

Peter

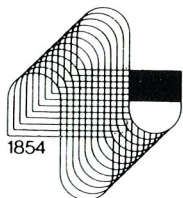
BULLETIN SAB



N° 4

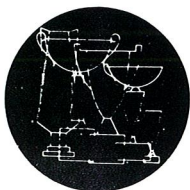
Décembre 1984

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances



Votre BANQUE régionale
CAISSE HYPOTHECAIRE DU CANTON DE FRIBOURG
HYPOTHEKARKASSE DES KANTONS FREIBURG

Rue Lécheretta 5 — Bulle — Tél. (029) 2 65 65



«GRAVOTYP»

Atelier de gravage - vente d'étains
Coupes - challenges - médailles

Claudy Bussard - Rue de Vevey 18
1630 BULLE



CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

Revêtements de sols
Tapis de milieu

☎ magasin: (029) 2 36 44
service de pose par spécialistes

HAYMOZ — FRAGNIÈRE

Chauffage - Sanitaire 029/ 2 52 91
1631 GUMEFENS 029/ 5 12 66

Spécialistes des serpentins BL et BLS
Récupérateurs de calories à circulation d'eau



Michel Berthoud
☎ (029) 2 62 89

1627 Vaulruz

Gypserie _____
Peinture _____
Papiers peints _____
Rustic _____
Rénovation chalets _____

Billet du Président

La saison 84 est close, chacun fait le bilan de ses performances ou contre-performances, mais l'athlétisme ne se met pas pour autant en veilleuse. L'entraînement d'hiver, c'est déjà la préparation pour le succès de la prochaine saison, amélioration de la technique, renforcement de la musculature.

Dans ce sens, il est à remarquer l'excellente initiative prise par les chefs techniques du SAB, SFG Marsens, SFG Neirivue, d'organiser des entraînements en commun qui se dérouleront à tour de rôle dans les villages respectifs. Ces entraînements seront surtout axés sur les sauts et la longueur. Je tiens à féliciter ces clubs qui ont ressenti le besoin de se regrouper pour unir leurs efforts et partant, de maintenir les liens d'amitié.

isolé de base est venue par Jacques Billet et Patrick Pochon

Je profite de cette occasion pour féliciter et remercier Irénée Braillard, qui a bien voulu accepter la présidence des OAG. Je lui souhaite beaucoup de plaisir et lui donne d'ores et déjà l'assurance que le SAB sera toujours là pour lui prêter main forte.

Et puis, c'est encore le temps des vœux! Que 1985 vous soit favorable. Que la santé vous accompagne pour qu'au bilan final, vos satisfactions, les sportives en particulier, soient de loin supérieures aux tracés de la vie quotidienne.

Ce sont là mes souhaits.

Bernard Tinguely

Le SAB toujours présent

Le 30 novembre dernier s'est tenue à Tavel l'assemblée annuelle de la Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme, présidée avec dynamisme par Stéphane Gmünder, nouveau champion d'Europe de la montagne, que nous tenons à féliciter en passant. Le journal local, sous la plume de notre entraîneur-coureur-rédacteur Jean-Bernard Repond, en a fait un écho détaillé et précis. Le bulletin du SAB ne veut donc pas jouer au perroquet. Il désire simplement mettre davantage en évidence, et c'est son rôle, les points qui concerne le club.



Peter Engelmann (à g.) vient de passer le relai à Pierre-Noël Bapst. Ainsi le SAB est bien représenté dans l'organe cantonal puisque l'archiviste est un ancien du Club, François Charrière

Après un bail de 15 ans, Peter Engelmann, le plus ancien du comité cantonal, se retire. On a plus à faire l'éloge de Peter, dont le dévouement et les compétences débordent largement le cadre du district et du canton. Un autre sabiste de la même trempe lui succède puisqu'il s'agit de Pierre-Noël Bapst, mieux connu sous le vocable de Mizou. Il n'a pas non plus à fournir la preuve de ses capacités, sans quoi il n'aurait pas été remarqué par les dirigeants cantonaux. Le SAB est particulièrement fier de cette nomination et joint ses chaleureuses félicitations aux nombreuses déjà reçues par ses deux membres méritants.

Cette réunion est aussi l'occasion de récompenser les athlètes qui ont obtenu une médaille dans une discipline des championnats suisses. A ce titre, Eric Chatagny, 2e cadet B sur 100 m, était à l'honneur. En outre, les écoliers et écolières A, les écoliers B, se virent décerner un challenge à chaque équipe, pour les meilleures performances obtenues au CSI (championnat suisse interclubs). Un grand bravo à ces jeunes athlètes qui ont porté brillamment les couleurs du SAB.

