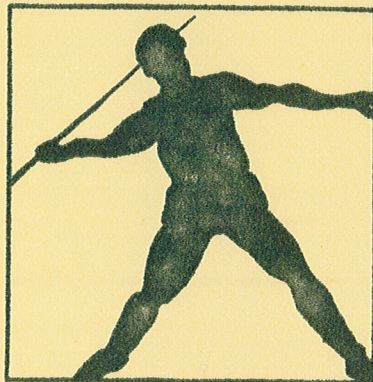
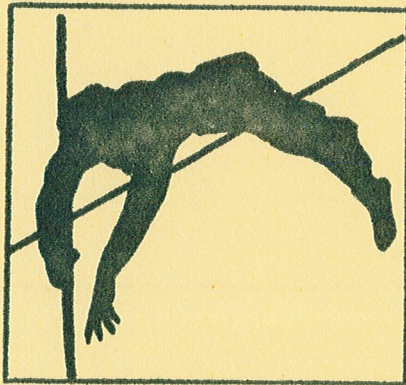


Journal du Sporting-Athlétisme Bulle **n°9**

SAB

SAB



607

n:9 Journal - Jubilé du SAB

Rédacteur-responsable : Carlo Gattoni

Le 18 mars 1977 le Sporting Athlétisme Bulle aura 5 ans d'âge. Le Journal remercie de tout coeur Christophe Käser, Maître de Sports à Bulle et Peter Engelmann, Président depuis 1972, "l'âme active" du SAB.

Voici ce que nous vous proposons :

- 0 Rétrospective des articles parus dans les journaux précédents
- 0 Editorial : Le SAB : son idéal d'existence
- 0 5 ans d'histoire vus par le Président
- 0 Rétrospective de tous les résultats depuis 1972 ainsi formulés :
 - Records du SAB au 31.12.76
 - Meilleurs résultats aux points
 - Titres / Recordmen / Distinctions
- 0 Tous les résultats 1976 :
 - Tableau
 - L'année en images
- 0 La rétrospective des organisations est comprise dans les 5 ans d'histoire
- 0 TRIBUNE LIBRE : - Mon plus beau souvenir de l'année
- Le camp d'automne à Leysin
- 0 Echos : - Echos des petits (groupe 1)
- Alors des écoliers (groupe 2)
- La parole est aux grands (groupe 3)
- Quoi de neuf chez les populaires? (groupe 4)
- 0 Le calendrier annuel du SAB
- 0 Les nouvelles en bref
- 0 Le 1er championnat bullois des écoliers...
- 0 Il y a 6 mois MONTREAL ... par Jean-Pierre Egger
- 0 L'avenir en quelques coups de crayons

-Ont participé à l'élaboration de ce journal : Christiane Ressonig (couverture), Elsbeth et Daniel Ressonig, Isabelle et François Charrière, Peter Engelmann, Pierre et Jean-Bernard Pythoud, Annick Bersier, Patricia Passali, Sabine Zehnder, Jean-Bernard Repond, Martine Dousse, Chantal Bussard, Denise Tomasini, Suzanne et Carlo Gattoni, Marcel Engelmann, Isabelle Huber.

Rétrospective des articles parus dans les journaux précédents

	Journal
<u>Editoriaux</u> : 1972 .Le sport, qu'est-ce? (Carlo)	1
.L'INS - Qu'est-ce (Carlo)	2
.Le développement scolaire bullois et son influence sur l'avenir sportif (Carlo)	3
.Pourquoi sommes-nous divisés? en Gruyère (C)	4
1973 .Etude sur la Gruyère sportive (Carlo)	5
.Les bienfaits et les limites du sport (Carlo)	6
1974 .Réflexion d'un ancien (Emilio Mora)	7
 <u>Interview</u> : clubs :	
.Sporting Bulle Natation (Christophe Käser)	1
.Basket Dames Sporting Bulle (Jacques Pillet)	1,2,3,4
.FC Bulle (juniors)	5
.SFG Neirivue	6
.CGA Onex-Genève	5
.Sport-handicap section de la Gruyère	6
personnalités :	
.Monsieur Lemarca, $\frac{1}{2}$ fond au PUC	2
.Catherine Mingard-Desmontet	3
.Nick Minnig	5
.Doris Bisang, Yves Jeannotat	6
 <u>Articles, reportages, poèmes</u> :	
.Petite histoire du SC Bulle (Christophe Käser)	1
.L'antidrogue (J+S) (Yves Jeannotat)	1
.Au coeur du sport (Gérard Edelstein)	2
.Sport mon AMI (Abbé Geboors-Liège)	2
.Extrait d'interview de Peter Snell (champion JO)	2
.Un service des sports actif (Pierre Charrière)	3
. "SPORTING" poème de Pierre Tomasini	3
.Un exemple à suivre, articles de Jacques Pillet sur J.-Daniel Andrey et P.-André Gobet	3
.Les 4 grands de la SANTE (par Dr E. Weiser) (Alimentation-Mouvement-Digestion-Sommeil)	4
.Michel Barras en Afrique du Sud	4,5,6
.Impression sur...(marathon de Bienne-P.A.Gobet)	4
.Le cross de Bulle par Sabine et Isabelle	5
.3000 jeunes pour un cross (Yves Jeannotat)	5
.Un des points chauds de l'été (F. Chassot)	6
.Mes débuts au SAB (Martine Dousse)	7
.Ce que vous ignorez des champ. fribourgeois	7
.Rubriques nécrologiques	7
.La soirée du SAB	7
 <u>Divers</u> :	
.statuts du SPORTING CLUB BULLE	1
.SAB informations	tous
.Nouvelles en bref	tous
.Alimentation du sportif	5
.La foulée	5
 <u>Résultats</u> :	
.Le SAB en chiffres	dès le numéro 4

=====

=====

LE SAB : SON IDEAL D'EXISTENCE

- le S A B ? - Un club comme les autres, ni moins bon ni meilleur.
- Une équipe dirigeante soucieuse de progrès, d'équilibre, de connaissance et d'amitié.
 - Une équipe de petits (6 à 10 ans), pleine d'enthousiasme et de fraîcheur : groupe 1
 - Une équipe d'écoliers et d'écolières (10 à 13 ans), remarquable qui veut égaler les meilleurs : groupe 2
 - Une équipe d'athlètes d'élite (élites du SAB pour le moment) avec quelques espoirs suisses. A ce jour, c'est la meilleure équipe gruyérienne et la 3e équipe fribourgeoise sur l'ensemble des catégories : groupe 3
 - Une équipe de "populaires" soucieuse de SANTE : groupe 4
 - En tout et pour tout plus de 90 personnes, heureuses de vivre dans la société d'aujourd'hui avec une motivation toujours renouvelée : la joie de l'effort athlétique dans la camaraderie et l'amitié SABISTE.
 - A ce jour - 37 titres de champions fribourgeois
 - 3 titres de champions romands
 - plus de 20 organisations en Gruyère

Petit rappel d'histoire

* 1964 * Arrivée à Bulle du maître de sports Christophe Käser. C'est le boum. Christophe crée de toutes pièces le SPORTING CLUB BULLE (SPB), club omnisports qui pratique avec succès 3 sports aussi différents que l'athlétisme, la natation et le basket des dames. Deux des sports pratiqués sont nouveaux, c'est l'euphorie. Quant au 3e, l'athlétisme, il est en 1964 l'apanage de la SFG Bulle avec sa formidable équipe de l'UABC, équipe d'union éphémère, mais de qualité. Christophe, sans se soucier des gros yeux de la SFG, mais les invitant à collaborer, prend peu à peu l'ascendant sur elle grâce à des organisations scolaires détectrices de talents. Le club omnisports grandit et plusieurs SFG-istes comme Peter Engelmann, Carlo Gattoni et Michel Barras quittent les rangs d'une SFG athlétiquement mourante et viennent grossir ceux du renouveau athlétique.

* 1972 * En février, après des mois de discussions, les 3 sections du SPB se déclarent autonomes pour le meilleur et pour le pire (la suite allait donner raison aux séparatistes), consacrant Christophe chef des nageurs : Sporting Bulle Natation
Peter chef des athlètes : Sporting Athlétisme Bulle
Jacques Pillet chef des basketteuses

Pour Christophe, la séparation pesa certainement. Puisse-t-il être fier aujourd'hui de ses 2 bateaux séparés, ils vont de l'avant sans tanguer.

Des statuts règlent la liaison des 3 nouveaux clubs. A ce jour aucune assemblée commune n'a eu lieu.

Alors quoi ? 5 ans d'existence, c'est plus qu'une OLYMPIADE non !

Que de chemin parcouru en 5 ans de vie célibataire. Poursuivant les lignes directrices de Christophe, Peter s'acharna à améliorer les structures du SAB, à organiser les concours pour écoliers et écolières, à faire reconnaître le club par la commune de Bulle, à faire progresser les talents découverts. En même temps, il entra dans le comité directeur de la FFA où son rôle de chef du ressort CSI, cross et concours par équipes le fit apprécier de ses collègues. Par la formule ** sans Peter pas de SAB **, nous lui formulons notre plus vive reconnaissance pour l'immense travail accompli.

Au SAB, Peter fut et est aidé par des collaborateurs toujours dévoués. Citons en première file Chantal Bussard qui a accompli un véritable marathon à la tête du secrétariat et de la caisse. A elle, ainsi qu'à Christiane Rössnig, Suzanne Huber et Elsbeth Rössnig ses aides de toujours accompagnées dès maintenant de Denise Tomasini vont nos plus chaleureux remerciements. C'est grâce à elles que toute la machine administrative du SAB ne s'est jamais enrayée.

Le SAB c'est aussi, c'est surtout des jeunes garçons et filles qui courent, qui sautent et qui lancent déjà remarquablement. Pour les entraîneurs de toujours comme pour les nouveaux, les satisfactions ne se comptent plus sur les dix doigts. Qui sont ces entraîneurs ?

Peter, Michel Barras, Frédy Rigolet, Jacques pillet (le grand patron du basket féminin), Martine Dousse, Elsbeth Rössnig, Charles-Henri Remy, Carlo et Suzanne Gattoni ont jusqu'à ce jour animé la longue et souvent difficile scène des entraînements, SEULE ROUTE GARANTISSANT UNE POSSIBLE PROGRESSION. Ce sont eux qui découvrirent et propulsèrent sur le chemin de la réussite sportive les nombreux espoirs sabistes. Ce sont eux qui inlassablement, semaine après semaine, sont là au stade en été et à la halle en hiver pour montrer, expliquer, corriger et diriger les entraînements. Alors, que ces idéalistes de l'athlétisme reçoivent nos vœux chaleureux de satisfaction personnelle en accord avec les jeunes à qui ils assurent la promotion sportive.

