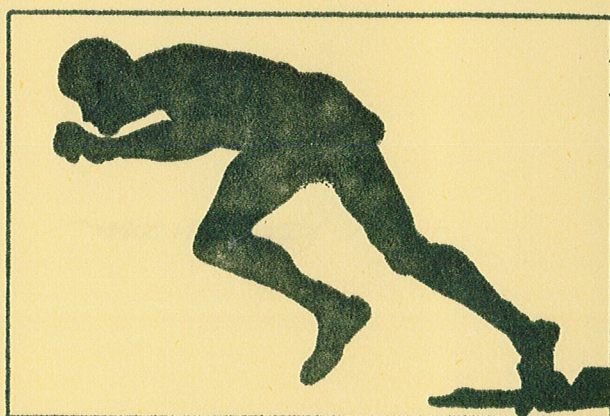
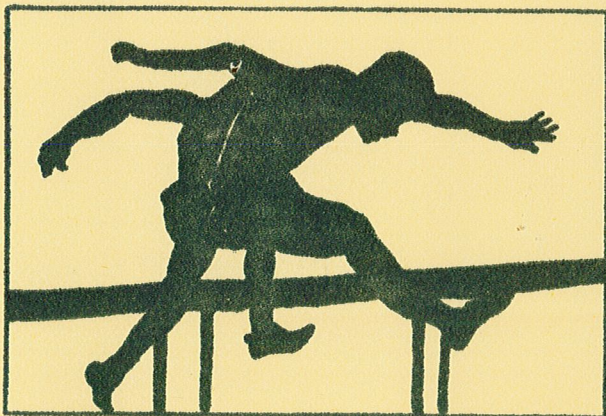
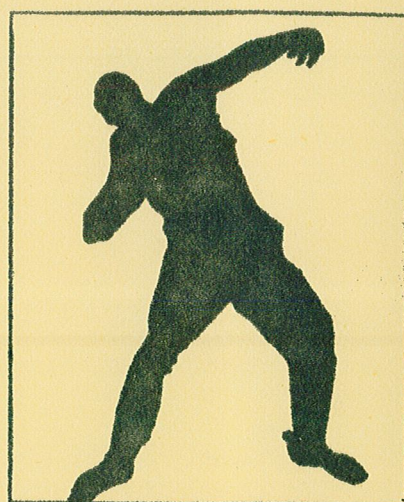
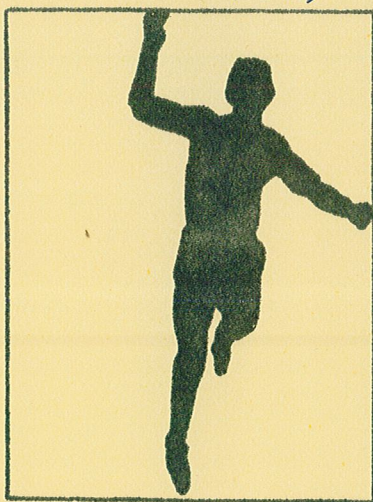
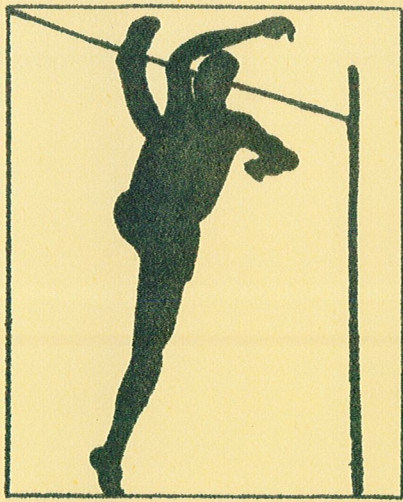


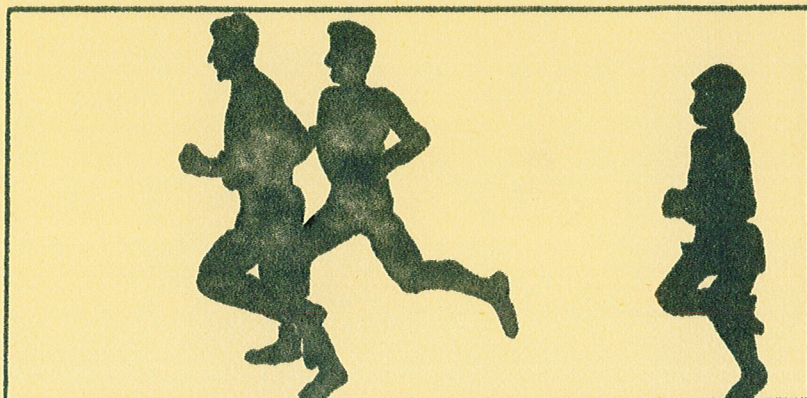
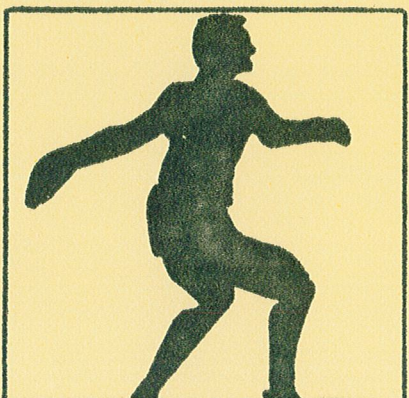
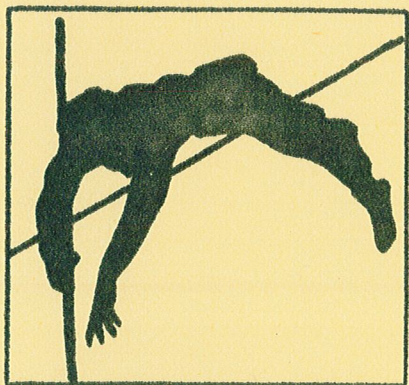
Res. 75



Journal du Sporting-Athlétisme Bulle / 75

SAB

SAB





25



\*\*\*\*\*

LE SAB 1975 EN CHIFFRES

REALISE PAR UNE EQUIPE DU CLUB

CE JOURNAL VOUDRAIT ETRE

LE REFLET LE PLUS COMPLET POSSIBLE DE NOS ACTIVITES \*\*

LE SAB

2e club du canton quant au nombre de ses licenciés à la FFA FSA  
notre effectif actuel est de plus de 80 membres répartis en  
2 groupes d'actifs :

- les petits j. 12ans
- les grands de 12 à 77 ans (!)

