Peter

BULLETIN

No. 1 Mars 1984

Mobilière Suisse
Société d'assurances

AGENCE GENERALE DE BULLE
Gérard ECOFFEY
Rue de Gruyères 41
Tél. 029/2.62.77

MOBILIERE SUISSE ET RENTENANSTALT : vos partenaires pour toutes assurances

Votre BANQUE régionale
1854
CAISSE HYPOTHECAIRE DU CANTON DE FRIBOURG
HYPOTHEKARKASSE DES KANTONS FREIBURG
Rue Lécheretta 5 - Bulle Tél 2 65 65

Castella
En exclusivité: chaussures et équipements
Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47
SPORTS BULLE
le coq sportif

«GRAVOTYP»
Atelier de gravage - vente d'étains
Coupes-challenges-médailles
Claudy BUSSARD
Rue de Vevey 18
1630 BULLE

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE
CAFE DE LA CLEF
Petite restauration-Salle pour réunions
Mme M. Gothuey. Tél. 029/2 72 80 rue de Gruyères

DISCOUNT MOQUETTE
Revêtements de sols
Tapis de milieu
magasin: (029) 2 36 44
SERVICE DE POSE PAR SPECIALISTES
CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

Billet du nouveau Président

Chers Sabistes,

J'aimerais tout d'abord remercier et féliciter votre ancien Président, "Mizou" pour l'excellent travail qu'il a accompli durant ces 5 dernières années. Ce fut un Président très actif, qui a su allier l'humour, l'amitié, le sérieux et l'esprit sportif. Sa présence inlassable sur le terrain et aux entraînements a largement contribué à maintenir un lien indispensable entre les différents groupes du SAB. Ses connaissances, ses idées, et sa disponibilité seront encore précieuses à l'avenir. Je lui souhaite plein succès dans sa carrière de sportif populaire.

Entré au SAB en 1980 et au comité en 1981, j'ai pu, comme l'on dit," me faire la main" et acquérir les connaissances administratives nécessaires pour mener à bien cette présidence. Certes, ma tâche ne sera pas facile sur le plan technique, mais, entouré d'un comité bien rôdé, d'un chef technique qui a fait ses preuves, d'entraîneurs expérimentés, mes soucis ne seront pas trop grands.
L'homme change mais la ligne de conduite restera la même. Le comité veillera à ce que le SAB soit et reste un club de compétition. Par là, nous entendons mettre tout en oeuvre pour favoriser l'athlétisme pour, les petits du gr. I et II, afin de découvrir de futurs talents.

Je ne voudrais pas terminer sans parler du groupe populaire sans qui il serait bien difficile de mettre sur pied toutes nos manifestations. Je le remercie et j'espère qu'il sera toujours aussi disponible.

Bernard Tinguely

MIZOU: un ami, un dirigeant, un athlète, un entraîneur

Pierre-Noël Bapst ? Connais pas. Mizou ? Ah, mais bien sûr, Mizou ! Mizou le dirigeant, Mizou l'athlète, Mizou l'entraîneur, Mizou l'ami. L'ami surtout.

Pour qui a suivi le cheminement du SAB depuis ses débuts, Mizou apparaît comme l'un des membres les plus affables et les plus attachants de notre club. Un club qui doit énormément à celui qui fit partie du quarteron des artisans de la première heure, dès 1972.

La disponibilité quasi légendaire de Mizou n'est pas un vain mot. Quelles tâches, en vue et surtout dans l'ombre, notre président démissionnaire n'a-t-il pas accomplies? L'heure de la reconnaissance a déjà sonné lors de notre dernière assemblée générale. Nous voudrions ici lui redire notre profonde gratitude.

Mizou le dirigeant, dans ses attitudes, n'a pas été différent de Mizou l'ami. Sa présence continuelle sur les lieux des compétitions a toujours été agréablement ressentie par les athlètes, extrêmement sensibles à ses conseils et à ses encouragements. Elle a constitué la preuve formelle de son attachement à la cause de notre sport. Mizou s'est énormément investi pour les athlètes du groupe III. Il n'a jamais perdu de vue, quand bien même son intérêt pour les autres groupes du SAB était réel, que l'objectif primordial de notre société est la promotion d'athlètes de pointe. Et il n'y a rien de tel pour motiver un athlète, dont les inlassables séances d'entraînement sont parfois rébarbatives, que de se régénérer au contact d'un dirigeant ami. Mizou, durant ses cinq années de présidence, n'a jamais failli à sa tâche de moteur et de stimulateur.

Vieux de douze ans seulement, le SAB a souffert longtemps d'un mal endémique: le manque d'entraîneurs. Les jeunes athlètes ayant gentiment pris de la "bouteille", les choses se sont fort heureusement améliorées ces deux dernières saisons. Mais il fut un temps où Mizou était au four et au moulin. Non seulement il dirigeait les entraînements des plus jeunes membres de notre club, mais il lui arrivait d'en faire régulièrement de même dans les autres groupes. Qui n'a pas eu une fois au moins le plaisir de passer "entre les mains" expertes de ce dirigeant d'exception?

Mizou l'athlète, enfin. Car il ne faudrait tout de même pas perdre de vue que s'il s'est investi autant pour la cause de l'athlétisme, c'est qu'il l'a pratiqué assidûment d'abord, avant de partager son enthousiasme avec d'autres. Et maintenant qu'il s'est déchargé d'importantes responsabilités, nul doute qu'il aura à coeur de revitaliser un groupe IV, un brin moribond depuis quelques mois. Mizou, l'homme par qui le bon exemple arrive, n'a pas fini de faire des siennes. Des siennes qui font le bonheur de tous les Sabistes.

jbr

CINQ ANS DE LA VIE D'UN PRESIDENT

2 mars 1979, Pierre-Noël Bapst (dit Mizou), prend la barre du SAB des mains de Peter Engelmann, le président-fondateur du club. La tâche qu'il entreprend, pour exaltante qu'elle soit n'en est pas moins périlleuse. Etre le deuxième président d'une société implique le maintien de l'enthousiasme initial en même temps que le renforcement des structures.