Entre Sabistes...

Cette année, l'automne fut particulièrement propice à la cueillette des champignons. En mycologues avertis, nos amis Ida et Bernard ne ratèrent pas l'occasion d'en faire excellente provision. Par un beau samedi, les voilà partis dans la prodigue vallée d'Abländschen, casse-croûte dans le "Rücksack", panier dans la main gauche, couteau dans la main droite, après s'être fixé un rendez-vous pour le retour en plaine...

La journée durant, ils parcoururent la région et ses pentes abruptes en long, en large, en travers, en haut et en bas afin de n'en laisser que quelques miettes aux suivants. Le moment de la rentrée s'approchant, chacun se rendit, fourbu, à l'endroit (plus ou moins) convenu, et chacun y arriva le premier. Les minutes d'attente deviennent vite longues quand elles se

transforment en quart-d'heure, demi-heure ou plus, chacun guettant la venue de l'autre.

Petit à petit, la patience prend la forme de l'impatience, puis de l'inquiétude... et chacun repart explorer la région, pensant que l'autre s'est peut-être blessé (ou reblessé). Les recherches demeurent infructueuses et en revenant au point de départ, l'inquiétude fait place à l'angoisse. Question réciproque : Qu'à-t-il bien pu lui arriver ? Avant d'alerter la garde aérienne, il faut quand même prendre contact avec le domicile, si ce n'est pour se rassurer, du moins pour se renseigner. Prenant la direction du village afin de téléphoner, nos deux compères se rencontrent soudain presque par hasard (se sautent contre, comme on dit chez nous) étonnés, surpris, pantois, mais surtout sains et saufs, heureux et soulagés.

Quelques instants de plus et l'un se serait retrouvé près de la cabine téléphonique, attendant en pestant que l'autre ait terminé sa communication pour appeler la colonne de secours.

Mais tout est bien qui finit bien, du moins on l'espère, car le dialogue du retour n'a pas franchi l'habitacle de la voiture. On peut toutefois supposer que la prochaine fois, le point de rencontre sera déterminé avec davantage de précision, moyennant carte et boussole si nécessaire. Souhaitons aussi que les croûtes de cet hiver n'aient pas d'arrière-goût amer.

Chanterelle

* * * * *

RÉSULTATS

La-Chaux-de-Fonds- Championnats régionaux -18/19 août

Javelot: 6. Rolf Ehrbar senior 52.24 m
 100 m : 2. P. Chappuis junior 11"28
 800 m : 16.P. Pochon senior 1'58"80

Bulle - Meeting du soir - 24 août 1984

4 x 100 m :
 écoliers Bertrand Remy 72
 Bruno Gremion 72
 Silvio Fleury 71
 Patrice Denervaud 71 56"70

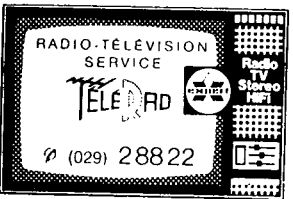
4 x 100 m :
 écoliers : Alain Heimo 72
 Olivier Délèze 72
 David Gendre 74
 Laurent Rime 72 62"08

4 x 100 m :
 cadets A : Joëlle Bæriswyl 72
 Ghyslaine Pasquier 72
 Géraldine Remy 69 (SFG Charmey)
 Alexandra Yerly 72 56"10

4 x 100 m :
 cau. A : Catherine Heimo 71
 Sandra Remy 70
 Annette Engelmann 69
 Laurence Kisenga 70 57"12

1000 m : Barbara Clément 69 cad. A 3'28"45
 Olivier Délèze 74 écolier 3'46"62
 Alain Heimo 73 écolier 3'57"00
 Bruno Gremion 72 écolier 3'05"11
 Bertrand Remy 72 écolier 3'17"52
 Laurent Bridet 69 cad. B 2'57"10
 Sébastien Gonzales 69 cad. B 3'04"49
 Alain Vallélian 68 cad. A 2'53"39

Membre du groupe
expert
 Accueil et services
 toujours
 personnalisés



R. CHATAGNY
 RÉPARATIONS
 VENTE
 SERVICE APRÈS-VENTE
 Château d'En-Bas 15
 1630 BULLE

Claude Bourqui: l'homme qui vise haut

Ne mélangeons pas les pinces: le Claude Bourqui athlète n'a rien à voir avec le pseudo homme de théâtre renaissant Alvisé Cecchi... Dans son rôle d'athlète, Claude n'est que lui-même. Preuve: personne n'a franchi 1.95 m au saut en hauteur à sa place, le 8 septembre dernier, lors du Mémorial Humberstet.

