

Peter

BULLETIN SAB



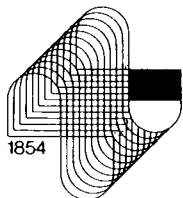
N° 2

Juin 1984



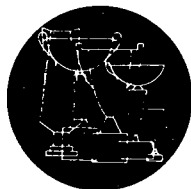
AGENCE GÉNÉRALE DE BULLE
Gérard ECOFFEY
Rue de Gruyères 41
Tél. (029) 2.62.77

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances



Votre BANQUE régionale
CAISSE HYPOTHECAIRE DU CANTON DE FRIBOURG
HYPOTHEKARKASSE DES KANTONS FREIBURG

Rue Lécheretta 5 — Bulle — Tél. (029) 2 65 65



«**GRAVOTYP**»

Atelier de gravage - vente d'étains

Coupes - challenges - médailles

Claudy Bussard - Rue de Vevey 18
1630 BULLE



Revêtements de sols
Tapis de milieu

☎ magasin: (029) 2 36 44

service de pose par spécialistes

CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

HAYMOZ — FRAGNIÈRE

Chauffage - Sanitaire
1631 GUMEFENS

029/ 2 52 91
029/ 5 12 66

Spécialistes des serpentins BL et BLS

Récupérateurs de calories à circulation d'eau



Michel Berthoud

☎ (029) 2 62 89

1627 Vaulruz

Gypserie

Peinture

Papiers peints

Rustic

Rénovation chalets

Billet du Président

Cross scolaire : 137 participants, concours de jeunesse : 50, kilomètre Semaine Sportive: 89, écolier romand le plus rapide : 96.

Une participation assez réjouissante mais encore insuffisante. Il est à remarquer, cette année, que nous avons fait un effort particulier pour distribuer des fiches d'inscription dans les écoles. Cela a porté des fruits, en partie seulement, puisque quelques maîtres ont pris la peine d'y inscrire des élèves. Je pense que l'essai en vaut la chandelle c'est pourquoi, nous allons poursuivre dans ce sens.

Une réponse peut tout de même être apportée à ce manque de participation: d'une part, avec le nombre de sociétés sportives à Bulle et dans les environs, les enfants naviguent d'un sport à un autre selon leurs envies ou leur entourage; d'autre part, la faute en revient aux parents qui ne se préoccupent pas assez des loisirs de leurs enfants.

Dès qu'un enfant désire pratiquer un sport, les parents devraient l'inciter à y rester au moins une saison, à lui faire suivre régulièrement les entraînements et lui donner des motivations en l'accompagnant de temps à autre aux manifestations.

Le SAB a toujours eu pour principe d'encourager le sport pour les jeunes et l'athlétisme en particulier et continuera de le faire avec autant de dévouement, de sérieux et de dynamisme.

Bernard Tinguely

Le coin des populaires

comme pour la saison précédente, un programme varié et intéressant a été élaboré pour cette année. Heureuse coïncidence, la première course et la soirée des populaires tombent le même jour.

L'après-midi, les meilleurs sabistes (ou les plus avancés dans leur préparation) ont été courir le Tour de Belmont à Domdidier. La première édition de cette épreuve de 12 km fut très bien organisée et remporta un joli succès. Le circuit choisi amenait les concurrents à travers champs et forêts. Pour agréable qu'il paraissait, ce parcours ne ménageait pas les organismes et certains, à côté des souvenirs positifs, se souviennent encore des montées et descentes successives qu'il comportait.

Mais la récompense était au rendez-vous dans la soirée. A la colonie de Broc, fondeurs et dames, les uns clôturant leur saison d'hiver et les autres appréciant pour la première fois le charme de ces rencontres, se retrouvèrent autour d'une succulente table, garnie par les soins de Fredy et son équipe. La soirée fut animée par Mizou et quelques compagnons à la verve joyeuse. Une réussite et un grand merci à tous ceux qui y ont collaboré!

5 mai, 20 km de Lausanne

Un samedi après-midi, dans les rues d'une grande ville, une organisation à la mesure des moyens financiers et humains d'une cité importante et un beau succès populaire.

Du côté sabiste, on prend les mêmes (plus quelques autres) et on continue. Dur, dur, mais l'ambiance sur le parcours vous donne presque des ailes! Rien de tel que le public pour vous motiver! Bravo! les copains.