Cinq ans après, le constat est net: le SAB garde un excellent esprit et le club s'inscrit dans les plus importants du canton. Mizou a su mobiliser toutes les forces pour le développement du Sporting Athlétisme Bulle. Nous evoquons ci dessous les points marquants de ses cinq ans de présidence.

Jeunes athlètes

Le SAB vit avant tout pour former et encourager les jeunes à l'athlétisme. C'est pourquoi, en plus des compétitions organisées parfaitement jusque là, toujours plus nombreux sont les athlètes que le club envoie dans les camps organisés par la FFA, la FSA ou par le Sporting lui-même. Un effort est encore fait pour appuyer les entraîneurs du début par des forces plus jeunes. Les contacts avec les écoles sont maintenus et même intensifiés.

Cross de Bulle

Sous la présidence de Mizou, le cross de Bulle va évoluer sous plus d'un angle. En 1979, on l'organise pour la première fois le dimanche matin. Cet horaire se maintiendra jusqu'en 1982.

Du bois de Bouleyres, où il se courait régulièrement, le cross va se déplacer dans différents endroits - plaine de la Pépinière, école secondaire - avant de revenir au parcours initial, mais sous une autre forme.

En 1982, la manifestation sabiste devient en effet une course en forêt par équipe. Idée nouvelle et possibilité rare, elle jouit d'une belle participation. Cette année-là, elle est couplée avec la finale suisse ouest du cross OVO.

Si ce genre d'épreuve est maintenu en 1983, il s'agit maintenant d'une course de relais en forêt avec temps individuels.

Championnat suisse de cross 1982

S'il fallait classer les événements de la présidence de Pierre-Noël Bapst, les championnats suisses de cross 1981 viendraient certainement en tête. Parce que se lancer dans une organisation de cette envergure constituait une gageure pour un club modeste comme le SAB. Mais aussi parce que cette aventure a formé des liens humains qui ne sont pas prêts de se défaire. Monsieur Placide Meyer, président du comité d'organisation, Carlo Gattoni, Mizou, Bernard Gremion, Peter Engelmann et tous ceux qui vécurent ces jours intenses ne le démentiront pas, nous en sommes certains.

Les nouvelles pistes de Bouleyres

Pierre-Noël Bapst, à la tête du SAB, participa également à la naissance des pistes synthétiques du stade de Bouleyres.

C'est lui, qui, à la fin de l'année 1980, convoqua les clubs gruériens en vue d'exploiter au maximum et dans les meilleures conditions les nouvelles installations. De cette initiative naquirent les Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG), une structure encore jamais vue sur le plan fribourgeois qui ne tarda pas à faire ses preuves dans l'organisation des plus importantes compétitions sur le stade communal.

Présent au début de cette réalisation, Mizou ne la négligea pas par la suite, payant de sa personne pour que l'athlétisme soit un partenaire à part entière des installations du stade de Bouleyres.

Sa joie fut grande d'y organiser la première compétition officielle sur pistes synthétiques, le championnat bullois de demi-fond (1000 m) du 21 mai 1981.

Coupe "La Gruyère"

Partie d'une idée de Pierre-Noël Bapst et Maurice Perrinjaquet avant 1979, la Coupe "La Gruyère" des courses à pied prit une extension tellement réjouissante par la suite qu'elle donna l'idée à la FFA d'organiser une coupe fribourgeoise... Pour le SAB, c'est une page glorieuse dont les grands moments sont les victoires de 1978, 1979, 1981 et surtout celle de 1982, obtenue grâce à la participation de 22 coureurs au marathon de Jussy (GE). Un fait peut-être unique en Suisse !

10ème anniversaire du Sporting-Athlétisme Bulle

Grande fête et pourtant rencontre intime et fraternelle bien dans l'esprit du club. Un repas, la présence de Pierre Délèze et Jean-François Pahud, athlète et entraîneur célèbres, l'organisation de l'assemblée des délégués de la FFA. Mais surtout une magnifique exposition pour montrer l'activité débordante du SAB pendant ses dix premières années. Et puis beaucoup d'anciens, fiers d'avoir été une brique de ce grand édifice d'amitié.

Trois jours qui ont permis de conforter notre foi en la pérennité du SAB.

Travail administratif

Même si Mizou fut plus un homme de terrain qu'un pilier de bureau, l'équipe qu'il dirigea a accompli un travail administratif remarquable dont nous ressortirons la révision des statuts, l'introduction d'un groupe "populaires" et du groupe "dames" et la concrétisation d'une communauté d'athlétisme des clubs bullois. Signalons encore la création d'un nouveau maillot du SAB.

Loisirs

On a parlé de l'esprit du SAB. C'est une notion qui ne va pas nécessairement de soi. Le comité présidé par Mizou en a toujours été conscient. Dans ces cinq dernières années, nous mettrons en exergue la réédition du Bulletin du SAB, lien apprécié de tous les membres; les journées des familles avec concours interne, en particulier le fameux 100 x 400 m de 1980, les soupes de chalet et la course d'orientation.

Pierre Noël Bapst, qui avait repris les rênes d'une société de 110 membres lègue à son successeur un club qui compte maintenant 160 actifs et 60 supporters.

Au moment où le témoin passe de Pierre-Noël Bapst à Bernard Tinguely il reste à remercier le premier et à souhaiter au second les satisfactions qu'il mérite dans ce métier pas toujours facile qu'exerce un président.

R.-C. Nigg

▲ ▲

Jean-Daniel Monney, parfait symbole du SAB:
en souplesse, mais avec détermination vers le but.

