

*Teter*

# BULLETIN

No. 1      Juillet 1981



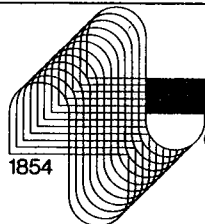
**SPORTING ATHLETISME BULLE**



**Mobilière Suisse**  
Société d'assurances

Agence générale de Bulle  
André Muller

Nos collaborateurs sont à votre disposition pour résoudre vos différents problèmes d'assurances.



Votre BANQUE régionale

CAISSE HYPOTHECAIRE DU CANTON DE FRIBOURG  
HYPOTHEKARKASSE DES KANTONS FREIBURG  
Rue Lécheretta 5 - Bulle Tél 2 65 65



**Castella**  
BULLE

IMPRESSION-FLOCKAGE SUR  
TOUS GENRES DE VETEMENTS  
SPORTIFS DANS LES 24 HEURES

**SPORTS**

Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47



«GRAVOTYP»

Atelier de gravage - vente d'étains  
Coupes-challenges-médailles

CLAUDY BUSSARD 1630 BULLE  
Rue de Vevey 16 029/ 2 98 27

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

**CAFE DE LA CLEF**

Petite restauration-Salle pour réunions

Mme M. Gothuey. Tél. 029/2 72 80 rue de Gruyères



**MD DISCOUNT**  
**MOQUETTE**

CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

Revêtements de sols  
Tapis de milieu  
Ø magasin: (029) 2 36 44  
SERVICE DE POSE  
PAR SPECIALISTES

## Le billet du président

Le SAB est une grande famille qui va fêter en 1982 son 10ème anniversaire. Il règne au sein de ce club un extraordinaire esprit sportif et de camaraderie. Depuis le début de son existence, c'est les Engelmann, Gattoni, Ressnig qui créèrent cet esprit. Bien d'autres prirent la relève et le nouveau mouvement populaire ne fit que renforcer cette ambiance.

Etre Sabiste, ce n'est pas seulement faire partie d'un club d'athlétisme: c'est faire partie d'un petit club où les dirigeants se confondent avec les athlètes, où les entraîneurs réalisent les performances qui donnent l'exemple et où les collaborateurs n'ont pas peur de mouiller leur maillot. Le renouveau du journal (qui existait déjà il y a quelques années) va être le trait d'union qui manquait entre les différents groupes du SAB. Bravo à ceux qui le relance. Et que les futurs "collaborateurs-journalistes amateurs" soient nombreux assurant ainsi la durée et les buts de notre journal.

P.-N. Bapst "Mizou"

# Le nouveau maillot du SAB

Lors de la dernière assemblée générale du club, j'ai proposé l'acquisition d'un nouveau maillot de compétition. La réalisation de ce projet me fut confiée, en collaboration avec le comité.

La création d'un maillot personnalisé aux couleurs du SAB s'est très vite avérée trop onéreuse. Les couleurs du club? Bleu, blanc et rouge pour lier symboliquement la ville de Bulle.

Pour des raisons de prix donc nous nous sommes limités à la recherche d'un maillot existant dans le commerce et répondant au mieux aux critères posés. Ceux-ci sont en général unis. L'idée d'une inscription germa alors.

Après maintes demandes d'offres dans la région bulloise, une entreprise de Fribourg fit sien notre projet. Le maillot fut choisi et présenté, pour acceptation, à un comité élargi. En ce qui concerne l'inscription, largement inspirée par la tenue des athlètes américains, une dizaine de projets ont été dans les mains de notre président Mizou. Je tiens à remercier ici M. Beyeler de la Boutique l'Echoppe à Fribourg qui a entrepris toutes les démarches pour nous trouver les meilleures prestations quant au rapport qualité-prix de l'impression de nos maillots.

Ce nouveau maillot, vous l'avez vu. Un peu chaud, ont dit certains. J'ai pourtant appris très récemment qu'une expérience de course sur route avec ce nouvel équipement et sous un soleil de plomb a pleinement satisfait nos athlètes...

Encore un mot, le maillot de compétition est l'image de marque de notre club. Il témoigne de sa vitalité et étai sa crédibilité sportive. Dès lors, l'obligation pour tous les membres de le porter en compétition constitue une motivation supplémentaire dont l'importance n'est pas à négliger.

Francis Perritaz

# Carte de visite...

PATRICK POCHON: Assiduité et persévérance

Le 30 mai dernier, Patrick Pochon était le premier "Sabiste" à descendre en-dessous de la barre des deux minutes sur 800 m à l'occasion des championnats fribourgeois. Cette performance est une juste récompense pour un athlète qui, depuis près de deux années, s'entraîne régulièrement avec notre club. Agé de 20 ans - il est né le 7 octobre 1961 - Patrick est certainement l'un des plus sûrs espoirs de demi-fond du canton. Ses qualités: Assiduité aux entraînements, sensibilité communicative, force de caractère en course. A l'image d'un certain Christian Chollet ...

Patrick a vécu successivement à Interlaken, La Tour-de-Trême, Bulle et, depuis cinq ans, à Echarlens. Il vient d'achever ses études secondaires supérieures au Gymnase du Sud après avoir brillamment réussi ses épreuves de baccalauréat en section B. Depuis lundi 13 juillet, il se trouve à Savatan où il effectue son école de recrue. "Une traversée d'un tunnel au sortir de laquelle j'espère bien retrouver rapidement la forme". Patrick a un frère cadet, Claude (19 ans), qui, lui, ne pratique pas de sports.

Le SAB? "Un esprit de club extraordinaire!"

Avant de rejoindre les rangs du SAB en octobre 1979, Patrick était déjà un sportif dans l'âme. Son intérêt était d'abord allé vers la gymnastique artistique. Il fit partie de la SFG Bulle jusqu'à l'âge de douze ans. Par la suite, il pratiqua plusieurs sports sans toutefois s'adonner à la compétition. Enfin, par des amis, il entendit parler du SAB. Il s'y intéressa de plus près, s'y inscrivit et suivit dès lors régulièrement les séances d'entraînement.

"D'emblée, l'ambiance du club m'a plu", dit Patrick. "Ce bel esprit provient de la diversité des activités et des âges. Cette mosaïque des disciplines et des groupes d'entraînement permettent des rapprochements toujours très sympathiques". Patrick apprécie également beaucoup la conception et le déroulement des entraînements: "Sans être constamment rivié sur les séries et les exercices, ce qui est extrêmement astreignant, on travaille d'une façon relativement détendue tout en produisant des efforts importants".



