

J.A.
1630 BULLE

Adresses du club

Sporting Athlétisme Bulle, Case postale 73, 1630 Bulle

Président: Bernard Tinguely, Rue Lécheretta 5a, Bulle ☎029/2.70.23
Secrétaire: Philippe Menoud, Pays d'Enhaut 378, Bulle 029/2.37.26
Caissier: Irénée Braillard, Rue de la Sionge 35, Bulle 029/2.52.03
Responsable du groupe 1 + 2:
Peter Engelmann, sur la Rêche 36, Bulle 029/2.63.60
Responsables du groupe 3:
Jean-Bernard Repond, prof. 029/2.55.03
priv. 029/2.45.45
Pierre Pythoud, R. Gruyères 63, Bulle 029/2.93.29
Responsable du groupe 4 (populaires):
Frédy Rigolet, Rue Majeux 11, Bulle 029/2.57.60
Groupe 5 (dames): Ida Gremion, Rue du Moléson 15, Bulle 029/2.75.79
Responsable et adresse du bulletin du SAB:
René-Charles Nigg, Ch. du Biffé 6, 1630 Bulle ☎029/2.54.86

✱ ✱ ✱

La qualité du professionnel
pour tous vos imprimés

- cartes de visite
- faire-part
- travaux de ville, etc...
- impression en noir et en couleur

Imprimerie



Grafisa S.A. Broc — 029/6 16 20

CLAUDE SCHLUP

Membre de l'ASAG

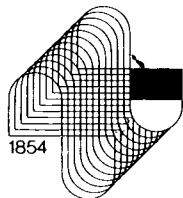
BULLETIN SAB



N° 3

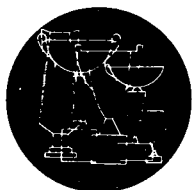
Novembre 1984

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances



Votre BANQUE régionale
CAISSE HYPOTHECAIRE DU CANTON DE FRIBOURG
HYPOTHEKARKASSE DES KANTONS FREIBURG

Rue Lécheretta 5 — Bulle — Tél. (029) 2 65 65



«GRAVOTYP»

Atelier de gravage - vente d'étains
Coupes - challenges - médailles
Claudy Bussard - Rue de Vevey 18
1630 BULLE

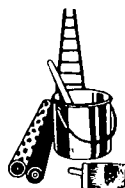


Revêtements de sols
Tapis de milieu
☎ magasin: (029) 2 36 44
service de pose par spécialistes

CH. MOREL - GRAND-RUE 61 - 1630 BULLE

HAYMOZ — FRAGNIÈRE
Chauffage - Sanitaire 029/ 2 52 91
1631 GUMEFENS 029/ 5 12 66

Spécialistes des serpentins BL et BLS
Récupérateurs de calories à circulation d'eau



Michel Berthoud
☎ (029) 2 62 89

1627 Vaulruz

Gypserie
Peinture
Papiers peints
Rustic
Rénovation chalets

Billet du Président

Mes impressions après sept mois de présidence sont excellentes. J'ai eu, jusqu'ici, beaucoup de plaisir à présider votre club, car il y règne toujours une bonne humeur entraînante.

Dans la mesure de mes moyens, j'ai essayé d'être présent au maximum de manifestations ou autres événements du SAB ou de l'athlétisme. Si parfois on ne me remarque pas, c'est que je suis enfermé dans un bureau pour taper les résultats (il en faut bien de ces gens là !).

La saison 1984-85 se révèle de très bonne cuvée. Le SAB a démontré à maintes reprises sa présence sur nos stades et sa progression au cours des années. Preuve en est le remarquable comportement de nos athlètes lors des championnats fribourgeois, la formidable prestation des écoliers aux cantonaux du Mouret: 7 titres et 8 médailles, sans oublier les 3 médailles d'or, 1 d'argent et 3 de bronze des championnats régionaux "jeunesse" de Thoue.

Je félicite tous ces athlètes et les encourage à persévérer dans ce difficile mais merveilleux sport qu'est l'athlétisme.

J'associe également à ces félicitations les entraîneurs qui fournissent un travail considérable et les en remercie.

Je souhaite à tous les Sabistes une bonne fin de saison.

Bernard Tinguely

GRUPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	BUTS
1 moins de 12 ans			17h00-18h00 RIETA P. Haymoz J.-B. Pythoud		10h00-11h30 RIETA P. Engelmann	condition physique athlétisme par le jeu
2 de 12 à 14 ans	18h30-20h00 RIETA P. Engelmann		18h30-20h00 MARCHE COUVERT P. Engelmann P.-N. Bapst			condition physique athlétisme général et spécifique
3 compétition des 15 ans	18h30-20h00 DEPART RIETA A / B / C		18h30-20h00 MARCHE COUVERT A / B / C	18h30-20h30 ECOLE PRIMAIRE A / B / C	09h00-10h00 RIETA (1x par mois) B / (A)	entraînement pour la compétition
4 populaires		18h30 DEPART DU STADE F. Rigolet		18h30 DEPART DU STADE F. Rigolet		sport-santé
5 dames	20h00-21h30 RIETA S. Descuves					sport-santé

A = groupe sprint/haies avec responsable : M. Engelmann et M. Barras
 B = groupe sauts avec responsable : J. Pillet et P. Pythoud
 C = groupe mi-fond avec responsable : J.-B. Repond

Consignes :

- Pendant les vacances scolaires, les halles sont fermées.
- Veuillez respecter les ordres quant à l'utilisation des halles de gymnastique (souliers, etc.)

Bon entraînement à tous !

Trans-préalpes gruériennes: 20 sommets!

Le premier pas! Il sera suivi de dizaines de milliers d'autres, tour à tour rapides, inégaux, légers, puissants, hésitants, fragiles, lents, accrocheurs... Des pas d'hommes, engagés dans une folle aventure: 20 sommets, ni plus ni moins, sac au dos et gros souliers. Les Groins, vendredi 18 h. 15: une fantastique aventure commence...

La Dent de Broc (1829 m) et sa soeur, la Dent de Chamois (1830 m) furent presque'une formalité. Le no 3 donna plus de fil a retordre... Mais quel spectacle au sommet de la Dent du Bourgo(1909 m), avec ce crépuscule flamboyant sur la ligne d'horizon. La nuit va nous surprendre sur l'arête des Merlas, noyer nos silhouettes et faire trébucher nos pas. A 22 h. , nous poussons la porte du chalet des Merlas. Si le maître de céans était prevenu de notre passage, nous ne pouvions imaginer quelle serait son hospitalité. Elle fut magnifique de générosité et de chaleur. Et passe le baquet de bois, de bouche en bouche, pour le plaisir des gosiers, le baquet rempli de café parfumé au Génépy... Qu'il en fallu du courage, à une heure du matin, pour refuser la fondue qui nous était proposée...

