

BULLETIN *Peter*



No. 2 Juin 1983



Suisse

Compagnie d'assurances

AGENCE GENERALE DE BULLE
Gérard ECOFFEY

Rue de Gruyères 41
Tél. 029/2.62.77

PRINCIPAL : vos partenaires pour toutes assurances

Union Bancaire régionale

UNION BANCAIRE REGIONALE DU CANTON DE FRIBOURG
UNION BANCAIRE REGIONALE DES KANTONS FREIBURG

Rue de l'écluse 5 - Bulle Tél 2 65 65

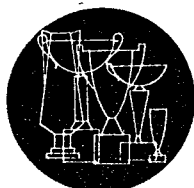


En exclusivité: chaussures et équipements

Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47

SPORTS BULLE

lecoq sportif



«GRAVOTYP»

Atelier de gravage - vente d'étains
Coupes-challenges-médailles

claudy BUSSARD

Rue de Vevey 18

1630 BULLE

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFE DE LA CLEF

Petite restauration-Salle pour réunions

Mme M. Gothuey. Tél. 029/2 72 80 rue de Gruyères



CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

Revêtements de sols
Tapis de milieu

Ø magasin: (029) 2 36 44

SERVICE DE POSE
PAR SPECIALISTES

Le billet du président

...c'est ce qu'ont pu penser les quelques Bullois qui se sont hasardés dans le stade de Bouleyres le vendredi 27 ou le samedi 28 mai pour assister au championnat fribourgeois d'athlétisme.

En effet, pour le non-connaisseur trop de concours se déroulent en même temps: un lancer dans l'anonymat à l'autre bout du stade, un saut en longueur ou en hauteur dont il est difficile d'apprécier la qualité; enfin, une course où le premier n'est pas forcément le champion fribourgeois car d'innombrables séries éliminatoires meublent le programme chargé de la journée. Et puis encore 86 remises de prix correspondantes aux catégories et disciplines inscrites. De quoi faire perdre son latin, même à votre serviteur, chargé de la remise des médailles!

Bien sûr, il est plus facile de suivre un meeting d'athlétisme lors de grandes manifestations telles Lausanne ou Zürich ou à la télévision car là, tout est orchestré pour que chaque concours soit un événement. Ces championnats fribourgeois n'ont pourtant pas été avares de bonnes performances. Pensons seulement aux courses de fond et de demi-fond ou au saut à la perche, toujours spectaculaire.

L'athlétisme au niveau régional a une particularité: il y a beaucoup d'acteurs et peu de spectateurs. Contrairement à d'autres sports comme le football, le basket ou le hockey. Ce phénomène devrait attirer encore plus de jeunes, pourtant l'attrait du jeu, surtout à l'entraînement, les poussent vers les sports d'équipe.

L'athlétisme, malgré la dureté de l'effort personnel qu'il demande, n'est pas le parent pauvre du sport fribourgeois. Beaucoup l'ont choisi parce qu'il réserve à ses adeptes d'énormes satisfactions. Ceux qui ont vécu, à l'issue de chaque épreuve, ce sentiment de victoire sur soi-même ne me contrediront certainement pas...

Pierre-Noël Bapst (Mizou)

LE GROUPE DES DAMES EN BALADE

Elles courent, elles courent...

Les coureuses du bois. Les coureuses ont à peine commencé à courir, presque naturellement, presque naturellement, se sont-ils aperçus que, pour certaines fois, par un laps de temps à ne pas mettre un chien dans un jeu de quilles, un petit groupe alerte et dynamique bravait allègrement les intempéries. Bravo à celles qui ont osé et qui ont pu constater que ce n'était pas si désagréable...Après une excellente saison d'hiver en salle, il est bon de se dégourdir les jambes et de jouir de la nature par n'importe quel temps.

Il est vrai que le printemps n'a pas favorisé une reprise enthousiaste. Mais depuis que le soleil domine un peu mieux la situation, le groupe prend des dimensions à faire pâlir d'envie celui des populaires. La découverte ou la redécouverte de Bouleyres compose le principal du menu, adaptable selon les conditions. Gageons que d'ici à l'automne la forme sera éblouissante, surtout pour celles qui ne craignent pas l'ondée. Il suffit d'essayer pour s'en convaincre. Sans compter que le bonheur des merlettes se trouve comblé par cette compagnie inespérée. Mais le plus important c'est le bien-être et la détente que vous ressentez après cet exercice. Alors pourquoi ne pas tenter l'expérience?

Le lapin

PAS SERIEUX



STENIR

Photos Y. Fleury
Textes Y. Fleury et
O. Engelmann

LES POPULAIRES...