20 mai, 1er parcours des Alisiers - Porrentruy

Seule, la crème des bons éléments du SAB y ont pris part. On ne les nommera pas afin de ne pas froisser leur mo-






destie. Cette épreuve remplace le semi-marathon d'Ajoie. La nouvelle formule a rencontré la faveur des coureurs. Beaucoup se sont déclarés enchantés et ont dit leur envie de revenir. En prime, ce jour-là, des conditions météorologiques idéales. Et, pour compléter le tout, une ambiance simple, chaleureuse, sympathique, dans le véritable esprit de la course à pieds.

Allons, Messieurs, c'est le moment ou jamais de vous secouer les puces! Il n'est jamais trop tard pour bien faire. L'automne approche et, si vous ne voulez pas tirer la langue à Morat-Fribourg... à vos gadasses! A moins que vous ne préfériez la "roter". Dans ce cas, on ne pourra que vous dire: "pas volé".

Irénée

31 mai, Course des 3 ponts - Broc

10ème édition, temps clément bien qu'inespéré, succès habituel. La participation du club a été honorable. Ce qu'il faut relever, c'est la participation de trois de nos dames... qui ont fait mieux que de la figuration. Un grand bravo! C'est la preuve que l'entraînement commence à porter des fruits.

 PEUGEOT	Garage Moderne s.a. 1630 BULLE Tél. 029/2 63 63
 TALBOT	
 CITROËN	
 Jeep	
 Grigandet VOTRE HORLOGER-BIJOUTIER	

R E S U L T A T S

GUIN 24 mars 1984 Coupe fribourgeoise de saut en hauteur 1ère manche

Annette Engelmann	1969	Cad. A	140 cm
Joëlle Baeriswyl	1972	Ec. A	135 cm
Véronique Ducrest	1968	Cas. A	135 cm
Claude Bourqui	1963	Act.	183 cm
Laurent Bridet	1969	Cad. B	160 cm
Sébastien Gonzalès	1969	Cad. B	155 cm
Jacques Haymoz	1971	Ec. A	130 cm
Bruno Gremion	1972	Ec. A	130 cm
David Gendre	1974	Ec. B	130 cm
Patrick Clément	1972	Ec. A	120 cm
Christian Badoud	1972	Ec. A	120 cm
Laurent Rime	1973	Ec. B	115 cm
Marc Frossard	1972	Ec. A	105 cm
Olivier Delèze	1974	Ec. B	100 cm

LE MOURET 7 avril 1984 Coupe frib. de saut en hauteur 2ème manche

Joëlle Bäeriswyl	1972	Ec. A	140 cm
Annette Engelmann	1969	Cad. A	135 cm
Claude Bourqui	1963	Act.	186 cm
Laurent Bridet	1969	Cad. B	165 cm
Alain Vallélian	1968	Cad. A	160 cm
Sébastien Gonzalès	1969	Cad. B	155 cm
Bruno Gremion	1972	Ec. A	135 cm
David Gendre	1974	Ec. B	130 cm
Jacques Haymoz	1971	Ec. A	130 cm
Christian Badoud	1972	Ec. A	125 cm
Laurent Rime	1973	Ec. B	110 cm
Marc Frossard	1972	Ec. A	110 cm

La plume et l'objectif

Le bulletin du SAB s'habille de neuf. Sa couverture change et sa mise en page se veut plus lisible. C'' est un premier pas vers une métamorphose qui entend correspondre aux vœux des lecteurs et - ne les oublions pas - à ceux des annonceurs.

Le but des responsables du journal est double: donner le maximum de reflets des activités de notre club et éditer des numéros toujours plus attrayants. Pour ce qui concerne le premier point, quelques plumes actives et inspirées fournissent l'essentiel. Quant à l'attrait graphique, s'il n'est pas négligeable, il manque parfois de ce qui fait son charme, les photos.

Je sais qu'il n'est pas évident de prendre son appareil lorsqu'on part en compétition. Je connais la vogue du film couleur. Je suis aussi bien conscient du nombre de membres disposant du matériel adéquat pour tirer de bonnes photos d'athlétisme. Pourtant, je suis convaincu qu'en y pensant plus souvent et assez tôt avant la date de parution, il est possible de réunir 5 à 10 illustrations des exploits sabistes.

Votre journal de club y gagnerait à coup sûr puisqu'il est bien connu qu'une image vaut plus de cent mots...

La parole est donc aux chevaliers de l'objectif et la rédaction se réjouit de découvrir leurs performances.