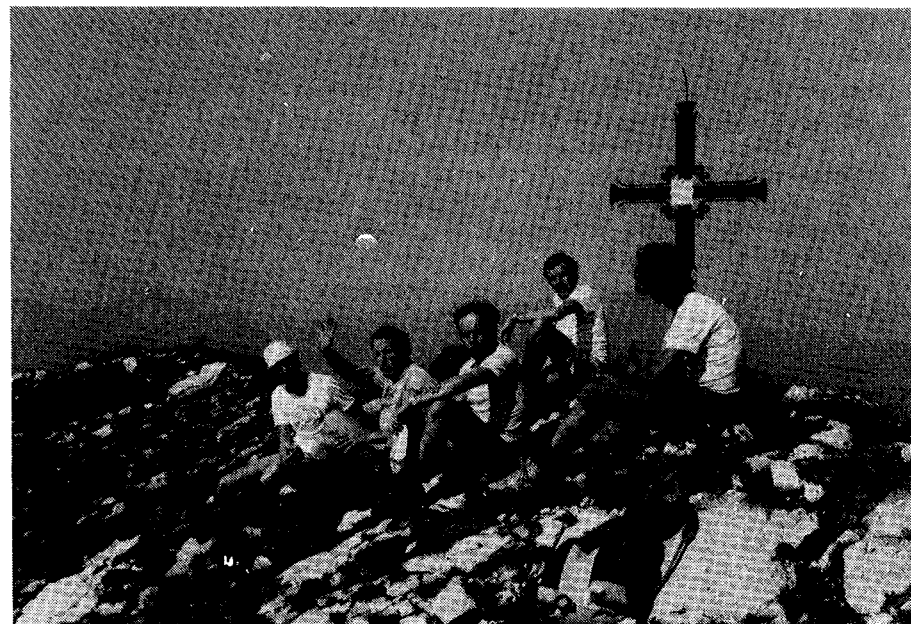
Dans le pain, dans la motte de beurre, dans la confiture, dans la tomme, le couteau plonge, alors que l'aube projette une lumière toujours plus dense. Pour se laver les yeux, une tasse de café fumant! Nous nous réveillons définitivement au sommet des Merlas(1907 m), no 4, quand le soleil nous conviera à son lever, derrière les Gastlosen, dans une débauche de couleurs. Au no 5, nous trouvons une croix, celle de Van(1966 m) et une boîte aux lettres où nous laissons un message. Dégringolade vers le col pour attaquer le dôme de Tsermon et ses pentes qui finissent en bêlements de moutons...no 6! Col de Bounavalette, Roches pourries, Selle des Morthays, déjà nous sommes en équilibre sur l'arête où nous rencontrons tout naturellement un nouveau sommet, celui de Galère (2195 m). Inscrivez greffier, il est 9 h. 15 et c'est le no 7. Pyramide presque parfaite, c'est notre Cervin à nous, qui nous oblige à un long détour... Le nez dans les edelweiss, nous te saluons, Folliéran (2339 m) 8ème station, peut-être la plus éprouvante, sûrement la plus belle.

Accueil plutôt mitigé aux Marindes... La cabane serait-elle en passe de devenir une filiale de la Valsainte ? Il est

vrai qu'en dévalant les gazons de Folliéran, tout à l'heure, nous n'avons pas chanté matines mais bien plutôt laissé éclater notre joie... et notre voix au risque de gêner quelques oreilles délicates. Qu'à cela ne tienne! La souffut bonne et promptement avalée avant de rejoindre à nouveau, juste le temps de transpirer la verrée de midi, la Selle des Morthéys. Sur la crête aérienne conduisant nos pas vers le plus haut sommet des préalpes fribourgeoises, nous avons découvert notre 9ème sommet, la Tête de l'Herbette (2261 m) avant d'atteindre la croix du Vanil Noir (2389 m), 10ème étape. En face de nous, en enfilade, la longue chîne des vanils. Elle se profile, imposante et bien découpée, puis s'évanouit tout soudain, enveloppée par des lambeaux de brume. Courage les amis, c'est le moment de rêver...

Quelques névés ont pris leurs quartiers d'été sur les pentes nord du Vanil de l'Écri, au milieu des éboulis. A 15 h.10, écrit sur les livre de bord: l'Écri(2375 m), sans faute d'orthographe, c'est-à-dire sans "t"...Au prochain! Mais la Pointe de Paray a de quoi effrayer, index menaçant dressé vers le ciel... Ce ne sera pourtant qu'une illusion d'optique... Grimpons, grimpons toujours... A vingt mètres, une harde impressionnante: cinquante paires de cornes enchevêtrées, juste sous le sommet, les bouquetins! Et pour la photo souvenir, 12 doigts qui émergent des bipèdes que nous sommes, à l'altitude 2374 m! Retour Sur Combe(2375 m), no 13 Dans l'ombre naissante qui s'empare du fond de la vallée, loin, très loin, le chalet de Liéry Odet où nous avons rendez-vous tout à l'heure. Tout à l'heure, c'est dans trois heures...Jambes fatiguées... Pieds cloqués... Veux pas le savoir! La descente en crémaillère sur l'arête W, nous déposera, un peu crispés, par le sentier des chamois, au col de Petsernetse. Bonjour perdrix des neiges, ah! si tu pouvais nous prêter tes ailes... Dernière attaque de la journée, dernière remontée, celle du Curtillet (2015 m), inventorié sous chiffre 14... avec un Frédy droit comme un i, portant sur son épaule la croix disloquée du sommet. Autour du lui, il n'y a ni bons ni mauvais larrons. Rien que des joyeux lurons! Sauf un, Daniel qui souffre de partout, jusqu'aux dents qu'il doit serrer très fort... Mais Daniel retrouvera son sourire en sortant de son sac un flacon trimballé sur 14 cimes et qui, après avoir enduré 6410 m de dénivellation, offrira à nos papilles un bou-

quet qui n'avait rien de fané... Sur le plateau de Liéry, nous rejoignons Gisèle et Ida avec leur "magasin à vivree". Soirée unique que personne n'oubliera avec ce pique-nique royal, en cercle autour d'un feu de bois déchirant la pénombre, sous les clins d'oeil de milliers d'étoiles. Cette nuit-là, de Chadoua Corbet, fourbus, un sommeil réparateur nous fit basculer rapidement dans le monde du silence. C'est alors que Philippe le Bleu dû se résoudre à interrompre ses soliloques sur l'évaporation de la pomme en altitude! Et pourtant, même dans la nuit, devenir "noir" sans s'en apercevoir, c'est pas faute d'en boire...



Folliéran, prestigieuse sommité de la chîne. Après une fameuse dénivellée, pause bienvenue au pied de la ravissante croix de fer forgé.

Au matin du troisième jour... les jambes tinrent conférence de presse en se regardant les pieds et publièrent un bulletin de santé mitigé... A force de s'élever, descendre et regrimper, il nous fallut bien admettre que le haut se portait mieux que le bas! Nous allions dès lors progresser... au moral! Sur le Nez de Saint-Jacques(2195 m)

nous épinglâmes le no 15 avant de nous hisser sur le Vanil Carré(2195m). P..... de Vanil Carré... Quand je vous raconterai ficeler Frédy, dépendre Pierre, écouter Irénée, immobiliser le Bleu, rassurer Mizou, Bernard pu enfin se dire que le no 16 était dans la poche, non sans peine!... Plus que quatre...mais un barrage infranchissable jusqu'à Pra de Crêt. Qu'à cela ne tienne, nous irons pêcher les deux prochains à l'opposé, en automates bien réglés: les Millets (1858 m) et Vérollien(1886 m), nos no 17 et 18 après une traversée des Rayes de Pochoigne sur les pointes, comme une danseuse...

