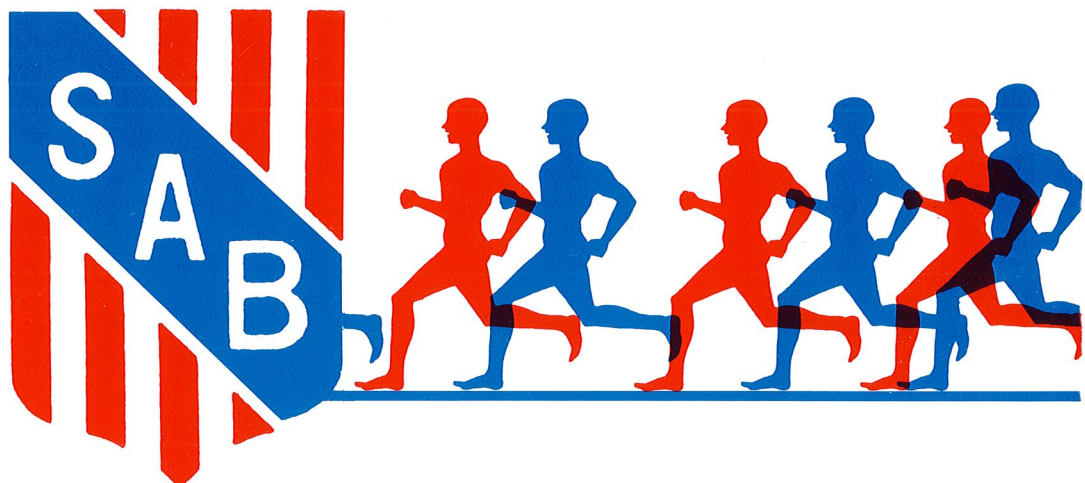


BULLETIN SAB



N° 2

Juin 1986

Editeur: Sporting-Athlétisme-Bulle

Paraît 4 fois par an


Mobilière Suisse
Société d'assurances

AGENCE GÉNÉRALE DE BULLE
Gérard ECOFFEY
Rue de Gruyères 41
Tél. (029) 2.62.77

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances

**BANQUE DE L'ÉTAT
DE FRIBOURG** 

Broc 029 / 6 10 10
Bulle 029 / 2 86 86
Gruyères 029 / 6 10 30

GRAVOY
Etains Coupes sportives Médailles Gravures
CH-1630 BULLE
18, rue de Vevey Tél 029/2 98 87

murith+sa.
multiwatt

BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029)2 82 20

INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

HAYMOZ — FRAGNIÈRE

Chauffage - Sanitaire
1631 GUMEFENS

029/ 2 52 91
029/ 5 12 66

P. Berset

Rue de Gruyères 21
BULLE
Tél. (029) 275 07



**BOULANGERIE
CONFISERIE
TEA-ROOM**

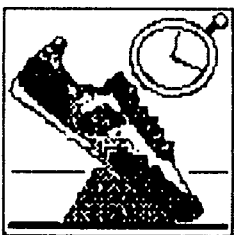
Le mot du président: SUR TOUS LES FRONTS...

Concours jeunesse sous des formes diverses... meetings tous azimuts... championnat fribourgeois de relais... championnat suisse interclub... championnat fribourgeois individuel d'athlétisme... championnats régionaux... pour ne parler que des rencontres les plus importantes, autant de manifestations qui ont requis de la part des athlètes du SAB un engagement à la mesure de leurs aspirations ! Eblouissants pour certains, encourageants pour les autres, les résultats n'ont jamais été décevants. Pour leur participation, leur disponibilité et leur motivation nos athlètes ont droit, quelque soit le rang qu'ils occupent sur la liste des résultats, à nos félicitations. Bien entendu, les plus talentueux se sont vus récompenser d'un titre, d'une médaille ou d'une meilleure performance, autant de satisfactions que le club enregistre avec une légitime fierté. Il convient cependant de ne pas oublier tous les autres... les viennent ensuite qui se battent avec détermination même si le succès attendu a toujours une ou plusieurs longueurs d'avance... Aux champions de veiller à ne pas s'isoler dans leur tour d'ivoire et à se révéler également, par leur générosité et leur enthousiasme, des meneurs sachant construire et rassembler... Merci dès lors à tous ceux qui, où qu'ils se situent - athlètes, parents, entraîneurs, supporters - entretiennent un esprit positif qui permet au SAB de se réjouir, à la fois des résultats flatteurs de quelques-uns de ses membres, mais aussi du rayonnement qui émane de l'ensemble d'une communauté - jeunes et moins jeunes - qui pratiquent dans la joie leur sport favori.

Sur les chaises longues de l'été, ne vous endormez pas sur vos lauriers ! Pastis tassés ou entraînements légers... réfléchissez ! Tout se paie, mais tout porte également ses fruits. Ceux de l'automne indien pourraient être prometteurs... pour qui aura su faire le bon choix...

En attendant, à toutes et à tous, bonnes vacances !

