pratique. Le sport, tous les sports en général, développent les parties actuellement en danger dans le contexte de la civilisation industrielle et technologique de notre époque : les parties du CORPS HUMAIN.

Les origines du sport sont très lointaines et il a fait partie de toutes les civilisations.

Le sport est un compagnon agréable dès la prime jeunesse, celle des courses folles accompagnées d'éclats de rires et de difficultés de respiration, jusque beaucoup plus tard dans l'âge mûr puis la vieillesse, celle des longues marches dans les sous bois.

Le sport pour la JEUNESSE d'abord, celle-là même dont les problèmes tels que drogue (toxicomanie-alcoolisme etc.) et doute envers la société d'aujourd'hui, tuent la JOIE DE VIVRE. Qu'y a-t-il de plus simple que de sauter, courir et jouer ? La jeunesse est "SPORT" dans sa façon de vivre parce que le sport fait partie intégrante de sa vie. A l'école, le soir, lors de week-end, les pratiques les plus diverses d'activités physiques et de jeux ont toutes les mêmes fonctions finales : DEVELOPPEMENT CORPOREL ET DETENTE MORALE.

Le sport est un moyen de bien-être mais il peut aussi devenir un métier et l'un des plus beaux et celui de permettre sa pratique et d'apprendre à l'utiliser, c'est celui de MAITRE DE SPORTS.

Le sport est un moyen de bien-être, autrement dit de SANTE. Tant qu'on a la santé... Ne rions pas d'elle; on est malheureux lorsque son manque nous amène à l'hôpital, à l'établissement de santé. D'où rééducation, remise en état grâce aussi au sport. Que ferait un handicapé physique sans la pratique de la natation par exemple ?

Le sport est aussi passion et chauvinisme lorsque le contexte est devenu compétitif. Mais au-delà du résultat il y a identité dans la recherche de la performance : toujours MIEUX, toujours PLUS VITE, toujours PLUS HAUT, toujours PLUS LOIN.

Le sport est à la fois jeu et spectacle, défoulement et santé, plaisir dans l'effort parfois violent, source de joies intenses lorsqu'il permet de surmonter les difficultés de la vie, source d'EQUILIBRE VITAL ET D'HARMONIE HUMAINE.

CARLO.

1972 : AN 1 DU NOUVEAU SPB

Comme vous le savez déjà, depuis l'assemblée générale du SPB du 18.2.1972, le club a changé de visage ou plus exactement de STRUCTURE.

En effet, il n'était plus possible de gérer l'ensemble des trois sections dont le club est composées depuis presque sa naissance, par un seul et unique COMITE.

Désormais, le SPB est constitué par trois sections AUTONOMES dont les seuls liens seront LES STATUTS GENERAUX DU SPB et le JOURNAL DU SPB.

Avant de vous présenter les nouveaux statuts du club, le moment est bien choisi pour remercier publiquement celui qui a créé le SPB et qui l'a dirigé depuis 1964. Il a apporté ainsi au sport bullois un nouveau SOUFFLE DE VIE favorisant le développement de la JEUNESSE en créant deux sections nouvelles dans la région : la natation et le basketball-dames.

MERCI CHRISTOPHE KASER

Nouveaux statuts du SPORTING CLUB BULLE

1. Nom et siège.

Sous la dénomination SPORTING CLUB BULLE il est constitué un club de sport de compétition avec des sections autonomes qui ont leurs propres statuts correspondants à leurs Fédérations Suisses respectives.

Le siège des sections est à Bulle; sa durée est illimitée.

Les couleurs du club sont bleu - blanc - rouge.

Le nom de base est Sporting Club Bulle, mais les sections peuvent l'appliquer pour leurs trainings, maillots etc., par exemple de la façon suivante : Sporting Bulle Basketball - Sporting Bulle Natation.

2. But.

Les différentes sections autonomes ont pour but d'encourager et de favoriser la pratique du sport en question.

3. Membres.

Chaque section recrute elle-même ses membres, fait ses propres statuts et règlements et prend les décisions qui s'imposent.

4. Ressource.

a) Chaque section est indépendante à ce sujet; aussi en ce qui concerne l'achat de matériel etc.

b) Un fond de secours peut être prévu pour aider éventuellement aux différentes sections; il est surveillé par une personne désignée au moment d'une assemblée des comités (comités des différentes sections.)

