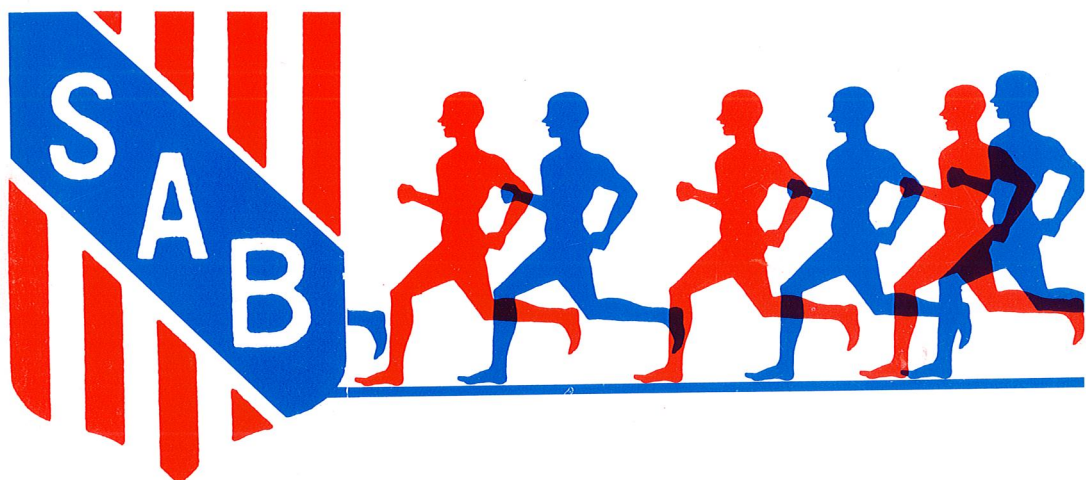


# BULLETIN SAB



N° 2

Juin 1987

Editeur: Sporting-Athlétisme-Bulle

Paraît 4 fois par an

  
**Mobilière Suisse**  
Société d'assurances

AGENCE GÉNÉRALE DE BULLE  
Gérard ECOFFEY  
Rue de Gruyères 41  
Tél. (029) 2.62.77

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances

**BANQUE DE L'ÉTAT  
DE FRIBOURG** 

Broc 029 / 6 10 10  
Bulle 029 / 2 86 86  
Gruyères 029 / 6 10 30

**GRAVOY**

Etains Coupes sportives Médailles Gravures

CH-1630 BULLE

18, rue de Vevey Tél. 029/2 98 87

**murith+sa.**  
**multiwatt**

BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029) 2 82 20

INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES  
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

**GRUYERIA**



FABRIQUE DE MEUBLES  
ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

1630 Bulle  
Tél. (029) 2 88 55

*P. Berset*

Rue de Gruyères 21  
BULLE  
Tél. (029) 2 75 07



BOULANGERIE  
CONFISERIE  
TEA-ROOM

**Avant-propos**

## VUES ET IMAGES DU SAB

Jamais un Bulletin SAB n'avait été si richement illustré. Partant du principe qu'une image vaut 1000 mots, nous avons privilégié la photo tout au long des pages de ce numéro.

Les mots nous ont quand même été utiles pour vous narrer quelques moments particuliers du club. Notre président vous parle avec fierté du premier titre national gagné par le Sporting-Athlétisme Bulle. L'exploit est de taille pour une société qui n'a que 15 ans d'existence. Cela confirme le sérieux de sa gestion et le bon esprit qui règne en son sein.

Vous vous imaginez bien que cela ne s'acquiert pas tout seul. Dans un précédent bulletin, vous avez pu apprécier les programmes de nos techniciens. Dans celui-ci, vous découvrirez comment se forme et s'entretient un esprit de club en lisant le reportage du camp de Sarnen.

Une nouveauté encore ! A côté des rubriques habituelles et des nombreux résultats (activité débordante de nos compétiteurs) vous pourrez vous faire une opinion d'un livre grâce aux commentaires avisés de notre critique JA (Jean Ammann, pour ceux qui ne le connaissent pas).