#### Avant d'autres responsabilités

L'athlétisme est certes un sport individuel. Mais lorsqu'il se pratique au sein d'un club, il prend une dimension nouvelle. Patrick en est conscient. La saison prochaine, il tentera évidemment d'abord d'améliorer tous ses temps. Il se dit cependant prêt, dans la mesure de ses capacités et de sa disponibilité, de prendre la responsabilité d'un entraînement hebdomadaire d'un groupe de jeunes athlètes. De telles initiatives ne peuvent que réjouir les dirigeants du SAB. Patrick, que ton exemple puisse faire école! Pour l'instant, nous sommes en pensée avec toi durant ces quatre mois qui sont souvent la hantise des sportifs. (jb)

## Championnats fribourgeois individuels d'athlétisme

### Pour la première fois, les Bullois à Bouleyres

C'était presque devenu une tradition: les championnats fribourgeois individuels d'athlétisme se disputaient à Fribourg, sur les pistes du stade St-Léonard. Presque... parce que cette année, c'est sur les installations bulloises que les athlètes de tout le canton se sont retrouvés les 29, 30 et 31 mai dernier. Le pourquoi de ce changement n'est pas difficile à comprendre quand on sait que le chef-lieu gruérien dispose depuis un peu plus d'un an de piste en Résisport qui font la joie des athlètes. Qui ne se souvient pas de l'état de la cendrée fribourgeoise par temps de pluie? A Bulle, on peut maintenant se moquer des débordements célestes. Cette attitude change quand il s'agit de prévoir l'infrastructure pour une compétition de cette importance. Depuis deux ans, le stade de Bouleyres est en complète transformation. Après le terrain et les pistes, de nouvelles tribunes avec locaux de service seront construites. C'est l'avenir. Cette fois, il a fallu faire avec l'ancien et résoudre quelques problèmes supplémentaires. L'équipe d'organisation s'en est tirée à son avantage bien qu'elle aussi soit nouvelle. En effet, les Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG) réunissent les clubs de Marsens, Bulle (SAB + SFG), Broc, Charmey et Neirivue, quand il s'agit de mettre sur pied les manifestations athlétiques de Bouleyres. Du jamais vu! Et pourtant, cela a marché à la satisfaction de chacun. Bravo donc, et merci à tous ceux - ils étaient plus de 50 - qui se sont dévoués pour la réussite de ces championnats fribourgeois individuels 1981.

Voilà pour le décor. Et le SAB dans cette aventure? Il laisse une impression positive. On peut peut-être regretter que le nombre de sabistes qui participent à ces joutes soit en diminution. En tout cas ceux qui étaient sur le terrain ont défendu avec honneur les couleurs du SAB. Neuf d'entre eux sont montés sur le podium. Trois remportent le titre. Jean-Daniel Andrey (actif), égal à lui-même en hauteur, bat aux essais le fribourgeois Georges Wolf à 1.90m. Le même athlète manque de peu la médaille de bronze de la longueur avec 6.72 m et prend encore la quatrième place du javelot avec 42.50 m.

Nicolas Currat confirme ses talents de sprinter en enlevant le titre cantonal sur 100 m en améliorant de façon remarquable son temps de 1980 puisqu'il termine en 11''54. S'il ne prend "que" la deuxième place du 200 m des cadets A avec 23''78, il n'en améliore pas moins sa meilleure performance 1980.

Troisième champion fribourgeois, Olivier Engelmann (cad. A) fait, lui aussi, mieux que l'an passé et remporte confortablement le titre du 400 m en 54''65.

Si Patrick Pochon n'est que deuxième du 800 m des actifs, il est cependant le premier athlète du SAB à descendre sous les 2 minutes sur cette distance. Son temps, 1'59''737 prend ainsi une valeur historique. Autre deuxième, Marcel Engelmann dont le saut à 6.50 m constitue la meilleure performance personnelle. Et puis à cette deuxième place, on trouve Francis Perritaz, Francis, qui n'a pas pu défendre ses chances comme il l'entendait à cause du réveil d'une ancienne blessure. Il obtient tout de même 22''17 sur 200m et égale ainsi la meilleure performance 1980.

Deux troisièmes places sont encore venues récompenser Marcel Engelmann au disque juniors (26.96 m) et François Oberson au 800 m des cadets A (2'05"65).

Nous ne parlons ici que des athlètes titrés, mais tous les autres ont donné le meilleur d'eux-même pour le club et surtout pour leur satisfaction personnelle. Car ces championnats fribourgeois ont été, et nous souhaitons qu'ils le restent, une motivation assez puissante pour permettre aux athlètes de progresser.

R. Nigg

## Avec les populaires:

### P A R I S ... c'est toute une histoire!

Qu'on le dise une fois pour toute, les vieux renards du SAB ne lisent pas l'avenir dans les marcs de café mais dans les fonds consistants de la soupe de chalet, une fois par année, le 1er août! Ainsi, trois mois plus tard, au petit matin blafard d'un Munich endormi, nous entamions un tour d'honneur sur l'anneau du stade olympique, prologue grandiose d'un marathon hélas sans envergure. Mais la solitude et la soif allaient bien vite céder le pas, le soir venu, à la folle ambiance de cinquante mille coeurs en liesse dans un délire de musique... Au micro de Radio-Luxembourg, le soussigné dû même rappeler à l'ordre le grand moustachu et censurer des propos par trop terroristoanarchistes... Il est vrai qu'après avoir échappé à l'attentat meurtrier de la veille avec quelques couche-tard dont notre Président (!), Frédy ne pouvait que crier, entre deux entrechoquements de bières titanesques et trois tours de valse: Vive la vie!