5. Organisation.

a) Chaque section a son comité, sa propre organisation et ses propres assemblées (assemblée générale, extraordinaire etc.)

b) Une assemblée des comités (AC) des sections aura lieu une fois par année avec trois membres de chaque comité représentant sa section.

c) Cette assemblée des comités (AC) aura la particularité de n'être là qu'à titre de conseillers et d'aides.

d) Elle sera présidée à tour de rôle par le président, ou son remplaçant, de chaque section.

6. Admission d'autres sections.

Si une nouvelle section devrait être fondée, l'assemblée des comités (AC) décidera.

7. Démission d'une section.

Une démission d'une section est possible, si cette dernière a rempli toutes les tâches assignées.

8. Cas non prévus.

Tous les cas qui ne sont pas prévus dans ces statuts pourront être discutés et revus par une assemblée ordinaire ou extraordinaire des comités (AC).

9. Assemblée extraordinaire des comités.

Une assemblée extraordinaire des comités (AC) peut être demandée par une ou plusieurs sections.

La présidence sera asumée par le représentant de la section qui demande cette assemblée.

**

**

SAB**SAB**SAB**SAB**SAB**SPORTING ATHLETISME BULLE-**SAB**SAB**SAB**SAB**SAB
SPORTING ATHLETISME BULLE-**SAB**SAB**SAB**SAB**SAB-SPORTING ATHLETISME BULLE

La section athlétisme du SPB est devenue, en date du 18.3.1972, Le SPORTING ATHLETISME BULLE (SAB) avec ses propres statuts alignés sur ceux de la FFA, FSA et de l'IAAF.

Comité pour 1972

Président :	Peter Engelmann	Tél. 029/ 2 63 60
Vice-Président :	Carlo Gattoni	Tél. 029/ 2 73 77
Secrétaire :	Chantal Bussard	Tél. 029/ 2 91 49
Caissier :	Jacques Pillet	Tél. 029/ 2 85 14
Archiviste :	Suzanne Huber	Tél. 029/ 2 74 61
Responsable matériel :	Christiane Ressnig	Tél. 029/ 2 96 69
Presse :	Carlo Gattoni	Tél. 029/ 2 73 77

Entraînements : lieux et entraîneurs.

Chacun des clubs a ses propres projets et lieux d'entraînements. Voici ceux du SAB :

-) Période hivernale
- période préparatoire -
 - samedi : entraînement général - 17h à 18h - halle de gymnastique
 - jeudi : entraînement ENDURANDE ET MISE AU POINT TECHNI. dès 18.45 H. local : marché-couvert et local de musculation
- Période estivale
- période d'entraînement intensif, puis période de compétition
 - samedi : entraînement GENERAL au STADE communal dès 17H.
 - mercredi : entraînement ENDURANCE-RESISTANCE-VITESSE-SPECIALITES pour lanceurs et sauteurs au STADE dès 18.45 H.

Les entraînements sont assurée par :

Peter Engelmann :	général et vitesse
Jacques Pillet :	général et lancers
Carlo Gattoni :	demi-fond et fond
) Roland Magnin :	sauts

DES PROBLEMES POUR AMELIORATION.

Les problèmes de locaux apparaissent lors de la période hivernale car la halle de Bulle est SUR-FREQUENTEE, ne permettant qu'un seul entraînement par semaine et surtout parce que le SAB tout comme le BASKET-DAMES doit quitter le local de musculation appelé FITNESS-ROOM et situé sous les écoles primaires.

La nécessité d'un tel local est de toute première importance permettant le travail musculaire de l'athlète. Nous lançons un URGENT APPEL à toute personne voulant nous soutenir: nous devons trouver un garage ou une cave vide permettant l'installation de nos engins.

ACTIVITES 1972

Après la période préparatoire hivernale, agrémentée par la saison DE CROSS qui a permis à 3 de nos jeunes adeptes DANIEL RESSNIG, FRANCOIS EMMENEGGER, PIERRE-ANDRE GOBET de se qualifier pour les championnats SUISSES DE CROSS, nous démarrons au printemps avec une bonne préparation pour la suite de la saison, la période d'entraîn. intensif et spécifique amenant l'athlète à la période de compétition caractérisée par les divers MEETINGS, les divers CHAMPIONNATS individuels et par équipes.