"Je n'ai aucun souvenir de l'esprit de pionnier qui animait les membres fondateurs du SAB". Claude Bourqui est en effet arrivé au club en 1974, en même temps notamment que Jean Ammann, Olivier Engelmann, François Oberson et Maurice Kolly. Cet athlète, né le 12 décembre 1963 (bon anniversaire!), n'est pas homme à faire les choses à moitié. "J'ai toujours eu une activité sportive régulière au SAB... sauf en été". C'est que, spécialiste du saut en hauteur, il s'est trouvé un peu esseulé à l'entraînement ces dernières années. Ainsi, Claude fait partie de cette "race" d'athlètes autodidactes. A la différence près qu'il réussit plutôt bien dans sa discipline, contrairement à d'autres.

Progression régulière

A ses débuts au SAB, comme tout le monde, Claude Bourqui s'est orienté vers plusieurs disciplines. On se souvient encore de ses excellentes prestations dans les épreuves de sprint, notamment. Pourtant, le saut en hauteur a toujours eu sa préférence. "Je me suis très vite concentré sur cette discipline qui m'a rapidement apporté des satisfactions".

Claude n'a jamais connu une saison creuse. Chaque année, il a amélioré ses performances. Ce qui l'a beaucoup stimulé. L'intéressé se souvient toutefois que lorsqu'il était encore cadet A, ses adversaires cantonaux sautaient déjà allègrement vingt centimètres plus haut que lui.

C'est encore lors de sa deuxième saison chez les juniors que Claude Bourqui a effectué le plus grand bond en avant, si l'on peut dire. "En deux saisons, j'ai rattrapé tout le retard accumulé pendant plusieurs années".

De 1.75 m, il a passé en quelques mois à 1.86 m. Formidable progression! Depuis, régulièrement, il grignote quelques centimètres. En 1983, 1.94 m et cette saison, 1.95 m.

Merci Jacques!

Claude Bourqui sait mieux que quiconque ce que signifie s'entraîner seul. Pourtant, depuis cet automne, il a trouvé un allié de poids en la personne de Jacques Pillet, qui a résolument prit en main le groupe nouvellement constitué des sauteurs. "Je pense que c'est grâce à Jacques que je suis parvenu à battre mon record personnel cette saison. Il m'a aidé à corriger des erreurs essentielles. Je m'en remets désormais totalement à ses conseils".

A 21 ans, Claude n'est pas en âge de songer à la retraite sportive. Quels sont dès lors ses objectifs à moyen terme? "Pour l'heure, je ne songe qu'à progresser. Le jour où je commencerai à stagner, j'arrêterai. Ce qui ne signifie pas que je cesserai toute activité sportive; je m'orienterai peut-être vers d'autres disciplines. Le décathlon m'intéresse en premier lieu. Mais je me contenterais aussi de pratiquer la course à pied, comme ça, pour le plaisir".



Dans son rôle d'athlète, Claude Bourqui est acteur d'avenir. Puisse-t-il en aller de même de sa carrière d'homme de théâtre. L'homme a du caractère. Il a du format, aussi.

Jean-Bernard.

Avis de recherche...

Le comité des OAG serait heureux de pouvoir compter sur les services d'un ou d'une secrétaire, si possible intéressé (e) à la cause du sport ou de l'athlétisme en particulier, ce point n'étant pas une condition. Le travail consiste à tenir les procès-verbaux des réunions, rédiger et taper le courrier (peu abondant) taper des résultats lors des manifestations sportives au stade (avec l'aide de collaborateurs).

Pour tous renseignements, prendre contact directement avec le président, Irénée Braillard, Sionge 35, Bulle, tél. 2.52,03 (mais ne téléphonez pas tous en même temps, et merci d'avance)

RÉSULTATS

Bulle - Meeting du soir - 24 août 1984 (suite)

100 m	:	Patrice Denervaud	71	écolier	14"34
		David Gendre	74	écolier	14"34
		Laurent Rime	73	écolier	16"84
		Laurence Kisenga	70	cad.B	13"93
		Alexandra Yerly	72	écolière	14"46
		Ghyslaine Pasquier	72	écolière	15"04
		Eric Chatagny	69	cad. B	11"67(+2.3)
		Laurent Bridet	69	cad.B	12"41(+2.3)
		Sébastien Gonzales	69	cad.B	12"91(+2.3)
		Marcel Engelmann	62	actif	11"96(-0.2)
		Patrick Chappuis	65	junior	11"35(+1.0)

Hauteur	:	David Gendre	74	écolier	1.30 m
		Laurent Rime	73	écolier	1.10 m
		Joëlle Baeriswyl	72	écol.	1.35 m