Notre but est de favoriser et d'encourager la pratique de  
l'athlétisme léger qui appelle à la sportivité et au fair-play  
dans la camaraderie et l'amitié .

Sommaire :

- Comité 1974/1975 : Ch.H. Gremaud
- Meilleurs résultats 1975 : P.A. Gobet
- Records du club toutes catégories : M. Dousse
- Résultats complets de l'année : S. Huber
- Résultats des CSI : S. Murith/Ch.H. Remy
- Résultats des Concours de Jeunesse : P. Pythoud
- Résultats du cours J+S : S. Zehnder/I. Charrière
- Organisations et faits marquants 1975 : fam. Ressonig
- P R O J E T S 1 9 7 6 : B. Preel

Collaborateurs permanents : C.Bussard / P.Engelmann / C.Gattoni

Remerciements :

La vie du SAB s'enrichit chaque année.

En 1975 grâce à : à tous nos membres petits et grands  
au comité et aux entraîneurs  
aux parents de nos membres  
aux autorités communales  
aux autorités scolaires ( éc.primaire et second.)  
aux autres clubs de la Gruyère  
à la FFA (Mrs Kolly et Gmünder)  
à Yves Jeannotat et Jean Studer  
aux commerçants de la région

nous avons progressé dans l'harmonie du sport et de la vie quotidienne

\*\* BONNE LECTURE A TOUS \*\* BONNE LECTURE A TOUS \*\* BONNE LECTURE A TOUS \*

COMITE DU SAB

1976

Président : Peter Engelmann

Vice-président : ~~Frédé Rigolet~~ P.N. Bayot / M. Barras

Chef technique : Carlo Gattoni

~~Secrétaire~~-Caissière : Chantal Bussard  
Mme. Denise Tomasini

Aides-secrétaires : Christiane Ressnig, Suzanne Huber

Assesseurs : Pierre ~~André Gobet~~, Ch. ~~Henri Gremaud~~  
Pythoud Françoise Penninguel  
Gobet Gattoni

Chargés de presse : Pierre Pythoud, Charles-Henri Gremaud

Vérificateurs de comptes : ~~Pierre-André Gobet~~, Michel ~~Barras~~  
Rigolet Bayot

Entraîneurs : Martine Dousse, Elsbeth Ressnig  
Ch. H. Remy

Secrétaire : Suzanne Huber

Le comité pour l'année 1976 sera élu lors de la prochaine assemblée générale du 11 janvier 1976 aux Halles.

MEILLEURS RESULTATS DU SAB EN 1975

Championnat fribourgeois

Titre à :

Suzanne Murith (cad. A)  
5,10 m en longueur

Pierre Pythoud (cad. A)  
12"38 sur le loom

Jean-Daniel Andrey (cad. A)  
1,60 m en hauteur  
37,84 m au javelot

Francis Perritaz (cad. B)  
42"94 au 300 m

François Grognez (cad. B)  
1,55 m en hauteur

Maurice Kolly (cross)  
(minime B)

Championnat romand

Pas de titre mais d'excellentes performances de :

Suzanne Murith  
5,24 m en longueur (4e)

Jean-Daniel Andrey  
1,81 m en hauteur (4e)  
41,65 m au javelot (12e)

Jean-Bernard Repond  
54"1 sur 400 m (4e)

Perritaz Francis  
40"2 sur 300 m (4e)

Championnat suisse

Suzanne Murith, 4ème en longueur avec  
5,44 m

LES GRUYERIENS SUR LA TABELLE INTERNATIONALE

Club des espoirs suisses (plus de 800 pts)

1. Véronique Andrey (cad. B), Broc
2. Suzanne Murith (cad. A) SAB

Club des 700 pts

1. Gobet (lic.) SAB
2. Remy (lic.) SAB  
Rigolet (lic.) SAB  
Andrey (cad. A) SAB
3. Périsset (cad. A) Broc  
Blein (cad. B) Broc

Club des 600 pts

1. Zbinden P.A. (cad. A) Broc  
Charrière Isabelle (cad. B) SAB
2. Pernet P. (cad. A) Neirivue  
Geinoz Martine (cad. B) Neirivue
3. Preel (junior) SAB  
Repond (cad. A) SAB  
Gattoni (lic.) SAB  
Gremaud (junior) SAB  
Pythoud (cad. A) SAB
4. Bulliard (lic.) Broc  
Tercier (cad. B) Broc  
Genoud (cad. B) Broc

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY

JOHN BURNET

ESQ.

IN TWO VOLUMES.

LONDON,

PRINTED BY

JOHN BURNET

AT THE

PRINTING OFFICE

IN ST. MARTIN'S

CHURCH.

1724.

BY

JOHN BURNET

ESQ.

IN TWO VOLUMES.

LONDON,

PRINTED BY

JOHN BURNET

AT THE

PRINTING OFFICE

IN ST. MARTIN'S

CHURCH.

1724.

BY

JOHN BURNET

ESQ.

IN TWO VOLUMES.

LONDON,

PRINTED BY

JOHN BURNET

AT THE

PRINTING OFFICE

IN ST. MARTIN'S

CHURCH.

1724.

BY

JOHN BURNET

ESQ.

IN TWO VOLUMES.