Bernard



Championnat fribourgeois:

TITRES ET MÉDAILLES

ACTIFS

400 m : Engelmann Marcel, 62 , 51'18- 2ème
 Longueur : Engelmann Marcel, 62 , 6.75 m-
champion fribourgeois
 Triple-saut: Bourqui Claude, 63 , 12.89 m-3ème

JUNIORS

110 haies : Fleury Yvan 66 17"45 -2ème

CADETS A

100 m : Chatagny Eric 69 11"23
champion fribourgeois
 200 m : Chatagny Eric 69 23"32
champion fribourgeois
 Longueur : Chatagny Eric 69 6.05 - 3ème
 Poids : Chatagny Eric 69 10.37 -
champion fribourgeois

CADETS B

800 m : Gremion Bruno 72 2'09"29
champion fribourgeois
 1500 m : Gremion Bruno 72 4'29"26
champion fribourgeois
 3000 m : Clément Patrick 72 10'08"42
champion fribourgeois
 Poids : Fleury Silvio 71 9.50 m -2ème
 Disque : Fleury Silvio 71 23.64 m -2ème

DAMES

100 m : Remy Géraldine 68 12"83 - 2ème
 200 m : Remy Géraldine 68 27"38 - 3ème
 1500 m : Clément Barbara 69 5'56"95-2ème

DES ATHLÈTES SABISTES

CADETTES A

800 m : Heimo Catherine 71 2'31"76 -3ème
 1500 m : Heimo Catherine 71 5'15"46 -3ème

CADETTES B

100 m : Pasquier Ghyslaine 72 13"86- 3ème
 200 m : Pasquier Ghyslaine 72 28"79- 3ème
 1000 m : Geiser Françoise 72 3'16"04- 2ème
 3000 m : Geiser Françoise 72 11'53"98- 3ème
 Hauteur : Baeriswyl Joelle 72 1.38 m-
championne fribourgeoise
 Poids : Baeriswyl Joelle 72 8.52 m-2ème
 Javelot : Baeriswyl Joelle 72 25.92 m
championne fribourgeoise

C O U P D E C H A P E A U ... à Eric Chatagny

Le sprinter du SAB a couru un 100 m en 11"02. Cela se passait le 31 mai dernier lors d'CSI disputé à Genève. Ce temps, exceptionnel pour un cadet A, permet à Eric d'atteindre le top-niveau suisse de sa catégorie. Bravo !



Info Job
informatique

rue de Vevey 6
Tél. (029) 2. 48.78
1630 BULLE



Michel Berthoud

☎ (029) 2 62 89

1627 Vaulruz

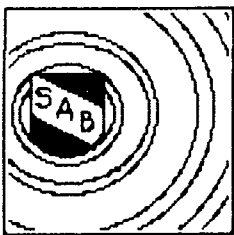
Gypserie

Peinture

Papiers peints

Rustic

Rénovation chalets




ECHOS DU SA BULLE

L'omnibus du SAB a embarqué sur son chemin quelques passagers à qui nous souhaitons la plus cordiale bienvenue en qualité de nouveaux membres:

- Nadine Bosshard , 1972 La Tour de Trême
- Nathan Crespo , 1977 Bulle
- Jephthé Crespo , 1976 Bulle
- Xavier Eggertswyler, 1972
La Tour de Trême
- Anne-Marie Poplawski, 1973
La Tour de Trême
- Laetitia Vernier, 1978 Bulle

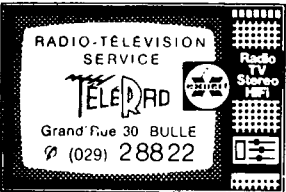
Le 14 juin dernier, les cloches de l'église de Sâles carillonnaient joyeusement pour célébrer le mariage de Jean-Marc Seydoux avec Mademoiselle Heidi Pasquier. Nous les félicitons et leur souhaitons le plus grand des bonheurs.



Banque Romande

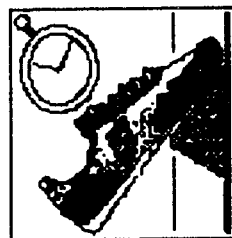
Grand-Rue 15
Tél. (029) 2.55.55
1630 BULLE

Membre du groupe
expert
Accueil et services
toujours
personnalisés



RADIO-TÉLÉVISION
SERVICE
TELEPRO
Grand'Rue 30 BULLE
☎ (029) 28822

R. CHATAGNY
RÉPARATIONS
VENTE
SERVICE APRÈS-VENTE
Château d'En-Bas 15
1630 BULLE



CALENDRIER DE L'ATHLÈTE Juillet-septembre

Juli/juillet

5.-6.	Oerlikon/Wil	SM Zehnkampf / Siebenkampf CS décathlon / heptathlon	CAF
9.	Fribourg	Abendmeeting / meeting du soir	

DI 17.8.	*Neirivue	Neirivue-Plan Francey	Cime 12,2 km./793 m.
DI 24.8.	*La Villette	La Villette-Chalet du R.9 km./825 m.	
DI 31.8.	<u>Alsace</u>	Crêtes Vosgiennes	32 km./1000 m.
ME 3.9.	*Bulle	Stade	10'000 m.
DI 7.9.	<u>Les Cluds</u>	6 heures des Cluds	équipe de deux (relais)
DI 21.9.	*Romont	Montagne de Lussy.	route, forêt 14,700 km.
DI 28.9.	<u>Fully</u>	Fully-Sorniot	7,7 km. / 1600 m.

Entretien avec Bernard Ducrest: LE MONSIEUR SPORT DE BULLE

Le sport et la politique forment un couple tumultueux. Mariage de raison plus que de passion, l'entente est impossible pour la simple raison que la politique est polyandre. Elle doit satisfaire perpétuellement d'insatiables partenaires qui exigent d'elles une irréprochable fidélité. Et le sport n'est qu'un de ses nombreux partenaires. Cependant, le sportif bullois ne peut décemment se plaindre. En une décennie, il est passé de l'âge de la pierre à celui du résysport. Pour un athlète ça compte. Le "monsieur sport" de la commune, le conseiller communal Bernard Ducrest, n'en reste pas là. Il annonce de vastes projets pour cette prochaine législature.