Javelot	:	Jacques Pillet	50	actif	40.10 m
		Marcel Engelmann	62	actif	39.32 m

Longueur	:	Eric Chatagny	69	cad. B	5.77 m
----------	---	---------------	----	--------	--------

Hauteur	:	Annette Engelmann	69	cad. A	1.35 m
---------	---	-------------------	----	--------	--------

Longueur	:	Joëlle Baeriswyl	72	écol.	3.90 m
		Marcel Engelmann	62	actif	6.07 m

Berne - Championnats suisses - 1er et 2 septembre

3000 m	:	Barbara Clément	69	cad. A	11'52"75(12e)
--------	---	-----------------	----	--------	---------------

Lausanne - Championnats suisses - 1er et 2 septembre

100 m -cad.B	:	2.Eric Chatagny	69		11"67 (11"65,sér.)
--------------	---	-----------------	----	--	--------------------

200 m -cad.B	:	3.Eric Chatagny	69		24"02 (renonce à la finale)
--------------	---	-----------------	----	--	-----------------------------

100 m -jun.	:	6.Patrick Chappuis	65		11"39 (11"33, sér.)
-------------	---	--------------------	----	--	---------------------

200 m -jun.	:	6.Patrick Chappuis	65		23"02
-------------	---	--------------------	----	--	-------

GRUYERIA



FABRIQUE DE MEUBLES
ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

1630 Bulle
Tél. (029) 288 55

Tant par la qualité que pour la quantité.
vous trouverez fruits et légumes frais chez

GÉRARD NICOLET

Primeurs - (029)2.74.21 - Passage de l'Union - BULLE

Vente et pose rapide de

POTS D'ÉCHAPPEMENTS
tous modèles de voitures

RÉVISIONS DE FREINS
complète, dans nos ateliers

rue
de la Sionge 21
BULLE

(029) 244 24

Freins-Embrayages
Sebastiani
Auto-accessoires

COPYCENTRE

Photocopies et Impressions rapides

Composition • Pliage • Reliure • Assemblage

HELIOGRAPHIE

André Grandjean

Rue de Vevey 30

1630 BULLE

☎ (029) 2 42 80

Castella

Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47

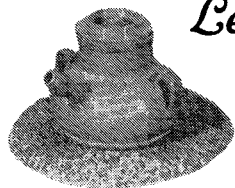
SPORTS BULLE

En exclusivité:

adidas

NIKE

lecoq sportif



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration

Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux

rte de Riaz 15 - (029)2.22.75 - Bulle

ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

Petite restauration - Salle pour réunions

Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029)2 72 80 • rue de Gruyères

Echos de la Crapaudière ...

Pauvre Capi ! Tu ne méritais pas ça... Rater deux fois ton entrée en l'espace d'un mois, c'est vraiment jouer de malchance... Et pourtant, sur la ligne de départ de la Corrida, ton visage concentré à l'extrême en disait long sur tes aspirations: on te savait près de l'impossible exploit ! Quand le starter a levé le bras, tu t'es agenouillé, dans un geste superbe, tel un nouveau Lewis à la peau blanche, prêt à éclater dans un sprint fulgurant... Une détonation ! Capi, non ! Tout mais pas ça... S'agenouiller pour attacher tes lacets... et laisser filer toute la cavalerie... quel affront pour tes supporters ! Qu'à cela ne tienne, s'est-on dit ! Il se consolera en se sublimant avec son trombone à coulisse lors du concert de l'Harmonie et nous, ses fans, en allant l'écouter... Mise en place. Présentation. Applaudissements. Que se passe-t-il ? La baguette du Directeur demeure figée, en suspension dans le vide... Là, sur la gauche, sous nos yeux, un siège demeure désespérément vide. Pas de trombone et encore moins de Capi ! Musique tout de même... mais sans Capi - on le saura plus tard - errant dans les coulisses de l'Hôtel-de-Ville, son trombone sous le bras, à la recherche du temps perdu...

*

Trop tard pour regretter, Armand ! Tu ne peux pas tout avoir... Régler ta foulée sur celle de ces dames qui te précèdent en rêvant à leurs jolies jambes pour ne pas parler du reste... et gagner la Coupe fribourgeoise ! Il faut savoir choisir, Armand ! Discutailler le long du parcours avec les spectateurs, casser les oreilles des copains dans toutes les courses, te retourner tous les cinquante mètres en tenant toute la largeur de la route, semer la zizanie, pousser des youtsées à en perdre le souffle... et gagner la Coupe fribourgeoise ! L'année prochaine, si tu veux bien te corriger, la première place sur le podium, c'est pour toi... En attendant, sans rancune, avec nos félicitations pour ce brillant deuxième rang !