R. Nigg et ses collègues.

Tant par la qualité que pour la quantité.
vous trouverez fruits et légumes frais chez

GÉRARD NICOLET

Primeurs - (029)2.74.21 - Passage de l'Union - BULLE

Vente et pose rapide de

POTS D'ÉCHAPPEMENTS

tous modèles de voitures

RÉVISIONS DE FREINS

complète, dans nos ateliers

rue
de la Sionge 21
BULLE

(029) 2 44 24

Freins-Embrayages
Sebastiani
Auto-accessoires

COPYCENTRE

Photocopies et Impressions rapides

Composition • Pliage • Reliure • Assemblage

HELIOGRAPHIE

André Grandjean

Rue de Vevey 30

1630 BULLE

☎ (029) 2 42 80

Castella

Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47

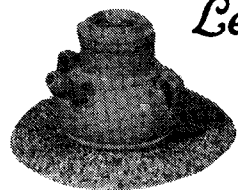
SPORTS BULLE

En exclusivité:

adidas



lecoqsportif



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration

Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux

rte de Riaz 15 - (029)2.22.75 - Bulle

ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

Petite restauration - Salle pour réunions

Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029)2 72 80 • rue de Gruyères

BULLE 28 avril 1984 Concours de Jeunesse

Cat. A

100 m long. boulet 5kg

Alain Vallélian 68 186 pts 11"9 5,35 m 9,53 m
Yvan Fleury 68 143 pts 12"6 5,20 m 6,73 m

Cat. A

100 m long. boulet 3kg

Véronique Ducrest 68 82 pts 14"8 3,90 m 5,38 m

Cat. B

100 m long. boulet 5kg

Eric Chatagny 69 195 pts 11"4 5,80 m 8,42 m
Christophe Uldry 69 156 pts 12"4 4,66 m 9,02 m

Cat. B

100 m long. boulet 3kg

Laurence Kisenga 70 155 pts 13"5 4,65 m 7,52 m

Cat. C

80 m long. boulet 4kg

Silvio Fleury 71 212 pts 11"4 4,55 m 7,89 m
Bertrand Remy 72 190 pts 11"3 4,50 m 5,63 m
Patrice Dénervaud 71 185 pts 11"1 4,30 m 5,26 m
Bruno Gremion 72 180 pts 11"6 4,40 m 5,35 m
Jacques Haymoz 71 169 pts 11"9 4,00 m 5,50 m
Patrick Clément 72 152 pts 12"2 3,90 m 4,63 m
Bertrand Delabays 72 150 pts 12"2 4,00 m 4,21 m
Christian Badoud 72 143 pts 12"5 3,80 m 4,40 m
Marc Frossard 72 130 pts 12"9 3,55 m 4,23 m
Gonzague Delèze 71 91 pts 14"2 3,00 m 3,43 m

Cat. C

80 m long. balle ou boulet 3 kg

Joëlle Baeriswyl 72 206 pts 11"3 4,70 m 7,22 m
Alexandra Yerly 72 178 pts 11"0 4,00 m 5,42 m
Catherine Heimo 71 160 pts 11"6 4,20 m 21,20 m
Patricia Multari 72 143 pts 12"1 3,92 m 18,30 m

Cat. D

80 m long. balle

David Gendre 74 197 pts 11"2 4,65 m 33,00 m
Alain Heimo 73 162 pts 12"3 3,85 m 32,80 m
Olivier Delèze 74 151 pts 11"9 3,70 m 25,00 m
Laurent Rime 73 140 pts 12"4 3,75 m 21,90 m

Résultat

concours de PATRICK POCHON

1. La précision CH Timing en marche (initiales)
2. Bien au-dessus de la mêlée (nom)
3. Un seul 6 décembre l'an pour être sage (prénom)
4. The self-made sprinter
5. Le rire est-il bien le propre de l'homme? (nom)
6. Sprinter enroué (nom)
7. L'homme qui grimpe, qui grimpe... (nom)
8. Discrétion + explosion (nom)
9. A la STB, pour fuir les machos ? (prénom)
10. Notre Boy-Scout

				1.	J	B	R		
2.	B	O	U	R	Q	U	I		
3.	N	I	C	O	L	A	S		
	C	H	A	P	P	U	I	S	
			5.	M	O	N	N	E	Y
6.	P	Y	T	O	U	X			
7.	P	I	L	L	E	T			
				8.	R	I	M	E	
9.	I	S	A	B	E	L	L	E	
				10.	J	E	A	N	

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. réponses envoyées | 11 |
| 2. réponses justes | 8 |
| 3. réponses incorrectes | 3 |

Le tirage au sort a désigné comme gagnant :

Marcel Englemann

Le bon de Fr 20.-- à valoir dans un magasin de sport lui sera remis par le caissier.