C'est alors que Mizou se fit entendre: mes amis, écoutez ceci, je dîne, c'est midi, je suis réduit et c'est fini... Comme il parle bien, Mizou! Les autres opinèrent du chef - sauf un! - et Frédy parla, lui aussi: il en reste deux, une balade de deux heures en forme de dessert; s'il le faut, j'irai tout seul, avec ma grande gueule...Philippe le Bleu ne put faire autrement que d'emboîter le pas; Irénée se dit qu'il était dangereux de les laisser partir à deux sans un spécialiste de la carte et Bernard se vit obligé de donner raison au prophète Mizou qui venait de lui déclarer: t'as pas de volonté et tu ne seras jamais capable de lui dire non... C'est ainsi qu'à quatre... et à quatre pattes, nous tirèrent nos dernières cartouches au sommet de la Pointe des Mérils(2083 m) et couronnement de l'expédition, le 20ème, la Pointe de Cray(2070 m).

Moments exceptionnels, partagés avec émotion, pensées avec tous ceux qui nous ont facilité ce périple et qui, de près ou de loin, ont été des nôtres... Derrière nous, 9983 m de dénivellation cumulée, 45 heures de présence, 24 heures de marche effective. En concluant, le chroniqueur de service se doit de vous féliciter tous, vous les artisans de ce raid, pour votre sportivité exemplaire, votre endurance, votre humour, votre camaraderie et aussi votre opiniâtreté. Sans vous, ce pèlerinage entre terre et ciel n'aurait pas été ce qu'il fut: une réussite totale. Bravo donc à toi, Daniel, Frédy, Irénée, Mizou, Philippe Pierre et merci pour la compagnie...

Inutile de préciser combien fut chaleureuse la réception aux Planis. Merci à notre Président, pour la circonstance transformé en cuisinier et à sa brigade de service. Dans

le bruit des verres entrechoqués, je ne sais quel loustic lança: l'année prochaine, on recommence... Et déjà, une nouvelle montagne prenait forme, celle des projets les plus fous!

Bernard

PS: Tiens, j'ai une idée pour 1985: ENTRE LUNE ET SOLEIL, 24 HEURES NON-STOP DANS LES PREALPES...

	<p>INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES</p>	
<p>BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029)2 82 20</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Appareils électro-ménagers - Grand choix de lustrerie - Liste de mariage 	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <h2>CHARLY SPORTS</h2> </div>  </div>		
<p>1635 LA TOUR-DE-TRÈME — Tél.(029)2 38 88</p>		
<div style="text-align: center;">   <small>MERCEDES-BENZ</small> </div>	<p>Garage de Broc DUSA S.A. 1636 Broc Tél.(029) 6 17 97</p>	
<p><i>P. Berset</i> Rue de Gruyères 21 BULLE Tél. (029) 275 07</p>		<p>BOULANGERIE CONFISERIE TEA-ROOM</p>

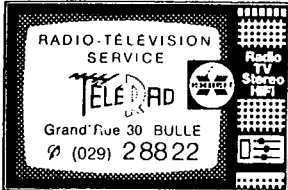
Entre Sabistes...

Lors du raid trans-préalpes, il faisait déjà sombre le vendredi soir à l'arrivée au sommet de la Dent du Bourgo. Comment faire la traditionnelle photo de famille ? Pas de problème, dit Bernard, j'ai même pris le flash! Mise en place, réglage, sourire... Bon Dieu de machin qui ne marche pas ! Nouvel essai... en vain. Triste constat, il n'y avait pas de piles. Dommage! Le seul sommet qui ne sera pas immortalisé... Sans rancune!

l'objectif

Quand le temps de l'été est au beau fixe, le groupe 4 choisit de s'entraîner en montagne. On profite de la nature et c'est excellent pour le physique. Le Moléson figure au nombre de ces excursions et le grand Rigolo n'y étant jamais allé (on ne sait pour quelles raisons d'ailleurs...) s'était juré de ne pas manquer l'occasion. Au jour dit - une soirée superbe - il rentre à la maison après une journée harassante et, afin de mieux supporter l'effort, prend une collation bien méritée. L'heure du départ n'ayant pas encore sonné, il se dit qu'une petite sieste ne peut que lui faire du bien. A l'heure H, notre homme est parti au plus profond du domaine des songes. Comme pour le moine mécanicien, rien ne pourra le tirer de sa léthargie, même pas l'acharnement porté sur la sonnette par un camarade venu le chercher. Sa brave épouse le trouva quelques instants plus tard honteux, confus... et déçu, jurant, mais un peu tard... Mais la meute avait disparu, reportant à l'année prochaine les rêves de coureur ailé sur les pentes du Moléson du grand Rigolo.

La marmotte

Membre du groupe expert Accueil et services toujours personnalisés	 <p>RADIO-TÉLÉVISION SERVICE TELEAD Grand' Rue 30 BULLE ☎ (029) 28822</p>	R. CHATAGNY RÉPARATIONS VENTE SERVICE APRÈS-VENTE
---	---	--

Communications officielles

COTISATIONS

Quelques membres n'ont pas encore acquitté leur cotisation 1984. Afin d'éviter un nouveau rappel du caissier, ils sont priés de régulariser leur situation dans les meilleurs délais. Que ceux qui envisagent de démissionner veuillent bien nous informer par écrit de leur décision. Nous remercions les uns et les autres de leur diligence et de leur compréhension.

BIENVENUE A...

- David FIORUCCI	1969	Bulle
- Françoise GEISER	1972	Bulle
- Guerba RIME	1969	Broc
- Antoinette WEHREN	1953	La Tour de Trême

... nouveaux membres du SAB à qui nous souhaitons de belles heures d'amitié et de sport dans notre club.

... Pauline qui a vu le jour le 10 août. Elle a fait la joie de sa soeur Catherine, de son frère Frédéric et de ses parents Odette et Roland Tinguely de Vaulruz, que nous félicitons chaleureusement !

FELICITATIONS A...

- Marcel ENGELMANN
et
- Claude BOURQUI
qui ont obtenu le brevet de moniteur J+S II

RAPPELS

- Le 24 novembre à Bulle Corrida
- Le 7 DECEMBRE LOTO DU SAB à ne pas manquer!

Le SAB organisera les Championnats fribourgeois de cross le 17 février 1985. Réservez déjà cette date !