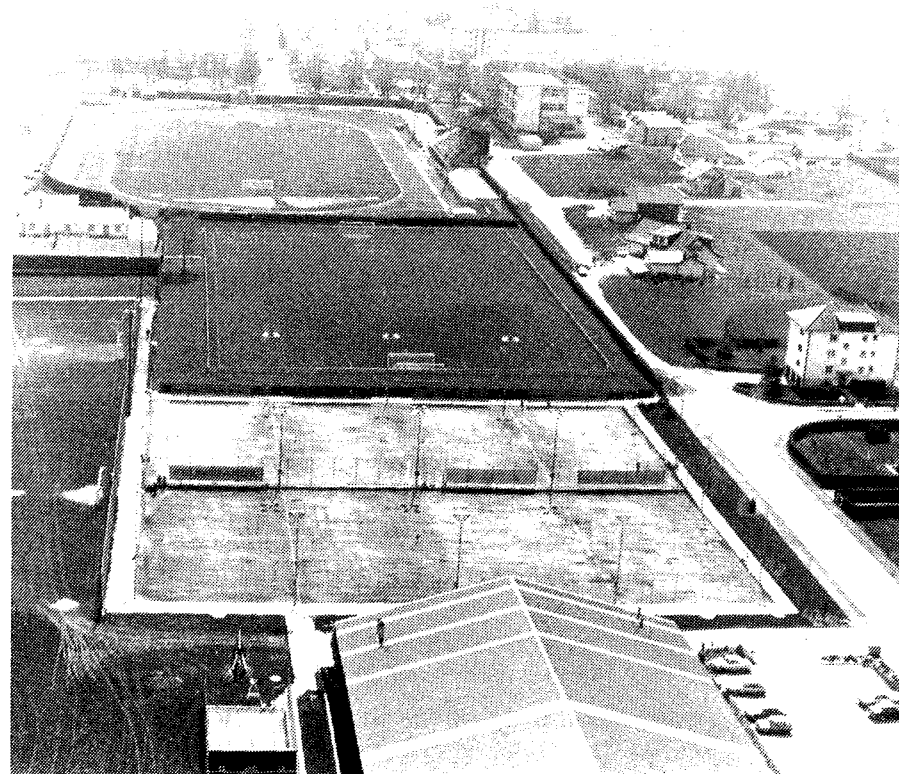
D'ici l'automne, la commune de Bulle présentera le programme détaillé de la législature. Les sportifs bullois dévoreront d'un trait le dicastère "sport" que gère depuis six ans M. Bernard Ducrest, conseiller communal socialiste. Pour l'heure, quelques modifications sont envisagées et l'une ou l'autre touche directement l'athlétisme.

SAUTOIR AGGRANDI

Ainsi, la commune va entreprendre l'élargissement de l'emplacement de hauteur. Les deux surfaces gazonnées jouxtant l'aire d'élan vont être supprimées et remplacées par le revêtement synthétique. Le gain de superficie permettra le déroulement simultané de trois concours de hauteur. La commune opérera ce changement pour la Fête romande de gymnastique qui aura lieu au mois de juin 1987. Autre amélioration au stade de Bouleyres : une tour de chronométrage. Les caciques bullois en étudient sérieusement la réalisation. "Sinon je crois qu'il n'y a rien à toucher dans le stade" conclut M. Bernard Ducrest.

SERPENT DE MER

On ne peut parler des aménagements futurs sans que resurgisse un increvable serpent de mer: "Il nous faut une patinoire. Quelque chose doit se faire !" affirme sans ambage M. Ducrest. Aaah ! la patinoire... Depuis combien de temps, les sportifs locaux rêvent-ils d'une surface de glace inal-



térable, insensible aux coups de foehn ? Et combien de fois, le fatidique panneau "patinage interdit" est-il venu nourrir leurs cauchemars ? La construction d'une patinoire exige un effort général et non pas ponctuel : "Le budget d'une telle réalisation est trop lourd à supporter pour la seule commune de Bulle, explique le conseiller communal, puisqu'il avoisine les 6 millions. Il faudrait un consensus de toute la

ceinture bulloise pour que la patinoire, qui res-
un objectif prioritaire, voie le jour. Seulement,
les petites communes sont récalcitrantes".

DIVERSITÉ DE LA DEMANDE

Plus modestement, les pétanquistes bullois dispo-
sent désormais d'un emplacement de jeu sur la
bientôt vieille patinoire. Cette nouvelle instal-
lation situe bien la diversité des demandes. Et
la commune doit y faire face. "Je peux m'estimer
satisfait des installations sportives de la com-
mune. Il y a maintenant des courts de tennis, un
stade, une piscine qui va être encore améliorée...
Je pense que les jeunes disposent maintenant d'ins-
tallations de qualité". Le politique s'estime donc
satisfait des structures sportives du chef-lieu
gruérien. Il est vrai que Bulle assume bien son
rôle de capitale sportive du district et c'est in-
discutablement un atout supplémentaire sur sa carte
de visite. Les édiles locaux auraient cependant
tort de sombrer dans l'autosatisfaction. Tenez,
au mois d'août de l'année dernière, la piscine é-
tait si froide que j'ai pu y patiner...

J.A.