Tout cela pour vous faire comprendre que si nous avons finalement pris le chemin du retour, c'était pour mieux repartir, avec encore plus d'entrain et de kilomètres dans les jambes... Avec le train Jean-Jacques Rousseau, ce samedi 23 mai 1981, nous avons foncé à cent à l'heure sur la Gare de Lyon, en plein coeur de Paris. Et Paris a tenu ses promesses. Bien sûr, il a quand même fallu y mettre un peu du sien! D'abord dénicher notre quartier général parmi deux mille hôtels et cinq mille rues... acheter le climat... supporter la pollution... se jouer des labyrinthes du métro... attendre sur les rames ou courir après... apprivoiser la rumeur infernale de la ville! Il a fallu se voiler la face devant les nus du Louvre (n'est-ce pas Gaston) et détourner la tête (n'est-ce pas Mesdames) devant les devantures suggestives de Pigalle! Il a bien fallu suivre les autres... marcher, encore marcher... marcher toujours... vers l'Etoile, les ponts de la Seine, l'Élysé, la Madeleine, l'Opéra, Montmartre, Notre-Dame, la Tour Eiffel, les Invalides, le Forum! Il a fallu renoncer à la chemise d'homme à quatre cents balles au Faubourg Saint-Honoré et au discret petit tailleur gris à six mille francs de chez Dior! Après une nuit agitée, il a bien fallu se lever ... se farcir de nouvelles visites ... arpenter les couloirs sans fin du métro... braver la pluie... marchander les taxis au milieu de la nuit... et recommencer le lendemain, avec le sourire! Mais Paris, c'est l'Enfer et le Paradis à la fois! Vision grandiose de cet Arc de Triomphe où nous avons dominé depuis la plate-forme le ballet infernal des voitures convergeant de douze avenues vers la Place de l'Etoile; clin d'oeil historique aux trente-trois siècles de l'obélisque de Louksor dressé sur la Place de la Concorde, là où deux siècles plutôt M. Guillotin avait installé sa machines à raccourcir

les têtes; beauté magistrale de la Madeleine avec ses cinquante-deux colonnes corinthiennes et son fronton de temple grec; sérénité et contemplation sous les voûtes de Notre-Dame de Paris; éblouissement devant les vitraux de la Sainte-Chapelle; moments de fraîcheur dans les Jardins des Tuileries; émerveillement au Palais du Louvre devant le "Radeau de la Méduse" et des milliers d'autres toiles de grands maîtres; dépaysement sur la Butte de Montmartre où naissent et se consomment les rêves d'artistes en mal de clientèle; amusement à Beau-Bourg, là où cracheurs de feu, conteurs, musiciens ambulants et autres baladins font la nique à feu Pompidou dans son gigantesque cube de verre ficelé de tuyaux; sensation de crainte et d'admiration au sommet de la Tour Eiffel, avec Paris sous nos pieds, à perte de vue, baigné de soleil puis brusquement effacé dans la grisaille et inondé par quelques bas nuages venus crever en droite ligne contre la poutraison métallique, à trois cents mètres de hauteur; découverte enfin des délicatesses d'une merveilleuse gastronomie, dans un petit bistrot du quartier Latin, à deux pas du pigeonnier à Mitterrand.

Foi de coureur à pied, Paris, c'était pour tous aussi un certain goût d'appréhension! Après les marathons de Neuf-Brisach, du Valais et de Munich, celui de Paris, subitement, prenait une autre dimension ... C'était l'aventure de huit populaires qui, débarqués la veille de leur campagne, la tête encore lourde des bruits d'une ville démesurée et les yeux agrandis par tant de choses à découvrir allaient être engloutis dans une masse de six mille coureurs de toutes les nationalités et de toutes les couleurs. Fièrement, croyez-moi, nous nous sommes battus du premier jusqu'au dernier mètre. Il y en avait quelques-uns, entre Trocadéro et Le Bois de Boulogne, Vincennes et les deux rives de la Seine jusqu'à la banderolle d'arrivée, face à la Tour Eiffel, au milieu du Pont d'Iéna: 42'195 très exactement! Nous avons lancé toute notre énergie à la poursuite des secondes qui s'égrenaient inexorablement alors que s'alourdissaient les jambes et se rapetissaient la foulée ample et souple des premiers kilomètres. Nous avons lutté contre la pluie drue et froide et les pavés inégaux qui nous ont malmenés; nous avons grimacé et seulement desserré les dents devant le gobelet tendu (merci encore) par nos "entraîneuses" disséminées le long du parcours. Malgré la foule, ce fut un long monologue meublé par la volonté de tenir et la hantise de fléchir. Au fil des kilomètres, seul parmi des milliers, il a fallu sans cesse se dépasser, ravalier sa douleur et se faire violence, l'oeil rivé sur le prochain groupe de concurrents, bientôt derrière son dos... Tous, nous avons franchi, orgueil oblige, la ligne d'arrivée en vainqueur. Moment unique et inexprimable. Devant nous, quelques centaines de coureurs, mais derrière nous surtout, des milliers de concurrents suant et soufflant dans ce cortège coloré qui n'en finissait pas de dérouler son ruban entre deux haies de spectateurs. Ils furent plusieurs dizaines de milliers à ne pas ménager leurs encouragements sous l'oeil vigilant de quelques centaines de commissaires, policiers et sanitaires groupés dans le cadre d'une organisation sérieuse et compétente.

Dingue fut donc Paris et sublime son Marathon! Dans la boîte à souvenirs, il me reste une dernière image: celle de Gaston et Marcel, nos deux super-vétérans, plus jeunes que jamais, devisant joyeusement au soir du marathon, le nez dans une canette, à l'enseigne de "A la mort subite"... Sur ces visages radieux se reflétaient la joie commune d'une équipe sympathique. "A la mort subite", jamais autant nous ne nous sommes sentis en pleine forme ... Pourvu que ça dure ...

Bernard

Participants:

Frédy et Gisèle Rigolet, 2 h 56'; Bernard et Ida Gremion 3 h 07'; Michel Zaugg 3 h 25'; Daniel et Huguette Borcard 3 h 29'; Gaston et Denis Gillard 3 h 35'; Jean-Marie et Josiane Frossard 3 h 38'; Marguerite et Irénée Braillard 3 h 38'; Marcel Papaux 3 h 41'.

## Nos Loisirs....

**POUR LE 1er AOUT**

Rendez-vous dès 19 heures au chalet  
"Les Cressets".

Balisage (SAB) dès l'entrée de Grandvillard.

La soupe de chalet vous est offerte.

Apportez vos boissons et vos couverts!

**20 SEPTEMBRE**

Concours interne pour tous, suivi du  
traditionnel pique-nique.

Réservez déjà cette chaleureuse date!

L'équipe des loisirs compte sur votre active  
participation à ces "moments de détente".