... SUR TOUS LES FRONTS



DETENTE

Traditionnellement depuis quelques années, les populaires organisent une soirée-détente-divertissements etc. dont la date peut varier selon les circonstances. Cette année, elle s'est déroulée à la fin janvier déjà, afin d'en faire profiter nos amis-supporters-champions Ramon Zabalo, Henri Duchès et Jean Devès. Ils se sont délectés d'une excellente raclette, tirée du fromage gagné à la coupe gruyérienne. On a pu constater que nos amis se défendaient aussi bien en pitreries qu'en tours de piste, ce qui est parfaitement conciliable... les exemples ne manquent pas chez nous non plus. Une soirée parfaitement réussie, au cours de laquelle nous avons pu fraterniser avec des gars particulièrement sympathiques, et surtout qui savent le rester, même si leur classe n'est pas à notre portée. Leur présence nous a fait un grand plaisir et la gaité de cette rencontre en est la meilleure preuve.



ENTRAINEMENT

La transition de l'hiver à l'été s'est produite un peu brusquement. Le printemps n'a pas permis une adaptation progressive au rythme et à la température. Les hésitants et les réticents trouvaient là de bons prétextes pour "courber" l'entraînement. La différence est vite faite entre ceux qui sont en passe de devenir semi ou professionnels et ceux qui tirent péniblement la langue derrière! C'est le moment de vous secouer et vous sortir les pouces. A l'heure des échecs, les regrets sont inutiles. Mais il n'est jamais trop tard pour bien faire et vous pouvez encore profiter largement de la saison qui s'annonce belle.



COURSES

Le jour de l'Ascension avait lieu à Broc la traditionnelle course des 3 ponts. Comme par hasard, il faisait beau et presque chaud ce jour là, ce qui a permis un très bon déroulement de l'épreuve qui a enregistré une participation record. De nombreux athlètes de notre club y ont pris part (sauf quelques irréductibles). C'est toujours l'occasion d'une mise en train, d'un test de condition où chacun se situe un peu par rapport à ses camarades (et décide de s'entraîner plus régulièrement....!).

La course de Belfaux a également rencontré un bon écho. Loin d'être de tout repos, le parcours sollicite le "physique" sur toute sa longueur. Il faut vraiment afficher une bonne forme pour tenir le coup jusqu'à la fin. Le retour des copains, auxquels on croit pouvoir s'accrocher et qui filent sans demander leur reste, est parfois douloureux. Qu'à cela ne tienne, la prochaine fois...

La fois suivante, ils n'étaient pas tous là. Et les absents avaient certainement tort, c'est bien connu. Laissons de côté l'esprit de revanche. C'était aux Brenets, la course CIME entre le Saut-du-Doubs et la ferme Modèle. Un merveilleux parcours dans les pâturages et les sentiers jurassiens. En prime un soleil de plomb. Mais après les interminables jours de pluie de mai, les plaintes nous restent dans la gorge. D'autant plus que cette course plaisante laisse un "goût de reviens-y" certain. Alors, à l'an prochain, mais avec un pique-nique familial aussi sympathique que cette fois. C'est indispensable!

L'écureuil indiscret

P. Berset
Rue de Gruyères 21
BULLE
Tél. (029) 275 07



BOULANGERIE
CONFISERIE
TEA-ROOM

Communications officielles

1. ERRATUM :

Selon le procès-verbal de la 11ème Assemblée du club, Jean-Daniel Andrey était démissionnaire. En réalité, il est en congé à l'étranger et reste membre du club. Qu'il veuille bien recevoir nos excuses pour cette erreur!

2. POINT DE CONTACT :

Comme l'an passé, nous instituons dès juin un entraînement non officiel le dimanche matin. Le point de contact de cet entraînement course à pied est prévu à la lisière de la forêt de Bouleyres le dimanche à 9.30, fontaine près du stade.

3. STATUTS DU SAB

Les nouveaux statuts du SAB, approuvés en Assemblée générale du 11 février dernier, sont à disposition des entraîneurs et du secrétaire. Nous enjoignons chaque athlète à demander un exemplaire de ces statuts auprès de ces personnes qui vous sont dévouées.

4. CONCOURS INTERNE

Réservez d'ores et déjà le dimanche 18 septembre 1983, Jeûne fédéral, date de notre pique-nique et de notre traditionnel concours interne. L'information suivra.

5. SORTIE EN ITALIE

Il est projeté d'effectuer une sortie en montagne en Italie le week-end du 15 août 1983 (Assomption). Les intéressés voudront bien s'annoncer à Bernard Gremion pour cette sortie au Grand-Paradiso!