*

Il faut le comprendre. Il ne sait plus où se tourner... S'entraîner comme un forcené, courir dans tous les coins de la Romandie et avoir toujours un oeil sur Barbara, c'est plus qu'il n'en faut pour tenir à jour son agenda... Dans le doute, Jean-Claude, lance un coup de fil à Frédy qui pourra te confirmer les dates exactes des compétitions, y compris celle de la St-Nicolas à Marly...

*

Où sont-ils donc passés ? Ils avaient pourtant de la gueule et de la couleur... Sur leur passage, ils suscitaient l'admiration et soulevaient des cris d'encouragement... Impossible de s'y méprendre, on les reconnaissait à trois cents mètres, tornades habillées d'azur... Mais où sont-ils donc passés ? Un par ici, deux par là, aussi rares que des rhinocéros blancs... Vous m'avez compris ! Il s'agit bien des maillots du SAB. Que diable ! Secouez-vous populaires timides et grincheux et annoncez fièrement la couleur sur tous les chemins qui vous conduiront en 1985, avec le maillot du SAB sur la peau et dans la course, à la découverte de nouvelles joies !

Bernard

RÉSULTATS

Fribourg - Mémorial Humberst - 8 septembre 1984

100 m	:	Patrick Chappuis	65	junior	11"68 (-2.45)
		Yves Jungo	69	cad.B	12"35 (-1.55)
Longueur	:	Marcel Engelmann	62	actif	6.36 m (+1.34)
3000 m	:	Barbara Clément	69	cad.A	11'52"96
hauteur	:	Claude Bourqui	63	actif	1.95 m (record du club)
		Laurent Bridet	69		1.70 m
4 x 400 m:		CA Bulle			3'45"61
4 x 100 m:		CA Bulle I, juniors			44"72
		CA Bulle II, actifs			46"00

Yverdon - Finales romande du km - 9 septembre 1984

Ecoliers A	:	Bruno Gremion	72 (4ème)	3'00"21
		Bertrand Remy	72 (10è)	3'16"24
Cadets B	:	Laurent Bridet	69 (8ème)	2'52"67

Bulle - Championnats fribourgeois de relais - 14.9.1984

4x100 m	écolières:	1. J. Baeriswyl,72 - G. Pasquier,72	
		P. Multari,72 - A. Yerly,72	57"97
4x100 m	cadettes:	2. V. Ducrest,68 - S. Remy,70	
		A. Engelmann,69 - L. Kisenga,70	55"83
4x100 m	écoliers:	2. D. Gendre,74 - B. Remy,72	
		S. Fleury,71 - P. Denervaud,71	55"60

murith+sa.
multiwatt

INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029)2 82 20



1635 LA TOUR-DE-TRÉME - Tél.(029)2 38 88

RÉSULTATS

4x100 m juniors	: 1. N. Charrière,65 - E. Chatagny,69 Y. Jungo,69 - P. Chappuis,65	45"20
4x100 m actifs	: 3. P.Pythoud,59 - C.Pittet,62 J. Ammann,63 - M.Engelmann,62	45"79
3x800 m cadettes	: 3. B.Clément,69 - C. Heimo,71 L. Robadey,70	8'20"19
3x1000 m écolières:	1. F.Geiser,72 - G.Pasquier,72 A.Yerly,72	11'22"25
3x1000 m écoliers	: 1. B. Gremion,72 - B. Remy,72 J. Haymoz,71	9'49"37
	4. P. Clément,72 - S. Fleury,71 Y. Krattinger,71	11'07"35
	14. A. Heimo,73 -L. Rime,73 O. Délèze,74	11'59"02
	15. P.Badoud,74 - M.Frossard,72 C.Badoud,72	12'11"52
3x1000 m cadets A	: 2. A.Vallélian,68 - F. Decroux,68 J. Robadey,67	8'43"23
3x1000 m cadets B	: 2. J.-M. Meyer,70 - O. Macchi,70 S. Gonzales,69	9'25"23
Olympique cadets A	: 4. L. Bridet,69, - H. Pilloud,69 C. Uldry,69 - P.-A. Fragnière,70	3'52"05



(photos J.-B. Repond)

Deux membres du Comité, Irénée et Fredy, pour illustrer le véritable esprit du SAB: solidarité et sourire dans l'action.