# CHAMPIONNAT FRIBOURGEOIS D'ATHLETISME

Bulle, stade de Bouleyres

29 au 31 mai 1981

Discipline	Rang	Nom	Année	Temps
<b>ACTIFS</b>				
100 m	6	Perritaz Francis	60	11"67
		Richli Dominique	57	11"70
200 m	2	Perritaz Francis	60	22"17
		Richli Dominique	57	23"62
400 m	4	Repond Y.-Alain	55	53"49
800 m	2	Patrick Pochon	61	1'59"73
	8	Repond Y.-Alain	55	2'05"42
Longueur	4	Andrey Jean-Daniel	59	6,72 m
Hauteur	1	Andrey Jean-Daniel (Champion fribourgeois 81)	59	1,90 m
Javelot	4	Andrey Jean-Daniel	59	42,50 m
<b>JUNIORS</b>				
100 m	4	Jean Ammann	63	11"88
200 m	4	Jean Ammann	63	24"19
1500 m	6	Monney J.-Daniel	63	4'48"50
Longueur	2	Engelmann Marcel	62	6,50 m
Hauteur	4	Bourqui Claude	63	1,75 m
Disque	3	Engelmann Marcel	62	26,96 m
<b>CADET A</b>				
100 m	1	Currat Nicolas (Champion fribourgeois 81)	65	11"54
		Rime Gérard	65	12"76
200 m	2	Currat Nicolas	65	23"78
400 m	1	Engelmann Olivier (Champion fribourgeois 81)	64	54"65
800 m	3	Oberson François	64	2'05"65
	7	Engelmann Olivier	64	2'10"81
Hauteur	10	Rime Gérard	65	1.50 m
Disque	6	Engelmann Olivier	64	30.04 m

# Championnat Fribourgeois de RELAIS

Fribourg, Stade St-Léonard  
19 juin 1981

## CADETTES B

100 m		Jeckelmann Françoise	67	15''90
		Gremion Colette	68	16''15
80 m haies		Festa Nathalie	68	17''06
Boulet	3	Jeckelmann Françoise	67	8,47 m

## ECOLIER A

80 m haies	2	Fleury Yvan	68	15''9
	6	Haymoz Jean-Daniel	69	18''8
3000 m	8	Fleury Yvan	68	12'03''2
Hauteur	6	Fleury Yvan	68	1,30 m
	11	Gonzales Sébastian	69	1,20 m
	18	Haymoz Jean-Daniel	69	1,10 m
Longueur	36	Gonzales Sébastian	69	3,67 m

## ECOLIER B

Hauteur	2	Burri Jean-Luc	70	1,20 m
	9	Clément Patrick	72	0,95 m
	13	Levrat Marc	72	0,80 m
100 m		Levrat Christian	70	17''6
		Clément Patrick	72	17''9
2000 m	1	<b>Gremion Bruno</b> <b>(Champion fribourgeois 81)</b>	72	<b>7'16''0</b>
1000 m	3	Burri Jean-Luc	70	3'28''3
Longueur	27	Haymoz Jacques	71	3,19 m
	33	Levrat Marc	72	2,96 m
Poids	11	Uldry Stéphan	70	4,78 m

## ECOLIERES A

60 m haies	2	Kisenga Laurence	70	12''6
	3	Jeckelmann Nicole	69	14''2
Hauteur	2	Engelmann Annette	69	1,20 m
	3	Bard Marie-Claude	69	1,20 m
1000 m	7	Engelmann Annette	69	3'49''0
	8	Bard Marie-Claude	69	3'51''0
Longueur	20	Jeckelmann Nicole	69	3,39 m
	33	Remy Sandra	70	3,06 m
80 m	2	Kisenga Laurence	70	11''4

## ECOLIERES B

Longueur	4	Baeriswyl Joelle	72	3,27 m
80 m	4	Baeriswyl Joelle	72	13''70

## 4 x 100 m

Cadettes	6	Festa N. - Gremion C. - Jeckelmann F. - Mesot M.	57''13
Ecolieres	1	<b>Baeriswyl J. - Bard M.L. - Engelmann A. - Kisenga L.</b> <b>(Champions fribourgeois 81)</b>	<b>63''32</b>
Ecoliers	7	Dupasquier - Fleury - Burri - Clerc	62''81
Actifs	4	Perrittaz - Richli - Andrey - Ammann	45''46
	7	S.A.B. 2 P.N. Bapst - M. Engelmann C. Bourqui - Y.A. Repond	48''01

## 3 x 1000 m

Ecoliers	4	Clerc - Burri - Gremion	10'33''38
----------	---	-------------------------	-----------

## OLYMPIC

Cadets A	1	<b>Oberson - Engelmann Ol. - Currat - Rime</b> <b>(Champions fribourgeois 81)</b>	<b>3'39''47</b>
Actifs	5	Rigolet - Repond - Richli Ammann	3'36''57
	6	Monney - Engelmann M. - Engelmann P. - Bapst	3'44''90
	7	Gremion - Charrière - Bourqui - Andrey	3'46''80

# MEILLEURES PERFORMANCES

## INDIVIDUELLES

Records actifs + dames

→ Juin 1981

### ACTIFS

100 m	Perritaz Francis	60	11"22	Berne
200 m	Perritaz Francis	60	22"17	Ch. Fribourgeois
300 m	Perritaz Francis	60	35"80	Lausanne
400 m	Repond Y.-Alain	55	53"49	Ch. Fribourgeois
600 m	Pochon Patrick	61	1'26"86	Bulle, 8 mai
800 m	Pochon Patrick	61	1'59"73	Ch. Fribourgeois
3000 m	Rigolet Fredy	50	9'21"12	Bulle, 8 mai
5000 m	Rigolet Fredy	50	16'31"	Bulle, 24 avril
Marathon	Rigolet Fredy	50	2h56'	Paris
Longueur	Andrey Jean-Daniel	59	6,75 m	C.S.I. Bulle
Hauteur	Andrey Jean-Daniel	59	1,90 m	Ch. Fribourgeois
Javelot	Andrey Jean-Daniel	59	42,50 m	Ch. Fribourgeois
Poids	Andrey Jean-Daniel	59	10,00 m	Bulle, 8 mai
1000 m	Pochon Patrick	61	2'36"99	Berne

### JUNIORS

100 m	Ammann Jean	63	11"88	Ch. Fribourgeois
200 m	Ammann Jean	63	24"19	Ch. Fribourgeois
800 m	Monney Jean-Daniel	63	2'10"00	C.S.I. Bulle
1000 m	Monney Jean-Daniel	63	3'00"00	Berne
1500 m	Monney Jean-Daniel	63	4'48"50	Ch. Fribourgeois
5000 m	Monney Jean-Daniel	63	18'23"00	Bulle 24 avril
3000 m	Monney Jean-Daniel	63	10'19"25	Bulle 8 mai
Longueur	Engelmann Marcel	62	6,50 m	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Bourqui Claude	63	1,75 m	Ch. Fribourgeois
Disque	Engelmann Marcel	62	27,75 m	C.S.I. Bulle

### CADET A

100 m	Currat Nicolas	65	11"54	Ch. Fribourgeois
200 m	Currat Nicolas	65	23"78	Ch. Fribourgeois
800 m	Oberson François	64	2'05"45	Vevey
400 m	Engelmann Olivier	64	54"65	Ch. Fribourgeois
1000 m	Oberson François	64	2'47"50	Berne
3000 m	Gremion François	64	9'52"70	Bulle, 8 mai
110 m Haies	Oberson François	64	18"00 man.	C.S.I.
Hauteur	Rime Gérard	65	1,50 m	C.S.I.
Longueur	Engelmann Olivier	64	5,55 m	C.S.I.
Disque	Engelmann Olivier	64	31,46 m	C.S.I.
Javelot	Oberson François	64	34,09 m	C.S.I.