Tant par la qualité que pour la quantité.
vous trouverez fruits et légumes frais chez

GÉRARD NICOLET

Primeurs - (029)2.74.21 - Passage de l'Union - BULLE

Vente et pose rapide de

POTS D'ÉCHAPPEMENTS

tous modèles de voitures

RÉVISIONS DE FREINS

complète, dans nos ateliers

rue
de la Sionge 21
BULLE

(029) 2 44 24

Freins-Embrayages
Sebastiani
Auto-accessoires

COPYCENTRE

Photocopies et Impressions rapides

Composition • Pliage • Rôliure • Assemblage

HELIOGRAPHIE

André Grandjean

Rue de Vevey 30

1630 BULLE

☎ (029) 2 42 80

Castella

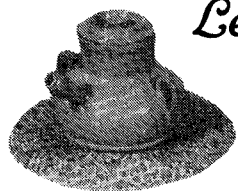
Grand-Rue 17 - Tél. (029) 2 76 47

SPORTS BULLE

En exclusivité:
adidas



lecoqsportif



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration

Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux

rte de Riaz 15 - (029)2.22.75 - Bulle

ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

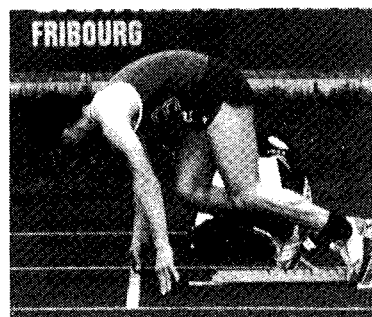
Petite restauration - Salle pour réunions

Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029)2 72 80 • rue de Gruyères

Patrick Chappuis: Une histoire simple

L'homme, par son style de course, rappelle Harold Abrahams, le champion olympique de 1924: mâchoires serrées et foulée puissante. Les Singinois suivent anxieusement sa progression car ils constatent que d'année en année son maillot bleu se rapproche. Cet homme se nomme Patrick Chappuis, il est âgé de 19 ans et pèse 73 kg pour une taille de 1.80 m. Son histoire athlétique est très belle: "Si tu veux, raconte Patrick Chappuis, mon premier souvenir d'athlétisme remonte à je ne sais quelle année primaire; je fut en effet le premier à franchir la limite des deux mètres au saut en longueur." C'est par cet exploit tonitruant que naquit sa vocation.

En fait, durant l'école secondaire, ses parents l'auraient plutôt poussé vers le football, mais suivant ses propres dires, il n'auraient pas aimé se sentir une quelconque responsabilité envers des équipiers. Avant d'entamer son apprentissage de dessinateur architecte, il avait eu le temps de signer le meilleur chrono des "troisièmes secondaires" avec 9"7 sur 80 m- "Je me suis dit à la fin de la scolarité: ou bien la brioche, ou bien le sport". C'est en se remémorant ses performances qu'il se dirige vers le stade.



Apparemment, sa décision fut la bonne. Aucune brioche ne se dessine sous le survêtement!

Après un entraînement hivernal inconsistant("de la gymnastique..."), les premiers résultats confirmèrent son talent: 12"00 pour son premier 100 m. Le mécanisme s'ébranlait. Il n'allait cesser de se perfectionner. Preuve en sont les classements obtenus lors des championnats fribourgeois :

1982 : 3ème du 100 m - 2ème du 200 m (vainqueurs:Currat 2 x)
1983 : 2ème du 100 m - 2ème du 200 m (Hertig - Hertig)
1984 : 1er du 100 m - 1er du 200 m

Son cheminement chronométrique est évidemment parallèle puisqu'il en est cette saison à 11"25 au 100 m et 23"02 au 200 (mais 23"48 en salle).

Mais quelle motivation pousse le jeune sprinter à se dépasser année après année ? "Je trouve que le climat qui règne dans une compétition d'athlétisme est remarquable; même si nous rivalisons pour le titre, on s'entraide, on se conseille. J'aime aussi cette lutte que l'athlète mène sur deux fronts: le record et l'adversaire direct.

Quant à ceux que la carrière de sprinter tenterait, voici, en exclusivité, la "méthode Chappuis": un peu de musculation, un peu de vitesse dans l'impénétrable poussière du marché couvert, un peu de condition physique, un peu de technique. Simple, non ?

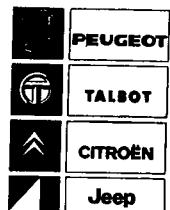
Jean Ammann

A quoi peuvent bien correspondre...

Un café et deux croissants
ou
trois "Tribunes du dimanche"
ou alors
deux litres et demi de super pour votre voiture
ou encore
30 cigarettes
ou, si vous voulez
une rose pour celle que vous aimez ?

N'y avez-vous jamais pensé ?

L'équivalent de n'importe lequel des postes ci-dessus nous vous l'offrons chaque trimestre 230 fois puisque'il s'agit du Bulletin SAB que vous lisez en ce moment pour vous distraire et vous informer...



**Garage
Moderne s.a.**

1630 BULLE Tél. 029/2 63 63



RÉSULTATS

Bösingen - 9 juin 1984 - Finale cantonale de l'Ecolier le plus rapide

Remarques: Les temps chronométriques manuels enregistrés lors de cette manifestation étant pour le moins sujets à caution, seules les places sont indiquées ici.

Filles 1970	100 m	1. Kisenga Laurence
		15. Remy Sandra
Filles 1971	80 m	11. Haymoz Catherine
Fille 1972	80 m	1. Yerly Alexandra
		2. Baeriswyl Joëlle
Garçons 1969		1. Chatagny Eric
		6. Bridet Laurent
Garçons 1971		8. Denervaud Patrick
		13. Fleury Silvio
Garçons 1972		3. Gendre David
		11. Remy Bertrand

Montreux - 9 juin 1984 - Meeting

200 m	Chappuis Patrick	junior	23"20
	Vallélian Alain	Cad. A	25"73
	Charrière Nicolas	Junior	24"98
	Monney Jean-Daniel	Actif	26"04
800 m	Monney Jean-Daniel	Actif	2'04"52
	Engelmann Olivier	Actif	2'06"10
	Pillet Jacques	Actif	2'11"80
Longueur	Charrière Nicolas	Junior	4.98 m
Hauteur	Vallélian Alain	Cad. A	1.55 m

RÉSULTATS

Bulle - 26 mai 1984 Championnat suisse interclubs

Cadettes A:

100 m	Baeriswyl Joëlle	72	14"30	465 pts
1500 m	Clément Barbara	69	5'23"36	551
100 haies	Ducrest Véronique	68	19"93	343
Hauteur	Engelmann Annette	69	1.40 m	612
Longueur	Engelmann Annette	69	4.29 m	499
Poids	Baeriswyl Joëlle	72	6.62 m	336
Javelot	Engelmann Annette	69	17.27	337
4x100 m	Remy Sandra	70		
	Heimo_ Catherine	71		
	Robadey Lyse	70		
	Ducrest_Véronique	68	59"45	<u>399</u>
				<u>3452 pts</u>
				=====

Cadets A:

100 m	Noth Manfred	67	12"62	459
400 m	Decroux Fabrice	68	59"29	454
1500 m	Ducrest Benoît	67	4'44"57	497
110 m/H.	Fleury Yvan	68	19"06	508
Hauteur	Fleury_ Yvan	68	1.55	444
Longueur	Noth Manfred	67	5.54	500
Poids	Vallélian Alain	68	9.10	393
Javelot	Vallélian Alain	68	31.26	351
4x100 m	Vallélian Alain	68		
	Cosandey Christophe	67		
	Ducrest Benoît	67		
	Decroux Fabrice	68	50"23	<u>542</u>
				<u>4148 pts</u>
				=====

RÉSULTATS

Bulle - 27 mai 1984 - CSI, stade de Bouleyres

Cadets B :