Procès verbal de la 12ème assemblée générale du SAB

Vendredi 10 février 1984, Hôtel du Cheval-Blanc, Bulle

Présents : 41 membres actifs et de nombreux parents et amis des membres

Excusés : Nombreux membres ainsi que M. le Préfet Placide MEYER, M. Stéphane GMUENDER, Président FFA, M. Marius BERSET, journaliste

Ordre du jour :

1. Salutations et ouverture de l'Assemblée
2. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée 1983
3. Rapport du Président
4. Rapport des responsables de groupe
5. Rapport du chef technique et J + S
6. Rapport du caissier
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Fixation des cotisations pour 1984
9. Proposition du comité : création officielle du groupe 5 des dames
10. Election du comité du SAB pour 1984
11. Remise des distinctions
12. Divers (propositions)

1. Salutations et ouverture de l'Assemblée

La 12ème Assemblée générale du SAB est déclarée ouverte par son président P.-N. Bapst à 20h00, lequel se plaît à saluer tous les membres présents ainsi que les supporters, amis et parents du club. Un salut particulier est adressé au représentant du comité de la FFA, P. Engelmann, à J.-B. Repond, représentant de la presse ainsi qu'aux représentantes du groupe des dames. Le président rappelle que seuls les membres actifs de 16 ans révolus ont le droit de vote.

2. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée 1983

La lecture du procès-verbal de l'Assemblée 1983 n'est pas demandée. Celui-ci est approuvé à l'unanimité.

3. Rapport du président

1983 fut une très bonne année à la vue des résultats obtenus et du travail fourni au sein de notre club. L'esprit du club est toujours aussi présent, déjà chez les écoliers. Preuve en est la meilleure équipe fribourgeoise d'Écoliers B que nous avons. De même, les Ecolières A ont gagné pour la 3ème fois le challenge FFA de la meilleure équipe fribourgeoise aux CSI dans leur catégorie. Il ne faut non plus pas oublier les résultats des Cadettes et Cadets, des Juniors et Actifs qui se sont réunis pour récolter un titre de Champion romand, deux titres de Champion fribourgeois dont un de relais et surtout 6118 points aux CSI, 1ère équipe fribourgeoise et 8ème suisse dans la catégorie. Tout cela pour démontrer que le but que l'on s'était fixé "Le SAB club tourné vers la compétition avec l'accent mis sur le groupe 3 et les jeunes", s'est bien réalisé.

Le groupe 4 dont le classement à la coupe La Gruyère ne reflète pas l'activité intense à diversifier ses efforts en 1983.

Comme organisateur, le SAB s'est avant tout consacré aux jeunes avec comme chaque année le Champion bullois de sprint (65 part.), de demi-fond (80 part.), le Concours de jeunesse (30 part.) et le Cross scolaire (110 part.). Pour les plus grands aussi, le Cross de Bulle a permis d'affermir encore le goût de la compétition. Ce cross a été transformé en course en forêt par équipes de 3 coureurs. 50 équipes ont été classées, ce qui est un beau succès.

Nous avons participé aux manifestations organisées par les OAG et cette année, nous avons pu compter sur un plus grand nombre de collaborateurs; ce qui n'a pas chargé toujours les mêmes personnes. Enfin, le SAB organisateur pour lui-même a bien rempli la tranche des loisirs. 100 personnes ont participé au pique-nique du SAB et 30 à la 2ème course d'orientation du club. 25 montagnards sont partis à l'assaut du Grand Paradiso en août dernier. Toutes ces manifestations sont relatées dans le journal du club qui se porte bien malgré quelques difficultés d'impression; ce journal reste cependant agréable à lire et nous remercions son rédacteur R.-C. Nigg pour tout son dévouement, ses collaborateurs et annonceurs.

L'effectif des membres actifs est en augmentation (141 membres actuellement), celui des membres supporters aussi, mais un effort reste encore à faire.

Les années se suivent et se ressemblent. En effet, le dévouement demandé à chacun reste constant et les membres répondent présents dans la mesure de leurs possibilités. Je vous remercie tous de votre attitude dévouée, en particulier les membres du comité élargi.

Comme je l'ai déjà annoncé au comité et à certains membres, je vais quitter la présidence du SAB en 1984. En effet après 5 ans, il faut un changement à la tête de notre jeune club. Il est temps pour moi de faire un bilan rapide de cette période:

1979 — petite année au point de vue des résultats; 2 titres de Champion fribourgeois seulement, mais beaucoup de projets; création des pistes d'athlétisme.

1980 — toute grande année; 3 records fribourgeois actifs tombent et sont entre les mains du SAB; la première fois qu'un athlète fribourgeois descend en moins de 5o' sur 4oom. (Fr. Perritaz), création des OAG.

1981 — organisation des Championnats suisses de cross; création du nouveau journal; premiers essais du groupe des dames; très bonne année chez les écolières et écoliers.

1982 — 10ème anniversaire du club; 12 titres de Champion fribourgeois; victoire à la coupe de la Gruyère pour la 4ème fois.

1983 — je vous en ai parlé, mais il faut encore mentionner la création d'une Communauté d'Athlétisme (CA) entre le SAB et la SFG Bulle.

Globalement, le SAB est resté dans les 3 à 4 meilleurs clubs du canton. Il est un partenaire écouté au sein de la FFA, de la commune de Bulle et des autorités. Le club est également très franc, parfois peut-être trop diront certains. Comme le relevait déjà l'ancien président P. Engelmann, la présence d'un groupe de filles manque cruellement. Avec ses moyens actuels, le SAB a atteint un plafond, mais il vaut mieux rester un petit club où tout le monde se connaît et peut s'adresser aux dirigeants de la société.

INSTALLATIONS ELECTRIQUES
INSTALLATIONS TELEPHONIQUES
- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

BULLE, Rue de Vevey 16, Tél. 029/2 82 20

4. Rapport des responsables de groupe

4.1. Rapport du groupe 1 (7 à 11 ans)

Bruno Gremion lit le rapport de son groupe. Au début de l'automne 1983, le groupe 1 comptait une trentaine d'enfants. La fréquentation des entraînements est nettement différente si l'on compare la période estivale qui se passe au stade et en forêt de Bouleyres (12 à 15 enfants) avec la période hivernale en halle (20 à 25 enfants). Les parents devraient envoyer leurs enfants aux entraînements lorsque ceux-ci ont lieu au stade.