### CADETTES A

100 m	Burri Marie-Laurence	65	15"02	Bulle, 8 mai
-------	----------------------	----	-------	--------------

### CADETTES B

80 m	Mesot Monique	68	11"50 man.	Finale de districts Ec. romand à Bulle
100 m	Mesot Monique	68	14"00 man.	C.S.I.
1000 m	Jeckelmann Françoise	67	3'44"	C.S.I.
80 m haies	Festa Nathalie	68	17"06	Ch. Fribourgeois
hauteur	Burri Christine	68	1,18 m	C.S.I.
Longueur	Mesot Monique	68	4,38 m	C.S.I.
Poids	Jeckelmann Françoise	67	8,47 m	Ch. Fribourgeois
disque	Jeckelmann Françoise	67	18,04 m	C.S.I.

### CADET B

100 m	Wyssmuller William	67	15"84	Bulle, 8 mai
-------	--------------------	----	-------	--------------

### ECOLIERS A

80 m	Dupasquier François	69	12"10	Champ. Bullois
80 m haies	Fleury Yvan	68	15"90	Ch. Fribourgeois
1000 m	Gonzales Sébastien	69	3'45"67	Bulle, 8 mai
3000 m	Fleury Yvan	68	12'03"20	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Fleury Yvan + Gonzales S.		1,30 m	C.S.I./Ch. Fribourg.
Longueur	Gonzales Sébastien	69	3,67 m	Ch. Fribourgeois
Poids	Dupasquier François	69	5,96 m	C.S.I.

### ECOLIERES A

80 m	Kisenga Laurence	70	11"40	Ch. Fribourgeois
60 m Haies	Kisenga Laurence	70	12"60	Ch. Fribourgeois
1000 m	Bard Marie-Claude	69	3'47"	Km, semaine sport.
Hauteur	Engelmann Annette	69	1,25 m	C.S.I.
Longueur	Jeckelmann Nicole	69	3,82 m	C.S.I.
Poids	Engelmann Annette	69	5,57 m	C.S.I.

### ECOLIERS B

80 m	Clerc Jean-Pierre	70	11"46	Bulle, 8 mai
100 m	Levrat Christian	70	17"6	Ch. Fribourgeois
1000 m	Gremion Bruno	72	3'25"00	C.S.I.
2000 m	Gremion Bruno	72	7'16"00	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Burri Jean-Luc	70	1,20 m	Ch. Fribourgeois
Longueur	Clerc Jean-Pierre	70	3,85 m	C.S.I.
Poids	Uldry Stephan		4,78 m	Ch. Fribourgeois

### ECOLIERES B

80 m	Baeriswyl Joelle	72	13"70	Ch. Fribourgeois
Longueur	Baeriswyl Joelle	72	3,27 m	Ch. Fribourgeois



# **Le coin du technicien**

## **Le problème du tabac:**

C'est un problème qui sort un peu de notre sujet. Mais il est difficile de ne pas dire quelques mots sur l'action nutritionnelle du tabac. Sans parler des accidents qui peuvent survenir chez les grands fumeurs, il faut que l'athlète sache que le tabac, même en quantité modérée:

- accélère le coeur.
- majore le taux sanguin du cholestérol,
- augmente le métabolisme de base,
- décompose la vitamine C et augmente ainsi la fatigabilité musculaire.
- entraîne fréquemment, à jeun, des malaises (maux de tête, anxiété, pâleur, vertiges),
- enfin, le tabac augmente la résistance au passage de l'air dans les poumons, et crée des problèmes de souffle.

Pour toutes ces raisons contraires à la forme, il est difficile de ne pas déconseiller au sportif l'usage du tabac. Mais il faut bien dire qu'une cigarette ou deux de temps en temps, à l'occasion d'une victoire par exemple, n'est quand même pas préjudiciable à l'équilibre!

## **Le rôle de l'alcool:**

Il est actuellement bien prouvé que l'alcool, même en petite quantité, est inutilisable pour les dépenses du travail musculaire et pour la lutte contre le froid. Il est donc absolument inutile de demander à l'alcool, même sous forme de vin, de bière ou de cidre, un surcroît d'énergie, ou une sensation de réchauffement par temps froid.

Cependant l'ingestion de vin fait partie des habitudes alimentaires des Français, et, lorsque l'athlète français se déplace à l'étranger, il envisage difficilement de ne pas se faire accompagner de son contingent de vin! A telle enseigne qu'à Tokyo, lors des derniers jeux olympiques, sur plus de 90 nations représentées, seules la France et l'Italie avaient du vin à leur disposition, ce qui n'était pas sans étonner les autres délégations! Mais il faut quand même ramener les faits à leurs justes proportions. C'est nous-mêmes qui avons demandé que du vin (1/3 de litre à 10° par jour et par personne), soit mis à la disposition des athlètes et ce, dans le but de ne pas couper brutalement avec des habitudes bien établies. Mais sur les 3 000 litres exportés au Japon, nous avons fait une économie de 800 bouteilles. Ce qui prouve bien que, quoi qu'on en ait dit, l'athlète français consomme peu de boissons alcoolisées. Mais il faut continuer à démystifier le vin qui n'est pas un matériau alimentaire de bonne qualité. Au contraire les réactions d'oxydation de l'alcool dans l'organisme nécessitent un apport vitaminique complémentaire qui ne se trouve que rarement réalisé, car plus la ration alcoolique augmente, plus la ration alimentaire, qui apporte vitamines et sels minéraux, diminue.

Tous les physiologistes, tous les médecins sont bien d'accord sur ce point; les boissons alcoolisées n'ont jamais servi à rien, si ce n'est à flatter le goût, mais aussi à léser pratiquement toutes les cellules de l'organisme, surtout les cellules nerveuses et les cellules hépatiques, qui doivent rester, chez l'athlète surtout, d'une parfaite intégrité.

Alors autant s'en passer!