Pour garder la forme,
mangez le bon pain et les spécialités de la

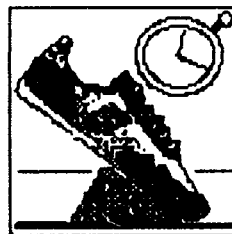
Boulangerie Alimentation
DANIEL BORCARD VAULRUZ

tél. (029) 2.79.85 ouvert le dimanche de 8 à 11h.

*Tant par la qualité que pour la quantité,
vous trouverez fruits et légumes frais chez*

GÉRARD NICOLET

Primeurs - (029)2.74.21 - Passage de l'Union - BULLE



MEILLEURS

RÉSULTATS

PISTE

MEETING DU 25.4.86 - BULLE

100 m cadettes B vent + 0.8 m/s

1. Pasquier Ghyslaine 72 SAB 14"15 (1ère série)

100 m dames/juniores/cadettes A vent: +1.3 m/s

2. Charrière Claudine 68 SAB 14"08 (1ère série)

1. Remy Géraldine 68 SAB 13"42 (2ème série)

Saut en longueur - Ecoliers

1. Gendre David 74 SAB 4.89 m

2. Lopez Angel 73 SAB 4.33 m

3. Rime Laurent 73 SAB 4.30 m

4. Délèze Olivier 74 SAB 4.10 m

5. Scheurer Laurent 75 SAB 3.35 m

1000 m - Ecoliers&Ecolières

1. Rusca Maroussia 74 SAB 3'29"41

3. Heimo Alain 73 SAB 3'40"39

4. Délèze Olivier 74 SAB 3'40"81

3000 m - Cadets B

1. Gremion Bruno 72 SAB 9'42"56

2. Clément Patrick 72 SAB 10'16"11

NOUVEAU EN EXCLUSIVITE
POUR RÉSOUDRE VOS PROBLÈMES,
ANALYSE GRATUIT DU PIED.

Castella

**Sports
Bulle**
Tél. (029) 2 76 47

NIKE

Hi-Tech



MEETING DE RELAIS DU 2.5.86 - FRIBOURG

4 x 400 m - Actifs

2. CA Bulle (J-Daniel Monney, 63 - Claude Pythoud, 62
Georges Volery, 68 - Daniel Sébastiani, 64)
3'41"68

3 x 1000 m - Cadets B

1. SA Bulle (Bertrand Remy, 72 - Patrick Clément, 72
Bruno Gremion, 72) 9'00"87

3 x 800 m Cadettes A

2. SA Bulle (Françoise Geiser 72, Isabelle Seydoux 72,
Catherine Heimo 72) 8'00"40

Meeting du 10.5.86 Châtel-Saint-Denis

110 m haies Actifs

3. Engelmann Marcel 62 SAB 16"78 (Vent -0.08m/s)

100 m Actifs

2. Chappuis Patrick 65 SAB 11"89 (-0.52 m/s)
3. Rime Gérard 65 SAB 12"28
4. Pythoud Pierre 59 SAB 12"90

100 m Cadets A

1. Chatagny Eric 69 SAB 11"40 (-0.14) série 2
1. Rime Yvan 70 SAB 12"38 (-0,09) série 3

800 m Actifs

2. Engelmann Olivier 64 SAB 2'06"45

800 m Cadettes B

1. Geiser Françoise 72 SAB 2'34"21

Javelot Cadettes B

1. Baeriswyl Joelle 72 SAB 23.64 m

Championnat fribourgeois de relais-17.5.86-Fribourg

4 x 100 m - Dames-Juniores

3. CA Bulle (Bernadette Rumo 68, - Sandra Remy 70,
Isabelle Seydoux 62 - Géraldine Remy 68)
53"85

4 x 100 m - Cadettes A

2. CA Bulle (Joelle Baeriswyl 72 - Ghyslaine Pasquier 72,
Claudine Charrière 71. - Alexandra Yerly 72)
54"70

4 x 100 m - Cadettes B

2. CA Bulle (A-Marie Poplawski 73, - Françoise Debus 73,
Nadine Bosshard 72 - Maroussia Rusca 74)
58"61

4 x 100 m - Actifs

3. CA Bulle (Gérard Rime 65, - Christophe Allaman 64,
Marcel Engelmann 62 - Eric Chatagny 69)
44"54

4 x 100 m - Cadets A

3. CA Bulle (Hubert Pilloud 69, - P.-Alain Fragnière 70
Yvan Rime 70 - Jean-Marc Meyer 69)
47"69

4 x 100 m - Cadets B

3. CA Bulle (Patrice Denervaud 71, - Bertrand Delabays 72
Nicolas Bovet 72, - Silvio Fleury 71)
53"99

suite en fin de numéro

SAB - Sporting Athlétisme Bulle

Case postale 73

1630 Bulle

GRILLE D'ENTRAINEMENT

été 1986

Valable le 1.05.86

GROUPE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Buts
① 8 à 11 ans			17-18 h. stade P. Haymoz J.-B. Pythoud			10h00 - 11h30 stade P. Engelmann	Athlétisme par le jeu
② 12 - 14 ans	18h30-20 h. stade P. Engelmann P. Pythoud		18h30-20 h. stade P. Engelmann P. Pythoud	↓ ↓			Athlétisme général et spécifique
③ Compétition dès 15 ans	dès 18h45 stade J. Ammann (sprint)	dès 18h45 stade J. Pillet (mi-fond)	dès 18h45 stade J. Ammann (sprint)	dès 18h45 stade J. Pillet (mi-fond) J. Ammann (sprint)	dès 18h45 stade C. Bourqui (cond. phys.) + (technique) J. Pillet	10h00 - 11h30 stade M. Engelmann hales + technique	Athlétisme spécifique Préparation à la compétition
④ Populaires	18h30 Départ du stade F. Rigolet			18h30 Départ du stade F. Rigolet			Sport-santé et course
⑤ Dames	19h30 Départ du → stade Chr. Seydoux						Sport-santé et course