RÉSULTATS

5. B. Ducrest,67 - P.-A. Murith,68
D.Pittet, 67 - Y. Fleury,68
3'54"19

Olympique

juniors : 1. S. Bussard,66 - E. Gobet,66
P. Chappuis,65 - E. Chatagny,69
3'34"03

Fribourg - Championnats fribourgeois de pentathlon-29.9.84

Cadets A : 12. Alain Vallélian 68 1936 pts

100 m /long. / poids / haut. / 1000 m
12"51 4.37m 8.74m 1.55m 3'04"63

Cadets B : 2. Laurent Bridet 69 2054 pts

12"55 4.70m 8.24m 1.65m 3'06"08

5. Christophe Uldry 69 1797 pts

L*"09 5.01m 8.37m 1.60m 3'30"72

Cadettes A:

6. Annette Engelmann 69 1990 pts

100m/h / long. / poids/ haut./ 800 m

21"94 3.98m 6.82m 1.35m 2'54"47

Communications officielles

- L'Assemblée générale du SAB aura lieu le 1er mars 1985. Une convocation suivra.
- Le 17 février 1985, comme vous le savez certainement, auront lieu les 45es Championnats fribourgeois de cross-country. Le SAB en est l'organisateur. Un comité d'organisation a été mis sur pied; les responsables devant contacter certains membres pour une collaboration dans divers secteurs (parcours, bureau, dossards, chronométrage, résultats, etc.). Veuillez déjà réserver cette date. Près de 400 coureurs répartis en 18 catégories se disputeront les titres de champion (ne) fribourgeois (e). Le parcours est prévu derrière le bâtiment du tennis, à proximité du quartier de la Belle-Luce, sur une boucle de 1,5 km. Le local pour la remise des dossards, le bureau et les vestiaires se trouveront au nouveau bâtiment du stade. Dès 16 h 30 aura lieu la distribution des prix spéciaux pour les dernières catégories ainsi que la remise des challenges à la buvette du stade. De plus amples informations seront fournies par J.B. Repond, responsable du secteur presse. Par avance, nous vous remercions de votre précieuse aide. Elle contribuera grandement à la réussite de cette manifestation.
- Le comité va étudier dans le courant de l'hiver l'achat d'une nouvelle série de pulls, qui seront en vente dès avril 85 pour un prix similaire à celui de l'ancien modèle. Il a été remarqué qu'à l'occasion de manifestations officielles, en particulier dans les courses hors stade, certains membres ne portent pas régulièrement le pull du SAB.



Nous pensons que c'est une mince exigence que de demander à tous les membres de porter le pull du club dans toutes les manifestations où l'esprit du SAB règne.

Cordiale bienvenue

... à ces nouveaux membres du SAB. Nous leur souhaitons d'agréables moments d'amitié et sportivité au sein de notre club.

RIME	Simone		Echarlens
PERROUD	Jocelyne		La Tour-de-Trême
BERTHOUD	Eliane		Vaulruz
HEGG	Walter	1940	Bulle
DROUX	Frédéric	1950	Bulle
DENERVAUD	Madeleine	1969	Riaz
RUFFIEUX	Sylvie	1970	Bulle
LO STOCCO	Mauro	1970	Bulle
GRANGIER	Magali	1973	Bulle
PUGIN	Stéphane	1974	Bulle
BULLIARD	Julien	1975	Bulle
GRANGIER	Sarah	1976	Bulle
DROUX	Gaetan	1976	Bulle
BARBEY	Nathalie	1976	Bulle
ULDRY	Jonathan	1977	Bulle
PAULI	Marc	1977	Bulle

Nos excuses à la charmante Ryme GUERBAA, dont le nom a été quelque peu malmené dans le dernier bulletin et que nous nous empressons de rectifier.

Félicitations ...

... et meilleurs voeux de bonheur à Marie-Claude et Francis Perritaz à Mcrat qui viennent d'unir leurs destinées.

et bravo

... à Barbara Clément, gagnante de la coupe de "La Gruyère" en catégorie dames et à Christiane Musy, 6ème (respectivement 4e et 12e de la coupe fribourgeoise)





... à Armand Descuves, 2e de la catégorie vétérans II de la coupe fribourgeoise et Jean-Claude Clément, 3e de la catégorie vétérans de la coupe "La Gruyère".

... ainsi qu'à tous ceux qui ont mouillé le maillot aux couleurs du club durant toute la saison.

Ont collaboré à la création de ce numéro du Bulletin **SAB**:

Bernard Tinguely
Irénee Braillard
Jacques Pillet
Philippe Menoud
René Nigg

J.-B. Repond
Pierre Pythoud
Bernard Gremion
Peter Engelmann

  MERCEDES-BENZ		Garage de Broc DUSA S.A. 1636 Broc Tél.(029) 6 17 97
<i>P. Berset</i> Rue de Gruyères 21 BULLE Tél. (029) 275 07		BOULANGERIE CONFISERIE TEA-ROOM

Aperçu des cours et entraînements divers

Cours J & S

Je prie les membres âgés de 18 ans et plus de prendre bonne note que la Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme organisera un cours de formation de moniteur J & S/I en 1985. Voici les dates de ce cours réparti sur 2 fins de semaine de 3 jours chaque fois

du 3 au 5 mai et du 16 au 18 mai 1985

Je me permettrai de revenir sur la question en temps opportun.