De toute façon, l'athlète ne devrait en aucun cas dépasser un apport en calories d'origine alcoolique supérieur à 5 % de la ration totale.

Ceci représente environ 1/3 de litre de vin à 10° de bonne qualité par jour, c'est-à-dire un verre de vin à la fin des deux principaux repas.

# MEILLEURES PERFORMANCES

## INDIVIDUELLES

Records actifs + dames

→ Juin 1981

### ACTIFS

100 m	Perritaz Francis	60	11"22	Berne
200 m	Perritaz Francis	60	22"17	Ch. Fribourgeois
300 m	Perritaz Francis	60	35"80	Lausanne
400 m	Repond Y.-Alain	55	53"49	Ch. Fribourgeois
600 m	Pochon Patrick	61	1'26"86	Bulle, 8 mai
800 m	Pochon Patrick	61	1'59"73	Ch. Fribourgeois
3000 m	Rigolet Fredy	50	9'21"12	Bulle, 8 mai
5000 m	Rigolet Fredy	50	16'31"	Bulle, 24 avril
Marathon	Rigolet Fredy	50	2h56'	Paris
Longueur	Andrey Jean-Daniel	59	6,75 m	C.S.I. Bulle
Hauteur	Andrey Jean-Daniel	59	1,90 m	Ch. Fribourgeois
Javelot	Andrey Jean-Daniel	59	42,50 m	Ch. Fribourgeois
Poids	Andrey Jean-Daniel	59	10,00 m	Bulle, 8 mai
1000 m	Pochon Patrick	61	2'36"99	Berne

### JUNIORS

100 m	Ammann Jean	63	11"88	Ch. Fribourgeois
200 m	Ammann Jean	63	24"19	Ch. Fribourgeois
800 m	Monney Jean-Daniel	63	2'10"00	C.S.I. Bulle
1000 m	Monney Jean-Daniel	63	3'00"00	Berne
1500 m	Monney Jean-Daniel	63	4'48"50	Ch. Fribourgeois
5000 m	Monney Jean-Daniel	63	18'23"00	Bulle 24 avril
3000 m	Monney Jean-Daniel	63	10'19"25	Bulle 8 mai
Longueur	Engelmann Marcel	62	6,50 m	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Bourqui Claude	63	1,75 m	Ch. Fribourgeois
Disque	Engelmann Marcel	62	27,75 m	C.S.I. Bulle

### CADET A

100 m	Currat Nicolas	65	11"54	Ch. Fribourgeois
200 m	Currat Nicolas	65	23"78	Ch. Fribourgeois
800 m	Oberson François	64	2'05"45	Vevey
400 m	Engelmann Olivier	64	54"65	Ch. Fribourgeois
1000 m	Oberson François	64	2'47"50	Berne
3000 m	Gremion François	64	9'52"70	Bulle, 8 mai
110 m Haies	Oberson François	64	18"00 man.	C.S.I.
Hauteur	Rime Gérard	65	1,50 m	C.S.I.
Longueur	Engelmann Olivier	64	5,55 m	C.S.I.
Disque	Engelmann Olivier	64	31,46 m	C.S.I.
Javelot	Oberson François	64	34,09 m	C.S.I.

### CADETTES A

100 m	Burri Marie-Laurence	65	15"02	Bulle, 8 mai
-------	----------------------	----	-------	--------------

### CADETTES B

80 m	Mesot Monique	68	11"50 man.	Finale de districts Ec. romand à Bulle
100 m	Mesot Monique	68	14"00 man.	C.S.I.
1000 m	Jeckelmann Françoise	67	3'44"	C.S.I.
80 m haies	Festa Nathalie	68	17"06	Ch. Fribourgeois
hauteur	Burri Christine	68	1,18 m	C.S.I.
Longueur	Mesot Monique	68	4,38 m	C.S.I.
Poids	Jeckelmann Françoise	67	8,47 m	Ch. Fribourgeois
disque	Jeckelmann Françoise	67	18,04 m	C.S.I.

### CADET B

100 m	Wyssmuller William	67	15"84	Bulle, 8 mai
-------	--------------------	----	-------	--------------

### ECOLIERS A

80 m	Dupasquier François	69	12"10	Champ. Bullois
80 m haies	Fleury Yvan	68	15"90	Ch. Fribourgeois
1000 m	Gonzales Sébastien	69	3'45"67	Bulle, 8 mai
3000 m	Fleury Yvan	68	12'03"20	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Fleury Yvan + Gonzales S.		1,30 m	C.S.I./Ch. Fribourg.
Longueur	Gonzales Sébastien	69	3,67 m	Ch. Fribourgeois
Poids	Dupasquier François	69	5,96 m	C.S.I.

### ECOLIERES A

80 m	Kisenga Laurence	70	11"40	Ch. Fribourgeois
60 m Haies	Kisenga Laurence	70	12"60	Ch. Fribourgeois
1000 m	Bard Marie-Claude	69	3'47"	Km, semaine sport.
Hauteur	Engelmann Annette	69	1,25 m	C.S.I.
Longueur	Jeckelmann Nicole	69	3,82 m	C.S.I.
Poids	Engelmann Annette	69	5,57 m	C.S.I.

### ECOLIERS B

80 m	Clerc Jean-Pierre	70	11"46	Bulle, 8 mai
100 m	Levrat Christian	70	17"6	Ch. Fribourgeois
1000 m	Gremion Bruno	72	3'25"00	C.S.I.
2000 m	Gremion Bruno	72	7'16"00	Ch. Fribourgeois
Hauteur	Burri Jean-Luc	70	1,20 m	Ch. Fribourgeois
Longueur	Clerc Jean-Pierre	70	3,85 m	C.S.I.
Poids	Uldry Stephan		4,78 m	Ch. Fribourgeois

### ECOLIERES B

80 m	Baeriswyl Joelle	72	13"70	Ch. Fribourgeois
Longueur	Baeriswyl Joelle	72	3,27 m	Ch. Fribourgeois

# **Le coin du technicien**

## **Le problème du tabac:**

C'est un problème qui sort un peu de notre sujet. Mais il est difficile de ne pas dire quelques mots sur l'action nutritionnelle du tabac. Sans parler des accidents qui peuvent survenir chez les grands fumeurs, il faut que l'athlète sache que le tabac, même en quantité modérée:

- accélère le coeur.
- majore le taux sanguin du cholestérol,
- augmente le métabolisme de base,
- décompose la vitamine C et augmente ainsi la fatigabilité musculaire.
- entraîne fréquemment, à jeun, des malaises (maux de tête, anxiété, pâleur, vertiges),
- enfin, le tabac augmente la résistance au passage de l'air dans les poumons, et crée des problèmes de souffle.