100 m	Chatagny Eric	69	12"07	566 pts
800 m	Bridet Laurent	69	2'13"61	537
Hauteur	Bridet Laurent	69	1.50 m	394
Longueur	Chatagny Eric	69	5.54 m	500
Poids	Uldry Christophe	69	8.06 m	310
Disque	Chatagny Eric	69	25.74 m	373
4 x 100 m	Chatagny Eric	69		
	Uldry Christophe	69		
	Gonzalez Sébastien	69		
	Bridet Laurent	69	49"31	<u>580</u>
				<u>3260 pts</u>
				=====

Ecolières A :

80 m	Yerly Alexandra	72	11"77	62 pts
1000 m	Geiser Françoise	72	3'30"33	61
Hauteur	Baeriswyl Joëlle	72	1.25 m	62
Longueur	Yerly Alexandra	72	4.12 m	64
Poids	Baeriswyl Joëlle	72	7.64 m	64
4 x 100 m	Yerly Alexandra	72		
	Baeriswyl Joëlle	72		
	Multari Patricia	72		
	Pasquier Ghyslaine	72	58"31	<u>58</u>
				<u>371 pts</u>
				=====

RÉSULTATS

<u>Bulle</u>	<u>15 juin 1984</u>	<u>Meeting</u>	
80 m	Rime Laurent	Ecolier	16"35 (+3.50)
100 m	Yerly Alexandra	Ecolière	14"15 (+2.50)
	Pasquier Ghyslaine	Ecolière	14"71 (+2.50)
	Himo Alain	Ecolier	15"99 (+3.00)
	Chatagny Eric	Cad.B	11"57 (+3.00)
	Kisenga Laurence	Cad.B	13"56 (+2.60)
	Vallélian Alain	Cad.A	12"50 (+2.60)
Hauteur	Chappuis Patrick	Junior	11"22 (+4.30)
	Délèze Olivier	Ecolier	1.15 m
	Rime Laurent	Ecolier	1.10 m
Longueur	Frossard Marc	Ecolier	1.00 m
	Vallélian Alain	Cad.A	5.37 m
	Engelmann Marcel	Actif	6.52 m (-1.50)
1500 m	Bourqui Claude	Actif	5.86 m (-1.50)
	Heimo Catherine	Cad. B	5'34"11
	Engelmann Olivier	Actif	4'22"97
	Pillet Jacques	Actif	4'37"40
400 m	Pochon Patrick	Actif	4'16"30
	Vallélian Alain	Cad.A	57"34
	Monney Jean-Daniel	Actif	55"78
1000 m	Charrière Nicolas	Junior	56"15
	Délèze Olivier	Ecolier	3'38"22
Javelot	Frossard Marc	Ecolier	4'08"54
	Heimo Catherine	Cad.B	13.18 m
5000 m	Messerli Nicolas	populaire	17'02"46
<u>Le Mouret</u>	<u>-17 juin 1984-</u>	<u>Championnat FR Ecoliers</u>	
Longueur	Yerly Alexandra	72	4.13 m
	Pasquier Ghyslaine	72	3.94 m
	Multari Patricia	72	3.48 m

Au-delà de l'aventure SIERRE-ZINAL

Ce matin-là, la sonnerie du réveil me tira du sommeil un peu plus tôt que d'habitude. Faut-il être "maso" pour quitter le lit à une heure aussi matinale ? Mais le bip-bip du chrono me rappela à la réalité. Je mis maladroitement les pieds à terre et m'étirait paresseusement. Quelques mouvements de souplesse achevèrent de réveiller et le moral reprit le dessus. Un coup d'oeil au firmament encore sombre laissa entrevoir d'épais nuages. Mauvais augure ? Que non, en Valais, particulièrement dans la région de Sierre, il fait (presque) toujours beau.

Préparation intensive pendant plusieurs semaines, en point de mire le tour des Dents du Midi et comme test, Sierre-Zinal. Avec une bonne "frite", je pouvais même envisager un record dans cette dernière course. Mais le destin en avait décidé autrement. Un accident en juillet, période cruciale d'entraînement, vient perturber ces beaux projets. Une "secouée" mémorable dont les conséquences auraient pu être plus tragiques me soustrait trois semaines de mise au point. Je ronge mon frein en pensant à Mizou, mon coéquipier des Dents du Midi, qui soigne un orteil cassé dans l'espoir de le voir rétabli au bon moment et me console à la vue de Jean-Claude, victime d'un sort encore plus mauvais que le mien.

C'est donc sans ambition, si ce n'est celle de terminer à l'aise, que je m'aligne au départ de Sierre-Zinal. On dit que c'est la reine des courses et je rejoins cette définition car cette épreuve, je la préfère entre toutes. C'est sans doute pour cela que tiens à y participer envers et contre tout. Quelque part à mes côtés, Jean-Daniel et Bernard se concentrent d'une manière toute différente: il s'agit de leur première participation et chaque coureur qui se lance pour la première fois dans cette aventure ressent une appréhension mal définie.. Dans cet inconnu, il peut vous arriver n'importe quoi. Crampes, défaillances, chutes, guettent au détour du sentier. J'ai confiance pour eux. Leur excellente forme actuelle peut leur valoir un brillant résultat individuel. Pour Daniel, un routinier et Emmanuel, qui n'en est pas à son coup d'essai, cela ne pose (presque) pas de

problème.

La température est clémente, l'air humide, le ciel partiellement dégagé. Je vous le disais que ce serait bon! Des brumes traînent çà et là sur le flanc des montagnes. Ni les 4000, ni les 3000 ne sont encore visibles. Encore deux minutes... L'hélicoptère vrombit au-dessus de nos têtes, s'éloigne légèrement, tandis que le caméraman règle la dernière mise au point. Brusquement, la vague des 1500 coureurs se met en mouvement et s'étire rapidement en un long ruban sur le tronçon de route qui précède l'attaque du sentier. Après le profil de mise en train, la pente se fait plus abrupte, les foulées plus courtes et la respiration plus saccadée. de petits problèmes de bouchons(paradoxe valaisan) entravent parfois la progression. Et l'on s'impose plus ou moins une récupération non programmée. Beauregard, premier ravitaillement et déjà le bienvenu! Tiédeur et humidité éprouvent les coureurs. Çà continue de grimper, çà continue de couler, et ces lacets qui n'en finissent pas... Cette première partie est vraiment dure. Ménageons la monture...

Ponchette, premier pointage et deuxième ravitaillement... encore plus apprécié que le premier. Le peloton s'est effiloché la course s'est décantée. Le profil se fait maintenant moins violent et l'on peut adopter un pas de course plus régulier. Tiens, voilà Emmanuel! Je te croyais devant... Où sont les copains?...Pas vus... Tchao, bonne course! Et le voilà qui s'éloigne, souple et léger, me grignotant mètre après mètre. Je me sens mieux, j'ai effectué ma mise en train.

En vue de Chandolin, altitude 2000 m, 45% de l'effort total est accompli. Et dire que çà redescend! Plutôt sec. Au fond de la descente, le ravitaillement. A ne pas négliger! Au contraire, je prends toujours le temps de bien me retaper et j'en retrouve le bénéfique plus tard. A travers le village les encouragements d'une foule nombreuse et enthousiaste vont souvent au parent, au mari, au copain... Hop, hop!... Bravo les gars, allez-y!...Et çà vous donne des ailes pour quelques foulées...