Un insigne de fidélité est distribué aux enfants qui participent au moins à 80% des entraînements entre le mercredi et le samedi. L'an passé, 5 enfants l'ont reçu lors de la sortie du SAB à Semsales, soit :

Cathy Musy
Catherine Heimo
Marc Frossard
Patrick Clément
Alain Heimo

Nous espérons que ces exemples influenceront les autres enfants. La recherche de la performance n'est pas le but de l'école d'athlétisme de notre club, c'est pourquoi les résultats des membres ne sont pas relevés. L'activité du groupe consiste avant tout à une initiation aux diverses disciplines athlétiques par le jeu. Cela n'exclut pas la participation à quelques manifestations durant l'année, notamment les Championnats fribourgeois de cross, les Championnats individuels, de relais et les CSI.

Nous remercions les parents de la confiance qu'ils nous témoignent et du dévouement dont ils font preuve lors de déplacements rendus nécessaires.
(Rapport établi par P. Haymoz et J.-B. Pythoud)

4.2. Rapport du groupe 2 (12 à 14 ans)

Le groupe représente la suite logique du premier. Actuellement, 24 jeunes en sont membres. C'est une station de transition pour nos athlètes entre les écoliers et le groupe de compétition. Deux entraînements hebdomadaires ont lieu.
Résultats :

- Cross — faible participation; un effort devrait être consenti par les membres, surtout au printemps, pour participer à ces manifestations afin de parfaire leur condition physique.
- Championnats sur piste
  . 2ème rang aux 4x100m Champ. frib. de relais Cadettes B
  . 3ème rang aux 4x1oom Champ. frib. de relais Cadets B
  . 2 titres pour les Cadettes B aux Champ. frib. individuels (L. Kisenga 100m et A. Engelmann hauteur) + 2 deuxième et 2 troisième place
  . 2ème rang à la Finale suisse du Kuoni-Diner- Sprint (Ecolier le plus rapide) par Eric Chatagny
- Championnat régional
  . 2ème rang sur 3'000 m par B. Clément
  . 3ème rang sur 100m par L. Kisenga
- Statistiques FFA — . 30 mentions
- Statistiques FSA
  . Eric Chatagny, 13ème rang sur 100m.
  . Barbara Clément 10ème rang sur 1'500 m et 18ème rang sur 3'000m

COPYCENTRE
Photocopies et Impressions rapides
Composition · Pliage · Reliure · Assemblage.
HELIOGRAPHIE
Andre Grandjean
Rue de Vevey 30
1630 BULLE 029 2 42 80

Il est intéressant également de savoir que dès l'automne, 2 jeunes du groupe suivent les entraînements dans le cadre des jeunes talents de la région. Il s'agit de Laurence Kisenga et de Eric Chatagny.

Les entraînements se sont en général bien passés l'été et l'automne. Par contre, nous nous trouvons actuellement devant un problème d'assiduité lors des entraînements du lundi soir. Cela signifie qu'un nombre important de jeunes ne suivent qu'un seul entraînement par semaine, ce qui est absolument insuffisant. En d'autres termes, le groupe 1 des petits s'entraîne autant que le groupe 2 ! Il faut que les jeunes athlètes prennent conscience de leur responsabilité d'athlète.

Au terme de ce rapport, le responsable du groupe adresse tous ses remerciements aux moniteurs, anciens et nouveaux, aux parents des athlètes qui se dévouent également à notre cause.

4.3. Rapport du groupe 3 (groupe de compétition)

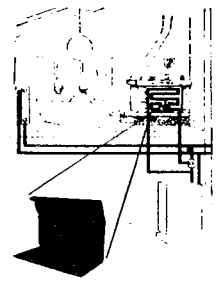
Jusqu'en 1982, le contingent du groupe 3 se résumait à bien peu de chose. Mais depuis lors, sur le plan des résultats, il faut noter un regain de vitalité. Ceci est d'autant plus réjouissant que depuis l'automne dernier, un bon nombre de jeunes s'entraînent dans le groupe. Il est également agréable de constater que des athlètes d'autres clubs sont parfois des nôtres lors des entraînements.

Ceci amène à parler de la collaboration qui vient de se concrétiser entre notre club et la SFG Bulle. Le but de cette communauté d'athlétisme consiste à permettre à nos meilleurs athlètes de participer en commun à des compétitions d'équipes. C'est là un pas important qui vient d'être franchi. Les autres clubs de la Gruyère seront prochainement contactés afin de les inviter à adhérer à ce mouvement pour resserrer les rangs et stimuler la motivation des athlètes à s'entraîner davantage.

Au point de vue des résultats, quelques performances doivent être relevées. A commencer par celle de Rolf Ehrbar qui a remporté le titre régional au javelot avec un jet de 57,42m. Ce titre est d'autant plus réjouissant qu'il a été obtenu dans une discipline qui n'a jamais été la spécialité des Sabistes. Claude Bourqui a franchi 1,94m à la hauteur, ce qui constitue un nouveau record du club. C'est toutefois dans les courses que le SAB compte le plus d'athlètes de bonne valeur.Citons les performances de Patrick Chappuis 11"56 sur loom. et Patrick Pochon 1'57"18 sur 800m., 2'32"27 sur 1'000m. En saluant le retour à la compétition de Isabelle Charrière - qui court pour l'instant avec une licence de la STB -, il ne faut pas oublier non plus la très belle performance du groupe aux CSI. Pour la première fois, en effet, la barre des 6'000 points a été franchie. Cette performance constitue la preuve tangible de l'évolution générale du niveau de nos athlètes.

Autre fait réjouissant : cinq athlètes du SAB ont suivi le cours J+S donnant accès au diplôme de moniteur I. Ce contingent vient ainsi renforcer les rangs des entraîneurs.