Pour toutes ces raisons contraires à la forme, il est difficile de ne pas déconseiller au sportif l'usage du tabac. Mais il faut bien dire qu'une cigarette ou deux de temps en temps, à l'occasion d'une victoire par exemple, n'est quand même pas préjudiciable à l'équilibre!

## **Le rôle de l'alcool:**

Il est actuellement bien prouvé que l'alcool, même en petite quantité, est inutilisable pour les dépenses du travail musculaire et pour la lutte contre le froid. Il est donc absolument inutile de demander à l'alcool, même sous forme de vin, de bière ou de cidre, un surcroît d'énergie, ou une sensation de réchauffement par temps froid.

Cependant l'ingestion de vin fait partie des habitudes alimentaires des Français, et, lorsque l'athlète français se déplace à l'étranger, il envisage difficilement de ne pas se faire accompagner de son contingent de vin! A telle enseigne qu'à Tokyo, lors des derniers jeux olympiques, sur plus de 90 nations représentées, seules la France et l'Italie avaient du vin à leur disposition, ce qui n'était pas sans étonner les autres délégations! Mais il faut quand même ramener les faits à leurs justes proportions. C'est nous-mêmes qui avons demandé que du vin (1/3 de litre à 10° par jour et par personne), soit mis à la disposition des athlètes et ce, dans le but de ne pas couper brutalement avec des habitudes bien établies. Mais sur les 3 000 litres exportés au Japon, nous avons fait une économie de 800 bouteilles. Ce qui prouve bien que, quoi qu'on en ait dit, l'athlète français consomme peu de boissons alcoolisées. Mais il faut continuer à démystifier le vin qui n'est pas un matériau alimentaire de bonne qualité. Au contraire les réactions d'oxydation de l'alcool dans l'organisme nécessitent un apport vitaminique complémentaire qui ne se trouve que rarement réalisé, car plus la ration alcoolique augmente, plus la ration alimentaire, qui apporte vitamines et sels minéraux, diminue.

Tous les physiologistes, tous les médecins sont bien d'accord sur ce point; les boissons alcoolisées n'ont jamais servi à rien, si ce n'est à flatter le goût, mais aussi à léser pratiquement toutes les cellules de l'organisme, surtout les cellules nerveuses et les cellules hépatiques, qui doivent rester, chez l'athlète surtout, d'une parfaite intégrité.

Alors autant s'en passer!

De toute façon, l'athlète ne devrait en aucun cas dépasser un apport en calories d'origine alcoolique supérieur à 5 % de la ration totale.

Ceci représente environ 1/3 de litre de vin à 10° de bonne qualité par jour, c'est-à-dire un verre de vin à la fin des deux principaux repas.

# Communications officielles

Le groupe 1 est en vacances jusqu'au mercredi 3 septembre 1981. L'entraînement recommencera, comme d'habitude, à 17 heures, avec Madame P. Haymoz. Bonnes vacances!

\*\*\*\*\*

Les insignes d'assiduité du groupe 1 seront remis lors de la sortie annuelle du groupe, au courant du mois de septembre 1981.

\*\*\*\*\*

Pour le groupe 3, le comité est à la recherche d'un meeting-sortie en France pour la fin septembre. Le moment venu, les entraîneurs informeront les athlètes en détail.

\*\*\*\*\*

Un essai CSI pour tous les groupes est prévu cet automne. Restez en forme!

\*\*\*\*\*

## Rappel des entraînements d'été:

Groupes 2 et 3: Lundi : 18.30/20.15, Stade de Bouleyres  
mercredi : 18.30/20.15, " " "  
jeudi : 18.30/20.15, " " "  
vendredi : 18.30/20.15, " " ", entraînement libre

Groupe 4 : Lundi dès 19.00, stade de Bouleyres  
jeudi dès 19.00, stade de Bouleyres

Groupe dames : mardi dès 19.30, départ du parcours VITA

\*\*\*\*\*

N'oubliez pas de consulter le calendrier dans la page "Vos prochains rendez-vous sportifs" de ce bulletin!

\*\*\*\*\*

# Vos prochains rendez-vous sportifs:

## Groupes 2 et 3

29.7. : meeting à La Chaux-de-Fonds  
1.8. : meeting à Yverdon  
14.8. : meeting à Fribourg  
18.8. : meeting à Vevey  
28.8. : meeting à Bulle  
5.9. : meeting à Yverdon  
8.9. : meeting à Vevey  
15.9. : meeting à Lausanne  
19.9. : Mémorial Humberstet à Fribourg  
22.9. : meeting à Vevey  
30.9. : meeting à Lausanne  
3.10. : meeting à Vevey  
4.10. : Morat-Fribourg

## Groupe 4 (populaires)

\*26.7. : Frutigen-Adelboden  
\*23.8. : Neirivue-Moléson  
6.9. : Châtel-St.-Denis - Les Paccots  
13.9. : Sortie dans le Val d'Aoste  
\*18.9. : 10.000 m (à Bulle)  
4.10. : Morat-Fribourg  
11.10. : 7ème Tour des Remparts à Romont  
24.10. : Corrida d'Octodure à Martigny  
\* 8.11. : 5ème Trophée de la vallée du Flon  
\*28.11. : Corrida bulloise  
\* = compte pour la Coupe gruérienne

A tous, nous souhaitons beaucoup de satisfactions et de victoires ... si ce n'est sur les autres, en tout cas sur eux-mêmes... c'est les plus belles ...

# Le JOGGING au féminin

## LE GROUPE DES DAMES

S'occuper des enfants durant toute une journée, jour après jour, faire le ménage, supporter son mari tous les soirs ou presque, tout cela entraîne une certaine fatigue du corps et de l'esprit.

Un remède: le J O G G I N G

L'idée est née dans le courant de l'automne 1980. Certaines épouses de sabistes, voyant la mine rayonnante de leur mari au retour des entraînements, ont émis le voeu de former un groupe qui se réunirait une fois par semaine pour faire du jogging dans les forêts de Bouleyres.

Pour déférer à ce voeu, le comité du SAB s'est chargé d'inviter toutes les épouses et amies des membres à se rencontrer une première fois le 21 avril 1981 au départ du parcours VITA.

14 dames ont répondu à cette invitation. Quel succès!