C'est Hervé qui m'arrive sur les talons maintenant...A mon étonnement il répond que des ennuis gastriques l'ont empêché

de réussir un bon début de course.

Le temps de dévaler une pente de plus, d'attaquer une montée interminable et Tignousa émerge du brouillard. Au loin, très loin, on devine l'hôtel Weisshorn(alt. 2357 m.)

Comme à l'accoutumée, une restauration "tip-top" et la machine est relancée. Un long chemin plat(tu parles !) et roulant amène les coureurs à l'alpage de Tounot, avant l'insidieuse montée vers le Weisshorn. Au pied de l'immense bâtisse blanche, un spectacle varié s'offre à vos yeux: coureurs épuisés, massages en série, ravitaillements à rallonge mais aussi concurrents pétant le feu.

Je me sens bien. D'habitude, c'est à partir de cet endroit que je "fais ma course". D'autant plus qu'une surprise m'attend quelques mètres plus loin. Une voix amicale et connue attire mon attention; c'est celle de Mizou, monté jusque-là avec sa famille. Le geste est chouette et je prends la peine de m'arrêter pour saluer ces sympathiques supporters (les copains n'avaient pas le temps et je les comprends). Reste encore le sentier valonné qui conduit au point culminant de Nava(2425 m) Entre les nuages qui se déchirent, on aperçoit furtivement les sommets des alpes valaisannes.

Là, au fond, droit devant, en contrebas, Zinal, caché dans la brume. Cette vision crée de fausses illusions. Le sentier descend de façon presque permanente. Il faut redoubler d'attention, regarder où l'on pose les pieds, éviter absolument la chute qui vous menace à chaque emjambée au moment où la fatigue commence à crier plus fort sa présence. Compte tenu de ma préparation tronquée, je suis surpris d'être toujours très à l'aise et de progresser aussi rapidement. N'épilo-guons pas et continuons...Barneusa, dernier ravitaillement officiel et dernier pointage, il reste cinq kilomètres à parcourir... calvaire pour les uns, balade pour les autres, ceux qui tiennent la forme. Je sens que ce sera une balade, même à rythme accéléré. Une première amorce de descente fait croire à un néophyte qu'il aborde la plongée sur Zinal mais une succession de secteurs montants ou descendants la précède. Pourtant, tout à coup elle est là, irrémédiable, et il faudra

l'avaler, bien ou mal. Moi, je l'aime, elle me convient et je la dégringole à tombeau ouvert, stupéfiant les coureurs que je dépasse. Seule crainte, les 500 derniers mètres sur le bitume, un fin de course qui fait mal, très mal aux jambes. Sous le ciel clair et le soleil qui réchauffe, le dernier pont. Je bondis. La route maudite s'ouvre entre des spectateurs toujours plus nombreux. Aïe! J'accélère, je crois que ça ira... 300 m encore... Je vole littéralement et dépasse sans cesse des gars traînant la savate (les pauvres!)... 100 m, le sprint, la ligne, la libération! Merveilleux succès... je n'y croyais pas et pourtant, je pourrais encore courir s'il le fallait. Le plaisir de la course dans sa pleine réalité...

Le plaisir, c'est aussi la faculté de déguster avec délice le vin d'honneur de la commune offert quelques minutes après l'arrivée ou celui de retrouver les copains qui achèvent leur toilette pour découvrir sur leurs visages rayonnants la satisfaction qu'on éprouve après une compétition réussie.

Sierre-Zinal, course exaltante où chacun est vainqueur. Sierre-Zinal dont les coureurs ont été comparé non sans raison aux derniers cnamois. Sierre-Zinal, qui laisse tant de souvenirs indélébiles. Sierre-Zinal, la course des cinq 4000, prestigieux Sierre-Zinal, je reviendrai, c'est sûr!

Irénée

215. Daniel Borcard	3 h 30'
315. Jean-Claude Clément	3 h 42'
397. Jean-Daniel Badoud	3 h 50'
433. Bernard Tinguely	3 h 54'
551. Emmanuel Eichenberger	4 h 02'
699. Irénée Braillard	4 h 18'
1207 coureurs classés	

Touristes:

François Musy

RÉSULTATS

Le Mouret -17 juin 1984- Championnat fribourgeois des écoliers (suite)

Ecolières A:

Hauteur:	1. Baeriswyl Joëlle	72	1.37 m
80 m:	1. Yerly Alexandra	72	10"91 (manuel)
	3. Pasquier Ghyslaine	72	11"63
	19. Multari Patricia	72	12"53
Poids (3kg)	2. Baeriswyl Joëlle	72	7.36 m
1000 m:	1. Geiser Françoise	72	3'55"20
	2. Yerly Alexandra	72	3'47"96
	12. Multari Patricia	72	3'59"68
Javelot:	3. Baeriswyl Joëlle	72	18.42 m

Ecolières B:

Longueur:	16. Huwyler Florence	75	2.70 m
	23. Delabays Karine	75	2.54 m
1000 m:	7. Musy Catherine	75	4'15"85
80 m:	15. Huwyler Florence	75	13"97
	27. Delabays Karine	75	14"51
	35. Bovigny Mady	75	15"85

Ecoliers A:

Poids:	1. Fleury Silvio	71	8.34 m
(4 kg)	12. Haymoz Jacques	71	6.25 m
	15. Remy Bertrand	72	5.86 m
	23. Frossard Marc	72	3.98 m
100 m:	15. Haymoz Jacques	71	14"39 (manuel)
	21. Fleury Silvio	71	15"08
	27. Badoud Christian	72	15"43
	30. Delabays Bertrand	72	15"39
1000 m:	1. Gremion Bruno	72	3'03"13
	8. Clément Patrick	72	3'31"86
	16. Frossard Marc	72	4'22"00

RÉSULTATS

Le Mouret -19 juin 1984- Championnat fribourgeois
des écoliers (suite)

Ecoliers A:

Hauteur:	2.Haymoz Jacques	71	1.38 m
	7.Badoud Christian	72	1.20 m
	11.Clément Patrick	72	1.15 m
Longueur:	10.Remy Bertrand	72	4.26 m
	11.Denervaud Patrice	71	4.23 m
	29.Delabays Bertrand	72	3.58 m
3000 m:	3.Bertrand Remy	72	11'19"88

Ecoliers B:

Poids: (3 kg)	5.Gallardo Yvan	73	5.79 m
	11.Rime Laurent	73	5.25 m
Hauteur:	3.Delèze Olivier	73	1.20 m
	4.Rime Laurent	73	1.15 m
Longueur:	1.Gendre David	74	4.36 m
	4.Gallardo Yvan	73	4.03 m
	15.Heimo Alain	73	3.51 m
	28.Rouiller Dominique	73	3.22 m
100 m:	1.Gendre David	74	13"54 (manuel)
	3.Gallardo Yvan	73	14"75 (série:14"58)
	12.Delèze Olivier	73	15"41
	22.Heimo Alain	73	15"72
	26.Rouiller Dominique	73	16"20
	30.Rouiller Christian	73	16"49
1000 m:	7. Delèze Olivier	73	3'43"51
	10. Rime Laurent	73	3'49"87
	18.Heimo Alain	73	4'08"14