POTI

<u>Cat. E</u>	<u>60 m</u>	<u>long.</u>	<u>balle</u>
Sylvain Bapst	76	92 pts 10"9	2,95 m 18,10 m
Marc Rigolet	78	59 pts 11"8	2,40 m 14,90 m

<u>Cat. E</u>	<u>60 m</u>	<u>long.</u>	<u>balle</u>
Christelle Rigolet	75	100 pts 10"1	3,40 m 11,30 m
Carine Delabays	75	51 pts 10"9	2,40 m 7,30 m

LAUSANNE 12 mai 1984 Meeting d'ouverture

100 m Junior	Patrick Chappuis	65	11"58
1500 m Actif	J.-Daniel Monney	63	4'29"53
Longueur Junior	Nicolas Charrière	65	5,78 m

BULLE 16 mai 1984 KM "Semaine sportive"

Anne-Laure Michel	76	Ec. C	5'04"
Frédéric Tinguely	76	Ec. C	4'34"
Silvain Bapst	75	Ec. C	4'41"
Marc Rigolet	78	Ec. C	4'49"
Pascal Musy	77	Ec. C	5'03"
Catherine Musy	75	Ec. B	4'21"
Carole Tinguely	75	Ec. B	4'31"
Florence Huwyler	75	Ec. B	4'50"
Karine Delabays	75	Ec. B	4'52"
Christelle Rigolet	75	Ec. B	4'55"
David Gendre	74	Ec. B	3'42"
Olivier Delèze	74	Ec. B	3'44"
Alain Heimo	73	Ec. B	3'46"
Laurent Rime	73	Ec. B	4'05"
Alexandra Yerly	72	Ec. A	3'37"
Joëlle Baeriswyl	72	Ec. A	3'39"
Ghyslaine Pasquier	72	Ec. A	3'41"
Françoise Geiser	72	Ec. A	3'50"
Nathalie Mesot	72	Ec. A	3'59"
Patricia Multari	72	Ec. A	3'59"
Françoise Bochud	73	Ec. A	4'57"
Bruno Gremion	72	Ec. A	3'05"

Bertrand Remy	72	Ec. A	3'15"
Jacques Haymoz	71	Ec. A	3'25"
Patrick Clément	72	Ec. A	3'35"
Silvio Fleury	71	Ec. A	3'37"
Bertrand Delabays	72	Ec. A	4,09"
Marc Frossard	72	Ec. A	4,19"
Gonzague Delèze	71	Ec. A	4,32"
Catherine Heimo	71	Cad.B	3'38"
Laurent Bridet	69	Cad.B	2'56"
Sébastien Gonzalès	69	Cad.B	3'08"
Benoît Ducrest	67	Cad.A	2'57"
Alain Vallélian	68	Cad.A	3'02"

VEVEY 22 mai 1984 Meeting du soir

600 m Actifs	Patrick Pochon	61	1'29"05
	J.-Daniel Monney	63	1'29"88
	Jacques Pillet	50	1'37"28
600 m Junior	Nicolas Charrière	65	1'34"13
600 m Cad. A	Barbara Clément	69	1'56"52

BULLE 23 mai 1984 Eliminatoire de "l'Ecolier romand le plus rapide"

Catégorie 1973 et plus jeunes, filles, 80 m

Christelle Rigolet	75	13"81 (13"93 en série)
Carole Tinguely	75	14"88
Florence Huwiler	75	15"19

Catégorie 1972, filles, 80 m

Alexandra Yerly	11"72 (11"61 en série)
Joëlle Baeriswyl	11"75 (11"87 en série)
Nathalie Mesot	12"50 (12"82 en série)
Ghyslaine Pasquier	12"50 (12"47 en série)
Patricia Multari	13"11
Alexandra Esseiva	13"87

Catégorie 1971, filles, 80 m

Catherine Heimo	12"43
-----------------	-------

Catégorie 1970, filles, 100 m

Laurence Kisenga	13"70
Sandra Remy	15"46

Catégorie 1968, filles, 100 m

Véronique Ducrest	14"65
-------------------	-------

Catégorie 1973 et plus jeunes, garçons, 80 m

David Gendre	74	11"88 (11"93 en série)
Yvan Gallardo	73	12"74 (12"66 en série)
Olivier Delèze	74	12"97
Alain Heimo	73	13"53
Dominique Rouiller		14"17
Christian Rouiller		14"39
Frédéric Tinguely	76	14"93
Silvain Bapst	75	15"95
David Borcard		15"98