6. RESULTAT DU CONCOURS DU 10EME ANNIVERSAIRE DU SAB

1er prix	100.--	Mme. Denise Jacquiard Cottens
2ème prix	30.--	M. Bertrand Maillard, Marly
3ème prix	30.--	M. Denis Beaud, Broc

Votre conseiller
spécialisé en
Gruyère

Tél. 029/2 71 84



Résultats

CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS 27 AU 28 MAI 1983

ACTIFS

		Série	Finale	Rang	
100 m	PYTHOUD Pierre	11"85		7	
200 m	" "	24"49		6	
400 m	REPOND Jean-Bernard	52"32	51"53	2	
800 m	POCHON Patrick	1'55"96		5	
800 m	MONNEY Jean-Daniel	2'05"28		11	
1500 m	" " "	4'26"67		9	
5000 m	BORCARD Daniel	16'53"70		13	
Hauteur	BOURQUI Claude	1,85 m		2	
* Poids	EHRBAR Rolf	12,87 m		3	
* Javelot	" "	56,94 m		1	Champ. frib.
Disque	" "	36,22 m		4	

JUNIORS

100 m	CURRAT Nicolas	12"09	11"96	4	
	RIME Gérard	12"18		6	
	CHAPPUIS Patrick	11"72	11"58	2	
	CHARRIERE Nicolas	12"66		9	
200 m	CURRAT Nicolas	24"66	24"38	3	
	CHARRIERE Nicolas	24"69		6	
	CHAPPUIS Patrick	23"84	23"69	2	
* 800 m	ENGELMANN Olivier		2'01"78	3	
Longueur	RIME Gérard	6,15 m		4	
400 m	ENGELMANN Olivier		54"12		

CADETS A

1500 m	DUCREST Benoît	4'45"57		5	
--------	----------------	---------	--	---	--

CADETS B

100 m	CHATAGNY Eric	12"39	12"42	3	
100m/haies	FLEURY Yvan	17"47		3	
Longueur	CHATAGNY Eric	5,42 m		5	
Hauteur	FLEURY Yvan	1,45 m		5	
	BRIDET Laurent	1,40 m		9	
	GONZALES Sebastien	1,40 m		10	
Disque	ULDRY Christophe	19,18 m		3	

* record du club

CADETTES A

100 m	MESOT Monique	13"92	14"29	6	
	DUCREST Véronique	14"86		16	
200 m	MESOT Monique	28"22	28"32	2	
Hauteur	DUCREST Véronique	1,30 m		5	

CADETTES B

100 m	KISENGA Laurence	13"49	13"36	1	Champ. frib.
	ENGELMANN Annette	14"78		12	
3000 m	CLEMENT Barbara	11'45"14		4	
80m/haies	KISENGA Laurence	14"49		2	
Hauteur	ENGELMANN Annette	1,38 m		1	Champ. frib.

9EME COURSE DES TROIS PONTS BROC 12 MAI 1983

42	BORCARD Daniel	39'29	39ème	Actif
49	MONNEY J.-Daniel	39'46	45 "	Actif
70	MICHEL Stephane	40'51	56 "	Actif
77	BORCARD Jean-Claude	41,09	61 "	Actif
78	CLEMENT Jean-Claude	41,18	13 "	Vétéran
144	HAEGG Walter	45,25	29 "	Vétéran
162	BRAILLARD Irénée	46,30	33 "	Vétéran
165	DESCUVES Armand	46,41	34 "	Vétéran
172	ANDREY Joseph	46,55	37 "	Vétéran
175	JORDAN Paul	47,04	39 "	Vétéran
179	TRIA Giovanni	47,18	124 "	Actif
183	MENOUD Philippe	47,26	126 "	Actif
190	CHARRIERE François	47,53	130 "	Actif
229	CLEMENT Barbara	49,48	2 "	Cadettes
234	ANDREY Jean-Louis	50,01	54 "	Vétéran
262	SEYDOUX Jean-Marc	52,17	166 "	Actif
303	MUSY François	55,58	182 "	Actif
367	CHARRIERE Pierre	1h11,07	65 "	Vétéran

CHAMPIONNAT FRIBOURGEOIS ET ROMAND DE GRAND FOND

FRIBOURG 3 JUIN

Heure				
9.	BORCARD Daniel	16,004hm	5ème	sénior

YVERDON MEETING APRES-MIDI 14 MAI 1983

100 m	CHAPPUIS Patrick	11"84	8ème	juniors
-------	------------------	-------	------	---------