Entraînements cantonaux :

Ces entraînements ont débuté le 1er décembre pour les disciplines suivantes :

Sprint : responsable cantonal, Rolli Christian
Guin, tél. 037 43 29 44 ou 43 24 24
Prochaine séance, samedi 22 décembre
halle du Mouret et 12 janvier 85 même lieu.

Hauteur: responsable cantonal, Gilbert Baeriswyl
Guin, tél. 037 43 17 80
Prochaine séance : samedi 12 janvier 85
Halle de Belfaux - limite de participation
filles 1,50 m - garçon 1,75 m

Javelot: responsable cantonal, Hubert Pauchard,
Guin, tél. 037 43 25 44 ou 82 11 61
Prochaine séance : samedi 12 janvier 85
Halle Brunnenhof, Guin

Demi-fond : responsable cantonal, Gérard Vonlanthen
tél. 037 28 41 65 ou 21 72 35
Prochaine séance : samedi 12 janvier 85
Stade de Bouleyres, Bulle

Les entraînements ont toujours lieu de 1400 h à 1600 h. Les séances suivantes seront communiquées aux entraînements respectifs. Il est fortement conseillé de profiter de l'occasion et de

participer à ces entraînements cantonaux à raison d'une fois par mois. Renseignez-vous auprès des sabistes responsables des disciplines respectives :

Engelmann Peter, sprint
Pillet Jacques, hauteur
Repond J. Bernard, demi-fond

En ce qui concerne le javelot, une solution n'est pas encore trouvée. Les intéressés sont priés de prendre contact avec le chef technique.

Coupe fribourgeoise de saut en hauteur :

Cet hiver l'expérience de ce concours sera probablement renouvelée. D'autres renseignements vous seront donnés dès parution du programme.

Entraînements en commun :

Le programme des entraînements des sauteurs, lancé en automne de cette année, pour nos athlètes et les gruyériens désireux d'en profiter est en bonne voie et se poursuit normalement. Le programme est à demander aux responsables mentionnés précédemment.