LONDON,

PRINTED BY

JOHN BURNET

AT THE

PRINTING OFFICE

LES SABISTES MEILLEURS PERFORMANS FRIBOURGEOISES

Junior	: Preel B.	200 m	24"24
		300 m	37"8
Cadet A	: Pythoud P.	100 m	12"11
		200 m	24"8
	<sup>ni</sup> Rensing D.	600 m	1'36"53
	Repond J.-B.	400 m	54"1
	Andrey J.-D.	longueur	6,20 * m
		hauteur	1,83 m
		javelot	41,64 m
Cadet B	Perritaz F.	200 m	26"2
		300 m	40"2
	: Grognoz F.	hauteur	1,60 m
Ecolier A	: Engelmann M.	300 m	46"4
		hauteur	1,25 m
		longueur	4,94 m
	<i>Gianfreda Fiorenza</i> Gianfreda F.	javelot	24,34 m
Ecolier B	: Kolly M.	1000 m	3'24"8
Femme	: Murith S.	hauteur	1,54 m
		longueur	5,44

LES SABISTES RECORDMANS FRIBOURGEOIS

Femmes	Murith S.	hauteur	1,54 m
	Huber S.	1500 m	5'05"3
Junior	Gobet P.-A.	10000 m	35'25"
Cadet B	Andrey J.-D.	hauteur	1,75 m
		javelot	39,94 m

Ecolier A	Fiorenzo G.	javelot	24,34 m
	Engelmann M.	longueur	4,94 m
Juniors	Murith S.	hauteur	1,54 m
		longueur	5,44 m
	Huber S.	1500 m	5'05"3
Cadette A	Murith S.	hauteur	1,54 m
		longueur	5,44 m
Cadette B	Murith S.	300 m	45"1
		longueur	4,35 m
Ecolière A	Charrière I.	800 m	2'46"6

Le record est le fruit d'un entraînement régulier et méthodique qui exige de la part de l'athlète qui s'y astreint un surpassement constant de soi.

Bravo donc à tous les recordmen du SAB.

Athlète, n'oublie pas, la chasse au record est ouverte !

Relais suédois 2'12"1 - Perritz F./Pythoud P./Ressig D./Repond J.B.



RECORDS \* ABSOLUS

Disciplines	Hommes	Dames
100 m	Théraulaz Jean-Marc 11"4 73	Murith Suzanne 13"1 75
200 m	Preel Bernard 24"1 75	Murith Suzanne 28"1 75
(300 m)	Prell Bernard 37"8 75	Murith Suzanne 45"1 74
400 m	Repond Jean-Bernard 54"1 75	Huber Suzanne 65"0 73
(600 m)	Emmenegger François 1'35"3 73	Charrière Isabelle 1'49"2 75
800 m	Rigolet Alfred 2'06"5 73	Huber Suzanne 2'27"2 73
(1000 m)	Gremaud Charles-Henri 2'50"2 73	Huber Suzanne 3'39"1 74
1500 m	Gobet Pierre-Andrey 4'10"5 75	Huber Suzanne 5'05"3 73
(3000 m)	Gobet Pierre-Andrey 9'13"7 75	Huber Suzanne 11'45"2 73
5000 m	Gobet Pierre-Andrey 15'52"18 75	<u>Morat-Fribourg</u> : Gobet Pierr-Andrey 58'55 75
10000 m	Gobet Pierre-Andrey 33'24"99 75	<u>Marathon</u> : Rigolet Alfred 2h 58'48 74
100 m haies A10 - u -	Ch.-H. Remy 19"6 72	Dousse Martine 19"3 73
3000 m st	Gobet Pierre-Andrey 9'51"29 75	
hauteur	Remy Charles-Henri 1,88 75	Murith Suzanne 1,54 75
longueur	Andrey Jean-Daniel 6,20 75	Murith Suzanne 5,44 75
triple saut	Remy Charles-Henri 12,27 75	
javelot	Remy Charles-Henri 42,90 75 (800 g)	Zehnder Sabine 22,54 75 (600 g)
boulet	Remy Charles-Henri 9,93 75 (7 1/4 kg)	Ressnig Elsbeth 8,50 75 (4 kg)
disque	Engelmann Peter 27,70 74 (2 kg)	Ressnig Elsbeth 20,56 75 (1kg)
martin	Remy Charles-Henri 15,76 75	
(mile)	Gremaud Charles-Henri 4'54"9 73	Huber Suzanne 5'51"2 73
4x100 m 75	<del>Barras Fr./Andrey J.D./Remy C./Pythoud P.</del> 46"4 Remy Ch.-H./Pythoud P./Barras M./Preel B.	54"9 Ressnig Elsb./Euderli Jasqu. 73 Huber Suz./Murith Suz.
4x800 m 75	8'30"22 Rigolet Fr./Gattoni C./Gobet P.A./Gremaud Ch.H.	