RÉSULTATS

Bulle -23 juin 1984- Finale romande de l'Ecolier
le plus rapide

<u>Garçons 1969:</u>	1.Chatagny Eric	11"51
<u>Filles 1970 :</u>	2.Kisenga Laurence	13"46
<u>Filles 1972 :</u> (80 m)	5.Yerly Alexandra	11"48
	6.Baeriswyl Joëlle	11"63

Bulle - 29 juin 1984- 10000 m de la Coupe "La Gruyère"

Dames, 3000 m:	Clément Barbara	11'29"37
	Musy Christiane	15'06"86
10000 m populaires :	Clément J-Claude	36'42"15
	Eichenberger Emm.	37'56"57
	Braillard Irénée	39'23"95
	Musy François	44'07"27
	Andrey Jean-Louis	47'49"91
	Monney J.-Daniel	35'58"93
	Borcard Daniel	36'30"69
	Borcard J.-Claude	36'53"51
	Badoud J.-Daniel	37'54"62

Thoune -30 juin-ler juillet- Championnats régionaux
cadets et écoliers

Ecoliers A:

2000 m	3. Gremion Bruno	72	6'37"18
1000 m	8. Remy Bertrand	72	3'16"44

RÉSULTATS

Thoune -30 juin et 1er juillet 1984 - Championnats
des cadets et écoliers- région ouest (suite)

Ecolières A:

60 m	2. Yerly Alexandra	72	11"19
Poids(3 kg)	3. Baeriswyl Joëlle	72	7.57 m
Hauteur	1. Baeriswyl Joëlle	72	1.36m
Longueur	15. Yerly Alexandra	72	4.15 m

Ecoliers B:

80 m	1. Gendre David	74	11"28(série: 11"21)
hauteur	3. Gendre David	74	1.34 m

Cadets B:

100 m	1. Chatagny Eric	69	11"58
800 m	7. Bridet Laurent	69	2'14"43 série: 2'10"73

Dulle - 4 juillet 1984 - Meeting du soir

100 m	Yerly Alexandra	Ecol.A	13"69 (+3.70)
	Baeriswyl Joëlle	Ecol.A	14"16 (+3.70)
	Chatagny Eric	Cad.B	11"56 (+3.60)
	Chappuis Patrick	Junior	11"10 (+4.30)

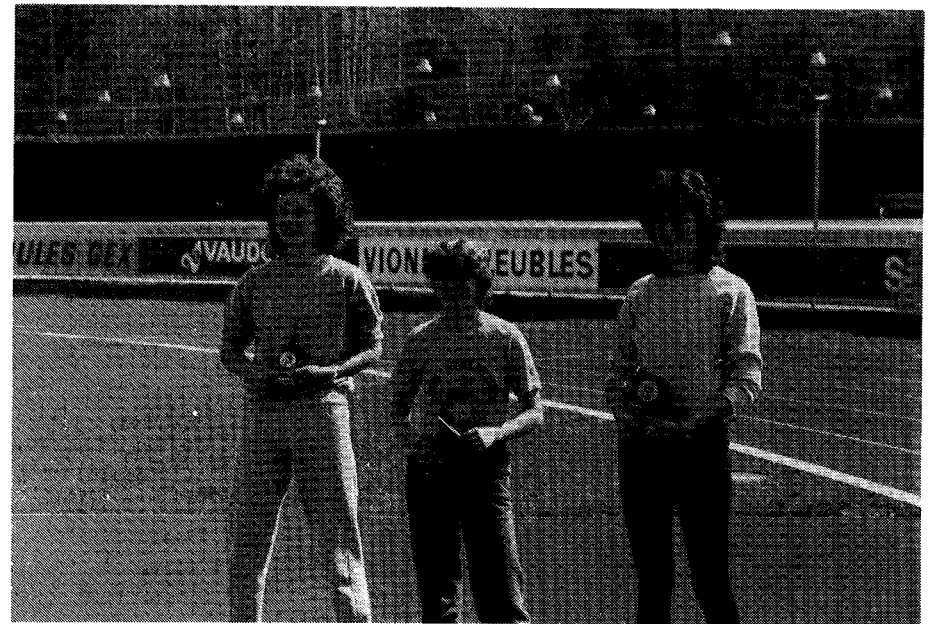
RÉSULTATS

800 m	Pochon Patrick	Actif	1'58"86
	Clément Barbara	Cad.A	2'39"52
1500 m st.	Vallélian Alain	Cad.A	5'25"23
200 m	Yerly Alexandra	Ecol.A	29"47(+2.60)
	Chappuis Patrick	Junior	22"91(+3.70)
	Engelmann Marcel	Actif	24"25
Longueur	Baeriswyl Joëlle	Ecol.A	4.57 m
	Engelmann Annette	Cad.A	4.15 m
Disque	Engelmann Marcel	Actif	26.89 m
Poids	Chatagny Eric	Cad.B	9.37 m
	Baeriswyl Joëlle	Ecol.A	7.77 m
Hauteur	Vallélian Alain	Cad.A	1.50 m
	Bridet Laurent	Cad.B	1.60 m
	Gonzalez Sébastien	Cad.B	1.55 m
	Bourqui Claude	Actif	1.85 m
3000 m	Gremion Bruno	Ecol.A	10'09"40
	Gonzalez Sébastien	Cad.B	10'16"11
	Vallélian Alain	Cad.A	11'13"10

La Chaux de Fonds - 11 août 1984 - Meeting

100 m	Chappuis Patrick	Junior	11"25
-------	------------------	--------	-------

100 m (suite)	Bridet Laurent	Cad.B	12"41(+2.30)
	Gonzalez Sébastien	Cad.B	12"91(+2.30)
	Engelmann Marcel	Actif	11"96
	Chappuis Patrick	Junior	11"35
Hauteur	Gendre David	Ecol.B	1.30 m
	Rime Laurent	Ecol.B	1.10 m
	Baeriswyl Joëlle	Ecol.A	1.35 m
	Engelmann Annette	Cad.A	1.35 m
Javelot	Pillet Jacques	Actif	40.10 m
	Engelmann Marcel	Actif	39.32 m
Longueur	Chatagny Eric	Cad.B	5.77 m
	Baeriswyl Joëlle	Ecol.A	3.90 m
	Engelmann Marcel	Actif	6.07 m



Annette Engelmann (à gauche) pendant le moment le plus agréable d'une compétition: la distribution des prix au Mouret



David Gendre, un très grand espoir du SAB au saut en longueur du Mouret



La même que ci-dessus "souffrant" sur la barre du saut hauteur

3ème Course d'orientation du SAB : un beau succès

La désormais traditionnelle course d'orientation du SAB s'est déroulée le mercredi soir 20 juin dernier. Le temps favorable, l'atmosphère détendue, les nombreux concurrents, tout concourait à assurer à cette manifestation un beau succès.

Dix patrouilles de deux et quelques "individuels" parcoururent le fin tracé préparé par Irénée Braillard. Au fil des années, la qualité des participants s'améliore puisque tous dénichèrent les 12 postes clairsemés dans cette vaste et belle forêt de Bouleyres.