Enfin, 1983 a de nouveau vu l'organisation d'un camp, mis sur pied à la Toussaint, qui a eu un vif succès.(le responsable du groupe 3 : Jean-Bernard Repond)


HAYMOZ - FRAGNIÈRE
Chauffage -Sanitaire 029 / 2 52 91
1631 GUMEFENS 029 / 5 12 66
Spécialistes des serpentins BL et BLS
Récupérateurs de calories à circulation d'eau

4.4. Rapport du groupe 4

Le responsable du groupe, Freddy Rigolet, présente le rapport de son groupe. 1983 devait être placé sous le signe de la continuité bien qu'un programme innovateur fût mis sur pied.

En dehors du traditionnel programme de la Coupe La Gruyère, les athlètes populaires ont participé à diverses épreuves nouvelles: course en forêt de Bösingen, course de Belfaux, course au Saut-du-Doubs - La Ferme Modèle aux Brenets, 1ère foulée d'argent à Rosé, Chamonix le Mont-Blanc. A part ces épreuves, il ne faut pas oublier les sorties à ski aux Mortheys, la fameuse ascension du Grand Paradiso (4'061m.).

Le deuxième point chaud de la saison fut la participation au 2oème tour des Dents du Midi. Trois équipes du SAB y furent dignement classées.

La saison fut bien remplie puisque 14 populaires sont classés à la coupe La Gruyère. A noter les excellents résultats de J.-Cl. Borcard 14ème au classement, de J.-D. Monney 15ème, la 2ème place au classement vétérans de J.-Cl. Clément qui se trouve également 15ème de la coupe d'Europe de la montagne.

L'entraînement automnal a repris modestement par la faute de certaines blessures et surtout par le fait que nombre d'athlètes pratiquent le ski de fond en hiver.

Finalement, il convient de remercier toutes les personnes qui ont oeuvré durant l'année aux diverses manifestations que nous organisons et qui ont participé à la mise sur pied des meetings OAG.

4.5. Rapport du groupe des dames

Irénée Braillard donne lecture du rapport du groupe des dames.

Dès le printemps, les dames du SAB se sont retrouvées en forêt de Bouleyres une fois par semaine pour maintenir leur forme. Cet entraînement est également l'occasion d'acquérir une expérience de la course à pied. Une dame a du reste participé à Morat-Fribourg, Mme Christiane Musy. Dès cet automne, les entraînements ont repris à la Rieta sous la direction de Mme Solange Descuves. Nous la remercions de son dévouement; ses compétences sont très appréciées.
Près de 20 dames suivent régulièrement cet entraînement, ce qui est réjouissant.

5. Rapport du Chef technique et J + S

Peter Engelmann présente le rapport de J + S; cette année, il n'y aura pas de rapport technique.

Actuellement, 7 moniteurs sont reconnus dans la catégorie I. Félicitations à ces membres qui ont déjà fonctionné depuis l'obtention de leur titre. Dans la catégorie II, Peter Engelmann est en suspens jusqu'au prochain cours de perfectionnement.

En cette année 1984, aucun cours de formation de moniteur n'aura lieu dans le canton.

Différents cours J + S sont organisés dans le cadre du club :

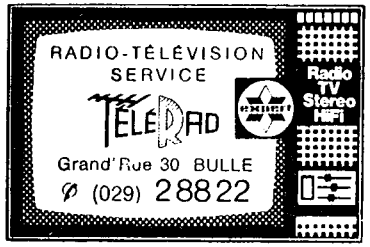
- cours d'athlétisme D (conditon physique) d'octobre à avril 1984,
- camp de Leysin en 1983,
- cours d'athlétisme pur du mois de mai à juillet,
- examen de performance lors de notre cross de Bulle.

Finalement, il faut mentionner que nous cherchons un responsable J + S pour l'avenir.

6. Rapport du caissier

Bernard Tinguely présente le rapport du caissier. Les comptes de l'année 1983 se sont soldés par un excédent de recettes de 177.15, faisant ainsi passer la fortune de 20'241.45 à 20'418.60.

Michel Berthoud
1627 Vaulruz
Téléphone 029 2 62 89
Gypserie
Peinture
Papiers peints
Rustic
Rénovation chalets

Membre du groupe
expert
Accueil et services toujours personnalisés


R. CHATAGNY
REPARATIONS
VENTE
SERVICE APRES-VENTE

Le poste des recettes s'est élevé à 10'622.10 contre 10'444.95 pour les dépenses dont 7'260.50 au titre des frais généraux.

Dès lors, l'on peut constater que les recettes suffisent encore à couvrir les dépenses. En conséquence, le comité a décidé de maintenir les cotisations actuelles. Au poste des supporters, il faut remarquer une entrée totale de 1'095.-- soit 318.-- de plus.

7. Rapport des vérificateurs des comptes

Les vérificateurs des comptes, Marcel Délèze et Paul Jordan, ont contrôlé les comptes. Ils se plaisent à relever la tenue minutieuse et exemplaire des livres comptables et la parfaite correction des opérations. Ils proposent à l'Assemblée d'approuver les comptes et d'en donner décharge au comité.

A l'unanimité, l'Assemblée approuve les comptes 1983 et applaudit le caissier pour ses mérites et la compétence avec laquelle il a géré les deniers du club ces trois dernières années.

8. Fixation des cotisations pour 1984

Sur proposition du comité, l'Assemblée décide du maintien des cotisations à leur montant actuel, soit :

. 18.-- pour les membres de moins de 20 ans dans l'année en cours
. 25.-- pour les membres dès leur 20ème année dans l'année en cours.