Et tous ces jeunes alors, qui sont-ils ? Allons-nous tous les nommer ? Il nous faudrait plusieurs pages de ce livre . Que de champions cantonaux ! Que de résultats sensationnels qui nous ont fait à chaque fois vibrer d'enthousiasme ! ET que de plaisir à les entraîner alors que souvent (hélas pas toujours) ce fut avec assuidité qu'ils le firent ! Et à travers eux ne redevenons-nous pas plus jeunes ? Oui, c'est bien sûr VOUS ATHLETES qui êtes l'essence du club. Mais prenez garde à toujours conserver la tête sur vos épaules. Au SAB, il n'y a pas de vedettes. Celui ou celle qui se sent tel, alors qu'il redevienne l'athlète simple et passionné qui doit toujours apprendre. Il n'y a pas de place pour les vedettes au SAB. Chaque athlète, si doué soit-il ou elle est un être humain né avec ses qualités et ses défauts, avantagé ou non par rapport à ses semblables. Celui qui s'entraîne avec assuidité arrivera toujours à progresser et à dépasser la vedette qui se repose sur ses lauriers.

Nos athlètes de plus nous ont aidé dans notre constante démarche auprès des autorités scolaires. Souvent leurs exploits sportifs furent doublés de réussites scolaires. Les écoles nous ont fait confiance. Nous espérons que nos organisations ont pu leur permettre de mieux composer la phrase MEN SANA IN CORPORE SANO.

5 ans d'existence, ça vous marque

Ce furent 5 ans de satisfactions, de luttes dans tous les domaines (entraînement/organisations/collaboration avec d'autres clubs, etc). Le SAB a toujours été à l'avant-garde. Il a toujours pensé, créé, et proposé des réalisations futuristes. Dès 1972, nous avons parlé de collaboration avec la SFG Bulle (hélas, seul le SAB a oeuvré dans ce sens, il n'a jamais rencontré l'écho attendu), avec les autres clubs gruériens (là nos idées rencontrèrent un certain succès chez les athlètes villageois. Rappelons-nous les quelques entraînements communs, les camps avec la SFG Broc et l'expédition espagnole. Mais peu de compréhension chez les dirigeants). Nos idées trop larges ne purent briser l'esprit de clocher existant. Il y a cependant large matière à réflexion. Imaginons ce que serait une sélection gruérienne ! Ni plus ni moins qu'une série d'excellentes équipes sur le plan suisse. Mais notre rôle à Bulle doit encore s'améliorer afin de mettre au service de l'écolier, de l'élite et du populaire une infrastructure de qualité permettant une PROGRESSION PAR PALIERS SUCCESSIFS.

ALORS L'AVENIR DU S A B ?

Eh bien, c'est VOUS et c'est NOUS. Oui, nos problèmes sont les vôtres. Ce sont vos enfants que nous voulons aider. Grâce à eux, nous sommes et grâce à nous ils sont. Le SAB est un club vivant qui se modifie sans cesse de par sa composition interne (c'est un volcan en fusion). Il est désireux de donner sa motivation profonde à l'essor de l'athlétisme régional.

IL Y A CEPENDANT DE GRAVES PROBLEMES A RESOUDRE

QUELS SONT CES PROBLEMES ?

- Le plus grave, le plus urgent, c'est le manque de personnes de plus de 20 ans faisant partie du club. Actuellement, seuls 10 vieux "briscards" répondent présents à l'appel. La plupart d'entre eux ont à peine plus de 20 ans. Pourquoi ce manque nous est-il néfaste ?

Le nombre élevé de nos organisations pendant une année oblige quelques-uns d'entre nous d'accomplir un très grand nombre d'heures supplémentaires. Ceci est fort intéressant (nous apprenons beaucoup), mais nous empêche de contrôler des tâches essentielles au développement de la vie du club, donc au détriment de chacun d'entre nous.

Alors, il nous faut trouver des organisateurs. La formule CHAQUE LICENCIE EST UN ORGANISATEUR NE est un pas vers la résolution de ce problème. Il est insuffisant et nous faisons appel à vous, qui nous lisez en ce moment et qui avez envie de connaître ce sport merveilleux qu'est l'athlétisme. Nous vous faisons confiance et nous sommes prêts à vous aider.

- Notre deuxième problème est le manque d'entraîneurs qualifiés au sein du SAB. Nous faisons appel à tous ceux qui aiment l'athlétisme afin qu'ils sachent que notre survie dépend de la formule CHAQUE LICENCIE EST UN ENTRAINEUR EN PUISSANCE. De plus, nous lançons un appel à la FFA afin qu'elle organise des cours d'entraîneurs qualifiés.

- Notre troisième problème est bien sûr le manque d'argent. Nous sommes un petit club aux besoins d'un moyen ou d'un grand club. Alors que faire ? De nos idées jaillira une formule et de votre aide la résolution de nos problèmes.

carlo

*** Le président vous rappelle ***

Cinq ans SAB

La première période importante de l'existence de notre club se termine avec le 13 mars de cette année. Cela nous donne la possibilité de parler une fois de tout ce que nous avons pu réaliser en cinq ans. Je n'entre pas ici en détail dans les résultats sportifs, lesquels seront traités dans un autre chapitre. Notre club est sorti du Sporting Club Bulle, fondé en 1964 par Christophe Kaeser. J'eus mon entrée au SCB en 1968; à ce moment le club se composait de trois sections : Basketball-Dames, natation et athlétisme. Cette dernière devint en peu de temps très forte en nombre, ce qui entraîna certains problèmes techniques et financiers et déjà en 1971 se dessinait la tendance d'une séparation des trois sections. Cela se réalisa au mois de février 1972, et les trois sections devenaient trois clubs indépendants.

Notre heure sonnait le 13 mars 1972. Dans les douches et vestiaires de l'ancienne halle de sport de la Ville a été décidé en la présence des athlètes les plus âgés la fondation du club, ainsi que son nom, tel qu'il existe encore aujourd'hui. Le comité était formé comme suit :
Président : Peter Engelmann ; Vice-président et presse : Carlo Gattoni
Secrétaire : Chantal Bussard ; Caissier : Jacques Pillet ;
Archiviste : Suzanne Huber ; Responsable matériel : Christiane Ressnig
Entraîneurs : Peter Engelmann, Carlo Gattoni, Roland Magnin.

Ainsi a commencé le travail de construction du nouveau comité : mise au point des statuts, de la caisse, des lieux et heures d'entraînement, etc. Cependant le devoir le plus difficile était d'introduire et de faire reconnaître le nom du club afin d'obtenir la reconnaissance nécessaire. Les heures d'entraînement dans l'ancienne halle, le partage de l'inventaire du fitness-room ont été convenus avec les deux autres nouveaux clubs. Durant la première année furent introduites la matinée du cross scolaire et l'activité Jeunesse et Sport sous forme de cours d'athlétisme. Jacques Pillet, Carlo Gattoni et moi-même étions déjà moniteurs J+S reconnus, un peu plus tard Ch.-H. Remy le devenait aussi. En 1974 Jacques Pillet nous quittait pour prendre la responsabilité du club de basketball des dames. Poursuivant notre formation dans le cadre de Jeunesse et Sport, Ch.-H. Remy et moi sommes passés à la catégorie II, tandis que Carlo Gattoni, dont l'enthousiasme fut dès le début un élément important, est actuellement en train de suivre les cours pour la catégorie III et simultanément celui d'instructeur en athlétisme.

Les entraînements en cette année 1972 avaient lieu au marché couvert sur la sciure, dans l'ancienne halle de la Ville en raison d'une heure par semaine et au fitness provisoire du pavillon de l'école secondaire. Dès le début de l'existence du SAB toutes les formes de concours et compétitions possibles ont trouvé leur réalisation à Bulle : la journée de cross-country, l'Ecolier romand le plus rapide, les Concours de jeunesse et des essais de CSI pour écoliers et écolières.

En 1973 s'ajoutait au programme des organisations du club un essai de CSI à Macolin avec l'équipe du CS Le Mouret. Dans la même année Michel Barras rentrait de son périple au monde exotique et devint dès l'année suivante un collaborateur précieux. Pour le nouvel insigne du club il y eut un vote.

Le début de l'année 1974 a été marqué par une soirée-raclette au chalet en janvier, puis, en mai, une sortie à l'île d'Ogoz, en août une fondue à Lessoc et une veillée de Nouvel-An à l'école réformée. En 1974 l'organisation la plus importante fut celle des Championnats fribourgeois de cross, pour la première fois à Bulle. Ce fut un succès pour nous. Au mois de juin de la même année s'est formé un nouveau groupement sous la conduite de Frédy Rigolet, celui des coureurs de fond se préparant régulièrement pour la course Morat-Fribourg. Sous notre impulsion, ces athlètes se sont assemblés pour une préparation en commun. Le petit groupe de 3 à 5 athlètes s'agrandissait rapidement et au mois de novembre de l'année passée 14 de ces coureurs ont décidé d'adhérer au club sous le signe de SAB-populaires. En novembre 74 une nouveauté fut introduite en la séparation des petits et des plus âgés lors des entraînements d'hiver. Martine Dousse dirigeait l'entraînement des mercredis et Renée Savary celui des samedis, suivie par Suzanne Huber, puis par Elsbeth Rössnig.

A côté des organisations traditionnelles un nouveau concours était réalisé en 1975 chez nous : le Kilomètre de la "Semaine Sportive". Au mois d'octobre la sortie annuelle nous a mené à la Pinte des Vernes où une soupe de chalet fut servie. Le résultat du loto de cette année nous apportait une certaine déception. Les entraînements d'hiver avaient lieu dans les nouvelles halles de l'école secondaire, à la Rieta et au marché couvert.

Son travail devenant trop important, Chantal Bussard démissionnait d'une de ses fonctions; elle garde la caisse et nous lui devons un grand merci pour son travail de secrétaire. Dès lors Suzanne Gattoni et Madame Denise Tomasini se partageaient avec succès cette tâche.

Aussi au début de la cinquième année du club, il y eut une sortie à skis au Moléson, au chalet de la famille Bersier. La note particulière de la finale des Championnats Suisses de cross scolaire par équipe n'a pas apporté la participation escomptée, mais le voyage en Espagne de l'équipe de notre Ecole secondaire et la participation aux Championnats d'Europe étaient certainement un événement pour les jeunes. Au mois de mai on a pu assister à Bulle aux Championnats gruériens d'athlétisme scolaire, pensés et préparés avec succès par Carlo Gattoni; pas moins de 180 écoliers ou écolières y prirent part. L'été passé le chalet Bersier nous accueillait pour un pique-nique. Un vœux de longue date a pu être réalisé au mois de novembre. Le premier camp d'entraînement du SAB à Leysin sous la responsabilité de Michel Barras et avec la participation de 24 athlètes du club fut un succès incontestable et nous laisse un souvenir agréable.