COUCOURS JEUNESSE - BANAGO CUP - 24 MAI 1986

Garçons B - 71/72 - 100 m / long. ou haut. / boulet

- | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-------|---|-------|
| 1. GEINOZ Christian | 15''6 | / | 3,79m | / | 6,37m |
|---------------------|-------|---|-------|---|-------|
- 2 classés

Garçons C - 73/74 - 80 m / longueur / boulet

- | | | | | | |
|------------------------|-------|---|-------|---|-------|
| 1. GENDRE David | 11''2 | / | 4,97m | / | 6,34m |
| 2. LOPEZ Angel | 11''2 | / | 4,57m | / | 6,89m |
| 3. RIME Laurent | 11''7 | / | 4,40m | / | 6,97m |
| 4. DELEZE Olivier | 12''4 | / | 4,17m | / | 5,62m |
| 5. ROUILLER Christian | 12''3 | / | 4,10m | / | 4,44m |
| 6. ROUILLER Dominique | 12''6 | / | 3,83m | / | 4,43m |
| 7. EGGERTSWYLER Xavier | 12''7 | / | 3,77m | / | 4,53m |
- 7 classés

Garçons D - 75/76 - 80 m / longueur / balle ou boulet

- | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-------|---|--------|
| 2. BARRAS Samuel | 12''6 | / | 3,4m | / | 29,50m |
| 4. BAPST Sylvain | 13''5 | / | 3,13m | / | 35,30m |
| 8. SCHEURER Laurent | 13''4 | / | 3,33m | / | 24,70m |
| 9. LAUPER Sébastien | 13''9 | / | 3,15m | / | 29,30m |
| 12. TINGUELY Frédéric | 13''8 | / | 3,05m | / | 28,50m |
| 18. BORCARD David | 14''1 | / | 2,78m | / | 23,90m |
- 20 classés

Garçons E - 77/78 - 60 m / longueur / balle

- | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-------|---|--------|
| 1. RIGOLET Marc | 10''0 | / | 3,00m | / | 19,60m |
| 2. SCHEURER Lionel | 11''2 | / | 3,00m | / | 22,20m |
| 3. BETTICHER Frédéric | 11''6 | / | 2,80m | / | 27,70 |
| 6. PASQUIER Samuel | 10''9 | / | 2,57m | / | 20,50m |
- 13 classés

Filles B - 71/72 - 100m / longueur / boulet

- | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-------|---|-------|
| 1. BAERISWYL Joëlle | 14''6 | / | 3,90m | / | 8,12m |
| 3. PASQUIER Ghyslaine | 13''9 | / | 4,38m | / | 5,12m |
| 4. YERLY Alexandra | 14''0 | / | 3,71m | / | 5,63m |
- 4 classées

Filles C - 73/74 - 80m / longueur / balle

- | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-------|---|--------|
| 1. RUSCA Maroussia | 12''1 | / | 4,05m | / | 19,20m |
| 2. CARREL Cécile | 13''1 | / | 3,60m | / | 21,70m |
| 3. MICHEL Sandrine | 13''4 | / | 3,65m | / | 16,90m |

3 classées

Filles D - 75/76 - 80m / longueur / balle ou boulet

- | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-------|---|--------|
| 4. RIGOLET Christelle | 13''0 | / | 3,29m | / | 17,10m |
| 6. TURGUT Pelin | 13''6 | / | 3,36m | / | 18,40m |
| 7. HUWILER Florence | 13''5 | / | 3,34m | / | 3,79m |
| 8. RUSCA Ludmilla | 13''3 | / | 3,23m | / | 17,60m |

11 classées

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

Petite restauration - Salle pour réunions

Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029) 2 72 80 • rue de Gruyères

*Des livres
sur tous les sujets...*



RUE DE VEVEY 11 — TÉL. (029) 2.82.09 — 1630 BULLE

Agencements
d'ateliers
Outillage
Engins de levage
et de manutention

MAFOTEG — rue Lécheretta 8
1630 Bulle
RENÉ-CHARLES NIGG
Tél.(029) 2.47.88



PEINTURE AU FOUR
MARBRE UNIVERSEL
SERVICE DE DÉPANNAGE
JOUR ET NUIT
1631 BOTTERENS

☎ atelier 029/ 6 11 44
privé 029/ 2 31 48

AVANT-PROPOS

Quelques réminiscences. Celles qui demeurent gravées dans l'esprit et que l'échec colorie en clair-obscur. Je les dédie à Jules Bulliard et Roland Tinguely, mes valeureux compagnons de course. Je n'aurai garde d'oublier une autre patrouille SAB composée d'Irénée Braillard et des frères Borcard. Daniel a souffert d'importantes gelures à un pied; mais à eux trois, grâce à leur intervention efficace et humanitaire, ils se partagent la satisfaction d'avoir certainement sauvé la vie à un concurrent inconnu, se mourant d'hypothermie dans une équipe à la dérive.