9. Proposition du comité : création officielle du groupe 5 des dames

L'idée de créer un groupe des dames germa au printemps 1981. C'est ainsi que quelques dames, épouses des membres populaires, se retrouvèrent àl'orée de la forêt de Bouleyres pour un entraînement hebdomadaire. Dès l'automne, le comité du SAB obtint pour ces dames une heure de halle à la salle des sociétés Nord 2 du bâtiment primaire. L'entraînement s'y déroula sous la houlette de Mme M.-Cl. Lambert. Dès le printemps 82, l'entraînement en forêt reprit; la présence d'un

accompagnant s'avéra souhaitable. En automne, Mme Solange Descuves prit en charge l'entraînement en halle. Elle dut cependant interrompre son activité. Mlle Sabine Zehnder assura l'intérim.

Depuis l'automne 83, le groupe des dames bénéficie d'une heure de halle à la Rieta. Mme Descuves a repris les destinées du groupe en main; chaque entraînement voit la participation de 15 à 20 dames. C'est la raison qui incita les responsables du club à céder l'heure des populaires au groupe des dames, beaucoup plus assidues et nombreuses que les hommes. Le groupe justifie d'une activité plutôt efficace dans le domaine du sport-santé. Il n'était donc pas prématuré d'entrevoir la création officielle de ce groupe, afin de mettre tous les membres sur un pied d'égalité, en particulier lors de manifestations loisirs du club. Ces dames seront ainsi membres à part entière du club; elles se sentiront ainsi davantage concernées par la vie du club.

Bien entendu, il ne faut pas perdre de vue que l'activité du club reste vouée essentiellement à la formation d'athlètes de compétition, mais la création d'un groupe de dames n'est pas incompatible avec cet objectif. Finalement, il s'en suivra un apport financier non négligeable pour le club, ce qui évitera une hausse jusqu'alors certaine des cotisations.

La création offcielle du groupe 5 des dames est acceptée à l'unanimité.

10. Election du comité du SAB pour 1984

Après 5 années passées à la tête du club, le président du SAB, P.-N. Bapst, quitte la présidence. Le comité, par l'entremise de B. Tinguely, le félicite et le remercie pour tout le dévouement et la somme de travail qu'il a consacrée à cette présidence. Ses compétences ont été unanimement relevées.

L'Assemblée générale a élu le nouveau comité suivant à la tête du SAB pour 1984 :

Président	Bernard TINGUELY
Vice-président	Philippe MENOUD
Chef technique et J + S	Peter ENGELMANN
Secrétaire	Philippe MENOUD
Caissier	Irénée BRAILLARD
Assesseurs	Pierre-Noël BAPST
	Marcel ENGELMANN
	Pierre PYTHOUD
	Freddy RIGOLET

Soit 8 personnes pour 9 fonctions. A noter l'arrivée au comité d'une nouvelle personne, Marcel Engelmann.

Le comité rend également public la désignation des personnes responsables des tâches particulières pour 1984 :

Presse	Jean-Bernard REPOND
Journal du SAB	René NIGG
Archives et Matériel	Pierre PYTHOUD
Loisirs	Freddy RIGOLET et Olivier ENGELMANN
Délégué OAG	Freddy RIGOLET
Course hors stade et adjt responsable gr 4	Bernard GREMION

Membres du comité technique

groupe 1	Pierrette HAYMOZ, Peter ENGELMANN, J.-B. PYTHOUD
2	Peter ENGELMANN
3	J.-B. REPOND, Pierre PYTHOUD
4	Freddy RIGOLET
5	Solange DESCUVES

Vérificateurs des comptes	Paul JORDAN, Albert PITTET
Suppléant	J.-D. BADOUD

11. Remise des distinctions

Le président sortant remet aux différents athlètes et membres suivants les distinctions 1983 :

Titre de Champion fribourgeois	Rolf EHRBAR, Laurence KISENGA, Annette ENGELMANN, Gérard RIME + Patrick CHAPPUIS + Nicolas CURRAT+ Nicolas CHARRIERE
Titre de Champion régional	Rolf EHRBAR (javelot, actif)
Champion fribourgeois écoliers	Bertrand REMY et Bruno GREMION
Finale suisse écolier le plus rapide	Eric CHATAGNY (2ème)
Prix spécial d'exemple	Christophe ULDRY (exemple d'assiduité)
Prix spéciaux de dévouement	Pierrette HAYMOZ (entraîneur gr 1) Gérard RAPPO (participation au comité des loisirs)
Finale cantonale des concours de jeunesse	Joëlle BAERISWIL, David GENDRE

12. Divers (propositions)

- aucune proposition n'est faite;
- le Président des OAG, R.-Ch. NIGG présente l'activité de 1984 au sein des OAG. Il remercie vivement tous les membres du SAB pour leur dévouement tout au long de l'année par leur participation à l'organisation des compétitions.

Le Président sortant procède à la clôture de la 12ème Assemblée générale du SAB à 21h45.

AU NOM DU S A B

Le secrétaire	Le Président sortant	Le nouveau Président
Philippe MENOUD	Pierre-Noël BAPST	Bernard TINGUELY

Votre conseiller spécialisé en Gruyère

Tél. 029/2 71 84

BULLE

pl. des Alpes

Résultats

MEETING EN SALLE DE MACOLIN (5 février 84)

Nos coureurs de demi-fond n'ayant pas encore digéré leur 800 m de l'année dernière, les s printers se sont déplacés en petit comité pour participer à cette première compétition de l'année.

Même si ce concours a eu lieu en pleine période de préparation, les résultats obtenus sont très encourageants pour tous.

A mettre en exergue, les résultats de Patrick Chappuis qui a établi une nouvelle meilleure performance fribourgeoise junior sur 60 m en 7"34. (ancienne 7"40) et de Eric Chatagny, sur 60 m également, qui en 7"48, pulvérise l'ancienne meilleure performance fribourgeoise des cadets B qui était de 8"19.

Deux autres athlètes ont participé au 60 m, Pierre Pythoud en 7"48 et Gérard Rime en 7"75.