Le loto de l'année passée a été préparé sous la responsabilité de Frédy Rigolet et il semble que la date ait été bien choisie car la caisse a pu enregistrer une recette appréciable, à la grande satisfaction de Chantal Bussard qui gère notre caisse avec succès depuis 1973. A la fin de l'année 1976, nous avons dû accepter la démission, pour des raisons professionnelles, de Carlo Gattoni de sa fonction de chef technique du club. Nous le remercions de son travail au sein du club et des impulsions données à beaucoup de nos membres.

Je termine ce rapport, peut-être un peu sèchement pour vous, mais il a pour but de relater les faits les plus importants de notre courte histoire et de la période de ma présidence. Pour l'année en cours, je compte aussi sur la collaboration de tous les membres à l'exécution des tâches diverses du comité.

Peter Engelmann

Les meilleurs résultats depuis 1972 sur la tabelle internationale.

par pierre pythoud

Filles

Plus de 800 points :

Suzanne	Marith	sauteur	1,63a	76	865 points
Isabelle	Charrière	600a	1'40"5	76	817

Plus de 700 points :

Suzanne	Marith	longueur	5,44a	75	780
Suzanne	Gattoni	800a	2'27"2	76	703

Plus de 600 points :

Isabelle	Charrière	800a	2'27"6	76	699
Suzanne	Gattoni	600a	1'49"27	76	671
Suzanne	Gattoni	1500a	5'05"3	73	656
Suzanne	Marith	100a	13"1	75	655
Suzanne	Marith	300a	45"1	74	653
Suzanne	Gattoni	400a	65"0	73	634
Isabelle	Charrière	300a	45"5	76	633
Christine	Donney	sauteur	1,40a	74	612
Isabelle	Charrière	400a	65"0	76	607

Garçons

Plus de 700 points :

P-André	Gobet	3000st.	9'51"29	75	764 points
Ch-Henri	Reay	sauteur	1,80a	75	751
P-André	Gobet	10000a	33'24"0	75	736
Alfred	Rigolet	10000a	33'27"0	75	734
P-André	Gobet	5000a	15'52"18	75	731
P-André	Gobet	1500a	4'10"50	75	731
J-Marc	Théraulaz	100a	11"4	73	710
P-André	Gobet	3000a	9'13"7	75	710
J-Daniel	Andrey	sauteur	1,83a	75	707
J-Bernard	Repond	400a	52"38	76	707

Plus de 600 points :

Bernard	Preel	100a	11"5	74	687
Pierre	Pythoud	100a	11"6	76	665
J-Daniel	Andrey	longueur	6,27a	76	664
J-Bernard	Repond	200a	23"8	76	662
Daniel	Reussig	800a	2'5"36	76	660
J-Bernard	Repond	800a	2'5"7	76	654
J-Bernard	Repond	longueur	6,22a	76	653
Carlo	Gattoni	800a	2'6"0	76	650
Pierre	Pythoud	200a	24"0	76	644
Ch-Henri	Reay	longueur	6,18a	75	644
Alfred	Rigolet	1500a	4'22"1	73	644
Alfred	Rigolet	800a	2'6"5	73	642
Alfred	Rigolet	5000a	16'42"6	73	636
Pierre	Pythoud	400a	54"1	76	636
Alfred	Rigolet	3000a	9'36"0	74	635
Bernard	Preel	200a	24"1	75	635
Daniel	Reussig	600a	1'29"4	76	628
Daniel	Reussig	1500a	4'24"8	76	625
Ch-Henri	Grosaud	800a	2'8"46	75	612
Francis	Perritaz	100a	11"9	76	601

Records du SAB au 31 décembre 1976

par pierre pythoud

100m	Jean-Marc HUBAULT	1973	11"4	
200m	Jean-Bernard REPOUD	1976	23"8	
300m	Bernard REPOUD	1975	37"8	
400m	Jean-Bernard REPOUD	1976	52"38	
600m	Daniel RESNIG	1976	1'29"4	
800m	Daniel RESNIG	1976	2'05"36	
1000m	Charles-Henri GARDAUD	1973	2'50"2	
1500m	Pierre-André GOBLET	1975	4'10"50	
3000m	Pierre-André GOBLET	1975	9'13"7	
5000m	Pierre-André GOBLET	1975	15'52"18	
10000m	Pierre-André GOBLET	1975	33'24"00	
Marathon	Alfred RIGOBERT	1975	2h58'48"	
100m haies	Pierre-André GOBLET	1975	58'55"	
110 haies	Charles-Henri RUBY	1976	18"84	
1500 steeple	Daniel RESNIG	1976	4'47"43	
2000 steeple	Pierre-André GOBLET	1974	6'31"1	
3000 steeple	Pierre-André GOBLET	1975	9'51"29	
Longueur	Jean-Daniel AFOUAY	1976	6,27m	
Hauteur	Charles-Henri RUBY	1975	1,88m	
Triple saut	Charles-Henri RUBY	1975	12,27m	
Boulet	Charles-Henri RUBY	1975	9,93m	
Disque	Peter Angelmann	1974	27,70m	
Javelot	Jean-Jacques AFOUAY	1976	44,22m	
Pentathlon	Charles-Henri RUBY	1976	2060 pts	
Décathlon	Charles-Henri RUBY	1976	4342 pts	
Relais 4x100m	Ferritaz Pythoud			
	Barras Repond	1976	45"80	
	4x800m			
	Rigolet Gattoni Gobet			
	Greaud	1975	8'30"22	
	5x1000m	Resnig Pythoud Repond	1975	8'43"0
	Suédois	Ferritaz Pythoud Resnig		
	Repond	1975	2'12"1	
	Olympique	Keny Barras Repond Gattoni	1976	3'39"63
100m	Suzanne URIBÉ	1975	13"1	
200m	Suzanne URIBÉ	1975	28"1	
300m	Suzanne URIBÉ	1974	45"1	
400m	Suzanne Gattoni HUBER	1973	65"0	
600m	Isabelle CHARLIERS	1976	1'40"50	
800m	Suzanne Gattoni HUBER	1973	2'27"1	
1000m	Isabelle CHARLIERS	1976	3'16"2	
1500m	Suzanne Gattoni HUBER	1973	5'05"3	
3000m	Suzanne Gattoni HUBER	1973	11'45"2	
100 haies	Martine DOUBLET	1975	19"3	
Longueur	Suzanne URIBÉ	1975	5,44m	
Hauteur	Suzanne URIBÉ	1976	1,63m	
Boulet	Elsbeth ZANDERLI	1975	8,50m	
Disque	Sabine ZANDERLI	1976	20,80m	
Javelot	Sabine ZANDERLI	1976	26,56m	
Relais 4x100m	Resnig Zanderli Huber Urith	1973	54"9	
	4x800m		1976	10'54"24

Le record est le fruit d'un entraînement régulier et méthodique qui exige de la part de l'athlète qui s'y astreint un dépassement constant de soi. Bravo donc à tous les recordmen du SAB.

Athlète, n'oubliez pas, la chasse au record est autorisée

Suzanne Gattoni

PLACES D'HONNEUR AU S.A.B. DE 1972 A 1976

* sont mentionnées : les champions frib.
 les 3 premiers rom.
 les 5 premiers suisses

1972

CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

ANDREY	Jean-Daniel	écolier	longueur	4,60m
			boulet	8,30m/4kg
CHASSOT	François	cadet B	boulet	9,17m/5kg
GOBET	Pierre-André	cadet A	1500m steeple	4'55"4
EMMENEGGER	François	cadet B	600m	1'41"9

CHAMPIONS ROMANDS

ANDREY	Jean-Daniel	écolier	hauteur	1,52m
GOBET	Pierre-André	cadet A	3000m	9,52"3

CHAMPIONNAT SUISSE

HUBER	Suzanne	junior	1500m	5'38"4/4 ^e rg
ANDREY	Jean-Daniel	écolier	hauteur	1,52m/3 ^e rg
MURITH	Suzanne	cad. B	longueur	5,10m/2 ^e rg
ENGELMANN	Marcel	écolier	longueur	3,84m/5 ^e rg
			80m	12"8/4 ^e rg

CONCOURS DE JEUNESSE HUBER Suzanne - Finaliste suisse -

1973

CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

THERAULAZ	Jean-Marc	junior	200m	24"6
GOBET	Pierre-André	junior	5000m	16'51"
ANDREY	Jean-Daniel	cad. B	hauteur	1,60m
HUBER	Suzanne	junior	800m	2'33"8
MURITH	Suzanne	cad. B	longueur	4,80m

CHAMPIONNE ROMANDE

MURITH	Suzanne	cad. B	longueur	5,07m
--------	---------	--------	----------	-------

CHAMPIONNAT SUISSE

MURITH	Suzanne	cad. B	longueur	5,09m/4 ^e rg
--------	---------	--------	----------	-------------------------

1974

CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

MURITH	Suzanne	cad. A	longueur	5,16m
GOBET	Pierre-André	junior	2000m st/5000m	6'32"/16'50"

GREMAUD	Charles-Henri	cad. A	1500m	4'27"9
ANDREY	Jean-Daniel	cadet B	boulet/long.	10,01/5,42m
ENGELMANN	Marcel	écolier	longueur	4,42m
RIGOLET	Fredy	lic.	cross-court	

CHAMPIONNAT ROMAND

MURITH	Suzanne	cad. A	longueur	5,35m/3 ^e rg
ANDREY	Jean-Daniel	cad. B	longueur	5,52m/3 ^e rg
			hauteur	1,55m/3 ^e rg

CHAMPIONNAT SUISSE

ANDREY	Jean-Daniel	cad. B	hauteur	1,75m/4 ^e rg
--------	-------------	--------	---------	-------------------------

1975

CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

MURITH	Suzanne	cad. A	longueur	5,10m
PYTHOUD	Pierre	cad. A	100m	12"38
ANDREY	Jean-Daniel	cad. A	haut./jav.	1,60/37,84m
PERILLON	Francis	cad. B	300m	42"94
GROGNOZ	François	cad. B	hauteur	1,55m
VOLLY	Maurice	écolier	cross	