Depuis, chaque mardi à 19.30 h, 10 à 15 dames se retrouvent pour 1 à 2 heures de jogging. Chacune va de son train et selon sa forme. Pour les longues randonnées, certains maris compatissants organisent des postes de ravitaillement avec thé chaud, etc., mais malheureusement, ils ne sont pas toujours au rendez-vous à la bonne place ou à la bonne heure...

Ces petites sorties hebdomadaires ont certainement déjà beaucoup apporté, tant sur le plan sportif que sur celui de l'amitié et je crois qu'il y règne une ambiance du tonnerre.

Le but de l'opération n'est point de former une section "Dames" au sein du club, mais bien de laisser à chacune la possibilité de participer à ces randonnées en groupe, en toute liberté et sans contrainte.

On peut donc féliciter toutes ces dames et leurs amies qui se sont jointes au groupe, pour leur assiduité et leur bonne humeur.

Afin de ne pas perdre toute la souplesse emmagasinée durant la bonne saison, le comité du SAB va s'efforcer de trouver une heure en salle, à la Rieta, pour les entraînements d'hiver.

La possibilité de pratiquer un sport sans obligations et sans contraintes, n'est pas chose facile à Bulle ou ailleurs. Notre expérience est donc assez inédite et mérite un grand coup de chapeau aux initiateurs.

B. Tinguely

# Entre Sabistes...

Pour Jean-Marc Théraulaz, le grand jour, ce fut le 18 juillet. Ce jour là, il unissait sa destinée à celle de la charmante Anita Egger dans le cadre naturel de la chapelle de la Grotte de Grandvillard. Tous nos voeux à ce jeune et sympathique couple!

\*\*\*\*\*

La vie du SAB est souvent parsemée d'incidents cocasses dont la rumeur a vite fait de s'emparer pour en rire. Ainsi, lors d'un mémorable entraînement, notre président dut s'agripper à un arbre pour éviter une glissade qui tournait mal. Il le fit avec une telle détermination que le tronc en question céda. Quand on sait que sa section avoisinait les 10 cm, on comprend l'étonnement de Mizou qui y regardera à deux fois avant de "choisir" son prochain arbre ...

\*\*\*\*\*

Le même, accompagné cette fois de Frédy, se demande s'il organisera encore un ravitaillement-surprise du groupe des dames. Voulant faire plaisir à celles-ci, qui attaquaient courageusement les gorges de la Jogne, nos deux "Gentlemen" les attendirent à un endroit stratégique pour servir le thé chaud. Ce qu'ils ne savaient pas, c'est que les charmantes personnes avaient transformé l'itinéraire habituel en un parcours plus touristique passant par les ruines de Montsalvens. Foin de balivernes et autres racontars! On ne la fait pas à deux sabistes aussi expérimentés. Remballant en vitesse le matériel du premier poste il réussirent à rejoindre les dames dans les courbes de Bataille. Le thé, même un peu refroidi n'en fut que plus apprécié!

Le petit doigt

# Info - dernière minute...

10 juillet 1981. Dominique Richli est l'heureux père d'une petite Sandrine. Le papa, la maman... et Sandrine se portent bien. Nos félicitations!

\*\*\*\*\*

Après la course du Gibloux, le SAB prend la tête de la Coupe "La Gruyère" devant Neirivue. Bravo, mais il reste assez d'épreuves pour la perdre ... Alors serrons les rangs jusqu'à la Corrida bulloise...

\*\*\*\*\*

Lors des derniers championnats fribourgeois de pentathlon, c'est le sabiste Jean-Daniel Andrey qui a enlevé le titre avec 2938 pts. Nous lui souhaitons plein succès pour la dernière partie de sa saison et le félicitons chaleureusement.

\*\*\*\*\*

Trois autres "mousquetaires" du SAB ont également participé à ces championnats fribourgeois de pentathlon: Nicolas Currat 2045 pts en cadets A (9ème) et dans la même catégorie Gérard Rime avec 1945 pts. (11ème). En juniors, Claude Bourqui prend la 5ème place avec 2372 pts. Un exemple à suivre!

## Adresses du club:

Président: Pierre-Nöel Bapst, Rte de Morlon 23, Bulle, Tél. 029/2.34.63

Secrétaire: Philippe Menoud, Préfecture, Bulle, Tél. 029/2.88.88

Caissier: Bernard Tinguely, Lécheretta 5A, Bulle, Tél. 029/22.70.23

Responsable du groupe 1:

Peter Engelmann, Sur la Rêche 36, Bulle, Tél. 029/2.63.60

Responsable groupe 2 + 3:

Jean-Bernard Repond, Tél. (prof.) 029/2.71.50

Responsable groupe 4 (populaire)

Frédy Rigolet, Rue Majeux 11, Bulle, Tél. 029/2.57.60

Groupe des dames:

Irma Gremion, Rue du Moléson 15, Bulle, Tél. 029/2.75.79

---

Responsable et adresse du journal du SAB:

René-Charles Nigg, Ch. du Biffé 6, 1630 Bulle - Tél. 029/2.54.86

---

Ont collaboré à ce numéro:

Pierre-Nöel Bapst

Francis Perritaz

Jean-Bernard Repond

Bernard Gremion

François Gremion

Philippe Menoud

Frédy Rigolet

Peter Engelmann

Bernard Tinguely

René Charles- Nigg

et tous les membres

du club qui ont

contacté les annonceurs

*Nous remercions nos annonceurs.*

*Faites leur confiance!*

**Notre Banque:  
L'UBS bien sûr**



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. 029/3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

**GOBET et FILS SA**

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ 029/2 96 24



**J. & A. GLASSON S.A.**

outillage - arts ménagers

Tél. 029/3 12 22

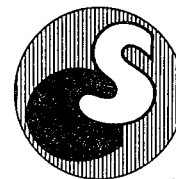
GRAND'RUE 13 - RUE DE LA SIONGE **BULLE**



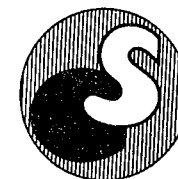
Résout vos problèmes concernant  
les travaux spéciaux

Pousse-tubes sous routes, CFF etc.  
Curage + nettoyage de canalisations  
Vidange + nettoyage de fosses

1632 RIAZ Tél. 029/2 66 80/81/82



**CHARLY  
SPORTS**



1635 LA TOUR-DE-TREME, Tél. 029/2.38.88

**CARROSSERIE  
M.BARRAS**

**PEINTURE AU FOUR  
MARBRE UNIVERSEL  
SERVICE DE DÉPANNAGE  
JOUR ET NUIT**

1631 BOTTERENS Tél. Atelier: 029/6 11 44, privé 029/2 31 48