Catégorie 1972, garçons, 80 m

Bertrand Remy	12"03 (12"01 en série)
Bruno Gremion	12"19 (12"06 en série)
Patrick Clément	12"72 (12"66 en série)
Bertrand Delabays	12"95
Marc Frossard	14"07

Catégorie 1971, garçons, 80 m

Patrice Dénervaud	11"79 (11"82 en série)
Silvio Fleury	12"05 (11"89 en série)
Jacques Haymoz	12"31 (12"19 en série)
Yvan Krattinger	12"88
Gonzague Delèze	15"08

Catégorie 1969, garçons, 100 m

Eric Chatagny	11"96
Laurent Bridet	12"86
Christophe Uldry	13"25

Tribune libre

15 vérités à méditer

1. LE PROGRAMME DES COURSES, A LA CORBEILLE A PAPIER JETTERA...
2. AUX ENTRAÎNEMENTS, LE MOINS POSSIBLE PARTICIPERA...
3. SA MEFORME, A TABLE ENTRETIENDRA...
4. AUX RENDEZ-VOUS, TOUJOURS EN RETARD ARRIVERA...
5. DES EXCUSES POUR SE DEFILER D'UN COUP DE MAIN, OBLIGATOIREMENT INVOQUERA...
6. TROP LONG OU TROP COURT OU TROP RAPIDE OU TROP LENT, LES ENTRAÎNEMENTS CRITIQUERA...
7. EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, SON INSCRIPTION RAREMENT HONORERA...
8. SUR LES AUTRES, LE PLUS SOUVENT COMPTERA...
9. LE CALENDRIER DES COMPÉTITIONS, SUPERBEMENT IGNORERA
10. DES GENAUX ET DE TOUS LES MAUX, FACILEMENT SE PLAINDRA...
11. DES RECLAMATIONS FORMULERA, MAIS DES INITIATIVES JAMAIS NE PRENDRA...
12. DE SAVANTES THEORIES, VOLONTIERS DISPENSERA...
13. LA MISE EN PRATIQUE, ADROITEMENT EVITERA...
14. LES BONNES RESOLUTIONS, BIEN VITE OUBLIERA...
15. BON COPAIN, MALGRE TOUT DEMEURERA...

A PART CA, TOUT VA TRES BIEN, CAMARADE POPULAIRE!...

PS: A ceux qui préfèrent l'exercice physique à la méditation transcendante des "vérités" énumérées ci-dessus, il est gentiment rappelé que des séances de recyclage en tant que populaire authentique cultivant l'esprit sabiste ont lieu régulièrement chaque lundi et jeudi à 1845 h.

Les minimalistes, les poussifs, les tendineux, les démoralisés, les cagneux et souffreteux en tous genres, sur présentation d'un certificat médical ad hoc, trouveront facilement à s'intégrer dans un groupe en voie de formation, sous la responsabilité du plus atteint d'entre eux, afin de garantir à chacun un entraînement sur mesure... Pour ceux qui désirent manifester leur esprit de collaboration, Frédy attend volontiers leur inscription à l'occasion d'une prochaine manifestation. A tous ceux qui désirent non seulement discourir mais aussi courir, le programme suit son cours...

*Page rédigée par Bernard, le renquilleur,
Recommandation de Mizou, le novateur. Imprimatur de Frédy,
le censeur.*

Communications officielles

1/ Le club n'organisera aucune manifestation à l'occasion du 1er août prochain. En effet, cette date ne tombe pas sur un jour propice pour prévoir une activité particulière.