Records du SAB par catégories

Disciplines	Cadettes B	Cadettes A	Cadets B	Cadets A
80 m	Murith Suzanne 10"5 73	Murith Suzanne 10"1 75	Perritaz Francis 10"0 75	Pythoud Pierre 9"7 75
100 m	Murith Suzanne 13"5 73	Murith Suzanne 13"1 75	Pythoud Pierre 12"0 74	Pythoud Pierre 11"9 75
200 m	Murith Suzanne 28"6 73	Murith Suzanne 28"1 75	Pythoud Pierre 25"5 74	Zueblin Michel 24"7 73
300 m	Murith Suzanne 45"1 73	Murith Suzanne 45"1 74	Perritaz Francis 40"2 75	Zueblin Michel 40"2 73
400 m	-----	Murith Suzanne 65"4 74	Perritaz Francis 60"7 75	Repond J.-Bernard 54"1 75
600 m	Charrière Isabelle 1'49"2 75	-----	Emmenegger François 1'35"3 72	Emmenegger François 1'35"3 73
800 m	Charrière Isabelle 2'39"7 75	-----	Emmenegger François 2'14"2 72	Repond J.-Bernard 2'07"55 75
1000 m	-----	-----	Emmenegger François 3'00"7 72	Gremaud Ch.-Henri 2'50"2 73
1500 m	-----	-----	Lorétan Ehrard 5'04"0 74	Gremaud Ch.-Henri 4'27"9 74
3000 m	-----	-----	Lorétan Ehrard 10'27"6 74	Gremaud Ch.-Henri 9'51"5 73
1500 steeple	-----	-----	-----	Gobet P.-André 4'55"4 72
hauteur	Murith Suzanne 1,25 73	Murith Suzanne 1,54 75	Andrey J.-Daniel 1,75 74	Andrey J.-Daniel 1,83 75
longueur	Murith Suzanne 5,10 72	Murith Suzanne 5,44 75	Andrey J.-Daniel 5,67 74	Andrey J.-Daniel 6,20 75
triple	-----	-----	-----	Chassot François 10,42 73
Javelot	Zehnder Sabine 22,54 75	-----	Andrey J.-Daniel 39,94 74	Andrey J.-Daniel 41,65 75
Boulet	Zehnder Sabine 7,96 74	Ressnig Elsbeth 8,45 72	Andrey J.-Daniel 10,22 74	Pythoud Pierre 9,13 75
Disque	Zehnder Sabine 20,10 75	-----	-----	Andrey J.-Daniel 21,60 75
Balle	Gobet Chantal 23,20 72	Ehmann Dorianne 28,20 73	-----	-----
Mile	-----	-----	-----	Gremaud Ch.-Henri 4'50"9 73



Records du SAB par catégories

Disciplines	Ecolières	Ecoliers B	Ecoliers A
60 m	Huber Isabelle 9"2 73	Pasquier J-C 9" 72	Amman Jean 9" 08 75
80m	Huber Isabelle 12" 73	Engelmann M. 11" 9 73	Andrey Jean-Daniel 10" 9 72
100m	Passali A-C 15" 6 73	Engelmann M. 14"8 73	Perritaz Francis 13" 8 73
200m	--	--	--
300m	--	--	Engelmann M. 46" 4 75
400m	--	--	--
600m	Charrière I. 1' 54" 1 74	Kolly Maur. 1' 55" 66 75	Ressnig Daniel 1' 49" 9 72
800m	Charrière I. 2' 46" 6 74	--	Ressnig Daniel 2' 34" 8 1972
1000m	Charrière I. 3' 47" 1 73	Kolly M. 3' 24" 8 75	Ressnig Daniel 3' 14" 6 72
1500m	Charrière I. 5' 51" 4 73	--	--
3000m	--	--	--
Longueur	Savary Vér. 3.86m 75	Engelmann M. 4.11m 73	Andrey J-D 4.95m 72
Hauteur	Monney Christ. 1.40 m 74	Engelmann M. 1.20 m 73	Andrey J-D 1.53 m 72
Javelot	--	--	Andrey J-D 30.26m 72
Doulet	Zehnder Sab. 5.50 m 73	Engelmann Ol. 5.78 m 75	Gianfreda Fior. <sup>23/4</sup> 8.81 m 75
Balle	Zehnder Sab. 29.08m 74	Margot Ivan 45.0 m 75	Kolly Maurice 36.10 m 74

1571

Nom et Prénom	Année naiss	60m	80m	haies	100m	200m	300m	400m	600m	800m
Ressnig Christiane	55									2'51"8
Huber Suzanne	55									
Ressnig Elsbath	56				14"7					
Dousse Martine	57			19"9	14"15	29"5				
Murith Suzanne	59		10"9		13"1*	28"1				
Passali Anne-Claude	61									
Charrière Isabelle	62								1'49"2	2'39"7
Zehnder Sabine	62	9"4					48"4		1'54"5	
Bersier Annick	62	9"8			15"8	33"7				
Savary Véronique	64	9"88	13"1						2'09"4	
Huber Christine	66	11"5								
Engelmann Peter	37					25"4			1'40"49	
Gattoni Carlo	47									2'09"6
Rigolet Alfred	50									
Barras Michel					12"0	25"0	41"95			
Romy Charles-Henri	53				12"2	25"7				triple saut 12,27m
Gobet Pierre-André	55							3000m steeple 9'50"8		
Præel Bernard	56				11"8	24"1*	37"8			
Gromaud Charles-Henri	57									2'08"46
Repond Jean-Bernard	58		10"0					54"1*		2'07"55
Pythoud Pierre	59		9"7		11"9	24"8	42"04	56"4		
Ressnig Daniel	59		10"3						1'36"53	2'15"25
Andrey Jean-Daniel	59									
Perritaz Francis	60		10"0		12"6	26"2	40"2	60"7		
Grognez François	60				13"17		42"1			
Savary Jean-Marc	61		11"5		14"2		46"0			
Cotting Philippe	61									2'30"04
Rumo Patrice	61		10"7							
Ressnig Claude	62						49"5		1'51"23	
Engelmann Marcel	62		11"6		14"4		46"4			
Gianfreda Fiorenzo	62				14"9		50"4		1'50"25	
Amman Jean	63	9"08	11"69		14"93					
Bourqui Claude	63	9"52	12"5		16"2					
Engelmann Olivier	64	9"94								
Oberson François	64	9"68	12"57							
Kolly Maurice	64	9"26	12"5						1'55"14	