Vous qui êtes intéressés par la plaisir de courir, sauter haut et loin et par l'envie de vous retrouver entouré de copains partageant vos joies, n'hésiter pas à vous inscrire au SAB, soit en prenant contact avec le président, soit en venant directement à l'un de nos entraînements.

SPORTING BULLE NATATION-ECOLE DE NATATION FLIPPER-SPORTING BULLE NATATION

SPORTING BULLE NATATION-ECOLE DE NATATION FLIPPER-SPORTING BULLE NATATION

PETITE HISTOIRE DU SPORTING CLUB BULLE :

Fondé en décembre 1964 par Ch.Käser, maître de sports de la Ville de Bulle. Première section: natation, quelques semaines après: athlétisme et handball (a du abandonné ses activités par manque d'une halle de sports). Deux années plus tard: Basketball-dames. Jusqu'à 1969 le fondateur s'occupait des trois sections, après le travail était réparti. Ce que beaucoup oublient aujourd'hui: nous avons du lutter pendant des années pour l'existence et après pour la reconnaissance du club. Parfois nous étions presque seuls et c'est grâce aux nageurs que notre club est devenu ce qu'il est maintenant, parce que c'étaient eux qui réussissaient d'abord avec d'excellents résultats. Pour sauver l'existence des autres sections, beaucoup de nageurs ont pratiqué l'athlétisme et le handball et plus tard il y avait aussi des athlètes qui se mettaient à disposition de la section natation. Cette ambiance était fort sympathique, mais avec la spécialisation - qui est nécessaire pour réussir - elle disparaissait et aujourd'hui le Sporting Club Bulle est devenu un grand club avec trois sections autonomes qui sont encore liées par des statuts généraux, le nom, le même insigne et les couleurs du club. Aujourd'hui il y a encore trois membres du club qui ont vécu la fondation: Armand Levrat, Dan Sottaz et le fondateur; les trois font partie du Sporting Bulle Natation. On a vu venir beaucoup de jeunes et la plupart sont restés, mais nous avons aussi eu des déceptions avec des jeunes qui étaient des talents, mais qui n'avaient pas le courage et la volonté de persévérer. Cela est très important: de vouloir, de persévérer, de savoir avaler des défaites et de réagir positivement en s'entraînant encore mieux et encore plus dur.

Le Sporting-Bulle-Natation veut donner à ses membres deux choses en toute première ligne: un entraînement régulier qui développe le nageur (ou le plongeur) au maximum pour pouvoir réussir de bons résultats et de bonnes performances, mais aussi une éducation par le sport, une formation de caractère. Le nageur qui ne pratique plus son sport après avoir abandonné la compétition, n'a rien compris. Ce ne sont pas seulement les performances qui comptent, mais aussi la régularité; le tout premier but d'une éducation sportive c'est une amélioration de notre santé et un développement harmonieux du corps et des capacités physiques, ainsi qu'une éducation totale des qualités psychiques. Les sportifs et surtout les nageurs sont des outsiders, mais finalement ce sont eux qui vivent heureux et en pleine forme et ce sont les "autres" qui se plaignent toujours. Un vrai sportif qui ne l'est pas seulement avec son corps, mais aussi avec son esprit, peut vivre sans l'alcool, sans nicotine, sans drogues, mais pas sans sport, sans exercices réguliers et sans l'élément le plus merveilleux pour un nageur: l'eau (mais si possible chauffée ...).

RECORDS PRINCIPAUX DU SPORTING BULLE NATATION en mars 1972

(la liste de tous les records sera publiée dans la Revue des nageurs)

50m crawl / messieurs	:	Christoph Käser	27,5	(mars 1972/Laus.)
50m crawl / dames	:	Mireille Cottier	31,8	(1970/Bulle)
100m crawl / messieurs	:	Christoph Käser	1:05,56	(mars 1972/Genève)
100m crawl / dames	:	Mireille Cottier	1:15,5	(1971/Genève)
50m brasse/messieurs	:	Christoph Käser	38,7	(1970/Fribourg)
50m brasse/dames	:	Florence Thomas	43,0	(mars 1972/Laus.)
100m brasse/messieurs	:	Roland Hayoz	1:26,5	(mars 1972/Laus.)
100m brasse/ dames	:	Florence Thomas	1:33,6	(févr.1972/Berne)
100m dauphin/dames	:	Mad Remy	1:40,9	(août 1971/Laus.)
50km Test IAN	:	Sue Thomas (lère frib.)		(1971)

Actuellement sont licenciés (avec leurs surnoms) :

Alain Delabays, Marie-France Carrel, Yogi Gremaud, Mad Remy, Thierry Carrel, Rol Hayoz, Armand Levrat, Floppy Thomas, Chantal Delley, Ch-Hen Remy, Jérôme Thomas, Bobby Käser, Babette Gremaud, Arlette Ghidotti, Jean-Daniel Thomas, Dani Boschung, Sue Thomas, Jack Käser.