MEETING EN SALLE DE MACOLIN (10 février 84)

Pendant que le reste du club se goinfrait de petits feuilletés à l'occasion de l'assemblée générale, Patrick Chappuis continuait sur sa lancée et établissait, en 23"48, une nouvelle meilleure performance fribourgeoise junior sur 200 m (ancienne 24"27).

Pierre

P. Berset
Rue de Gruyères 21
BULLE
Tél. (029) 27507

BOULANGERIE
CONFISERIE
TEA-ROOM

Un concours de PATRICK POCHON

La tête et les jambes

Nous vous proposons, ci-dessous, un entraînement un peu différent de ceux auxquels vous vous astreignez habituellement. Cette fois, le travail de la tête sera plus intense que celui des jambes.

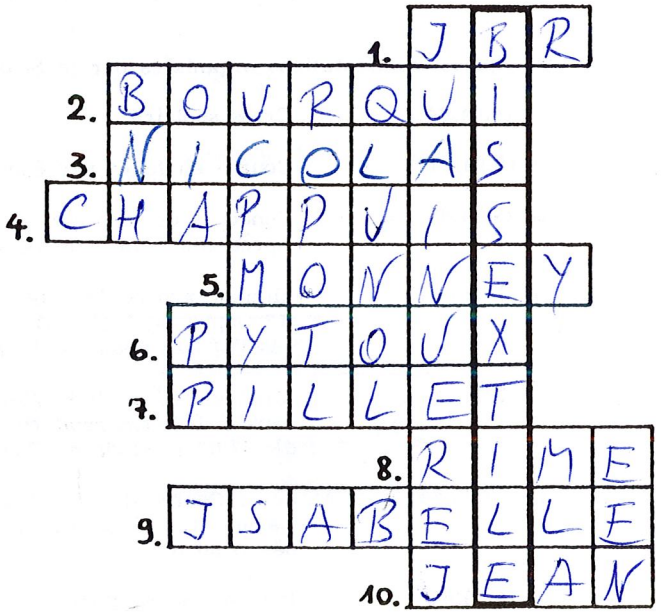
Et puis, il y aura une récompense. Le gagnant du tirage au sort des bonnes réponses recevra un bon de Fr. 20.— à valoir dans un magasin de sport.

Veuillez envoyer la grille remplie (photocopie) à Bernard Tinguely, Caisse Hypothécaire du canton de Fribourg, rue Lécheretta 5 - 1630 Bulle, jusqu'au 30 avril 1984.

Nous nous réjouissons de découvrir le fruit de vos recherches !

A chaque définition correspond le nom ou prénom d'un Sabiste.

Une fois toutes les cases remplies, tu sauras, en lisant la ligne verticale, pourquoi 1984 permet une meilleure préparation.



1. La précision CH Timing en marche (initiales)
2. Bien au-dessus de la mêlée (nom)
3. Un seul 6 décembre l'an pour être sage (prénom)
4. The self-made sprinter
5. Le rire est-il bien le propre de l'homme? (nom)
6. Sprinter enroué (nom)
7. L'homme qui grimpe, qui grimpe... (nom)
8. Discrétion + explosion (nom)
9. A la STB, pour fuir les machos ? (prénom)
10. Notre Boy-Scout

Communications officielles

1. Les entraînements spéciaux tombent également sous l'appellation "camp d'entraînement" de l'art. 1, al 1, du règlement du 30 août 1983.

   Cela signifie que les frais de déplacement seront aussi payés au tarif prévu lors d'entraînements spéciaux, en particulier dans le cadre d'entraînements cantonaux par discipline ou d'entraînements de la FSA, pour les jeunes talents.

2. Nous prions les membres de bien vouloir se mettre à disposition de la société lors de manifestations organisées par les OAG. Nous comptons sur le dévouement de chacun pour assurer un contingent suffisant de personnes lors des meetings et Championnats organisés par les OAG sur le stade de Bouleyres. Les dates de ces manifestations ont déjà été publiées; veuillez vous annoncer auprès du délégué aux OAG, Freddy Rigolet. D'avance nos vifs remerciements pour votre dévouement spontané.

3. Principales manifestations organisées par le SAB en 1984:

sa 14.04.84	Cross scolaire
di 15.04.84	Course en forêt par équipes de trois
sa 28.04.84	Concours de jeunesse Après-midi, stade de Bouleyres
me 16.05.84	Eliminatoire du "Km Semaine sportive" (Championnat bullois de demi-fond) dès 17.00 h, stade Bouleyres
me 23.05.84	Eliminatoire de "L'Ecolier romand le plus rapide" (Championnat bullois de sprint) dès 17.00 h, stade de Bouleyres
me 20.06.84	3ème Course d'orientation du SAB Cabane des bûcherons, forêt de Bouleyres dès 17.00 h
sa 15.09.84	Pique-nique du SAB Sortie des familles
ve 07.12.84	Loto du SAB, Hôtel des Halles, Bulle

La sympathique tribu Badoud vient d'accueillir un nouveau membre. Bienvenue donc à François, né le 4 mars, fils de Jean-Daniel et Antoinette et félicitations à ses parents.

Nouveaux membres

LANG Marc-Olivier	Bulle	1976
VALLELIAN Alain	Bulle	1968
HUWILER Florence	Vaulruz	1975
BOVIGNY Mady	Vaulruz	1975
MULTARI Patricia	Bulle	1972
RIGOLET Christelle	Bulle	1975

à qui nous souhaitons de trouver dans notre club amitié et satisfaction sportives.