LA PATROUILLE INACHEVÉE

Dimanche, 20 avril, 0600 ! Derrière nous, la tempête dans une nuit dantesque : cinq heures d'efforts pour prendre d'assaut Tête Blanche, à 3'800 m. Un déluge de neige et de vent, dans un décor de glace et de nuit d'encre. Mais un moral d'acier. Et une obsession : franchir le col, à tout prix, alors que des dizaines de patrouilles ont déjà rebroussé chemin, vaincues par le blizzard... Ce passage clé, nous le franchirons le corps plié en deux mais le cœur plein d'orgueil. Après, on verra... La descente encordée nous conduit vers Bertol. Perchée sur son nid d'aigle, nous la devinons, cabane attachante si l'en est une... Efforts redoublés, désencordement et cap sur Arolla...

Vertigineuse la pente, avec de la neige jusqu'aux genoux. Et puis, subitement, ce calme apparent, le vent qui cède et le froid qui ne mord plus. Mauvaise augure... A 0705, en pleine descente, la radio enfouie dans mon sac mais toujours sur écoute m'apprend la nouvelle, inconsciemment redoutée : la course est interrompue... Décision sage, décision incontestée mais décision difficilement supportable. Peu importe maintenant. Beau droit... Je me suis laissé glisser comme dans un rêve, jusqu'à la chute... Et durant quelques secondes, mes pensées sont allées rejoindre les mille et un souvenirs de ce qui devaient constituer pour notre patrouille le prologue minutieusement préparé d'une passionnante aventure.

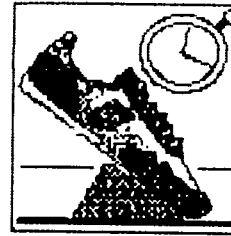
En quelques instants, j'ai repensé à tout... A toutes les tractations qui ont débouché sur la composition de l'équipe, aux multiples démarches entreprises de part et d'autre, au choix du matériel et aux tests qui nous ont fait changer dix fois d'avis, aux skis cassés et bâtons pliés, à

tous les sacrifices consentis durant des semaines et des mois de préparation... Oui, j'ai repensé à tout... Aux interminables discussions traitant de tactique et de technique, au régime alimentaire, à la guerre psychologique entre patrouilles concurrentes... Des dizaines et des centaines d'heures consacrées à préparer cette folle randonnée où rien n'avait été laissé au hasard... J'ai repensé aux entraînements en revoyant dans ma tête, se déroulant à grande vitesse, le film de nos péripéties... Et quels entraînements ! D'abord modestes dans les Préalpes fribourgeoises, puis toujours plus conséquents dans les Alpes bernoises, vaudoises et valaisannes. Par n'importe quel temps, samedi, et dimanche pour oublier la fatigue du samedi ! Wildhorn, Les Diablerets, Videmanette, Zermatt, Verbier, bis répétita... Sans oublier les nocturnes répétées au Moléson, à la lampe frontale, après le travail, au milieu de la semaine... Je me suis revu devant la balance, pesant cinq ou six piolets et trouvant le plus léger encore trop lourd... En a-t-il fallu cravacher derrière le grand Jules ! Mais au fur et à mesure que l'échéance approchait, la forme grandissait. Cela se sentait, cela se voyait surtout à la mine réjouie de Roland... Et cela me faisait terriblement plaisir. Jamais, je n'avais été aussi enthousiaste et sûr de moi. C'était hier, avant que ne se brise d'un seul coup ce fol espoir de rejoindre Verbier... Et j'ai pensé à vous, les amis. Vous deviez bien être une quinzaine, avec des dizaines de thermos répartis sur tout le parcours. A chaque poste, ça devait être la fête. Pour vous, les précieux ravitailleurs de voir se dérouler une course dans un cadre exceptionnel et pour nous, les forçats de la neige, de vous dire en passant, d'un clin d'oeil complice, merci les copains, on est dans le coup, grâce à vous aussi. Et puis, je ne pouvais oublier les visages d'autres amis et de parents qui avaient veillé, en vain, devant leur poste TV. Il y a quelques heures, à Zermatt, dans l'église comble où près de 800 concurrents recevaient les dernières instructions, j'avais cru comprendre qu'il ferait beau, certes qu'il ferait froid avec beaucoup de vent mais bon dieu, qu'il ferait beau et même grand beau... Confiants nous étions partis, à une heure du matin, sous les bravos des touristes noctambules, dans la nuit encore étoilée. Et cette progression, sur le glacier de Zmutt, sous les contreforts du Cervin, magnifique de détermination et d'efficacité... Le froid ? Nous l'avons ressenti, toujours plus mordant mais sans grand problème. De toute façon, beaucoup moins que nos lampes frontales rendant l'âme l'une après l'autre... Qu'à cela ne tienne. Nos mouvements étaient parfaitement synchronisés et nous nous sentions des ailes. A l'encordement, sous le glacier du Stockje, nous avons réalisé un temps inespéré, en deuxième position dans la catégorie vét. 3. Puis vint la tempête. Chaque mètre s'annonçait comme un morceau de bravoure à conquérir. Si les peaux de phoque ne tenaient plus, le moral, lui, tenait

bon. A moitié soudés par le gel, les yeux avaient toujours plus de peine à distinguer les balises lumineuses dans la tourmente. Mais nous avançons et nous devançons quantité de patrouilles parties une, deux et même trois heures avant nous. Une marche infernale. L'enfer à l'envers ! La nuit la plus froide peut-être, mais la nuit la plus belle de par cette volonté de vaincre qui nous faisait oublier toutes les fatigues...