MEETING DU 17 JUIN 1983
STADE DE BOULEYRES

80 m ECOLIERES

2ème série

1. HEIMO Catherine 71 SA BULLE 12"05

100 m CADETTES B

1ère série

1. KISENGA Laurence 70 SA BULLE 13"52

100 m ECOLIERS

2ème série

3. GENDRE David 74 SA BULLE 14"82
5. REMY Bertrand 72 SA BULLE 14"97

100 m CADETS B

2. CHATAGNY Eric 69 SA BULLE 12"12 Vent + 4.5

100 m ACTIFS ET JUNIORS

2. PYTHOUD Pierre 59 SA BULLE 11"61 Vent + 3.4

100 m CADETTES A

3ème série

1. MESOT Monique 68 SA BULLE 13"16 Vent + 4.6

JAVELOT ACTIFS/JUNIORS

1. EHRBAR Rolf 46 SA BULLE 55,74 m

LONGUEUR CADETS B

2. ULDRY Christophe 69 SA BULLE 4,75 m

JAVELOT CADETS B

2. CHATAGNY Eric 69 SA BULLE 32,79 m
3. BRIDET Laurent 69 SA BULLE 26,45 m

JAVELOT ECOLIERES

2. HEIMO Catherine 71 SA BULLE 9,81 m

SAUT EN HAUTEUR ECOLIERS

2. GREMION Bruno 72 SA BULLE 1,30 m
3. GENDRE David 74 SA BULLE 1.15 m

400 m CADETS B

1. BRIDET Laurent 69 SA BULLE 1'02"04

1000 m ECOLIERES

2. HEIMO Catherine 71 SA BULLE 3'45"15
4. MESOT Nathalie 72 SA BULLE 3'57"24

1000 m ECOLIERS

2. GREMION Bruno 72 SA BULLE 3'12"65
3. REMY Bertrand 72 SA BULLE 3'26"00
7. GENDRE David 71 SA BULLE 3'51"53
9. HEIMO Alain 73 SA BULLE 4'02"98

1500 m CADETS A / ACTIFS / JUNIORS

1. POCHON Patrick 61 SA BULLE 4'19"15

1500 m CADETTES B / CADETTES A

1. CLEMENT Barbara 69 SA BULLE 5'35"07

3000 m CADETS B

1. GONZALES Sébastien 69 SA BULLE 11'15"52

CONCOURS DE JEUNESSE POUR FILLES ET GARCONS
Bulle - Stade de Bouleyres - samedi 4 juin 1983

Rang	Nom et Prénom	Adresse	Résultats	Points
------	---------------	---------	-----------	--------

FILLES

Catégorie E - 1974/1975 et p. jeunes

3.	PROGIN Marisa, 75	1631 Morlon	10"3/0.95m/ 18,30 m	100	SAB
----	-------------------	-------------	------------------------	-----	-----

Catégorie D - 1972/1973

1.	BAERISWYL Joëlle 72	Le Crêt 1631 Gumefens	12"0/3,96m/ 7,03 m	182	SAB
2.	YERLY Alexandra 72	En Plaisance 1632 Riaz	11"8/3,71m/ 20,00 m	145	SAB
3.	PASQUIER Gislène 72	r.Majeux 5 1630 Bulle	12"1/3,50m/ 21,60 m	138	SAB

Catégorie C - 1970/1971

1.	KISENGA Laurence 70	r.Pays.d' Enhaut 37 1630 Bulle	10"5/4,68m/ 7,80 m	224	SAB
3.	HEIMO Catherine 71	rte de Mor- lon 23 1630 Bulle	11"7/4,12m/ 21,30 m	158	SAB

Catégorie B - 1968/1969

1.	MESDI Monique 68	r. du Vieux- Pont 24 1630 Bulle	13"2/4,63m/ 7,90 m	145	SAB
2.	CLEMENT Barbara 69	r. du Tir 20 1636 Broc	14"5/4,12m/ 28,70 m	117	SAB
3.	ENGELMANN Annette 69	La Roche 36 1630 Bulle	13"9/1,30m/ 5,62 m	113	SAB

GARCONSCatégorie E - 1974/1975 et p. jeunes

1.	GENDRE David 74	r. Léchère 13b 1630 Bulle	9"00/4,16m/ 28,50 m	171	SAB
9.	BAPST Sylvain 76	rte de Mor- lon 23 1630 Bulle	12"0/2,32m/ 18,00 m	60	SAB

Catégorie D - 1972/1973

1.	GREMION Bruno 72	r. du Moléson 1630 Bulle	11"7/1,25m/ 33,50 m	177	SAB
2.	REMY Bertrand 72	r. de la Toulaz 14a 1630 Bulle	11"8/3,91m/ 6,30 m	172	SAB
3.	CLEMENT Patrick 72	Vudalla 6b 1630 Bulle	12"3/1,20m/ 26,80 m	153	SAB
5.	DELABAYS Bertrand 72	rte Riaz 26 1630 Bulle	12"9/3,88m/ 5,09 m	144	SAB
6.	HEIMO Alain 73	rte Morlon 23 1630 Bulle	13"0/3,65m/ 23,80 m	140	SAB
11.	FROSSARD Marc 72	r. Alpettes 15 1630 Bulle	14"5/1,00m/ 23,40 m	103	SAB
12.	PAGE Didier 73	Saucens 20 1630 Bulle	14"7/1,00m/ 4,75 m	101	SAB

Catégorie C - 1970/1971

1.	FLEURY Silvio 71	ch. Belle Luce 8 1630 Bulle	11"4/1,25m/ 5,85 m	182	SAB
2.	KRAITINGER Yvan 71	Saucens 8 1630 Bulle	12"4/3,85m/ 35,40 m	164	SAB