CHAMPIONNAT SUISSE

MURITH	Suzanne	cad. A	longueur	5,44m/4 ^e rg
RELAIS SUEDOIS	cad. A Ferritaz-Pythoud-Ressnig-Repond			2'12"1/7 ^e

1976

CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

MURITH	Suzanne	juniore	hauteur/long.	1,58/5,18m
CHARRIERE	Isabelle	cad. B	600m/cross	1'45"1
REFOND	Jean-Bernard	junior	200m/400m	24"53/54"87
ANDREY	Jean-Daniel	cad. A	haut./long.	1,80/6,12m
			javelot	44,22m
FICHONNAZ	Jean-Daniel	écolier	80/600m	11"81/2'00"2
ENGELMANN	Marcel	cad. B	100 haies	19"1
GASTON	Carlo	populaires	cross	
RELAIS 4 x 100	cad. A Ferritaz-Andrey-Ressnig-Iythoud			47"919
RELAIS 4 x 100	cad. B Savary-Ammann-Oberson-Engelmann			56"79

CHAMPIONNAT ROMAND

MURITH	Suzanne	juniore	long./haut.	5,02/1,61/2 ^e
CHARRIERE	Isabelle	cad. B	600m	1'41"2/2 ^e rg
KOHLÉ	Maurice	écolier	2000m	2 ^e rg

CHAMPIONNAT SUISSE

CHARRIERE	Isabelle	cad. B	600m	1'40"5/5 ^e rg
MURITH	Suzanne	juniore	hauteur	1,63m/5 ^e rg

ÉCOLIER ROMAND LE PLUS VIEUX

FICHONNAZ	Jean-Daniel	écolier	80m	11"56/3 ^e rg
-----------	-------------	---------	-----	-------------------------

KM DE LA SEMAINE SPORTIVE

CHARRIERE	Isabelle	1975 2 ^e rg	1976 3 ^e rg
-----------	----------	------------------------	------------------------

MÉRITES SPORTIFS FRIBOURGEOIS

CHARRIERE	Isabelle	(1976)
ANDREY	Jean-Daniel	(1974)
MURITH	Suzanne	(1973-74-75-76)

Nom et Prénom		année naiss.	60m	80m	100m	200m	300m	400m	600m
Baeriswil	Valérie	65	10"5						
Bersier	Arnick	62			14"1	31"6			
Charrière	Isabelle	62					45"5	66"0	1'40"50
Von Daniken	Barbara	64	11"2						
Gattoni	Suzanne	55							1'49"27
Euber	Christine	66	10"94	14"7			63"09		2'36"0
Jeckelmann	Françoise	67	11"4						
Jonney	Christine	62			14"28	31"6			
Jurith	Suzanne	59			13"7				
Ody	Christiane	65		13"16					2'19"22
Ody	Liane	64		13"48					
Passali	Anne-Claude	61			15"72	32"7			
Passali	Patricia	63	9"4	12"4	14"0				1'58"86
Eugin	Isabelle	66	10"78				67"11		
Acca	Patricia	64	10"8						
Savary	Véronique	64	9"8	12"4					2'19"4
Zehnder	Sabine	62			14"5		47"9		2'03"0
Amann	Jean	63		11"2	13"8				
Anirey	J-Daniel	59		9"7					
Auberson	Michel	62			14"0				
Barbey	Stéphane	67	11"5						
Sarras	Michel	51			12"0	24"8	40"6		
Bochud	J-Pierre	65	10"0						
Bourqui	Claude	63		12"4	14"2				
Charrière	Nicolas	65	10"1						
Chassot	Olivier	65							
Cotting	Philippe	61					46"76		
Ducrest	Benoît	67	11"9						
Engelmann	Marcel	62		11"1	13"7	28"91	45"0	66"3	
Engelmann	Olivier	64		12"0			51"65		
Engelmann	Peter	37				25"5		57"9	
Gattoni	Carlo	47							1'30"8
Geinoz	Pascal	63			15"0				
Gianfreda	Fiorenzo	62					47"16		1'43"17
Greillon	François	64		13"3					
Jelk	Nicolas	66	9"8	12"6					
De Kerros	Alban	64							2'47"0
De Kerros	Seven	65		13"2					2'12"0
De Kerros	Yann	63		12"2	15"5				1'51"8
Dolly	Maurice	64		11"5	14"49				
Lambert	Yves	68	12"3						
Laurer	Christophe	64		12"7					
Oberson	François	64		11"9	14"71		50"49		1'50"9
Ferritaz	Francis	60		9"8	11"9	24"7	41"6	57"5	
Pichonnaz	J-Daniel	65	9"4	11"5	14"75				1'57"3
Frogin	Dominique	65		13"2					2'24"0
Rythoud	J-Bernard	62		11"4	13"8	29"0			
Rythoud	Pierre	59		9"5	11"6	24"0	39"2	54"1	
Reny	Ch-Henri	53			12"3	25"5			
Rigolet	Alfred	50							
Repond	J-Bernard	58				23"8	39"6	52"38	
Resnig	Daniel	59		10"1				55"3	1'29"4
Resnig	François	65	10"0	13"9					2'13"0
Savary	J-Marc	61		11"5	13"4	27"45	43"16	62"7	
Soyloux	Roger	66							
Tinguely	François	66	10"3	14"4					

800m	1000m	1500m	2000m 3000m 10000m	haies steeple	Boul	Jav	Disq.	Palle	Long	Haut	Triple
								16,90	3,40		
2'27"6								13,80	2,97		
2'27"2	3'22"8	5'31"9						20,34	3,12		
								20,50	3,00		
					6,48				3,73	1,20	
									5,34	1,63	
									3,27		
									3,53		
					5,68				4,25		
								19,70	3,46		
								17,20	3,48		
					7,03	26,56	20,80			1,25	
Z Camb Jo				haies 20"00	9,92	44,22			4,28		
	4'32"0								6,27	1,80	11,39
									3,97	1,15	
								20,30	2,60		
Podet								25,60	3,35		
Bouffier Chavira Ulanik					5,70					1,35	
					5,10			24,65	3,73		
					5,10						
	3'03"4	4'56"3		100m haies 18"9				25,50	3,05		
Bucner Me Oliver	3'31"6				6,15	26,24	14,10		4,89	1,35	
			3000m 9'56"87			17,50	25,15		4,21	1,25	
	2'23"8										
	2'06"0	2'53"4									
Parot	4'16"0										
de Grenier Vik	3'16"67				4,26	13,98			3,60		
	4'11"0							30,10	3,55		
	3'38"0								2,50		
	3'40"8		2000m 6'53"2							1,25	
Kolly	3'16"2				5,19			13,40	3,76		
									2,45		
	4'12"0				6,10				3,62		
Boyer	3'21"61				7,15	15,13			4,04	1,35	
						19,62			5,43		
Chauvy	3'24"87							26,10	3,82		
									3,25		
				haies 16"28		29,88	21'67		5,09	1,45	11,50
				18"84	9,43	41,42	21,98		6,05	1,70	12,02
		5'13"6	10000m 35'22"51								
2'05"7				1500st 4'47"4					6,22		
2'05"36		4'24"8			8,38				5,37		
	3'54"2				5,75			34,15	3,65		
	3'36"0				6,20				4,14	1,30	
										1,05	
	4'19"2							20,10	3,60		

L'ANNEE 1976 EN IMAGES

Une année riche en expériences, en organisations et en résultats de qualité. Une année pleine de bon grain semé par les idéalistes. Une année "OLYMPIQUE" (aussi pour le SAB) comme nous allons le voir.

automne 1975: L'entraînement d'hiver séparé /sprinters/mi-fond/écoliers/

- 11.1 : la dernière "assemblée générale ordinaire" du SAB organisée un dimanche-matin (4e) dès janvier : vente des autocollants du SABulle, essais d'entraînements **gruériens** pour le demi-fond !
- janvier/février/mars/avril/ : la saison des cross avec comme sommets :
- le 8.2: 9e cross de Bulle / 4e cross scolaire : plus de participants, un semblant de "finale suisse" scolaire par équipe! : victoire de l'ESG.
- 29.2. : Isabelle Charrière devient championne fribourgeoise de cross, cadettes B. Première grande victoire (essentiellement sur elle-même)
- 6.3. : SALAMANCA : championnats du monde scolaires de cross avec l'équipe de l'ESG : fantastique et enthousiasmante équipée réunissant les gars de Neirive, de la SFG Bulle et Daniel Rassing. Quel souvenir inoubliable, n'est-ce pas Dany ?
- 7.3 : A Tenero, les **gruériens** se couvrent de gloire aux championnats suisses de cross. Les quatre Sabistes qui ont fait le déplacement nous reviennent avec une magnifique 5e place chez les cadettes B pour Isabelle et des beaux classements des écoliers Maurice Kolly 11e et François Oberson 18 e .

Dès avril : saison sur piste et organisations SABISTES.

Jusqu'au 11 avril (cross de Châtel) les SABISTES suivants ont gagné en cross :
Broc : JB. Repond (juniors) Schmitzen : Isabelle Charrière (cad.B) et Carlo /Bel-faux : Isabelle et Christiane Ressnig (dames) Châtel : Isabelle et Suzanne Huber (dames) Farvagny : Isabelle et Carlo (populaires)
cours J+S, ATHLEMISME, directeur : Peter , essai de collaboration avec la SFG Bulle pour la Corrida, en vain !

- 10.4 : ouverture à Vevey , éliminatoire BULLOISE de l'ECOLIER ROMAND le plus rapide
- 28.4. : Éliminatoire gruérienne du KM de la SEMAINE SPORTIVE
- 30.4 au 2.5 : Camp FFA à Buchs
- 8.5 : finale gruérienne de l' ECOLIER ROMAND (SFG Bulle)
Se sont qualifiés : Kolly Maurice, Francine Zambano, J.Daniel Pichonnaz, Marcel Engelmann, Sabine Zehnder.
- 14.5 : pour la 1ère fois, 2équipes SABISTES sont championnes frib. de RELAIS
le 4x100m des cadets A formé de Francis Perritaz, D, Rassing, JD Andrey et Pierre Pythoud et le 4x100m des cadets B, formé de Jean Marc Savary, Fr. Oberson, J.Ammann, et Marcel Engelmann.
- 22.23.5 : grand weekend lors des champ. fribourgeois qui arrivent cependant trop tôt. Succèsivement Suzanne Murith (longueur + hauteur) des dames malgré une blessure, d. Daniel Andrey (hauteur + javelot + longueur des cadets A), Marcel Engelmann (100m haies, cadets) sont sacrés champions fribourgeois. Un grand coup de chapeau à tous ces champions et à tous ceux qui ont obtenu d'excellents résultats.
- 27.5. : 1er champ. gruérien de jeunesse à Bulle. L'immense travail de préparation du SAB permet à 188 écoliers gruériens de vivre une magnifique après-midi d'athlétisme sur un stade communal remis partiellement en état par la Commune.
Seul SABISTE J.-D Pichonnaz 80m en 11"9 , écolier B est champ. gruérien.
- 30.5 : pas d'équipe SABISTE aux champ. suisses de RELAIS
- 3.6 : grand soirée scolaire au stade ST Léonard de Fribourg pour les champ. fribourgeois: une sélection bulloise mise sur pied par le SAB avec l'aide de quelques instituteurs repousse les assauts du froid et de la pluie pour cueillir de beaux lauriers.
Champions : Pichonnaz, 80m en 11"81 et Laupax Danièle, saut en longueur. Tout deux en Ecoliers B.