1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	haut	long	marteau	boulet	disque	javelot	balle
3'54"6											
	5'32"9										
								4/8,50	20,15		
					1,54*	5,44*		3/8,75			
						3,56					
					1,20				20,10*	22,54*	31,40
						3,42					19,60
						3,86					16,10
						2,81					16,20
									25,12		
		18'10"14									
			33'27"0								
								9,11			
					1,88*	6,18*	15,56	9,93			42,90*
	4'10"5	9'13"7*	15'56"18*	33'24"0*							
						4,97			19,88		
											26,20
						6,05		5/8,69			
						5,60		5/9,13	20,52		
	4'39"4					5,19		5/8,55			
					1,83	6,01		5/8,80	21,60	41,65	
						4,92		5/8,29			
					1,65			5/8,55			
3'36"0					1,30	4,14		5/6,20			
3'23"38	5'24"8										
						3,99		5/7,86			
3'23"4											
					1,25	4,94		4/6,21			21,14
3'48"7						4,15		4/7,66			
						4,18		4/5,08			
3'41"6					1,25	3,86		4/5,11			
3'41"5						3,90		3/5,78			30,70
3'30"0					1,15	3,78		3/5,71			37,30
3'24"8						3,80					40,30

Nom et Prénom	Année naiss.	60m	80m	100m	600m	1000m	haut	long	balle	boulet
Gremion François	64	10"11			2'10"1			3,55	38,00	
Ressnig François	65	50m 8"89			2'17"0	4'12"8			30,00	
Bochud Jean-Pierre	65	10"6				4'15"4		3,11	27,20	
Geinoz Pascal	63	9"71	13"1	16"61	2'09"8	3'44"0		3,77		4,16/4
Jelk Nicolas	66	10"6						3,45	26,00	
Frossard Georges	64	10"58				4'00"6			30,00	
Tinguely François	66	10"9				4'19"2		3,27	19,90	
Chassot Olivier	65	10"8						3,35	30,30	
Margot Yvan		9"36				3'32"2			45,00	

### Records du SAB par Catégories

Disciplines	Dames juniors	Juniors
100m	Dousse Martine 13"6 74	Théraulaz Jean-Marc 11"4 73
200m	Dousse Martine 28"5 74	Preel Bernard 24"1 75
300m	Huber Suzanne 48"5 73	Preel Bernard 37"8 75
400m	Huber Suzanne 65" 73	Gobet Pierre-André 57"3 74
600m	Huber Suzanne 1'51" 73	
800m	Huber Suzanne 2'27"2 73	Gremaud Charles-Henri 2'08"6 75
1000m		Gobet Pierre-André 34'39"7 74
1500m	Huber Suzanne 5'05"3 73	Gobet Pierre-André 4'33"9 73
3000m	Huber Suzanne 11'45"2 73	Gobet Pierre-André 9'22"8 74
100m haies	Dousse Martine 19"3 75	5000m Gobet Pierre-André 15'53"8 74
Hauteur	cf cadettes	haut. Magnin Roland/Remy Ch.-Henri
Longueur	Dousse Martine 4.85m 74	long. Théraulaz Jean-Marc 5,76 73
Boulet	Ressnig Elsbeth 8.45m 73	Remy Charles-Henri 9.00 72
Disque		Preel Bernard 19,88 75
Mile	Huber Suzanne 5'51"2 73	Gobet Pierre-André 4'53"4 73
Javelot		Remy Charles-Henri 34,50 72
Triple saut		Remy Charles-Henri 11,44 72
2000m stééple		Gobet Pierre-André 6'31"1 74



RESULTATS DES C.S.I. 1975

Actif C 58/76

Genève	21.9.75		
4 x 100 m	Remy, Pythoud, Barras, Preel	46"4	697
100 m	Preel B.	11"9	601
800m	Grémaud Ch.	2'08"7	608
3000 m	Gobet P.A.	9'13"7	710
Longueur	Remy C.H.	6,10	626
Hauteur	Remy C.H.	1,70	588
Poids 7 1/4	Barras M.	9,11	394
Disque 2 k.	Andrey J.D.	21,60	267
Javelot 800	Remy C.H.	39,80	<u>488</u>
9 disciplines		Total	4979

Cadet A 47/69

Vevey 20.9.75

100 m x 4	Perritaz, Andey, Ressnig, Pythoud	47"9	643
100 m	Pythoud P.	11"9	601
400 m	Respond J.B.	56"3	555
1500m	Ressnig D.	4'43"6	503
Longueur	Andrey J.P.	5,68	533
Hauteur	Andrey J.D.	1,70	588
Poids	Gragnuz F.	8,55	349
Javelot	Andrey J.D.	39,20	<u>472</u>
8 disciplines		Total	4251

Ecolier 76/214

Vevey 20.9.75

4 x 100 m	Engelm., Ammann, Kolly, Fiorezo	55"9	48
80 m	Engelmann M.	11"6	66
600 m	Gienfredo F.	1.56"8	58
Longueur	Engelmann M.	4,42	71
Hauteur	Bourqui C.	1,25	64
Poids	Gienfredo F.	9,37	<u>78</u>
6 disciplines		Total	385

Dames B

Vevey 20.9.75

4 x 100 m	Dousse, Ressnig, Pascali, Murith	55"9	525
100 m	Murith S.	13"2	637
200 m	Dousse M.	29"5	503
800 m	Ressnig C.	2'51"8	463
100 m/h	Dousse M.	19"3	394
Longueur	Murith S.	5,17	717
Hauteur	Murith S.	1,53	759
Poids	Ressnig E.	8,50	483
Disque	Ressnig E.	19,06	295
Javelot	Zehnder S.	22,54	<u>455</u>
10 disciplines		Total	5231

## Résultats du concours jeunesse 1975

Samédi après-midi 27 septembre a eu lieu sur les installations de l'école secondaire, le traditionnel concours jeunesse, organisé en collaboration avec Jean-Pierre Sudan, maître de sport de l'école.

Le soleil d'automne a permis à 71 athlètes de se mesurer dans des concours qui ont donné lieu à d'excellentes performances. Nous donnons ci-dessous les résultats des athlètes du SAB.