Peter Engelmann

L'agenda de l'athlète

26.1.	<u>6. Düdingen-Cross</u> Gilbert Baeriswyl - 037 43 17 80	TV Düdingen	** 22.9.	<u>5ème Course en forêt - 14,7 km Lussy</u> Jacques Baudois - 037 52 33 07	CARC Romont	
3.2.	<u>Cross de Farvagny</u> Philippe Dougoud - 037 31 23 50	CA Farvagny	*	6.10.	<u>52e Morat - Fribourg</u> CA Fribourg - C.P. 189 - Fribourg	CA Fribourg
10.2.	<u>Cross de Belfaux</u> Hans-Ueli Hürzeler - 037 34 21 67	CA Belfaux	** 19.10.	<u>Charmey - Tour du Village contre la montre</u> Pierre Bugnard - 029 2 50 64	SFG Charmey	
17.2.	<u>Championnat fribourgeois de cross</u>	SAB Bulle	*	20.10.	<u>Marathon de Cormondes</u>	CA Fribourg
24.2.	<u>Championnat suisse de cross</u>	Cortaillod	** 3.11.	<u>Championnat suisse de marathon, Aarau</u>		
9.3.	<u>Cross de la Poya - Cross scolaire</u> Ville de Fribourg	CA Fribourg	*	3.11.	<u>9e Trophée de la Vallée du Flon, Bouloz</u> Daniel Devaud - 021 93 70 21	SC Vallée du Flon
* 9.3.	<u>Tour de Belmont - 13 km Domdidier</u> René Joye - 037 75 24 61	SC Broyard	** 9.11.	<u>13e Course de la St-Nicolas - Marly</u> Bruno Jenny - 037 46 12 44	CA Marly	
23.3.	<u>7. Langstreckenlauf von Kerzers</u> Urs Schwab - 031 95 51 05	TV Kerzers	** 23.11.	<u>10e Corrida Bulloise - Bulle</u> J.P. Cuennet - 029 2 95 39	SFG Bulle	
* 31.3.	<u>11 Waldlauf in Bösinggen</u> Martin Pürro - 031 94 88 24	TV Bösinggen	* Epreuves comptant pour la Coupe Fribourgeoise ** Epreuves comptant pour la Coupe de la Gruyère			
20.4.	<u>10ème Tour de la Broye - 50 km Estavayer</u> <u>Mini-course "jeunesse" - Estavayer</u> <u>Foulées Staviacoises - 14 km Estavayer</u> René Joye - Domdidier - 037 75 24 61	SC Broyard SC Broyard SC Broyard	17.4.	Meeting Stade St-Léonard Fribourg	CAF	
21.4.	<u>Championnat suisse des 25 km à Glaris</u>		3.5.	Meeting du soir à Bouleyres	OAG	
* 27.4.	<u>Tour du Vieux Fribourg - 1 à 9 km</u> Heinz Zing Fribourg 037 26 11 87	SFG Freiburgia	11.5.	Meeting à Châtel-St-Denis		
** * 16.5.	<u>11ème course des 3 Ponts à Broc</u> Emile Rime - Broc - 029 6 19 87	Gym Hommes	1/2.6.	CSI		
* 25.5.	<u>Course sur route à Belfaux</u> Roland Schmutz - 037 45 15 95	CA Belfaux	7/9.6.	Championnat fribourgeois individuel	CAF	
* 21.6.	<u>3ème Foulée d'argent - Rosé</u> Claude Rossier - 037 30 16 13	CA Rosé	6.7.	Meeting à Châtel-St-Denis		
** 13.7.	<u>Tour du Gibloux - Marsens</u> J.Cl. Perrottet - 029 5 17 03	SFG Marsens	12.7.	Meeting du soir à Bouleyres	OAG	
** 18.8.	<u>Neirivue - Moléson 12,2 Km</u> Claude Pythoud 029 2 91 60	SFG Neirivue	17.7.	Meeting Stade St-Léonard, Fribourg	CAF	
** 25.8.	<u>Berglauf in Jaun</u> Agnès Buchs - 029 7 82 40	TV Jaun	14.8.	Meeting du soir à Bouleyres	OAG	
* 8.9.	<u>Course sur route - Le Mouret</u> Irénee Romanens - 037 33 12 63	CS Le Mouret	21.8.	Meeting Stade St-Léonard, Fribourg	CAF	
			6.9.	10000 m à Bouleyres	OAG	
			11.9.	Meeting à Châtel-St-Denis		
			10 Mai	Championnat fribourgeois de relais	OAG	
			23 Juin	Championnat fribourgeois écoliers	OAG	

Nous remercions nos annonceurs.
Faites leur confiance!

Date de remise des manuscrits
pour le prochain numéro
11 mars 1985

EDITEUR: Sporting Athlétisme Bulle, paraît 4 fois par an

**Notre Banque:
L'UBS bien sûr**



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24



J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge **BULLE**



**CARROSSERIE
M. BARRAS**

PEINTURE AU FOUR
MARBRE UNIVERSEL
SERVICE DE DÉPANNAGE
JOUR ET NUIT

1631 BOTTERENS

☎ atelier 029/ 6 11 44
privé 029/ 2 31 48



Fleurs

Graines

PA. PERRINAOVET

1630 **BULLE**

Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

**Votre conseiller
spécialisé
en Gruyère**

☎ (029) 2 71 84



BULLE

pl. des Alpes

**J.A.
1630 BULLE**

PETER ENGELMANN
SUR LA RECHE 36

1630 BULLE

Adresses du club

Sporting Athlétisme Bulle, Case postale 73, 1630 Bulle

Président: Bernard Tinguely, Rue Lécheretta 5a, Bulle ☎029/2.70.23
Secrétaire: Philippe Menoud, Pays d'Enhaut 378, Bulle 029/2.37.26
Caissier: Irénée Braillard, Rue de la Sionge 35, Bulle 029/2.52.03
Responsable du groupe 1 + 2:
Peter Engelmann, sur la Rêche 36, Bulle 029/2.63.60
Responsables du groupe 3:
Jean-Bernard Repond, prof. 029/2.55.03
priv. 029/2.45.45
Pierre Pythoud, R. Gruyères 63, Bulle 029/2.93.29
Responsable du groupe 4 (populaires):
Frédy Rigolet, Rue Majeux 11, Bulle 029/2.57.60
Groupe 5 (dames): Ida Gremion, Rue du Moléson 15, Bulle 029/2.75.79

Responsable et adresse du bulletin du SAB:

René-Charles Nigg, Ch. du Biffé 6, 1630 Bulle ☎029/2.54.86



**La qualité du professionnel
pour tous vos imprimés**

- cartes de visite
- faire-part
- travaux de ville, etc...
- impression en noir et en couleur

Imprimerie



Grafisa S.A. Broc — 029/6 16 20

CLAUDE SCHLUP

Membre de l'ASAG