Mais il y a encore beaucoup d'autres qui prendront leur licence pour cet été.

PROGRAMME D'ACTIVITE :

Ecole de Natation Flipper

- assistance pour les leçons scolaires
- cours gratuits pour les élèves de Bulle et du district (vacances)
- examens pour les différents Tests Suisses de Natation IAN
- cours pour avancés
- cours pour corps enseignant
- cours privés pour enfants, adultes, particuliers et groupes

Sporting Bulle Natation

- participation à tous les meetings de natation intéressants
- participation aux championnats romands
- " " " " des catégories Jeunesses
- participation aux championnats suisses
- " " " " " " " "
- cours "Jeunesse et Sport"
- cours de formation (mon.J+S/entr.FSN) dirigé par Ch.Käser et S. Thomas
- meeting avec grand show (nocturne) à Bulle
- participation aux championnats fribourgeois des cat. Jeunesses
- participation aux championnats suisses de grand fond

N.B. Actuellement il y a pratiquement pendant toute l'année des meetings et des championnats; c'est pour ça que nos nageurs s'entraînent sans arrêt. LES DATES EXACTES DE CES DIFFERENTS CONCOURS SERONT PUBLIES DANS LA SPORTING=FLIPPER-REVUE.

EXPLOITS 1971 :
 Floppy Thomas élite suisse de sa cat.
 Thierry Carrel " " " " "
 Jack Käser meilleur nageur suisse
 de sa cat. et Sue Thomas le fribour-
 geois à réussir le Test 50km/IAN

Le BDSB ... vous connaissez ?

C'est le sigle de l'une des sections du Sporting Club. Bulle devenue autonome au début de cette année.

Il s'agit du Basket Dames Sporting Bulle. Comme tout club sportif qui se respecte, le BDSB bénéficie de ses propres statuts, en accord avec ceux de la FFBA, de la FSBA et avec les nouveaux statuts du SPB.

Le Comité 1972 de la section se présente comme suit :

Présidente	:	Anne Helbling
Vice-Présidente	:	Christine Gachoud
Secrétaire	:	Marianne Racca
Caissière	:	Christine Gachoud
Responsable du matériel	:	Marie-Paule Pillet

Entraînements et entraîneurs.

Tout comme les athlètes, nous avons aussi des problèmes quant aux lieux d'entraînements.

Le samedi, de 18.00 h. à 19.00 h., les basketeuses s'entraînent à la halle de gymnastique.

Le mercredi est réservé à l'entraînement physique.

De 19.00 h. à 20.00 h., les entraînements ont lieu à l'école primaire mais ... au grand air, ce qui pose, à cette saison, quelques problèmes de visibilité !

Les entraîneurs des deux équipes de Basket féminin sont :

Frédéric Sottaz pour l'équipe I la plus ancienne et la plus perfectionnée.

Jacques Pillet pour l'équipe II, jeune et encore inexpérimentée.

L'entraînement physique du mercredi est également assuré par Jacques Pillet pour les deux équipes.

PROJETS pour l'année 1972

Cette année, l'équipe I disputera plusieurs tournois, plusieurs matchs amicaux.

L'équipe II fera son entrée en disputant plusieurs matchs amicaux ainsi qu'un tournoi scolaire.

TRIBUNE LIBRE
=====

Pourquoi ?

La raison est simple : pour permettre à tous les membres du club de s'exprimer de façon concrète et marquée dans le cadre de ce moyen de liaison qu'est le JOURNAL DU SPB.

Chacun a des problèmes particuliers, des idées à exprimer, des propositions à formuler pour l'amélioration de telle ou telle chose etc., tout cela pourra être mis à jour dans la rubrique " TRIBUNE LIBRE ".

Comment ?

Très simplement. Chaque section aura un collaborateur du journal; leurs noms sont indiqués en page 1 de ce journal. Il suffira de remettre ses idées, suggestions, articles à celui-ci. De manière très claire et tapée à la machine.