Catégorie B - 1968/1969

1.	CHATAGNY Eric 69	Léchère 24 1630 Bulle	11"7/5,36m/ 9,40 m	189	SAB
3.	ULDRY Christophe 69	Vevey 101 1630 Bulle	13"1/4,92m/ 8,38 m	145	SAB
4.	BRIDET Laurent 69	Gd.-rue 23 1630 Bulle	12"9/1,50m/ 7,30 m	142	SAB
5.	FLEURY Yvan 68	ch. Belle Luce 8 1630 Bulle	12"7/1,50m/ 6,53 m	137	SAB
6.	GONZALES Sébastien 69	Lécheretta 1 1630 Bulle	13"6/1,45m/ 5,69 m	111	SAB

CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS DE RELAIS
STADE ST. LEONARD 20 MAI 1983

4 x 1000 m CADETTES

2.	SA BULLE	(Engelmann A. 68 - Mesot M. 68 - Remy S. 70 - Kinsenga L. 70)	temps:	57"65
----	----------	--	--------	-------

4 x 100 m JUNIORS

1.	SA BULLE	(Rime G. 65 - Chappuis P. 65 - Charrière N. 65 - Currat N. 65) Champions Fribourgeois	temps:	46"46
----	----------	---	--------	-------

4 x 100 m CADETS B

3.	SA BULLE	(Fleury Y. 69 - Uldry Ch. 69 - Bridet L. 69 - Chatagny E. 69)	temps:	52"86
----	----------	--	--------	-------

3 x 1000 m ECOLIERES

3.	SA BULLE	(Heimo C. 71 - Baeriswyl J. 72 - Pasquier G.)	temps:	11'49"87
----	----------	--	--------	----------

3 x 1000 m ECOLIERS

2.	SA BULLE	(Clement P. 72 - Gremion B. 72 - Remy B. 72)	temps:	10'14"93
----	----------	---	--------	----------

3 x 1000 m CADETS B

5.	SA BULLE	(Flury Y. 68 - Uldry Ch. 69 - Flury S. 71)	temps:	10'56"13
----	----------	---	--------	----------

4 x 1500 m HOMMES

6.	SA BULLE	(Ducret B. - Borcard D. - Engel- mann O. 64 - Monney J. - D. 63)	temps:	19'01"77
----	----------	---	--------	----------

OLYMPIQUE HOMMES (800 m - 400 m - 200 m - 100 m)

3.	SA BULLE	(Pochon P. 60 - Repond J. B. 58 - Bythoud P. 59 - Ammann J. 63)	temps:	3'38"29
----	----------	--	--------	---------

ELIMINATOIRE DU KM "SEMAINE SPORTIVE" 1983
(Championnat bullois de demi-fond)

Bulle - Stade de Bouleyres - mercredi 11 mai 1983

Rang	Nom et Prénom	Domicile club	Temps
-----	-----	-----	-----

CATEGORIE ECOLIERES C (1975 et plus jeunes) - 1000 m.

2	TINGUELY Carole	SA BULLE	4'45"
---	-----------------	----------	-------

CATEGORIE ECOLIERES A (1971 - 1972) - 1000 m.

1	HEIMO Catherine	SA BULLE	3'44"
---	-----------------	----------	-------

ECOLIERES C (1974 et plus jeunes) - 1000 m.

1	GENDRE David	SA BULLE	4'05"
10	BAPST Sylvain	SA BULLE	5'32"

ECOLIERES B (1972 - 1973) - 1000 m.

1	GREMION Bruno	SA BULLE	3'16"
2	REMY Bertrand	SA BULLE	3'30"
7	BORCARD Nicolas	SA BULLE	4'12"
10	HEIMO Alain	SA BULLE	4'18"

ECOLIERES A (1970 - 1971) - 1000 m.

1	FLEURY Sylvio	SA BULLE	3'33"
---	---------------	----------	-------

CADETS B (1968 - 1969) - 1000 m.

1	FLEURY Yvan	SA BULLE	3'06"
4	BRIDET Laurent	SA BULLE	3'24"
5	GONZALES Sébastien	SA BULLE	3'28"

CADETS A (1966 - 1967) - 1000 m.

1	DUCREST Benoît	SA BULLE	3'00"
---	----------------	----------	-------

BULLE MEETING DU SOIR 6 MAI 1983

ECOLIERES A

Longueur	HEIMO Catherine	3,62 m	3ème
1000 m	HEIMO Catherine	3'46"68	5 " *

CADETTES B

100 m	KISENGA Laurence	13"65	1ère
1000 m	CLEMENT Barbara	3'31"82	5ème

CADETTES A

100 m	MESOT Monique	13"81	3ème
-------	---------------	-------	------

ECOLIERES

Longueur	CLEMENT Patrick	4,12 m	5ème
	BUCHS Nicolas	3,01 m	10 "
	FROSSARD Marc	2,75 m	11 "

			Série	Finale
1000 m	GREMION Bruno	3'16"97	2ème	2ème
	REMY Bertrand	3'29"29	3 "	5 "
	CLEMENT Patrick	3'43"19	10 "	20 "
	HEIMO Alain	3'59"63	15 "	25 "
	BUCHS Nicolas	4'13"28	18 "	28 "
	FROSSARD Marc	4'16"72	20 "	30 "