2/ Rappel des manifestations prévues au calendrier :

1.7.	LE CHABLE	Tour du Val de Bagnes
8.7.	MARSENS	Tour du Gibloux
29.7.	SIERRE	Sierre-Montana
12.8.	SIERRE	Sierre-Zinal
19.8.	NEIRIVUE	Neirivue-Moléson
17/19.8.	RAID TRANS-PREALPES-GRUYERIENNES	
26.8.	BELLEGARDE	La Vilette - Chalet du Régiment
2.9.	CHATEL-ST-DENIS	Trophée des Paccots
1/2.9.	VEROSSAZ	Tour des Dents du Midi
8/9.9.	ZINAL	Ascension du Bishorn
15.9.	SORTIE OFFICIELLE SAB	
23.9.	ROMONT	Course en forêt
7.10.	MORAT-FRIBOURG	

3/ Agenda de l'Athlète

1.7.	THUN	Championnats rég. jeunesse
4.7.	BULLE	Meeting du soir
3.7.	VEVEY	Meeting du soir
7.7.	LAUSANNE	Meeting C
15.8.	BERNE	Meeting du soir C
18/19.8.	LA CHAUX-DE-FONDS	Champ. rég.
22.8.	FRIBOURG	Meeting du soir
29.8.	BULLE	Meeting du soir
1.9.	YVERDON	Meeting national B
14.9.	BULLE	Champ. frib. relais
18.9.	VEVEY	Meeting du soir C
6.10.	VEVEY	Meeting C

Communauté bulloise d'athlétisme DANS LE CONCRET

A la création d'une Communauté d'athlétisme bulloise (CA Bulle) a succédé, le dimanche 26 mai dernier, une phase concrète. Les meilleurs athlètes de la SFG Bulle et du SAB réunis se sont en effet retrouvés sur le stade de Martigny, où ils ont participé pour la première fois en commun à une séance d'essai du Championnat suisse interclubs.

Sans entrer dans le détail des résultats, que nous publions ci-contre, on peut toutefois dire la satisfaction que fut celle de la délégation bulloise en terre valaisanne. Il n'a manqué finalement que 276 points pour franchir la barre des 10'000 points. Ce n'est certainement que partie remise, un deuxième essai étant prévu cet automne. Si dans l'ensemble les performances enregistrées dans les courses ont été conformes à ce qu'il était légitime de prévoir, les résultats des lancers ont quelque peu baissé la moyenne. Force est cependant d'exprimer notre gratitude aux "anciens", qui, à défaut de forces plus jeunes, sont contraints de s'aligner. Le jour où tant le SAB que la SFG Bulle disposeront de l'un ou l'autre lanceurs, il ne fait aucun doute que l'on pourra compter avec des résultats encore plus probants.

Mais pour un premier essai, ce fut une réussite. C'est ce que l'on retiendra en même temps que la certitude acquise du bien-fondé de notre décision de grouper les forces de deux clubs qui n'ont rien d'antagonistes mais bien de sains concurrents. (jbr)

Catégorie 1968, garçons, 100 m

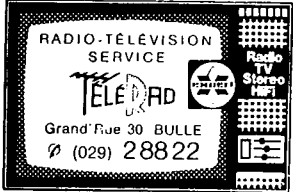
Alain Vallélian 12"65

MARTIGNY 27 mai 1984 CSI

Catégorie Hommes C : 9715,5 points

4 x 100 m	Pierre Pythoud	59		
	Claude Pittet	62		
	Jean Amman	63		
	Patrick Chappuis	65	44"04	799 pts
100 m	Patrick Chappuis	65	11"45	699 pts
	Eric Gobet	66	11"63	659 pts
	Pierre Pythoud	59	11"71	
200 m	Patrick Chappuis	65	23"39	702 pts
	Eric Gobet	66	23"89	655 pts
	Christophe Cuennet	65	25"26	
400 m	Claude Pittet	62	51"35	746 pts
	J.-Bernard Repond	58	52"00	719 pts
	J. Daniel Monney	63	55"81	
	Nicolas Charrière	65	57"20	
800 m	Claude Pythoud	62	1'54"83	840 pts
	Patrick Pochon	61	1'58"77	769 pts
	Christian Chollet	56	2'02"72	
	Stéphane Bussard	66	2'07"64	
1500 m	Pierre-André Gobet	55	3'58"22	831 pts
	Benoît Jaquet	62	4'00"50	812 pts
	Christian Chollet	56	4'01"55	
5000 m	Pierre-André Gobet	55	14'47"96	867 pts
	Benoît Jaquet	62	15'17"15	802 pts
	Gérard Marchon	56	15'46"78	
110 m/haies	Pierre Gremaud	64	16"72	684 pts
	René Bussard	61	19"18	500 pts
	Christophe Cuennet	65	20"74	
Perche	René Bussard	61	4,20 m	859 pts
	Christophe Cuennet	65	3,60 m	700 pts
Longueur	René Bussard	61	6,39 m	690 pts
	Pierre Pythoud	59	5,97 m	597 pts
	Jean Ammann	63	5,83 m	