### Catégorie A (1958/1959) Filles

1. Suzanne Murith 179 pts 80m 10"9 longueur 5,38 boulet 3kg 8,39

### Catégorie A Garçons

1. Pierre Pythoud 180 pts 80m 9"7 longueur 5,57 boulet 5kg 9,13  
2. J-Bernard Repond 177 pts 10"0 5,81 8,69  
3. Daniel Ressonig 155 pts 10"3 5,19 8,55

### Catégorie B (1960/1961) Garçons

1. Francis Perritaz 153 pts 80m 10"0 longueur 4,92 boulet 5kg 8,29  
4. Patrice Rumo 114 pts 10"7 3,99 7,86  
6. J-Marc Savary 91 pts 11"5 hauteur 1,30 6,20

### Catégorie C (1962/1963) Filles

1. Sabiner Zehnder 164 pts 60m 9"4 hauteur 1,20 balle 31,40m  
2. Catherine Jelk 125 pts 10"4 longueur 3,53 23,25m  
4. Annick Bersier 124 pts 9"8 3,42 19,60m

### Catégorie C Garçons

1. Damien Blanc 199 pts 80m 12"0 hauteur 1,40 boulet 4kg 6,84  
2. Marcel Engelmann 194 pts 11"8 longueur 4,65 6,21  
4. Jean Ammann 168 pts 12"0 4,18 5,08  
6. Claude Bourqui 154 pts 12"5 3,86 5,11  
10. Pascal Geinoz 134 pts 13"1 3,77 4,16  
11. Yann De Kerros 118 pts 13"4 3,47 4,10

### Catégorie D (1964/1965) Filles

1. Véronique Savary 120 pts 60m 10"3 longueur 3,86 balle 16,10m  
2. Marie-Hél. Brulhart 104 pts 10"4 2,90 20,85m

### Catégorie D Garçons

1. Maurice Kolly 169 pts 60m 9"7 longueur 3,80 balle 40,30m  
3. François Oberson 160 pts 9"9 hauteur 1,15 37,30m  
4. Olivier Engelmann 143 pts 10"4 longueur 3,78 30,70m  
5. François Gremion 139 pts 10"2 3,55 29,80m  
8. Olivier Chassot 126 pts 10"8 3,35 30,30m  
11. J-Pierre Bochud 118 pts 10"6 3,11 27,20m  
13. Alban De Kerros 111 pts 10"5 3,34 18,55m

### Catégorie E (1966/1967) Filles

1. Christine Huber 77 pts 60m 11"5 longueur 2,81 balle 16,20m

### Catégorie E Garçons

1. Nicolas Jelk 125 pts 60m 10"6 longueur 3,45 balle 26,00  
3. François Tinguely 105 pts 10"9 3,27 19,90

Meilleurs résultats des 2 tests de CONDITION PHYSIQUE - cours J+S - SAB - 1975

PARTICIPANTS	50 m.			Navette			Suspens.			Flexions			Sauts : Longueur			1200 m.			Total
	Rév.	Pts	Rés 1	Rés 2	Pts	Rés.	Pts	Rés.	Pts	Rés 1	Rés 2	Rés 3	Pts	Rés.	Pts	Tot. Moy.			
61 PASSILLI A.-Cl.	8"	70	11"1	11"6	70	21"	55	79	95	1,72	1,62	1,55	30	5'23"	75	395	66		
62 CHARRIERE Isab.	8"3	60	11"5	12"3	50	28"	65	66	95	1,58	1,74	1,84	55	4'43"	95	420	70		
59 GOBERT Chantal	7"5	75	10"9	10"7	85	12"	30	70	95	1,67	1,64	1,80	45	6'01"	45	375	62		
59 MERTIN Suzanne	7'16	85	10"8	10"4	95	58"	95	68	95	2,10	2,12	2,10	90	4'44"	95	555	92		
57 DOUSSE Martine	7"7	85	10"6	10"7	90	30"	70	81	95	2,16	2,14	2,12	95	5'15"	80	515	86		
55 HUBER Suzanne	8"1	70	11"2	10"8	80	20"	50	72	95	1,87	1,76	1,86	60	4'54"	90	445	74		
2000 m.																			
62 ENGEIMANN V.	8"0	35	11"0	11"0	40	2	15	84	95	2,05	2,03	1,95	45	8'10"	55	285	47		
62 RESSNIG Claude	8"0	35	11"2	11"1	35	2	15	62	80	1,77	1,72	1,76	5	7'56"	65	235	39		
60 GROGNUZ Fr.	7"1	85	10"1	10"3	85	4	35	83	95	2,06	---	2,25	75	8'30"	40	415	69		
60 FERRITAZ Fr.	7"0	90	10"0	10"4	85	9	80	93	100	2,10	2,10	2,20	70	8"24"	45	470	78		
62 FIORENZO Gianfr.	7"9	40	12"1	11"0	40	1	5	60	75	1,54	1,83	1,85	15	8'27"	40	215	36		
61 SAVARY J.-Marc	7"9	40	10"8	10"9	50	1	5	79	95	1,93	1,98	1,68	35	7'56"	60	285	47		
59 PYTHOUD Pierre	6"3	100	10"0	10"0	80	8	60	74	95	2,50	2,47	2,41	90	7'23"	75	500	83		
59 RESSNIG Daniel	6"8	90	9"8	9"5	95	5	30	101	100	2,12	2,10	2,16	45	6'57"	90	450	75		
59 LORELAN Ebrard	7"8	30	10"4	10"3	70	13	90	85	95	2,12	2,02	2,18	50	6'58"	90	425	71		
57 GREMAUD Ch.-H.	7"3	40	10"0	10"1	75	5	20	75	95	2,22	2,33	2,23	55	6'57"	85	370	61		
56 PREEL Bernard	6"5	90	9"9	9"7	85	10	75	73	95	2,45	2,44	---	70	7'26"	75	490	81		