Que fera ce collaborateur ?

Il triera les papiers ainsi reçus, en fera l'analyse, prendra contact avec l'auteur. La censure ainsi faite, l'article sera tapé sur stencil et remis au monteur du journal (assistant - technique)

Article de Monsieur Yves Jeannotat - tiré du Journal "La Tribune de Lausanne"

YVES JEANNOTAT est rédacteur à l'école de gymnastique et de sport de Macolin, co-rédacteur de la revue Spiridon, revue internationale de course à pied.

Il a été un des meilleurs coureurs suisses jusqu'en 1961-1962 - champion suisse du 10'000 m. en 1959 - vainqueur de Morat-Fribourg en 1959 et 1962 et il a participé aux Jeux Olympiques de 1956 à Melbourne et en 1960 à Rome.

L ' A N T I D R O G U E

L'encouragement que les autorités de notre pays ont accepté, par la voix du peuple, de donner à la pratique du sport par la jeunesse, est d'une valeur inestimable. Les répercussions bénéfiques n'atteindront pas seulement la physique des jeunes mais elles influenceront leur orientation de pensée, la détermination des choix qu'ils s'appêtent à faire, leur évolution psychique.

Par le sport, il est possible d'engager une véritable campagne prophylactique, servant à prévenir les tentations de la drogue aussi bien que la délinquance sous toutes ses formes.

Toutefois, pour qu'une telle entreprise porte ses fruits et soit efficace, il s'agit, avant tout, d'amener les adolescents librement à la source, de les alécher en leur montrant le sport sous ses aspects les plus attrayants qui sont le jeu, la saine ambition, les perspectives de performances. C'est ici que les adultes ont un rôle important à jouer. Maintenant que le sport est bientôt à la portée de chacun, il ne faut pas l'étaler comme une "chose" dont on ne voudra bientôt plus parce qu'on n'en connaîtra plus la valeur, ou que l'on considérera un peu comme les lignes jaunes que l'on doit emprunter pour traverser la chaussée mais qu'il est si agréable d'ignorer, justement parce qu'elles tiennent lieu d'obligation !

Il serait maladroit de dire à Paul ou à Jean " Tu dois faire du sport ! Pense à ta santé, pense à ton avenir ! " Que sais-je encore ? Non ! Ce qu'il faut, c'est leur donner envie : " On te permet de faire du sport ? Quel bonheur pour toi !.."

La famille, l'école, toute la société des adultes doivent s'unir pour attirer la jeunesse au sport, avant qu'elle ne tombe dans cette passivité fatale si souvent. Qui oserait seulement prétendre avoir autre chose à faire... de bien plus important ?

Personne ! En tous cas pas après avoir entendu ces paroles que M. Adolphe Touffait, procureur général de la Cour de cassation, à Paris, rapportait dernièrement dans une communication à l'Académie des sciences morales et politiques : " 81% des jeunes délinquants, disait-il, n'ont jamais pratiqué d'activité sportive; sur les deux cent sept utilisateurs de stupéfiants déferés au parquet de Paris, du 1er janvier au 20 septembre 1971, aucun n'avait fait de sport ! "

Cette constatation doit être suffisante, semble-t-il, pour encourager, en dehors des bénéfices que pourront retirer les clubs, les moniteurs ou les fédérations, le développement massif du mouvement " JEUNESSE ET SPORT "

NOUVELLES EN BREF ** NOUVELLES EN BREF ** NOUVELLES EN BREF ** NOUVELLES EN
BREF ** NOUVELLES EN BREF ** NOUVELLES EN BREF ** NOUVELLES EN BREF ** NOUV

- Mariage de Maurice Perrinjaquet dit " P'QUET"
avec Pierrette Pasquier sous la voute bienveillante des javelots du
S A B.
- Départ le 14 avril prochain et pour quelques temps de notre meilleur
sprinter Michel Barras. Il se rend en Afrique du Sud.
Nous lui souhaitons un très bon voyage et lui demandons de donner le
bonjour à Paul Nash, un autre grand sprinter.



Rubriques du prochain journal :

- Article sur l'INSTITUT NATIONAL DES SPORTS DE PARIS
- Article sur la finale du tournoi de Basket intercantonal à Fleurier
- Article sur les 25ème championnats suisses d'hiver de natation
- L'interview d'un très grand champion du sport suisse, Peut-être !