CADETTES B

Longueur	REMY Sandra	3,73 m	8ème
----------	-------------	--------	------

CADETS B

100 m	CHATAGNY Eric	12"67	5ème
poids	ULDRY Christophe	8,45 m	3 "
hauteur	GONZALES Sébastien	1,45 m	3 "
	BRIDET Laurent	1,45 m	4 "
1000 m	FLEURY Yvan	3'11"40	9 "

CADETS A

1000 m	DUCREST Benoît	2'56"53	5ème
--------	----------------	---------	------

JUNIORS ACTIFS

100 m	AMMANN Jean	11"97	5ème actif
	CURRAT Nicolas	12"01	2 " juniors
	CHAPPUIS Patrick	11"97	1ère "
	CHARRIERE Nicolas	12"32	4ème "
	RIME Gérard	12"45	5 " "
	PYTHOUD Pierre	11"97	5 " actif

300 m	AMMANN Jean	39"89	12ème actif
	RIME Gérard	40"52	3 " juniors
	CHARRIERE Nicolas	42"35	4 " "

1000 m	ENGELMANN Olivier	2'39"48	1er " "
	REPOND J.-Bernard	2'44"97	10ème actif
	MONNEY J.-Daniel	2'45"97	11 " "

Hauteur	BOURQUI Claude	1,90 m	2 " "
---------	----------------	--------	-------

Disque	EHRBAR Rolf	36,72 m	2 " * "
--------	-------------	---------	---------

Poids	EHRBAR Rolf	12,56 m	1er "
-------	-------------	---------	-------

* record du club

9EME COURSE EN FORET BOESINGEN

ECOLIERS B

1500 m	BARRAS Michel	6,09	38ème
	CLEMENT Patrick	6,18	39 "
	FROSSARD Marc	6,29	42 "

CADETTES B

2000 m	CLEMENT Barbara	7,43	7ème
--------	-----------------	------	------

CADETS B

3250 m	BRIDET Laurent	11,30	16ème
	GONZALES Sebastien	12,43	35 "

ACTIFS

11,6 km	RIGOLET Fredy	42,07	23ème
	BORCARD Daniel	43,03	30 "
	MONNEY Jean-Daniel	43,25	33 "
	SEYDOUX Jean-Marc	53,05	81 "

15EME CROSS DE BULLE 17 AVRIL 1983

3 x 5 km	POCHON Patrick	18'10"		
	MONNEY Jean-Daniel	18'50"		
	RIGOLET Fredy	18'26"	55'26"	10ème
	ENGELMANN Olivier	19'38"		
	BOURQUI Claude	21'19"		
	REPOND J.-Bernard	20'29"	1h01'26"	20ème
	PITTET Albert	20'36"		
	CLEMENT Michel	21'38"		
	CLEMENT J.-Claude	19'32"	1h01'36"	22ème
	ANDREY Joseph	22'32"		
	ANDREY J.-Louis	23'57"		
	DESCUVES Armand	21'52"	1h08'21"	35ème

INDIVIDUEL

5 km	RIME Auguste	24'25"	3ème
------	--------------	--------	------

MEETING D'OUVERTURE FRIBOURG 30 AVRIL 1983

JUNIORS

600 m	ENGELMANN Olivier	1'29"02	2ème
-------	-------------------	---------	------

MEETING D'OUVERTURE VEVEY 30 AVRIL 1983

JUNIORS

100 m	CURRAT Nicolas	12"00	7ème
	CHAPPUIS Patrick	11"85	4ème

CHAMPIONNAT SUISSE INTERCLUBS (CSI) - BULLE

Samedi 11 juin 1983 - Dimanche 12 juin 1983

SAMEDI 11 JUIN

Hommes E

1. SA BULLE	100 m	: CHAPPUIS Patrick	65	11"56	674 pt
	800 m	: POCHON Patrick	61	1'59"53	757 "
	3000 m	: POCHON Patrick	61	9'48"59	595 "
	Hauteur	: BOURQUI Claude	65	1.94	804 "
	Longueur	: AMMANN Jean	63	5.97	597 "
	Poids	: EHRBAR Rolf	46	12.30	619 "
	Disque	: EHRBAR Rolf	46	36.04	605 "
	Javelot	: EHRBAR Rolf	46	54.58	693 "
	4 x 100 m	: CHAPPUIS Patrick	65		
		: PYTHOUD Pierre	59		
		: AMMANN Jean	63		
		: CURRAT Nicolas	65	44"61	774 "