Membre du groupe
expert
Accueil et services
toujours
personnalisés



R. CHATAGNY

RÉPARATIONS
VENTE
SERVICE APRÈS-VENTE

Hauteur	Claude Bourqui	63	1,88 m	751 pts
	J.-Marie Gapany	51	1,70 m	588 pts
	P.-Alain Murith	67	1,60 m	
Disque	J.-Pierre Sudan	48	34,80 m	579 pts
	Christophe Kaeser	40	30,62 m	488 pts
Poids	Marc Progin	63	11,19 m	545 pts
	J.-Pierre Sudan	48	10,92 m	526 pts
	Christophe Kaeser	40	10,35 m	
Javelot	Marc Progin	63	52,70 m	669 pts
	J.-Pierre Sudan	48	44,42 m	556 pts

BULLE ler et 3 juin 1984 Championnats fribourgeois

Actifs

100 m	7. Pierre Pythoud	59	11"66
400 m	5. J.-Bernard Repond	58	52"00
800 m	6. Patrick Pochon	61	1'58"81
Hauteur	4. Claude Bourqui	63	1,80 m
Poids	3. Rolf Ehrbar	46	12,52 m
Disque	4. Rolf Ehrbar	46	36,39 m
Javelot	1. Rolf Ehrbar	46	60,16 m

Juniors

100 m	1. Patrick Chappuis	65	11"53
200 m	1. Patrick Chappuis	65	23"17
400 m	3. Nicolas Charrière	65	54"75
Longueur	4. Nicolas Charrière	65	5,91 m

Cadets A

100 m	10. Alain Vallélian	68	12"56
800 m	8. Benoît Ducrest	67	2'11"56
110 m/h.	5. Yvan Fleury	68	18"35
Hauteur	9. Alain Vallélian	68	1,60 m

Longueur	5. Alain Vallélian	68	5,80 m
Poids	8. Alain Vallélian	68	8,23 m

Cadets B

100 m	1. Eric Chatagny	69	11"77
	8. Christophe Uldry	69	12"99
200 m	1. Eric Chatagny	69	24"11
800 m	3. Laurent Bridet	69	2'18"51
3000 m	3. Sébastien Gonzalès		10'24"39
Hauteur	2. Laurent Bridet	69	1,60 m
Longueur	1. Eric Chatagny	69	5,87 m
Poids	5. Christophe Uldry	69	8,82 m

Cadettes A

200 m	3. Véronique Ducrest	68	30"04
1500 m	2. Barbara Clément	69	5'22"99
3000 m	2. Barbara Clément	69	11'34"81
100 m/h.	4. Véronique Ducrest	68	18"86
Hauteur	6. Annette Engelmann	69	1,35 m
Longueur	5. Annette Engelmann	69	4,51 m
Javelot	5. Annette Engelmann	69	19,82 m

Cadettes B

100 m	1. Laurence Kisenga	70	13"20 (13"17 ensérie)
200 m	4. Catherine Heimo	71	30"29
	5. Sandra Remy	70	31"04
1000 m	6. Catherine Heimo	71	3'31"86
Longueur	1. Laurence Kisenga	70	4,78 m
	8. Catherine Heimo	71	4,16 m
	12. Sandra Remy	70	4,02 m
Poids	8. Laurence Kisenga	70	8.23 m

NOUVEAUX MEMBRES

YERLY Alexandra	Riaz	1972
BENDA Sylvie	Bulle	1975
BERTIN Carole	Bulle	1971
MUSY Pascal	La T. de Tr.	1975
ALLAMAN Christophe	Bulle	1964
GALLARDO Yvan	Bulle	1973
PASQUIER Romuald	Bulle	1938
HUWYLER Bernard	Vaulruz	1946

Nous leur souhaitons la plus cordiale bienvenue ainsi que de grandes satisfactions sportives et amicales au sein de notre club.

D'autre part, le groupe 5 des dames, fondé officiellement à l'assemblée générale de février dernier, compte déjà 24 membres que nous saluons avec la plus grande joie. Leur assiduité aux entraînements est sans doute la meilleure preuve de leur attachement et de leur motivation. Bravo!

VIVENT LES MARIÉS!

Le lundi de Pâques (23 avril), par une radieuse journée, JEAN-BERNARD PYTHOÛD, dévoué entraîneur du groupe I, a choisi pour épouse la sympathique FABIENNE REPOND. Nos meilleurs vœux de bonheur les accompagnent avec, bien entendu, un progéniture sabiste digne de ce nom.