Le départ et l'arrivée furent comme de coutume prévus à la cabane des bûcherons. Cet endroit, facile d'accès et bien centré dans la forêt, fut également choisi par les organisateurs pour servir le petit repas-fromage ou'une horde de Sabistes - plus de 40 personnes - partagerent. Outre la finesse du repas, c'est aussi sa simplicité et le cadre sobre que tous apprécièrent. Ce fut une de ces occasions de passer un bon moment ensemble, de parler des postes, des temps respectifs, des classements, des prochaines courses de la saison...

Nous publions ci-dessous le classement de la manifestation.

Catégorie patrouilles

1.	Pythoud Jean-Bernard Pythoud Pierre	12 postes	52'10"
2.	Monney Jean-Daniel Bourqui Claude	"	1h01'
3.	Tinquely Bernard Radoud Jean-Daniel	"	1h07'30"
4.	Tinquely Roland Borcard Daniel	"	1h13'05"
5.	Ehrbar Rolf Roduner	"	1h17'50"
6.	Musy François Musy Christiane	"	1h32'55"éo. mixt
7.	Engelmann Marcel Engelmann Olivier	"	1h39'30"
8.	Descuves Armand Conzeles Sébastien	"	1h58'40"
9.	Borcard Huguette Borcard Mariane	" 1ère éo. dames	2h08'10"
10.	Morand Monique Seydoux Christine	" 2ème éo. dames	2h26'

Nous informons nos fidèles lecteurs que le SA Rulle n'envisage en aucun cas la formation d'un 6ème groupe dénommé groupe des boîteux. Si d'aventure ce groupe hétérogène devait se former, nous en donnons d'ores et déjà la composition probable :

- Misou qui s'est tordu la semelle et cassé le soulier,
- Alfred et ses malheurs, qui s'agenouille toujours à la recherche de son mal,
- Irénée, secoué par les soubresauts d'un véhicule désobéissant,
- Jean-Claude qui n'a pu dompter aussi facilement sa descente de chenille que sa descente de lit,
- Bernard I, très volontaire, qui réussit à entraîner son mal vers le bas, malgré toutes les grimettes de l'été. Prochain rendez-vous pour le talon !
- Bernard II, victime du regain, qui gardera une dent du midi contre son genou.

D'autres candidatures n'ont pas été retenues à l'instant, car les méfaits invoqués ont été bien au-dessous des exigences minimales du test d'entrée !

Les Communs

Catégorie individuelle

1. Gremion Bernard	12 postes	1h01'40"
2. Bapst P-Noël	"	1h06'40"
3. Zaugg Michel	"	1h23'35"
4. Gremion Ida	" 1ère dame	2h47'30"

Philippe Menoud

La Chaux-de-Fonds - 18-19 août 1984 - Champ. régionaux

800 m	Pochon Patrick	Actif	1'58"80 en série
Javelot	6.Ehrbar Rolf	Actif	52.24 m
100 m	2.Chapuis Patrick	Junior	11"28

Bulle - - 24 août 1984 - - Meeting

4x100 m	Remy Bertrand - Gremion Bruno		
	Fleury Silvio - Denervaud Patrice		
	Ecoliers	<u>56"70</u>	

4x100 m	Heimo Alain - Delèze Olivier		
	Gendre David - Rime Laurent		
	Ecoliers	<u>62"08</u>	

4x100 m	Heimo Catherine - Remy Sandra		
	Engelmann Annette- Kisenga Laurence		
	Cadettes A	<u>57"12</u>	

1000 m	Clément Barbara	Cad.A	3'28"45
	Delèze Olivier	Ecol.B	3'46"62
	Heimo Alain	Ecol.B	3'57"00
	Gremion Bruno	Ecol.A	3'05"11
	Remy Bertrand	Ecol.A	3'17"52
	Bridet Laurent	Cad.B	2'57"10
	Gonzalez Sébastien	Cad.B	3'04"49
	Vallélian Alain	Cad.A	2'53"39

100 m	Denervaud Patrice	Ecol.A	14"34
	Gendre David	Ecol.B	14"34
	Rime Laurent	Ecol.B	16"84
	Kisenga Laurence	Cad.B	13"93
	Yerly Alexandra	Ecol.A	14"46
	Pasquier Ghyslaine	Ecol.A	15"04
	Chatagny Eric	Cad.B	11"67(+2.30)

4 équipes du SAB aux Dents-du-Midi

Notes : 21e édition, temps superbe, samedi chaleur torride, dimanche matin, conditions idéales, température fraîche, ciel limpide, grandiose ! Des souvenirs marquants pour chacun. Bravo les gars ! vous avez été sensass !

41 équipes au départ, 34 classées.

Rang	Patrouille	1ère étape	2e étape	Temps total
12	Borcard Daniel Kossner Erwin	3 h.04'25"	2 h.43'03"	5 h. 47'28"
13	Badoud Jean-Daniel Eichenberger Emmanuel	3 h.02'00"	2 h.48'16"	5 h.49'10"
22	Gremion Bernard Tinguely Roland	3 h.07'27"	3 h.17'28"	6 h.24'55"
25	Bapst Pierre-noël Braillard Irénée	3 h.34'10"	3 h.00'50"	6 h.35'00"

Un grand merci aux sherpas Jean-Marc Seydoux, Claude Bourqui et Gérard Rime, qui ont contribué indirectement à ces brillants résultats, mais surtout qui sont rentrés enthousiasmés de leur excursion à Susanfe.

Ont collaboré à la création de ce numéro du Bulletin SAB:

Bernard Tinguely	Nicolas Charrière (photos)
Philippe Menoud	David Gendre (photos)
Bernard Gremion	Peter Engelmann
Irénée Braillard	Jean Amman
Pierre Pythoud	René.-C. Nigg

Un retard, mais un seul !

Les machines les mieux entretenues peuvent avoir des pannes, c'est bien connu...

Le Bulletin SAB que vous attendiez bien plus tôt vient d'en subir une sérieuse. Loin de moi l'idée de chercher des excuses: ce n'est pas mon genre. Mais il faut admettre que plusieurs événements non maîtrisables se sont conjugués pour retarder la parution du Bulletin SAB d'automne.

Je le regrette pour les lecteurs de même que pour les rédacteurs dont le travail remarquable est toujours apprécié et les prie de m'excuser.

Avec la promesse de vous servir le journal du club "à l'heure", je souhaite à tous une bonne lecture du présent Bulletin SAB.

Le responsable : R. Nigg

Nous remercions nos annonceurs.
Faites leur confiance!

Date de remise des manuscrits
pour le prochain numéro
3 décembre 1984

EDITEUR: Sporting Athlétisme Bulle, paraît 4 fois par an

Notre Banque: L'UBS bien sûr



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24



J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge **BULLE**



**CARROSSERIE
M.BARRAS**

PEINTURE AU FOUR
MARBRE UNIVERSEL
SERVICE DE DÉPANNAGE
JOUR ET NUIT

1631 BOTTERENS

☎ atelier 029/ 6 11 44
privé 029/ 2 31 48



Fleurs



Graines

PA. PERRINAQVET

1630 **BULLE**

Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

Votre conseiller
spécialisé
en Gruyère

☎ (029) 2 71 84



BULLE

pl. des Alpes