Dans mon sac, la radio débite les ordres afin d'assurer une retraite dans l'ordre. Dure réalité. Fini de rêver... Dans la grisaille, Arolla. Que de monde. Trop de monde. Fatigue et tristesse. Pour de nombreux concurrents qui ont réussi à rejoindre la vallée, une envie de pleurer. Mais les lames ont gelé en cours de route. Trois fois merde. Putin de temps. Quel dépit ! Et pourtant, dans ce décor d'aventure inachevée, une certitude vient de naître, un absolu plein de promesses : dans deux ans, je reviendrai, avec les copains, des anciens et des nouveaux. Il fera grand beau. Et à Verbier, après 8, 10, 12 ou 18 heures d'efforts, nous aurons tous le sourire. Celui d'avoir réussi, c'est certain !

Bernard



MEILLEURS RÉSULTATS PISTE

Championnat fribourgeois de relais (suite)

4 x 100 m - Ecoliers

8. SA Bulle (Christian Rouiller 73 -Xavier Eggerts-
wyler 74,-Laurent Scheurer 75 -
Dominique Rouiller 73) 1'02"10

3 x 800 m - Cadettes A

2. CA Bulle I (Françoise Geiser 72 - Ghyslaine Pas-
quier 72- Catherine Heimo 71) 7'41"30
3. CA Bulle II (Lyse Robadey 70 - Erica Fragnière 73
Anne Philipona 70) 8'05"13

3 x 800 m - Cadettes B

5. CA Bulle I (Fabienne Perrottet 72 -Françoise
Debus 73- Maroussia Rusca 74) 8'35"69
9. CA Bulle II (A-Marie Poplawski 73- Sandrine Michel
74 -Nadine Bosshard 72) 8'57"36

4 x 400 m - Actifs

2. CA Bulle (Marcel Engelmann 62- Marco Vilan 61
Olivier Engelmann 64- J.-D. Monney 63) 3'31"99



**CHARLY
SPORTS**



1635 LA TOUR-DE-TRÈME — Tél.(029)2 38 88



Grigandet
VOTRE HORLOGER-BIJOUTIER

Championnat fribourgeois de relais 17.5(suite)

3 x 1000 m -Ecolières

6. SA Bulle II (Christelle Rigolet 75- Catherine Musy 75 - Turgut Péline 75)

12'32"28

8. SA Bulle I (Anne-Laure Michel 76 - Florence Huwiller 75 -Sarah Grangier 76)

12'38"86

3 x 1000 m -Cadets B

2. CA Bulle I (Bertrand Remy 72- Patrick Clément 72 - Bruno Gremion 72)

9'01"87

3 x 1000 m -Ecoliers

6. SA Bulle I (Angel Lopez 73- Laurent Rime 73 Olivier Delèze 74)

10'49"94

12.SA Bulle II (Christian Rouiller 73-Laurent Scheurer 75-X. Eggertswyler 74)

12'26"11

13.SA Bulle III (Pascal Musy 77-Sylvain Bapst 76 Marc Rigolet 78)

12'27"80

14.SA Bulle IV (Lionel Scheurer 77- David Borcard 75 - Frédéric Tinguely 76)

12'31"10

15.SA Bulle V (Sébastien Lauper 76-Dominique Tissot 76 -Samuel Pasquier 77)

13'32"45

4 x 1500 m -Actifs

1. CA Bulle I (Chollet Christian 56- Pittet François 54-Pythoud Claude 62 - Waeber Daniel 55)

16'53"23

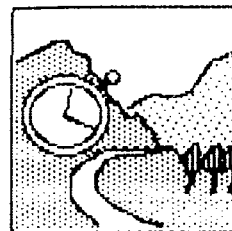
4. CA Bulle II (J.-D. Monney 64 - J. Robadey 67 F. Decroux 68 - G. Volery 68)

18'25"14

Olympique -Dames

2. CA Bulle (Isabelle Seydoux 62-B. Rumo 68 Géraldine Remy 68- S. Remy 70)

4'31"57



LES RÉSULTATS DES POPULAIRES

17ème CROSS DE BULLE - RELAIS 3 x 5 KM

		temps total
7. MARCHON Michel	17'51''	
CLEMENT J.-Claude	21'15''	
MONNEY J.-Daniel	19'52''	58'58''
27. RIME Auguste	24'27''	
ENGELMANN Olivier	22'15''	
ANSERMOT Georges	20'35''	67'17''
35. PILLET Philippe	22'09''	
BRODARD Gérard	24'43''	
MURITH P.-Alain	22'15''	69'07''
39. LUGON Bernard	23'24''	
PASQUIER Romuald	25'07''	
BADOUD J.-Daniel	22'44''	71'15''

52 équipes classées

Meilleurs temps individuels :

1. CUENNET J.-François	SFG BULLE	17'49''
2. MARCHON Michel	SA BULLE	17'51''

GRUYERIA



FABRIQUE DE MEUBLES
ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

1630 Bulle
Tél. (029) 2 88 55

10ème COURSE DE BELFAUX

		<u>Catégorie</u>	
6.	MARCHON Michel	42'34''	5ème senior
35.	RIGOLET Freddy	47'01''	24 senior
54.	BAPST P.-Noël	49'18''	36 senior
74.	CLEMENT J.-Claude	51'06''	21 vét. I
110.	TINGUELY Bernard	53'32''	29 vét. I
128.	LUGON Bernard	54'53''	33 vét. I
132.	MENOU D Philippe	55'22''	84 senior
133.	TINGUELY Roland	55'23''	85 senior
145.	BRAILLARD Irénée	56'01''	34 vét. I
148.	DESCUVES Armand	56'12''	6 vét. II
168.	MUSY François	58'07''	106 senior
177.	PASQUIER Romuald	59'13''	46 vét. I
228.	MUSY Christiane	66'06''	10 dames sen.
238.	CLEMENT Barbara	67'41''	16 dames

257 classés.