Examen de la branche sportive  
=====

Cours J+S, athl. SAB 1975

Noms et Prénoms	80 m. Pts	Saut en longueur	Pts Boulet	Pts	Hauteur 1000 m. Pts	Tot.
62 CHEVALIER Isab.	13"5 . 41 .	3,25 . 3,23 .	42 . 5,20 .	5,21 . 5,24 .	41 . 1,10 .	124
59 GOBET Chantal	12"9 . 25 .	3,40 . 3,51 .	21 . -- .	7,30 . 7,58 .	32 . 1,05 .	78
57 DOUSSE Martine	11"5 . 47 .	4,62 . 4,55 .	56 . 8,52 .	8,62 . 8,83 .	45 . 1,25 .	148
55 HUBER Suzanne	11"8 . 42 .	4,25 . -- .	4,30 . 4,6 .	7,20 . 7,38 .	-- . 29 .	117,
64 KOLLY Maurice	13"6 . 11 .	3,00 . 3,20 .	3,34 . 10 .	5,40 . -- .	5,47 . 13 .	56
62 ENGELMANN Marc.	11"6 . 36 .	3,90 . 3,95 .	4,00 . 28 .	6,35 . -- .	6,37 . 22 .	128
62 RESSNIG Claude	11"8 . 33 .	3,80 . 3,85 .	-- . 24 .	5,20 . -- .	5,35 . 11 .	112
61 S-VARÝ J.-Larc	11"6 . 36 .	4,05 . -- .	4,11 . 31 .	5,47 . 5,20 .	5,15 . 12 .	125
62 FIORELLI Gianfr.	11"7 . 35 .	3,80 . 3,90 .	3,97 . 27 .	5,50 . 5,60 .	5,37 . 17 .	106
60 PERRITAZ Francis	10"7 . 50 .	4,70 . -- .	-- . 45 .	7,00 . 7,08 .	7,12 . 29 .	162
60 GROGNIZ Franc.	10"8 . 49 .	4,65 . 4,70 .	4,83 . 48 .	9,20 . 9,30 .	-- . 49 .	172
62 GENOUD Gérald	12"7 . 21 .	3,45 . 3,60 .	3,71 . 20 .	5,40 . 5,60 .	5,74 . 15 .	83
59 RESSNIG Daniel	10"5 . 54 .	4,62 . 4,50 .	4,74 . 46 .	7,35 . ---- .	7,47 . 33 .	198
59 PETHAUD Pierre	10"0 . 63 .	-- . 5,20 .	-- . 56 .	8,95 . -- .	9,32 . 49 .	226
59 AVILEY J.-D	10"0 . 63 .	5,30 . -- .	5,60 . 65 .	9,80 . 9,90 .	10,65 . 60 .	226
57 CLEMARD C.-L.	10"5 . 54 .	4,60 . -- .	4,70 . 45 .	9,00 . ---- .	9,30 . 49 .	208

Réussite : J C = 150 pts Les points du saut en hauteur ne sont pas comptés dans

J M = 75 pts le total



## ORGANISATIONS ET FAITS MARQUANTS 1975

=====

Remis des festivités du Nouvel-An, le SAB va pleinement utiliser l'année 1975.

- \* La réorganisation des entraînements (introduction de la notion d'ELITE), est le fait marquant du début de l'année. Le club peut désormais compter sur Michel Barras, entraîneur du groupe sprint, et sur Martine Dousse, Renée Savary et Suzanne Huber pour l'entraînement des "petits". Le groupe du 1/2 fond rest sous la houlette de Carlo Gattoni qui a la chance de pouvoir compter avec l'aide de Alfred Rigolet et Peter Engelmann.
- \* Le cours J + S,ATHL, continue sur sa lancée et va distinguer la plupart de ses participants, qui sont tous nos athlètes "ELITES".
- \* La saison de cross se poursuit et nos meilleurs crosseurs s'illustrent lors des champ. fribourgeois où Maurice Kolly devient le plus petit champion du canton, et Ch.-Henri Gremaud médaillé de bronze.
- \* Après les champ. suisses de cross à Cortaillod courrus comme préparation pour la piste, c'est la grande journée du cross de Bulle, où le dévouement de tous est récompensé par la venue en masse de 250 écoliers dans la tourmente du 23 mars. L'habileté de Chantal Bussard, Peter Engelmann, Christiane Resnig et Suzanne Huber fait merveille, et à 17.00 h. tout n'est déjà qu'un souvenir.
- \* Le saut via l'entraînement à la saison sur piste se fait par les champ. fribourgeois, où 5 titres supplémentaires s'ajoutent aux fleurons déjà récoltés depuis 1972 (Pythoud-Peritaz-Murith-Andrey 2x).
- \* Le 1er juin c'est l'expédition à Genève de la fameuse Equipe des Cadets A de relais suédois, Finaliste, 6ème dans le très bon temps de 2'12"4 pour 100-200-300-400 (Perritaz-Pythoud-Ressnig-Repond)
- \* Entre-temps des blessures nous privent de plusieurs de nos "vedettes"
- \* Nous lançons la "Bataille du Stade de Bulle" en matière synthétique.
- \* Les 5/6 juillet à Berne et Lausanne, Champ. Romands, où nos plus grands se distinguent. Plusieurs finalistes (Gobet-Andrey-Repond-Perritaz-Murith-Charriere-Zehnder-Kolly) affirment leurs armes avec l'élite romande et celle de Berne.
- \* Les meetings sont fréquentés, mais les minimas pour accéder aux champ. de suisse résistent. Exception pour Suzanne Murith, qui termine brillamment 4ème à St-Gall, échouant de 2 cm. pour la médaille de bronze et le record fribourgeois toutes catégories. Merci aussi à son entraîneur spécialisé "Jacques Pillet".