L'ANNEE 1976 EN IMAGES... (suite)

- 12.6. : à Marly : finale cantonale de l'ECOLIER ROMAND : Francine Zambano et J.-Daniel Pichonnaz sont sélectionnés pour représenter le canton de Fribourg lors de la finale romande à Sion.
- 18.6. : Assemblée extraordinaire du SAB sur le sujet "réorganisation interne"
- 20.6. : A Sion : Jean-Daniel Pichonnaz et Francine Zambano se classent parmi les 6 meilleurs Romands. Bravo il faut continuer de progresser grâce à un entraînement régulier chaque semaine.
- 20.6. : Sortie du SAB au chalet de Charles Bersier. Sortie trop improvisée pour faire l'unanimité. Désormais la sortie annuelle est fixée aux environs de la rentrée scolaire (fin août, début septembre)
- 3 et 4.7. : grand weekend des champ. régionaux. Une pluie d'excellentes performances:
J.-Bernard Repond : 400m magnifique : 52"38 / Isabelle Charrière : 600m cadette B 2e rang / Sabine Zehnder : javelot cadettes B : 2e rang / Suzanne Murith longueur-dames : 2e et hauteur : 2e
- juillet: Ce sont les vacances. Certains en profitent pour aller au camp J+S de la FFA à Willisau (c'était formidable nous dit Annick Bersier); d'autres vont au camp des cadettes B de la FSA "C'était pas Terrible" nous affirment Sabine et Isabelle.
- août
- du 17.7. : JO à MONTREAL : c'est le rêve à chaque image, la quasi perfection permanente, l'élégance dans les gestes techniques les plus difficiles. Pour les Suisses la pilule est amère mais Jean-Pierre Egger nous explique avec toute son âme la merveilleuse expérience canadienne en fin de Journal. Y aura-t-il des SABISTES à Moscou en 1980? La réponse se trouve derrière les milliers d'heures d'entraînement qui vont suivre.
- 31.7.
- août : recherche de qualification pour les champ. suisses pour nos meilleurs athlètes. Après J.-Daniel Andrey (javelot-cadets A) qui ne peut cependant se qualifier, Suzanne Murith (hauteur-dames) et Pierre Pythoud (110m haies-cadets A) battent les records fribourgeois et obtiennent leurs minima ainsi que Sabine Zehnder au javelot-cadettes B, Isabelle Charrière (600m-cadettes B) et Dany Rössnig au 1500m steeple des cadets A
- 18.8. : Une équipe du SAB va à Zurich au meeting INTERNATIONAL (pour voir)
- 4 et 5.9.: à St-Gall où les garçons (Dany malade et Pierre sans influx) patagent dans la boue du stade, ce sont les champ. suisses. A Winterthour, les filles réalisent des performances sensationnelles : tout d'abord Suzanne Murith qui bat le record fribourgeois de la hauteur-dames se classant magnifiquement 5e avec 1,63m, elle se classera 8e en longueur (5,24m), puis Sabine qui pulvérise le record du SAB au javelot (26,53m) et se classe 13e et finalement Isabelle qui pulvérise son record personnel sur 600m en se classant brillamment 5e et en battant du même coup la meilleure performance fribourgeoise de Véronique Andrey
- 11.9. : de "petite" Concours de Jeunesse à Bulle. J.-Daniel Andrey se qualifie pour la finale suisse. (son résultat est le 8e sur la table suisse)
- 19.9. : Carlo et Suzanne deviennent membres du comité du SPIRIDON CLUB DE SUISSE
- septembre : c'est le début des courses de l'automne sur route/ en montagne avec Charmey-Vounez pour préparer Morat-Fribourg. C'est le début d'une nouvelle conception pour les populaires à l'intérieur du club
- septembre : c'est aussi la fin de saison extraordinaire de Pythoud (110m haies: 16"28 record fribourgeois, 100m: 11"6, 200m: 24"0 record fribourgeois, 400m: 54"1) de Francis Perritaz (100m: 11"9, 200m: 24"7), de Dany Rössnig (record du SAB du 800m en 2'05"36) et premier résultat SABISTE au décathlon par Charles-Henri Rémy (4342 pts)
- septembre : C'est le début des cours FSA : Peter, Michel et Carlo vont à Aarau pour le sprint (Deutsch sprechen natürlich). Carlo va à Zofingen pour J+S 3 et Peter à Berne pour les lancers.

L'ANNEE EN IMAGES (suite)

- septembre : c'est aussi la reprise des entraînements pour les écoliers avec Peter, Martine et Elsbeth.
- 3 oct. : Morat-Fribourg : derrière Ryffel qui bat le record de Werner Dössegger, Frédy Rigolet réussit un excellent 1h01'34" et Carlo bat son record personnel de 1 minute (1h05'15"). La famille des populaires affiche presque complet et se classe honorablement derrière Daniel Borcard qui termine en 1h06'.
- 30.10 au 1.11 : c'est le boum avec le CAMP D'AUTOMNE du SAB à Leysin. Grâce notamment à Michel Barras 24 SABISTES vont vivre leur premier camp du SAB dans un endroit merveilleux à tous les points de vue sauf peut-être pour l'aménagement extérieur. (ça va s'améliorer avec le stade de football). Un programme chargé du matin au soir, des instructeurs qualifiés comme Philippe Clerc, Daniel Tamborini, Jacquy Delapierre, Peter et Michel, du patin, de la natation, de l'air frais : vraiment à renouveler n'est-ce pas?! (et les finances!)
- 4.11 : Reprise officielle des entraînements pour l'élite avec le test de condition physique. Début du long entraînement d'hiver
- 5.11 : Assemblée ordinaire de la FFA à Farvagny : Suzanne Murith et Isabelle Charrière reçoivent le mérite sportif fribourgeois pour leurs magnifiques performances lors des champ. suisses. Isabelle reçoit aussi la coupe de la Semaine Sportive pour son meilleur temps cantonal absolu sur 600m
- 11.11 : Assemblée extraordinaire avec les Populaires :
- contacts fructueux : règlement des relations
- services rendus de part et d'autre
- coupe de la Gruyère des courses hors stade
- novembre/ : - c'est l'entraînement d'hiver avec Michel, Peter et Carlo
- décembre - ce sont les premières courses : à Romont François Charrière se classe bon 3e, lors de la Corrida bulloise victoires de Suzanne Gattoni-Huber et d'Isabelle Charrière, à Aigle victoire d'Isabelle
- c'est le LOTO préparé par une nouvelle équipe sous la direction de Frédy Rigolet et Chantal Bussard.
- ce sont les entraînements spéciaux avec la FFA (½ fond-javelot-haies) et avec Jean-Pierre Abet du Stade Lausanne pour le saut en hauteur
- c'est la reprise des entraînements des populaires
- c'est un essai de collaboration avec la SFG Bulle , encore une fois à l'eau (pas de réponse)

Et , on a juste le temps de voir filer 1976 que déjà 1977 nous annonce de beaux lendemains :

- 15.1. : Broc : qualification pour la finale suisse des cross Ovo de Maurice Kolly et Isabelle Charrière. 2e place chez les dames pour Suzanne Gattoni et le SAB gagne son 1er trophée, celui de la meilleure participation grâce aux populaires
- 29.1. : 1er meeting en halle pour Pierre Pythoud, Francis Perritaz et Suzanne Murith qui saute 1,64m (RECORD FRIBOURGEOIS)
- 6.2. : 10e cross de Bulle / 5e cross scolaire / 2e épreuve de la Coupe gruérienne / cross de sélection suisse pour le SATUS et 1er Championnat bullois scolaire
- 20.2 : Champ. fribourgeois de cross : 1ère étape de la saison 1977

La roue tourne inlassablement. Mais chacun a, dans ses mains, chers amis SABISTES, la possibilité de construire SON PROPRE CHEMIN MENANT AU SUCCES à la condition absolue qu'il remette à l'entraînement, à chaque compétition et à chaque occasion l'ouvrage sur le métier !

A tous, bonne saison 1977,

* chaque / * à

Carlo

* * * MEILLEURS SOUVENIRS 1976 * * * MEILLEURS SOUVENIRS 1976 * * * MEILLEURS SOUVENIRS

Mon meilleur souvenir...

La "Corrida bulloise" est certainement pour moi le plus beau souvenir de la saison 1976. Bien sûr, direz-vous, c'est une des rares courses que j'ai disputées l'an passé et je l'ai gagnée.

Mais pour moi la victoire, que j'apprécie bien sûr, n'est que l'élément extérieur d'une bonne course, celui qui frappe le spectateur. Si une épreuve se transforme en un bon souvenir c'est pour des raisons profondes, intimes et sentimentales.

En effet ce que je retiens de la "Corrida bulloise" ce n'est pas tant la victoire mais plutôt l'heureuse surprise de sentir mes jambes légères et d'avoir le souffle facile (il y avait à peine trois mois que je m'entraînais et ceci après une longue coupure). Il me semble ressentir encore la joie mêlée d'étonnement qui était la mienne lorsque j'ai rattrapé, dépassé, puis distancé Elisabeth. C'était presque comme si quelqu'un d'autre courait pour moi. Cela peut paraître bizarre, mais comment ne pas avoir ce sentiment lorsque tout au long du parcours et surtout sur les derniers cent mètres des encouragements venant de son mari, de sa famille, de ses camarades de club, de ses amis et qui sait peut-être même de personnes qui ne vous apprécient pas tant, vous font oublier que vous courez.

Jouir d'une forme inespérée et être soutenue dans son effort voilà de quoi toucher sa sensibilité. Que la victoire couronne ou non ce sentiment de bien-être, la joie est là et elle est source d'encouragement. C'est grâce à vous tous qui avez "participé" à ma course que celle-ci est pour moi un très bon souvenir sur lequel je greffe mon espoir pour la saison nouvelle.