Résultat du concours "Devenez membres supporter du SAB"

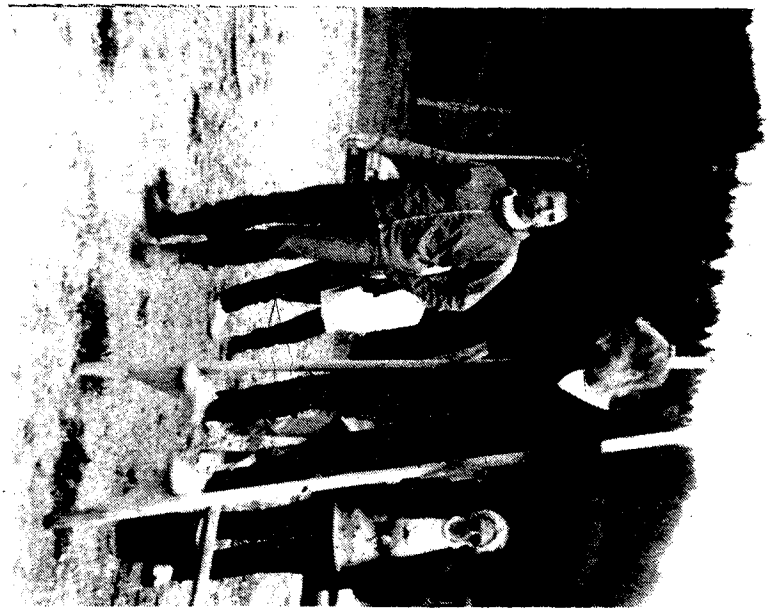
Rigolet Christelle	1 bon d'achat de Fr. 30.—
Engelmann Olivier	1 bon d'achat de Fr. 30.—
Bochud Jean-Pierre	1 bon d'achat de Fr. 30.—

8 membres seulement ont fait un effort pour trouver 19 nouveaux membres supporters.

Nous félicitons ces Sabistes et remercions les 19 nouveaux membres supporters pour leur appui sportif et financier.

Le caissier

PEUGEOT
TALBOT
Garage Moderne s.a.
BULLE
TÉLÉPHONE 029 / 2 63 63
CITROËN
Jeep



Pas facile de jouer à la grande sauterelle pour Isabelle Charrière, même avec les conseils de Peter Engelmann.

SPORTING ATHLETISME BULLE
(S A B)

Valable dès le 1.4.84

Grille d'entraînement printemps/été 1984

Groupe	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDR.	SAMEDI	BUTS
1 moins de 11 ans			17h-18h RIETA (*) P.HAYMOZ J.B.PYTHOUD			10h-11.30h RIETA (*) P.ENGELMANN	cond.physique;athlétisme par le jeu
2 de 12 à 14 ans	18.30-20h RIETA (*) P.ENGELMANN		18.30-20h MARCHE COUV.(*) P.ENGELMANN P.-N.BAPST				cond.physique;athlétisme général et spécifique
2a filles dès 12 ans	18.30-20h RIETA (*) M.ENGELMANN		18.30-20h MARCHE COUV.(*) P.-N. BAPST			10h-11.30h dès mai STADE M.ENGELMANN	
3 compétition dès 15 ans	17.45-19h muscula-tion (*) P.PYTHOUD		18.30-20h MARCHE COUV.(*) J.-B.REPOND	18.30-20.30h ECOLE PRIM.(*) J.-B.REPOND P. PYTHOUD			entraînement pour la compétition
4 populaires	DES 18.45(**) STADE F.RIGOLET			DES 18.45(**) STADE F.RIGOLET			sport-santé
5 dames		DES 19.30(**) STADE S.DESCUVES					sport-santé

(*) = DES MAI, STADE DE BOULEYRES, SUR ORDRE DES ENTRAINEURS (**) = VALABLE SEULEMENT DES LE 1er MAI 1984
- pendant les vacances scolaires, les halles sont fermées
- veuillez respecter les consignes quant à l'utilisation des halles de gymnastique

Adresses du club

SPORTING ATHLETISME BULLE, Case postale 11, 1630 BULLE

Président: Bernard Tinguely, Rue Lécheretta 5a, Bulle, 029/2.70.23
Secrétaire: Philippe Menoud, Pays d'Enhaut 378, Bulle, 029/2.37.26
Caissier: Irénée Braillard, Rue de la Sionge 35, Bulle, 029/2.52.03

Responsable du groupe 1 + 2:
Peter Engelmann, sur la Rêche 36, Bulle, 029/2.63.60

Responsable du groupe 3:
Jean-Bernard Repond, Tél. (prof.) 029/2.55.03
(priv.) 029/2.45.45
Pierre Pythoud, R. Gruyères 63, Bulle, 029/2.93.29

Responsable du groupe 4 (populaires)
Frédy Rigolet, Rue Majeux 11, Bulle, 029/2.57.60

Groupe 5 (dames):
Ida Gremion, Rue du Moléson 15, Bulle, 029/2.75.79

Responsable et adresse du journal du SAB:
René Charles Nigg, Ch. du Biffé 6, 1630 BULLE - Tél. 029/2.54.86

Ont collaboré à ce numéro:

Peter Engelmann
Bernard Tinguely
Philippe Menoud
Jean-Bernard Repond
Pierre Pythoud
Pierre-Noël Bapst
René-Charles Nigg
Gérard Rime

Nous remercions nos annonceurs.
Faites leur confiance!

Editeur: Sporting-Athlétisme-Bulle, paraît 4 fois par an

Notre Banque: L'UBS bien sûr

Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. 029/3 11 66

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION
GOBET et FILS SA
maçonnerie - béton armé
1627 VAULRUZ 029/2 96 24

J. & A. GLASSON S.A.
outillage - arts ménagers
Tél. 029/3 12 22
GRAND'RUE 13 - RUE DE LA SIONGE BULLE

Résout vos problèmes concernant les travaux spéciaux
Pousse-tubes sous routes, CFF etc.
Curage + nettoyage de canalisations
Vidange + nettoyage de fosses
1632 RIAZ Tél. 029/2 66 80/81/82

Garage de Broc
DUSA S.A. 1636 Broc
Tél. 029 6 17 97

PEINTURE AU FOUR
MARBRE UNIVERSEL
SERVICE DE DÉPANNAGE
JOUR ET NUIT
1631 BOTTERENS
Ø atelier 029 / 6 11 44
privé 029 / 2 31 48