- \* La fin de saison brille de tous ses feux et nous apporte de magnifiques satisfactions : Record fribourgeois pour Suzanne Murith au saut en hauteur (1,54 m.) série remarquable, record du club de P.-André Gobet sur 1500-2000-5000-10000m. ainsi que Morat-Fribourg, record du 100m. pour Pierre Pythoud, records du club pour Sabine Zehnder (javelot féminin), Elsbeth Ressnig (disque féminin), Ch.-Henri Remy (saut), J.-Bernard Repond (400m). Très bonnes performances pour Jsabelle Charrière (600 m.fém.) et de plusieurs Ecoliers comme Marcel Engelmann (saut longueur), Florenzo Gianfreda (600 m), Kolly Maurice (1000m.), et des sprinters-écoliers (Oberson-Ammann-Bourqui-Gremion).
- \* L'activité organisatrice suit à grands pas la foulée des maîtres et les précède lorsqu'il s'agit de détecter des talents comme lors des Concours de jeunesse de septembre- du kilomètre de la Semaine Sportive - de l'Ecolier Romand le plus rapide - des Champ. suisses interclub à Onex et Vevey, où toutes nos équipes améliorent les records du club.
- \* Mais déjà 1976 se prépare avec un soin jamais encore enregistré. Le fourmillement des idées nouvelles, créatrices d'émulation et signe de dynamisme, est la source d'une progression qui se ressent déjà lors des entraînements d'octobre et novembre.

MERCI A TOUS.

1976: ANNEE OLYMPIQUE :1976

\*\*\*\*\*

Ce titre est surdimensionné pour nous. D'ailleurs, la performance pour la performance n'est pas le premier de nos BUTS. Nous lui reconnaissons sa valeur émulative, fait de la vie de tous les jours. Mais nous lui préférons ce qui figure dans la première phrase de nos statuts, soit: " Le SAB va oeuvre pour l'amélioration du sport dans la camaraderie. "

Cette camaraderie se respire au contact de nos membres, du plus petit, BARBEY 7 ans, au plus grand, notre président Peter Engelmann. Elle est doublée d'idéalisme, triplée de dévouement, mélange triplement explosif à l'aurore de la prochaine saison qui va nous offrir:

- \* dès octobre 1975: contacts avec Sport Scolaire ( International-Suisse Bullois )  
recherche d'un local du club;  
reprise des entraînements PETITS + ELITE + POPULAIRES ;  
contact pour CIME 1976 ( Tamini' ).
- \* 19 octobre: la sortie du SAB.
- \* 25 octobre: début des entraînements gruyériens avec Broc + Neirivue + SFG Bulle
- \* dernière semaine octobre: cours CONDITION PHYSIQUE pour moniteur 1.
- \* début novembre: confection des panneaux " RECORDS ", " RESULTATS 2".  
PRESENTATION du SAB dans le journal " LA GRUYERE "  
continuation de la bataille pour le stade de Bulle.
- \* 8 novembre: début des entraînements fribourgeois;  
début de l'entraînement pour l'EQUIPE DU COLLEGE DU SUD en vue de  
la finale suisse de cross scolaire par équipe d'ECOLE + planification
- \* dès le 22 novembre ( marly ) : participation aux cross selon programme;
- \* 19 décembre: LOTO DU SAB;
- \* en novembre, décembre et janvier : recherche de nouveaux revenus,  
recherche de publicité par IMAGES, dessins,  
préparation du LOTO et du cross de Bulle;  
Le Cross de Bulle du 8.2.76. sera donc: cross scolaire ( matin )  
finale suisse par équipe ( après-midi )  
cross de Bulle.
- \* vacances de NOEL: éventuellement camp de condition physique.
- \* dès décembre: cours J + S; ATHLETISME.
- \* 31.12.75. : SOIREE DU SAB;

\*\*\*\*\*

On aborde donc tranquillement l'année 1976.

- \* 3 janvier: reprise des entraînements;
- \* dès le 17.1. : reprise des compétitions: Cross de Lausanne.
- \* janvier: sorties du SAB à ski ;  
toujours préparation du cross de Bulle - cross scolaire  
- FINALE SUISSE par équipe
- \* 8.2. .... - cross de Bulle.
- 29 février 1976: championnat fribourgeois à Schmitten.

\* 7 mars: POSSIBLE PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT INTERNATIONALE SCOLAIRE DE CROSS  
EN ESPAGNE

\* préparation des concours de jeunesse Bullois d'athlétisme du printemps ;  
\* préparation des championnats fribourgeois d'athlétisme sur piste du 22/23 mai

\* organisation du "Mois de la Jeunesse Sportive"

\* aide à l'éventuelle préparation de la course Bulle - MOLESON

\* suite du calendrier ayant pour buts: CHAMPIONNATS REGIONAUX DE 3/4 juillet et  
CHAMPIONNATS SUISSES des 4/5 septembre.

\* continuation des entraînements populaires et des écoliers ouverts à TOUS;

\* organisation des concours pour la Jeunesse bulloise

\* programme du CAS de sorties estivales

\* visite de compétitions internationales ( meeting de Zürich )

\*\*\*\*\*

EN ROUTE POUR L'ANNEE OLIMPIQUE

\*\*\*\*\*

En dehors et en plus de l'activité sportive et de loisir la tâche de notre comité est de veiller à la continuité du travail administratif et à la viabilité de notre club. Cette tâche est parfois agréable mais elle nécessite la compréhension et la collaboration (exemples brillants: organisation de loto / cross / journal)

Notre prochain point important dans ce travail sera

"L'Assemblée des membres 1976"

du dimanche, 11 janvier 76 au restaurant "Aux Halles" à la grande salle. Début prévu: 10 h 00.

La convocation avec l'ordre du jour vous parviendra à temps par poste. Témoinnez votre intérêt à la vie du club et participez tous à l'assemblée.

Votre comité



2  
4  
6

)

2  
4  
6

)

2  
4  
6

5  
3  
1

)

4  
2

)

4  
2