Suzanne Gattoni-Huber

Mes deux meilleurs souvenirs de cette année sont d'abord l'aventure espagnole de Salamanca où j'ai pu vivre une expédition extraordinaire d'équipe. Plusieurs jeunes de clubs différents étaient réunis à cette occasion. Le deuxième fait marquant fut certainement la sortie des championnats suisses à Winterthour et St-Gall. Là nous avons intensément vibré à chaque fois qu'un Gruérien se mettait en piste.

Carlo

Mon plus beau souvenir...?

C'est encore ce fameux 4x100 des championnats fribourgeois avec Danny, Francis et Jean-Daniel.

Je calcule encore mes marques quand le départ est donné. Je regarde ; Francis a déjà fini son virage et transmet à Jean-Daniel : bon passage !

Très bonne course de Jean-Daniel jusqu'au moment de donner le témoin à Danny qui s'envole un peu trop vite. Ultime solution, un magnifique plongeon et le témoin change de main, tandis que Jean-Daniel va s'effriter le portrait sur la cendrée...

Magnifique courbe de Danny qui me pass le témoin en tête, à quelques millimètres de la fin de la zone; excuse-moi de t'avoir fait courir 120 mètres.

La fin est laborieuse; en arrivant à la ligne, je plonge, je relève la tête... mon bon Tintin debout sur le starting, 3m après la ligne...virage à droite pour l'éviter, à gauche pour le starting suivant, perte d'équilibre, et j'imité Jean-Daniel...

Bilan : le titre et des égratignures.

Pierre Pythoud

* * * MEILLEURS SOUVENIRS 1976 * * * MEILLEURS SOUVENIRS 1976 * * * MEILLEURS SOUVENIRS

Notre meilleur souvenir : championnat suisse

Après un départ quelque peu précipité, nous nous sommes dirigées vers la Suisse orientale (nous avons oublié d'attendre quelqu'un !!!). A peine arrivées à Winterthour que les problèmes de langage commencèrent (n'est-ce pas Isabelle ?). Après un dîner qui passait difficilement, nous sommes arrivées au stade. Déjà nous étions intimidées par des visages connus, mais heureusement l'ambiance du concours nous met rapidement dans la course.

Dès le début, nos bonnes performances nous stimulent mutuellement. Suzanne termine 5ème du concours de saut en hauteur avec 1,63 m, nouveau record fribourgeois; Isabelle, après une sensationnelle qualification (1'40"50) termine également 5ème de la finale du 600 m en 1'41"88 améliorant sa meilleure performance de plus de 5 secondes et Sabine prend la 13ème place du lancement du javelot avec 26,58 m.

Après ces nombreuses péripéties, nous sommes allées manger une excellente pizza avec les garçons de retour de St-Gall. Malheureusement, l'heure avançait trop vite à notre gré, et comme Suzanne et Dany avaient encore des concours le lendemain, nous sommes rentrées à la caserne où, après une longue et intéressante discussion, nous nous sommes endormies.

Isabelle, Suzanne et Sabine

Meilleurs souvenirs des écoliers SABISTES en 1976
lors des Championnats romands à la Chaux-de-Fonds

- 3e place pour Maurice Kolly sur 2000m (médaille de bronze)
- 8e temps pour Jean Amman sur 80m
- 11e temps pour François Oberson sur 300m
- beau saut de Claude Bourqui avec 1,35m
- belle course de Alban de Kerros sur 1000m

Le cross de Bulle a laissé un "certain" souvenir aux écoliers du
groupe 1

- Isabelle Pugin (11 ans) : un peu trop boueux, montée dure, bousculade, certains perdaient leurs souliers, ce n'était pas très bien, trop essoufflée, j'ai dû me faire aider au départ (par Christine) car j'ai risqué de tomber dans les pommes : j'ai eu un malaise, j'ai fini 29e sur 32.
- Fabrice Pancotti (8 ans) : J'ai beaucoup aimé, très bonnard, pas trop fatiguant, je n'ai pas été trop vite (11e sur 29), vers le milieu j'ai pu dépasser, bon souvenir, ça me fait drôle quand je dépasse.
- Nicole Yekelmann (8 ans) : bien, tout de suite en tête (1ère sur 5)
- François Oberson (13 ans)* : j'ai battu Maurice, je sentais que j'allais le dépasser, il avait un point, j'ai été impressionné quand je l'ai dépassé: il est plus fort que moi, c'était un cross : montée, boue, eau.
- Dominique Progin (12 ans) : intéressant, tschaffe : si on tombait on était joli quoi! 29e sur 71, c'était bien (a pourtant terminé sale, avec 2 petits trous au pied dus à un coup de pointes et avec une éraflure au bras!)
- Annette Engelmann (8 ans) : j'ai pleuré à l'arrivée parce que j'étais mouillée, pendant que je courais je ne pensais à rien du tout, ... à rien de spécial en tout cas. Je ne voudrais pas recourir dans la boue. (4e sur 5, 2e bulloise) * François Oberson 3e sur 71

Le cross de Bulle par les écoliers du groupe 1 (suite)

- Valérie Baeriswyl (12 ans) : je réfléchirai et je te dirai la prochaine fois (je n'ai plus eu l'occasion de l'interroger) (a terminé 16e sur 33)
- Maurice Kolly (13 ans) : Moi je ne sais pas tant que dire là-dessus je n'ai pas tant aimé, ça va pas bien dans cette boue (7e sur 71)
- Olivier Pancotti (12 ans) : oh c'était bien quoi, un peu trop de patte à l'arrivée, il fallait un peu plus d'encouragements dans la forêt
 - tu n'as pas terminé?
 - j'ai fait un tour sur deux, j'étais malade toute la semaine et je ne me suis pas entraîné
 - as-tu fait un échauffement?
 - oh je me suis mal préparé, je n'ai rien fait, j'ai juste couru un peu le long de la route.
 - quelle est la leçon à tirer?
- Christine Huber (11 ans) : pénible à la montée, satisfaite de mon résultat (21e sur 33, 2e du SAB), pas partie assez vite (donné la main à Isabelle), à la montée j'étais tellement fatiguée que j'ai marché
- Stéphano Tébaldi (8 ans) : c'était un peu sale, il y avait beaucoup d'eau (14e sur 29)
- Massimo Pantone (10 ans) : c'était bien
 - pourquoi était-ce bien?
 - of parce que j'ai bien aimé (17e sur 53)
- Giro Palumbo (?) : c'était assez bien, il y avait plein de m. partout
- Sylvie Gottofrey (10 ans) : j' sais pas moi qu'est*que tu veux qu'je te dise, quand Marie-Josée m'a dépassée je lui ai fait "quick" (pincé à la cuisse!), c'est bête qu'on a eu les mêmes prix que l'année passée, j'avais déjà fait deuxième (2e sur 20) *-ce
- Françoise Yekelmann (10 ans) : Je trouve que c'était trop sale pour moi, on avait des bouts de glace dans les chaussures, au début les flaques d'eau !!! et à l'arrivée ! (4e sur 20)

Ces brèves impressions ont été recueillies lors des entraînements du samedi ayant suivis la course ceci par Suzanne Gattoni. Les pensées sont transmises telles qu'elles ont été formulées par les enfants répondant spontanément.

Rappel des titres fribourgeois obtenus par des écoliers SABISTES

800m / 600m : Jean-Daniel Pichonnaz écoliers B

Se sont distingués au concours de l'écolier romand le plus rapide:

Jean-Daniel Pichonnaz et Francine Zambano finalistes romands à Sion

Se sont distingués au Km Semaine Sportive:

Maurice Kolly et Jean-Daniel Pichonnaz finalistes à Lausanne

Ecolier, écolière sache pour toujours que seul l'entraînement de chaque semaine te permettra de faire de mieux en mieux!

Camp d'entraînement du SAB à Leysin

par Annik Bersier + Jean-Bernard Pythoud + Patricia Passalli

Vendredi 29 novembre à 18h30, départ depuis la place du Marché vers Leysin. Arrivés sur les lieux, nous visitons la maison et prenons place dans les chambres. Les filles restent en bas tandis que les garçons et les entraîneurs s'installent au premier. Au réfectoire on nous sert une tasse de thé. Carlo nous fait part des dernières consignes afin que le camp se passe bien. Vers 22h nous allons nous coucher. Le sommeil ne venant pas, Dany, Pierre et Jean-Daniel commencent à s'amuser en tapant contre la fenêtre des filles qui sont juste au-dessous; ceci avec des souliers qui, bien sûr, tombent. Pour les récupérer, il faut attacher des ceintures, des lacets, des patins et un crochet. Les entraîneurs vinrent pour leur dire de se taire, mais sitôt repartis ils recommencèrent un moment, puis se fut terminé.

Le lendemain, premier jour d'entraînement. Nous nous levons vers 7 heures 30, puis nous déjeunons et nous partons vers le centre sportif. Là nous formons des groupes pour l'échauffement à l'extérieur. A l'intérieur nous nous échauffons tous ensemble. A dix heures, pause. Puis nous reprenons jusqu'à midi où nous partons pour aller dîner. L'après-midi nous avons la visite de Philippe Clerc (vice-champion d'Europe du 200m) qui nous explique et nous montre la technique du sprint. Vers la fin de l'après-midi nous rentrons souper et ensuite nous allons à la piscine couverte où nous restons un instant. Nous regagnons la maison pour la projection des diapositives de Monsieur Tamborini qui ont été prises aux Jeux Olympiques de Montréal.

Dimanche, nous avons comme entraîneur M. Tamborini (entraîneur de Cortaillod) avec lequel nous faisons une école de saut. A midi, un repas bien mérité nous attend. L'après-midi, reprise de cette même discipline jusque vers 17 heures. Le sport donnant de l'appétit, nous allons calmer notre faim. Nous retournons au centre pour patiner et assister à un spectacle des plus comique. La grande partie d'entre nous n'a jamais mis les pieds sur la glace. Ce fut une partie de plaisir de voir les meilleurs athlètes du SAB, tellement à l'aise sur une piste, traverser la patinoire les quatre fers en l'air.

Lundi, troisième et dernier jour d'entraînement avec la participation de Jacky Delapierre (ancien recordman suisse du 500m) avec lequel on entraîne la résistance en faisant des "jeux" de course. Ce dernier entraînement fut le plus pénible, car nous étions fatigués des deux autres jours et du peu de sommeil. Après de dîner, nous montons dans les chambres pour préparer nos bagages pour le retour. Vers 14 heures nous quittons la maison et descendons au centre pour faire une dernière fois du patinage. En deux leçons les progrès se sont fait apercevoir. Et c'est le retour vers Bulle où nous arrivons vers 16 heures à la Place de l'Abbé Bovet. Nous nous séparons gaiement et nous nous donnons rendez-vous le jeudi où nous attend un test de condition physique.