COTISATIONS

Merci à tous les membres qui ont déjà versé leur cotisation 1984.

Afin d'éviter des frais de rappel, nous sommes reconnaissants à tous ceux qui l'aurait oubliée, de bien vouloir s'en acquitter dans les meilleurs délais.

Si vous avez égaré votre bulletin vert, notre compte de chèque postal 17-8808, Sporting Athlétisme Bulle reçoit quand même votre versement. Merci d'avance.

Notre gratitude à tous les supporters qui témoignent leur attachement au club par leur versement.

LES FOULEES VALLORCINES

Avec les POP, en vadrouille
.... en France voisine

C'était tout bonnement une course inscrite au programme SAB... mais cette fois, vous n'en saurez pas grand-chose de plus, ou plutôt juste assez pour vous faire regretter le plaisir manqué de ne pas avoir découvert avec nous une course à la fois originale et sympathique...

Les Foulées Vallorcines, c'est un circuit de 4 kilomètres à parcourir une ou plusieurs fois suivant l'âge de vos artères... Un circuit harmonieusement tracé sur les chemins gazonnés, de chaque côté de la rivière qui serpente sur le plateau de Vallorcine entre les cols de la Forclaz et des Montets, avec pour décor le Mont-Blanc qui barre l'horizon...

Les Foulées Vallorcines, c'est pour les vétérans Irénée et Bernard le privilège de courir en matinée... avec pour récompense un déjeuner sur l'herbe sur le coup de midi avec bien sûr le traditionnel coup de rouge... Pour une fois, c'était aussi l'occasion de se payer de la tête des seniors Mizou et Bernard (l'autre), condamnés à boire de l'eau et à machouiller leurs oeufs cuits durs afin de préserver leur pointe de vitesse pour l'épreuve des élites dans l'après-midi...

Les Foulées Vallorcines, c'est vivre les péripéties d'une course populaire par excellence... suivre les frères Borcard jouer au chat et à la souris... découvrir au fil des tours un Mizou retomber en enfance à en juger sa foulée toujours plus courte et s'apitoyer sur le sort d'un président à la dérive car malade, mais vraiment malade de n'avoir pu boire que de l'eau pour accompagner son sandwich...

Les Foulées Vallorcines, c'est la fête au village, une escale bienvenue dans le calendrier des compétitions, le soleil retrouvé et la joie communicative des concurrents, des organisateurs, des musiciens de la fanfare municipale et de toute une population bon enfant...

Les Foulées Vallorcines, c'est aussi sous les mélèzes, la mélodie rythmée d'un orchestre de dixiland et les envolées en délire d'un clarinetriste taillé à la hache, lunettes noires et crâne rasé, et nous en face, spectateurs amusés, avalant notre glace myrtilles, heureux comme des gamins...

Bernard

Ont transpiré sous le maillot du SAB : cat. dames-vét. : Ida Gremion; cat. benjamin : Bruno Gremion; cat. vétérans : Irénée Brailard, Bernard Gremion; cat. seniors : Daniel et Jean-Claude Borcard, Bernard Tinguely, Pierre-Noël Bapst.

murith+sa.
multiwatt

INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029) 2 82 20



**CHARLY
SPORTS**



1635 LA TOUR-DE-TRÊME — Tél.(029) 2 38 88

FIAT



MERCEDES-BENZ

Garage de Broc

DUSA S.A. 1636 Broc

Tél.(029) 6 17 97

P. Berset

Rue de Gruyères 21
BULLE

Tél. (029) 275 07



**BOULANGERIE
CONFISERIE
TEA-ROOM**

Nous remercions nos annonceurs.

Faites leur confiance!

Date de remise des manuscrits
pour le prochain numéro
10 septembre 1984

EDITEUR: Sporting Athlétisme Bulle, paraît 4 fois par an

**Notre Banque:
L'UBS bien sûr**



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24



J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge **BULLE**



**CARROSSERIE
M. BARRAS**

PEINTURE AU FOUR
MARBRE UNIVERSEL
SERVICE DE DÉPANNAGE
JOUR ET NUIT

1631 BOTTERENS

☎ atelier 029/ 6 11 44
privé 029/ 2 31 48



Fleurs

PA. PERRINAOVET

Graines

1630 **BULLE**

Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

**Votre conseiller
spécialisé
en Gruyère**

☎ (029) 2 71 84



BULLE

pl. des Alpes