13ème DEMI - MARATHON ST-MAURICE

1.	SAHKRI Sidali, Algérie	1/04/24	1	élite
62.	RIGOLET Freddy	1/19/58	44	élite
84.	BAPST P.-Noël	1/21/53	58	élite
96.	CHARRIERE François	1/22/45	66	élite
177.	GREMION Bernard	1/28/42	43	vét. I
253.	DESCUVES Armand	1/35/47	12	vét. II
293.	PASQUIER Romuald	1/39/11	84	vét. I
308.	MUSY François	1/41/14	175	élite
364.	MUSY Christiane	1/49/30	30	dames

408 classés.

12ème COURSE DES 3PONTS - 10 KM

Participation record de 31 sabistes !

Une mention spéciale à :

Michel Marchon	3ème rang	34'19''	(Actifs)
Bertrand Remy	132	43'23''	(Cad. B)
Yvan Rime	174	45'19''	Cad. A)
Laurent Rime	291	51'33''	(écolier)
Christiane Musy	315	54'29''	(dames)
Marc Frossard	338	57'03''	(cad. B)
Pascal Musy	347	58'15''	(écolier)
Colette Rochat	380	64'19''	(dames)
Andrée Demierre	387	64'43''	(dames)
Christiane Seydoux	388	64'45''	(dames)

coureurs classés : 451 !

5ème GRAND PRIX DE BERNE - 16,093 KM (10 miles)

une boucle a travers la ville

9046 coureurs inscrits
7815 coureurs au départ
7490 coureurs classés

Vainqueur : MARKUS RYFFEL 47'51'8

Classement SAB

1602	GREMION Bernard	1 09'25'2
1739	PILLET Philippe	1 10'07''
2760	LUGON Bernard	1 14'35''1

100 KM DE BIENNE

Deux résultats sabistes à mettre en évidence, avec nos félicitations :

MESSERLI Hervé	- senior	9 h 39'	11ème particip.
PAPAUX Marcel	- vét. II	11 h 20'	

12ème COURSE EN FORET BOESINGEN - 11,600 KM

VETERANS I

2. MARCHON Michel 38'18''
12. RIGOLET Freddy 41'47''
19. BAPST Pierre-N. 44'28''
58. MUSY François 54'26''

70 classés

DAMES

14. CLEMENT Barbara 58'10''
23. MUSY Christiane 1 02'17''

28 classées

VETERANS II

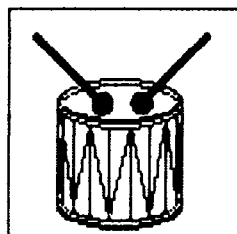
18. CLEMENT J.-Cl. 45'45''
48. LUGON Bernard 51'48''
57. PASQUIER Romuald 54'58''

71 classés

CADETS B (3'250m)

1. GREMION Bruno 11'34''
5. CLEMENT Patrick 12'14''
22. REMY Bertrand 13'51''

38 classés



COMMUNICATIONS

OFFICIELLES

Le comité du club a décidé de reprendre la tradition de la Soupe de chalet du 1er août.

Nous demandons donc à chacun de réserver la soirée de la Fête nationale pour fraterniser et s'amuser dans la grande famille du SAB.

Une circulaire détaillée sera envoyée en temps opportun.

Les Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG) ne refusent pas les collaborateurs qui désirent consacrer quelques heures à l'organisation des manifestations sur le stade de Bouleyres. On peut s'annoncer chez Irénée Braillard ou chez Pierre Pythoud. Merci d'avance à ces bonnes volontés.

Notre Banque: L'UBS bien sûr



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24

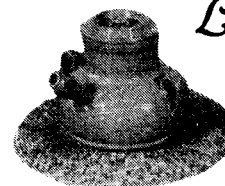


J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge BULLE



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration
Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux
rte de Riaz 15 - (029) 2.22.75 - Bulle
ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

Fleurs

Graines

PA. PERRINAOVET
& Fils

Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

1630 BULLE

Votre conseiller
spécialisé
en Gruyère

☎ (029) 2 71 84



BULLE

pl. des Alpes

J.A.
1630 BULLE

M., Mme, Mlle

Adresses du club

Sporting Athlétisme Bulle, Case postale 73, 1630 Bulle

Président:	Bernard Gremion, rue du Moléson 15, Bulle ☎ 029/2.75.79	
Secrétaire:	Christophe Allaman, rue Montsalvens 4, Bulle	2.84.52
Caissier:	Irénée Braillard, rue de la Sionge 35, Bulle	2.52.03
Responsable du groupe 1 + 2:	Peter Engelmann, sur la Rêche 36, Bulle	2.63.60
Responsable du groupe 3:	Jacques Pillet, rue Ancien Comté, La Tour-de-Trême	2.39.16
Responsable du groupe 4 (populaires):	Frédy Rigolet, rue Majeux 11, Bulle	2.57.60
Groupe 5 (dames):	Christine Seydoux, Mon Repos 1, La Tour-de-Trême	2.86.05
Responsable et adresse du bulletin du SAB:	René-Charles Nigg, ch. du Biffé 6, 1630 Bulle	2.54.86



**La qualité du professionnel
pour tous vos imprimés**

- cartes de visite
- faire-part
- travaux de ville, etc....
- impression en noir et en couleur

Imprimerie



Grafisa S.A. Broc — 029/6 16 20

CLAUDE SCHLUP

Membre de l'ASAG 