N.B. : nous félicitons la cuisinière pour ses délicieux menus et remercions les trois invités pour ce qu'ils nous ont apporté dans les techniques du sprint, du saut et du demi-fond. Nous disons MERCI à Michel Barras, l'initiateur no 1 de ce formid camp.

E C H O S D E S G R O U P E S

Chaque année, le SAB tente de s'améliorer. Ainsi, en 1977, la répartition des entraînements se fera en 4 groupes. Les échos de chaque groupe vous parviennent dans les articles suivants.

Pour le groupe des "petits", Martine et Elsbeth nous font partager leurs joies et leurs soucis. Dès 1977, Peter et Suzanne Gattoni seront les nouveaux moniteurs en compagnie d'Elsbeth. L'entraînement dispensé y est général, axé cependant sur la coordination des mouvements que l'on doit très tôt faire acquérir à l'enfant, sur l'endurance, base de toute la pyramide sportive et sur les jeux. Les "petits" du groupe 1 ont leurs compétitions et toutes leurs performances sont soigneusement notées par les responsables. Des tests permettent de contrôler l'amélioration de leurs capacités physiques.

Le nouveau GROUPE - 2 qui vient d'être organisé est ouvert à tous les écoliers et écolières âgés de 11 à 13 ans ayant de l'expérience et aux cadets et cadettes qui n'en ont pas. Aux 2 entraînements des "petits" s'ajoute le 3^e entraînement du lundi-soir. La planification de leur formation et de leurs compétitions requiert une grande maturité. Peter est le responsable de ce groupe.

Dans le GROUPE - 3 des grands, les cadets, cadettes et plus âgés se spécialisent. Seul l'entraînement du jeudi-soir est commun pour la condition physique générale. Les sprinters se retrouvent tous les lundis, mercredis et samedis avec Michel Barras, les mi-fondeurs le lundi avec Fredy, le mercredi avec Michel pour l'entraînement de résistance et le samedi avec Carlo. Les brillants sauteurs et lanceurs du club, encore peu nombreux, font l'objet de notre attention actuelle. Avec le prochain local de musculation, la venue d'entraîneurs qualifiés et la spécialisation espérée de l'un de nos moniteurs, nous espérons élargir ainsi l'éventail de nos possibilités. Nos meilleurs sauteurs et lanceurs ont, à travers leurs difficultés actuelles, la responsabilité de nous aider.

Dans le GROUPE - 4 des populaires, Fredy, Misou et Pequet assurent leur tâche de motivation et d'entraînement à la course à pied. Deux fois par semaine, le lundi et le mercredi-soirs les aînés retrouvent leur jeunesse et se préparent pour la Coupe gruérienne des courses hors stade.

* A TOI QUI DESIRES FAIRE DE L'ATHLETISME *
* SI TU ES AGE ENTRE 7 et 77 ANS *
* N'HESITE PAS , TA PLACE EST PARMI NOUS *
* AU SPORTING ATHLETISME BULLE (SAB) *

carlo

RECUEIL DU GROUPE I

Les responsables de l'entraînement des "petits" et les athlètes du futur sont très contents de la page de ce journal leur permettant de parler de leur activité. Celle-ci, bien que régulière, n'est pas toujours bien connue de tous les membres du CAS.

Le but de cet entraînement est d'abord de les préparer à leur future activité sportive dans le groupe des "grands". Pour cela nous nous efforçons de leur faire acquérir la joie du sport et l'habitude d'un entraînement régulier. L'endurance, la technique et le jeu en sont les trois phases principales. N'oublions cependant pas que la camaraderie est un des atouts principaux pour un sport bien compris, et sans elle on ne peut espérer de bons résultats.

Pour parvenir à ces buts si divers, plusieurs possibilités sont offertes. D'abord deux entraînements par semaine, une heure le mercredi soir et deux heures le samedi après-midi, préparent ces enfants au rythme plus soutenu des autres groupes. Cette année nous avons eu la chance d'avoir à notre disposition du matériel qui permet de diversifier nos exercices, ainsi que des manuels de gymnastique à l'usage des écoles. Bien sûr, nous nous basons également sur les exercices des grands.

Cette présentation sommaire du groupe I peut se terminer sur une note d'encouragement à nos jeunes espoirs pour leur avenir sportif.

COURAGE DONC, VOUS LES JEUNES ;

VOUS PRENDREZ UN JOUR LA RELEVÉ ! ...

Martine Dousse

Elsbeth Kessnig

Martine Dousse

Elsbeth Kessnig

LA PAROLE EST AUX GRANDS

Dans ce bref exposé, je ne désire pas commenter chaque résultat de chaque athlète durant la saison écoulée, mais plutôt cerner l'ambiance générale d'une nouvelle étape sportive.

L'année 76 a débuté avec différents cross de préparation aux championnats fribourgeois de Schmiten et aux championnats suisses de Tenero. Elle s'est poursuivie avec la véritable rasia des championnats fribourgeois sur piste où petits et grands ont réalisés d'excellentes prestations confirmées plus tard lors des meetings de Lausanne, Berne, Fribourg et Vevey. Cette constance dans l'effort ne devait que conduire à des résultats immédiats; C'est ce qui se passa aux Championnats suisses de Winterthour et de St-Gall où nos meilleurs athlètes se montrèrent à la hauteur de nos espérances. Quelques uns d'entre nous prirent part encore à quelques courses automnales comme le nouveau Charmey-Vounetz, la montée du Salève et le traditionnel Morat-Fribourg. La saison se termina par la grande fête de famille que fut la Corrida bulloise où chacun a démontré à son public ses propres qualités.

Si cette année 76 fut fertile en résultats, on le doit bien sûr à la volonté de tous les athlètes mais aussi à l'immense travail effectué par Peter, Michel et Carlo, auxquels nous adressons nos très vifs remerciements. Avec eux trois, un bel avenir peut être présagé au SAB.

Il faut encore souligner le rôle très important joué par les études dans la vie d'un sportif. En effet, toujours on se doit de faire la part des choses et trop souvent le plan annuel doit être modifié au dernier moment, ce qui pose de grandes difficultés aux entraîneurs et aux athlètes.

Malgré tout, je souhaite que 77 soit une année d'évolution rapide vers un idéal commun : l'AMITIÉ DANS LA REUSSITE.

Bonne année à tous !

jean-bernard repond

QUOI DE NEUF CHEZ LES POPULAIRES (GROUPE 4)

Dès l'été 1975, l'idée nous était venue d'offrir un entraînement hebdomadaire au public, à celui et celle qui veut faire du sport pour la santé. Campagne de presse, invitations et voilà, Frédy Rigolet (surtout), Misou (Pierre Noël Bapst) et Pequet (Maurice Ferrinjaquet, un peu) à la tête d'un groupe de coureurs populaires. Le Morat-Fribourg de 1975 servit de but annuel.

Mais nous n'allions pas en rester là; dès le printemps 1976, nouvelle campagne de presse. Cette fois le groupe commence à s'élargir. Certes la période allant d'avril à août est longue et sans grands attraits, lorsqu'on ne pense qu'à Morat Fribourg. Bientôt le 1 Calendrier Spiridon sont des presses et sa distribution réjouit nos amis populaires. On commence à vivre un peu plus le mouvement en faveur de la course à pied, on se renseigne et finalement on participe à 2 courses avant la fameuse du 1 dimanche d'octobre. Cette fois ça a l'air bien parti. On est encore débutant mais plus tout à fait. Le Morat-Fribourg de 1976! Après la course de côte de Châtel-St-Denis et Charmey-Vounetz, ça va beaucoup mieux, mais on n'est plus tout jeune quoi!

Le 11 novembre 1976, nouveau palier avec l'assemblée des populaires. Le SAB veut faire plus. Il organise désormais deux entraînements hebdomadaires dont le lundi soir aux Halles pour la souplesse et la coordination. Il crée un groupe d'entraînement séparé, le groupe 4 avec à sa tête Fredy, bien sûr, toujours dévoué à la cause. Le groupe dispose de status particuliers qui n'interdisent aucune liaison avec le reste du CLUB. Le statut de membre-populaire du SAB est créé. Et puis le SAB lance sa campagne pour l'organisation de la Coupe de la Gruyère des courses hors stade, la CGCHS. Tous les clubs gruériens organisateurs de courses y collaborent et c'est le véritable début d'un mouvement des coureurs à pied en Gruyère. Dès le 16 janvier 1977, le populaire gruérien peut concourir de janvier à novembre pour sa Coupe, en plus du formidable agencement des courses dans tout le pays, remarquablement classées dans le calendrier SPINIDON.

QUE NOUS RESERVE L'AVENIR

sport-santé essentiellement l'on a dit aux premières lignes de cet article !

Alors pourquoi une coupe durant toute l'année et pourquoi une infrastructure plus poussée ?

La balade hebdomadaire avec les copains ne suffit donc-elle plus ?

Sommes-nous pris dans le tourbillon de la compétition, véritable drogue sportive ?

Cette forme de sport-populaire est-elle encore une forme spontanée de loisirs ?

Que nous apporte-t-elle ?

Pourquoi ce mouvement mondial pour la course à pied ?

Les cross hivernaux, c'est très dur ! Est-ce que je vais pas plutôt recommencer mon train-train de vie: bars, cigarettes, boisson

- et... pour ton sport !

1977 sera-t-elle l'année des réponses à toutes ces questions que nous nous posons ?

Carlo

LE CALENDRIER ANNUEL DU SAB (dates importantes).