				TOTAL	6118 pt
					=====

DIMANCHE 12 JUIN

Cadets B

3. SA BULLE	100 m	: CHATAGNY Eric	69	12"36	509 pt
	800 m	: GONZALEZ Sébastien	69	2'31"54	318 "
	Hauteur	: FLEURY Yvan	68	1.45	344 "
	Longueur	: CHATAGNY Eric	69	5.14	405 "
	Poids	: CHATAGNY Eric	69	9.03	388 "
	Disque	: ULDRY Christophe	69	21.62	267 "
	4 x 100 m	: FLEURY Yvan	68		
		: GONZALEZ Sébastien	69		
		: ULDRY Christophe	69		
		: CHATAGNY Eric	69	53"06	452 "

				TOTAL	2683 pt
					=====

Cadettes B

1. SA BULLE	100 m	: KISENGA Laurence	70	13"58	572 pt
	1000 m	: CLEMENT Barbara	69	3'27"46	551 "
	Hauteur	: ENGELMANN Annette	69	1.40	612 "
	Longueur	: KISENGA Laurence	70	4.15	463 "
	Poids	: KISENGA Laurence	70	7.44	402 "
	Javelot	: ENGELMANN Annette	69	18.27	361 "
	4 x 100 m	: ENGELMANN Annette	69		
		: CLEMENT Barbara	69		
		: REMY Sandra	70		
		: KISENGA Laurence	70	58"14	449 "

				TOTAL	3410 pt
					=====

Vite dit...

Ecolières A

1. SA BULLE	80 m	: YERLY Alexandra	72	12"43	53 pt
	100 m	: HEIMO Catherine	71	3'38"35	55 "
	Hauteur	: BAERISWYL Joëlle	72	1.20	57 "
	Longueur	: HEIMO Catherine	71	3.89	58 "
	Poids	: BAERISWYL Joëlle	72	6.98	58 "
	4 x 100 m	: BAERISWYL Joëlle	72		
		: PASQUIER Gislaine	72		
		: HEIMO Catherine	72		
		: YERLY Alexandra	72	1'01"89	43 "

				TOTAL	324 pt
					=====

Ecoliers A

3. SA BULLE	80 m	: SAVARY Nicolas	71	12"67	50 pt
	1000 m	: GREMION Bruno	72	3'05"75	80 "
	Hauteur	: HAYMOZ Jacques	71	1.30	66 "
	Longueur	: SAVARY Nicolas	71	3.61	51 "
	Poids	: FLEURY Sylvio	71	5.66	50 "
	4 x 100 m	: GREMION Bruno	72		
		: HAYMOZ Jacques	71		
		: SAVARY Nicolas	71		
		: FLEURY Sylvio	71	1'00"27	50 "

				TOTAL	347 pt
					=====

Ecoliers B

1. SA BULLE	80 m	: GENDRE David	74	12"37	54 pt
	1000 m	: REMY Bertrand	72	3'18"69	69 "
	Hauteur	: CLEMENT Patrick	72	1.10	48 "
	Longueur	: GENDRE David	74	4.00	61 "
	Poids	: REMY Bertrand	72	6.55	54 "
	4 x 100 m	: CLEMENT Patrick	72		
		: DELABAYS Bertrand	72		
		: GENDRE David	74		
		: REMY Bertrand	72	1'05"64	30 "

				TOTAL	316 pt
					=====

Prochainement, nos coureurs à pied se retrouveront sur les pans de Marsens. Nous espérons vivement avoir l'honneur de la visite de notre photographe désigné, le vice-président Bernard. Pour cette année cependant, nous espérons aussi qu'il pensera à mettre un film dans son appareil pour que ses photos deviennent un peu moins ...invisibles...!

* *

Les organisateurs du cross de Bulle n'ont pas pu résister à l'envie d'effectuer eux aussi le parcours qu'ils ont mis sur pied. C'est pourquoi, le soir même du 17 avril, ils se sont affrontés. Le résultat de ces joutes fut le suivant:

1. Bernard Gremion	21'12"	(N.B.: s'est réservé toute la journée en évitant tout énervement!)
2. Michel Gremaud	21'13"	
3. Pierre Pythoud	21'26"	
4. Bernard Inguely	21'45"	
5. Pierre-Noël Bapst	22'33"	(N.B.: visiblement fatigué par ses prouesses comme speaker !)
6. Irénée Braillard	22'47"	
7. Philippe Menoud	23'37"	
8. Paul Jordan	24'00"	

Manquait ce jour là le grand du groupe 4, qui cherchait encore un pistolet de starter sans défaillance! L'an prochain, nous proposons de faire courir la caravane de notre cher ami Schlemag. Qui dit mieux !

* *

Certains membres du club sont à la recherche d'un scientifique qui saura faire taire notre ami Armand lorsqu'il évolue dans une course. Non pas que ces discussions ne soient inintéressantes, mais pour discuter il faut être deux, et l'autre est en général muet de fatigue. Y a-t-il un remède !

Un grand Bravo à...

...l'équipe du 3 x 1000 m "ECOLIERS B" qui a battu la meilleure performance Suisse lors des derniers Championnats fribourgeois de relais.