- hiver 1976/1977 : cours J+S de condition physique
- entraînements : nouvelle réorganisation par groupe / spécialités / période des entraînements cantonaux de la FFA / déc. à avril
- entraînement spéciaux / camps :
 - 30.10-1.11.76 : 1er camp d'automne du SAB à Leysin
 - 12-17 avril 77: camp de fond à Vittel (France)
 - 15-17 avril 77: Buchs : camp de la FFA
 - 11-16 juillet 77 : Willisau : camp J+S de la FFA
 - en juillet : camps de la FSA (fédération suisse)
 - durant l'année : camps spéciaux pour les athlètes d'élite
 - 29.10-1.11.77 : 2e camp d'automne du SAB (des cadets B)
- important: l'entraînement a lieu toute l'année sauf en juillet et août pour les écoliers, sauf en octobre pour les élites et sauf fin octobre et en novembre pour les populaires
- compétitions : selon les calendriers distribués à chaque groupe
- mars 77: tirage du 9e journal du SAB
- 6.2. : 10e cross de Bulle (cross national de sélection complémentaire pour le cross international SATUS et 1er champ. bullois pour écoliers
- 13.2. : Sortie à skis au Moléson
- 25.2. : 5e assemblée du SAB
- dans le courant du printemps : cours J+S-Athl. n°4
- avril : éliminatoires gruériennes des concours pour écoliers + formation moniteur J+S-Athl.1 pour plusieurs sabistes
- mai : concours de jeunesse bullois (collaboration des écoles)
- 19.5. : Pique-nique du SAB après la course des 3 Ponts à Broc
- juin : finale cantonale de l'écolier romand + formation moniteur J+S 2 condition physique à Macolin
- juillet-août : Bonnes vacances mais la vie du SAB ne s'arrête pas: entraînement, camps, compétitions
- fin : SORTIE ANNUELLE DU CLUB (évt. 1er dimanche de septembre)
- 29 août : reprise officielle des entraînements pour les écoliers début de la nouvelle saison athlétique sauf pour l'élite et les populaires qui termineront la saison 76-77 vers la fin de l'année.

BONNE ANNEE A TOUS !

Nouvelles en bref - Nouvelle en bref - Nouvelles en bref - Nouvelles en

** Après Pecquet et Pierrette, Misou et Solange, Frédy et Gisèle enfin un mariage entièrement SABISTE : Suzanne et Carlo

** Et déjà des petits sabistes : - Nathalie aura 5 ans le 8 août
- Christelle aura 2 ans le 4 avril
- Sylvain aura 1 année le 25 mars

** Mais le SAB n'est pas tout : bravo Suzanne (Murith) pour ton brevet J+S-3 en patinage artistique; bravo à vous tous, écoliers, étudiants et travailleurs qui réussissez à mener de front carrière et sport.

** Du nouveau en 1977! : - un nouveau groupe loisirs va naître (bibliothèque, films, local, sorties, jeux...)
- de nouveaux moniteurs J+S seront consacrés
- une réorganisation technique avec le collège technique (réunion des entraîneurs de chaque groupe du SAB)

** MERCI à : - Michel Barras pour son ouvrage "Le Sprinter" traduit d'un document de Bud Winter
- Frédy et son équipe pour le LOTO 1976
- Pierre Pythoud pour ses tableaux de records et résultats
- Dany Ressnig pour sa collaboration toujours spontanée
- Chantal et Denise Tomasini pour leur immense travail de secrétariat spécialement lors du loto et du cross
- Elsbeth et Martine pour leur dévouement à la cause des petits du groupe I
- Frédy et son équipe de populaires du groupe IV
- Suzanne (Gattoni-Huber) pour son travail de secrétariat technique
- Peter Engelmann et sa famille pour les centaines d'heures passées au service du SAB. Il n'y a pas de paroles suffisantes pour exprimer notre reconnaissance.
- Christiane Ressnig qui à de nombreuses occasions nous a offert son imagination, son coup de crayon et son temps
- tous ces parents qui viennent régulièrement et bénévolement conduire leurs enfants et leurs camarades de club sur les lieux des compétitions.
- à tous ceux qui nous ont aidé d'une façon ou d'une autre et que j'ai oubliés.

Carlo

5^e assemblée du SAB (25.02.77)

* Voici le nouveau comité pour 1977 :

Président : Peter Engelmann
Vice-président : Pierre-Noël Bapst, Michel Barras
Chef-technique : collège des entraîneurs
Secrétaires= aides-secrétaires : Denise Tomasini
Suzanne Gattoni
Elsbeth Ressnig
Vérificateurs : Frédy Rigolet, Adrien Pythoud
Archiviste : Pierre Pythoud
Chargé de presse : Carlo Gattoni
Responsable du matériel : Maurice Perrinjaquet
Caissière : Chantal Bussard
Responsable des loisirs : vacant
adjoint : Gérard Rappo
Représentant des athlètes : Dominique Richli

* Points importants de cette assemblée :

- cotisations : 25-frs pour les plus de 20 ans dès 1978
- rappel des activités de l'année (président + chef technique)
- rapport de caisse (loto 1976 très positif)
- Christiane Ressnig nous quitte pour l'Angleterre. Merci de ton dévouement de toujours. Bye bye.
- mérites sportifs 1976 :(votés par les athlètes eux-mêmes)

Isabelle Charrière - Michel Barras - Pierre Pythoud
Suzanne Murith - Daniel Ressnig - Peter Engelmann
Jean-Bernard Repond

- mérites spéciaux (attribués à des athlètes réalisant des performances dans des domaines nouveaux)

Sabine Zehnder (lancer féminin)
Charles-Henri Remy (décathlon + pentathlon)

- mérites extra-sportifs : (attribués aux membres ayant, durant 5 ans TRAVAILLES pour le SAB)

Peter Engelmann - Chantal Bussard - Christiane et Elsbeth Ressnig - Frédy Rigolet - Charles-Henri Remy - Suzanne et Carlo Gattoni-Huber .

- Un MERCI tout spécial fut adressé aux PARENTS de nos athlètes.

"Qu'est-ce qu'une grande vie? - Un rêve de jeunesse réalisé dans l'âge mûr..."

Cette citation explique en grande partie mon ardent désir d'atteindre un but, un merveilleux rêve d'enfant ou d'adolescent voué entièrement à la cause sportive.

La plus passionnante compétition sportive.

Les années ont passé. La course a été longue : des records régionaux, des titres universitaires aux titres nationaux, jusqu'à la dernière chance à saisir : l'ultime épreuve, celle qui ne pardonne pas... Celle pourtant qui m'a fait connaître ma première grande victoire sur moi-même. En effet à la veille des JO de Montréal, je venais de vivre ma plus passionnante compétition sportive.

L'heure du bilan.

Alors, je me suis arrêté une seconde, je me suis tourné vers le passé et j'ai fait un rapide bilan : 10 ans d'entraînement quotidien, des milliers d'heures de travail, des centaines de milliers de tonnes de fonte, mais aussi des heures de doutes, des blessures. Et cela, sans compter l'essentiel de mon existence, c'est-à-dire ma famille, ma profession ainsi que mes responsabilités civiles et militaires.

Je m'étais juré qu'en 10 ans de sacrifices librement consentis, un "amateur" pouvait espérer...

Quand le rêve devient cauchemar.

J'ai vécu les Jeux olympiques 1976, j'ai pénétré dans ce magnifique stade d'athlétisme, véritable temple de mon sport favori. Si la répétition générale s'était déroulée à mon avantage, deux semaines auparavant, ma grande première aura été une cruelle désillusion. Le rêve est devenu cauchemar; l'agressivité légendaire du lanceur avait fondu dans le soleil d'une belle matinée estivale. Je crois sincèrement avoir lutté et donné le meilleur de moi-même. Mais hélas, je n'avais plus rien à donner, j'étais vidé !

Savoir accepter la défaite.

Je n'ai cherché aucune excuse, aucune justification hâtive, aucun prétexte fallacieux. J'ai accepté cette défaite qui aura quelque peu terni le renom de l'athlète, mais qui aura incontestablement affermi l'homme qu'on relègue trop souvent à l'arrière-plan. Les Jeux olympiques représentent pour moi un phénomène extraordinaire des temps modernes. Certes, ils sont constamment remis en question, menacés par les problèmes de notre époque.

Les Jeux Olympiques sont à l'image de notre monde! Un monde un peu fou... Mais, dans les coulisses de ce cirque fantastique, j'ai rencontré l'amitié. Il y avait aussi les chants, les danses, les couleurs, la beauté, la puissance qui n'avaient qu'un seul dénominateur commun : la chaleur humaine. Si la compétition endure le caractère et les muscles, elle stimule aussi la sensibilité et l'intelligence. C'est pourquoi, six mois après cette "monstrueuse" organisation, noyée dans le béton du village olympique et des stades, protégée par les barbelés, les fusils, les incessants contrôles d'identité, les fouilles, je dis :

" MONTREAL JE T'AIME ! "

Sincère MERCI à Jean-Pierre Egger pour le message qu'il transmet à chacun de nous à travers son article qu'il nous a permis de publier.

MERCI...

A toute la communauté dont nous faisons partie qui a compris que le sport fait partie de la vie.

Aux autorités communales qui nous ont pris en considération.

Aux autorités scolaires qui nous ont accordé leur précieux appui.

Aux dirigeants de la Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme, de nous avoir souvent aidé et écouté.

Aux clubs fribourgeois avec qui nous avons entretenu des contacts humains.

A tous ceux qui nous ont permis de vivre sur le bateau du SAB sans jamais chavirer, bien au contraire...

Le SAB toujours avec enthousiasme et instinct continuera sa route en espérant avoir accroché un zeste de votre attention.

Son fol espoir de vie dépend, à travers ses membres, du soutien de toute la communauté qui l'entoure.

Carlo

*
* La réalisation de soi et le succès ne nous atteindrons *
* certainement pas si l'on s'acharne à déplorer les occasions *
* manquées et les dons qu'on n'a pas ,mais l'on y parviendra *
* si l'on reconnaît et l'on épuise les possibilités particu- *
* lières qu'offrent des dispositions naturelles - même impar- *
* faites. *
*

L'avenir en quelques coups de crayons.

- * Si chaque cadet/te est un/e aide pour l'écopier/ère
- * Si chaque junior/e est un/e aide pour l'entraîneur
- * Si chaque licencié/e est un/e entraîneur en puissance
et un/e organisateur/trice né/e
- * Si chaque SABISTE est createur(dans son club, dans son entourage,
dans son école, à son travail) de motivation,
d'idées et d'enthousiasme pour le SAB
et pour l'athlétisme en général
-) * Si chaque dirigeant est un pur-sang sans oeillères donc un éduca-
teur en devenir

Alors l'avenir sera encore un peu plus SABISTE ! c'est à dire joie,

volonté, aide, aventure, service, lutte.

Sois Service Sourire
A mi Aide et Avenir
le B ienvenu et B onté B ullois

Vous qui avez lu notre journal
et qui désirez nous aider
alors n'hésitez pas et devenez

* MEMBRES DU SAB ou/et MEMBRES SUPPORTERS *

En remplissant ce questionnaire et en nous le retournant. Merci d'avance

.....

Je désire devenir membre du SAB et/ou membre - supporter (veuillez tracer
ce qui ne convient pas) en payant la somme minimale de Fr. **18.-** au CCP
du club : I7-8808

Nom :..... Prénom:.....

Adresse :.....

Remarque éventuelle :.....