Bertrand Remy, Patrick Clement et Bruno Gremion ont réalisé la magnifique temps de 10'14"93.

L'ancienne meilleure performance Suisse était détenue par le SC Horw en 10'20"77(1980).

...Bruno Gremion qui, pour son compte bat le record Suisse du 1000 m Ecoliers en 3'05"75. Le jeune athlète Sabiste a profité des CSI (12 juin à Bulle) pour améliorer le temps de Dominique Lambert (3'08"27 en 1981).

Un grand parmi nous

Tant par sa stature que par ses exploits, il mérite bien ce qualificatif. Ramon Zabalo, puisque c'est de lui qu'il s'agit, passionné de course à pied et recordman mondial, a séjourné quelques jours en Gruyère à la fin janvier. Il s'est initié aux joies du ski de fond, et de piste, en compagnie de ses amis et coureurs à pied, Jean Devès et Henri Duchès. Pour ce dernier, qui est passé maître dans l'art du ski ce fut une partie de plaisir. Par contre, demandez à Jean de vous raconter la descente du sommet de Vounetz... Cet épisode épique mériterait à lui seul qu'on lui consacre un chapitre.

La venue à Bulle de ce champion hors du commun valait la peine d'être soulignée. Notre ami René Gottofrey, qui accueillait ces hôtes de marque et amis, invita donc les coureurs gruériens à participer à un forum.

Ramon Zabalo y conta à grands renforts de détails l'une ou l'autre de ces grandes épreuves, où seule la victoire compte pour lui. Les témoignages de Jean et Henri,

participants ou accompagnants qui en connaissent aussi un bout sur la question, complétèrent ces intéressantes explications. Chacun resta ébahi devant la somme d'efforts et de volonté que cela représente.

Ramon Zabalo a été présenté en détail lors de l'exposition rétrospective du 10e anniversaire. Vous avez pu constater que c'est un supporter de notre club qui porte bien haut les couleurs du SAB. C'est aussi un fidèle lecteur du bulletin. Rappelons pour mémoire quelques-unes de ses références:

plusieurs fois vainqueur de Millau-Belvès (plus de 250km)

1982 Record mondial des 48h sur piste avec 368 km 348

1982 Vainqueur des 6 jours sur piste de La Rochelle avec 864km700

Merci à Ramon et ses amis. Cette sympathique soirée nous a permis de mieux comprendre les sentiments qui animent cet athlète d'une classe incomparable, mais d'une modestie et d'une simplicité qui nous ont touchés.

Irénée

Vous devez aussi savoir que...

1. Nous avons accueilli les nouveaux membres suivants à qui nous souhaitons la bienvenue:

TINGUELY Boris	74
DELABAYS Bertrand	72
MESOT Jean-Pierre	69
PAGE Didier	73
POPLAWSKI Anne-Marie	73
BUCHS Nicolas	72
BARRAL Michel	72

2. Le 8 avril 1983, Maude et Sandrine RICHLI nous annonçait la naissance de leur petit frère FABIEN. Félicitations aux parents et meilleurs vœux à cet enfant.

3. Le 25 juin 1983, Jean-Bernard Repond, notre dévoué entraîneur du groupe III, unissait sa destinée à celle de Micheline Monney. Tous nos vœux à ce jeune et sympathique couple.

4. C O T I S A T I O N S

Afin de nous éviter des frais de rappels, nous demandons à tous les membres qui ne se seraient pas encore acquittés des cotisations 1983 de bien vouloir le faire dans les meilleures délais.

Si vous avez égaré votre bulletin vert, vous pouvez quand même effectuer votre versement au CCP 17-8808 du Sporting Athlétisme de Bulle. D'avance merci.

Nous remercions chaleureusement les membres supporters qui ont déjà versé leur cotisation.

le comité

Six nouveaux moniteurs J + S

La promesse de beaux fruits

Comme un arbre qui aurait cessé de créer de nouvelles branches, un club, si fort soit-il, ne saurait subsister sans l'apport de forces nouvelles. Dans ce sens, l'année 1983 est bénéfique pour le SAB. Parallèlement à l'augmentation de l'effectif des membres celui des moniteurs évolue favorablement.

Ce ne sont pas moins de cinq jeunes athlètes de notre club qui ont passé avec succès les récents examens pour l'obtention du titre de moniteurs J + S. Et encore, deux d'entre eux ont rogné sur leurs temps de préparation au bac pour acquiescer cette reconnaissance en 1983.

Nous félicitons donc:

- Jean AMMANN J + S et bac
- Claude BOURQUI J + S et bac
- Patrick POCHON
- Jean-Daniel MONNEY
- et
- Mlle. Claude GOGNIAT

et leurs souhaitons beaucoup de joies et de satisfactions dans leur future tâche d'animateurs.



INSTALLATIONS ELECTRIQUES
INSTALLATIONS TELEPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

BULLE, Rue de Vevey 16, Tél. 029/2 82 20