La vie du SAB passe aussi par des moments de tristesse. C'est la première fois qu'un membre encore en activité nous quitte pour un monde meilleur. Bernard Gremion rend un dernier hommage à Gaston Gillard.

Voilà pour le menu de ce mois. Mais vous pouvez aussi apporter votre touche personnelle aux prochains Bulletins SAB. La rédaction est ouverte à toutes les propositions. Merci et bon été à tous !

RCN

# Propos de Président

## CHAMPIONS SUISSES !

Ils ont tous trois 15 ans ! L'âge du Sporting Athlétisme Bulle, celui de la jeunesse qui s'interroge sur son avenir et qui cherche sa voie...

Dimanche 17 mai, Bertrand, Patrick et Bruno, à travers leur fougue juvénile, nous ont offert le meilleur ! A eux trois, ils ont fait vibrer, jusqu'à la dernière fraction de seconde, un public enthousiaste et chaleureux. Du même coup, ils devenaient champions suisses de relais cadets B, 3 x 1000m et offraient à leur club son premier titre officiel au niveau national. Moments historiques, chargés d'intenses émotions... Un entraînement et des conseils judicieux, une progression constante, une camaraderie exemplaire et une volonté de se surpasser, autant d'éléments déterminants qui leur permettaient de se propulser sur la plus haute marche du podium, signant par la même occasion un chrono exceptionnel, 8'23''37 !

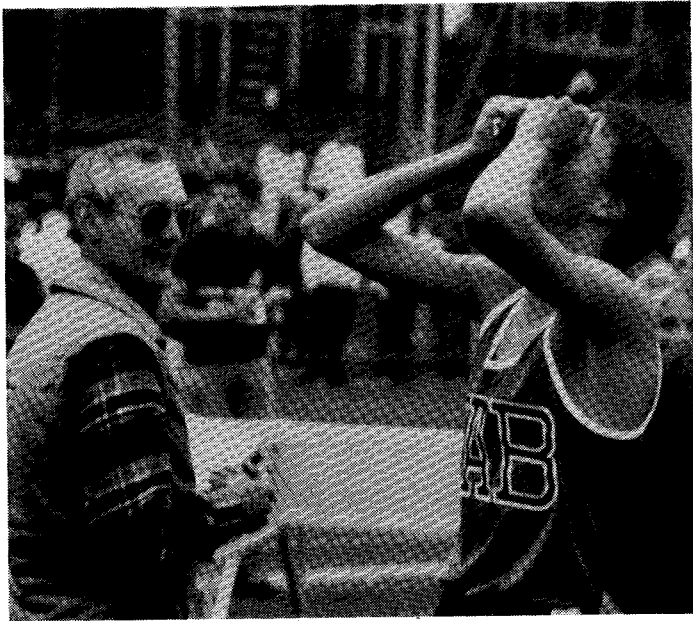
Secrètement, ils s'étaient mis à espérer une médaille de bronze. Pour s'être farouchement battus depuis le coup de pistolet jusqu'à l'ultime centimètre, ils s'octroyaient un titre en or devant BTV Coire, ST Berne et 9 autres finalistes. Merci à toi Bertrand d'avoir su retrouver confiance et de t'être jeté dans ce premier relais avec une énergie et une détermination peu commune; merci à toi Patrick pour ton tempérament de lutteur et ton obstination terriblement efficace; merci à toi Bruno pour cette dernière ligne droite démentielle et cette débauche d'énergie dans ce coup de rein final. Quatre centièmes..., le titre était à ce prix. C'était l'oeuvre d'une équipe, réunie dans un effort commun extraordinaire; merci à toi Jacques, l'entraîneur patient et efficace des bons et des mauvais jours, celui par qui une joie nouvelle et inoubliable est venue éclairer les visages de ces jeunes athlètes. Ils ne l'oublieront jamais.

Ce premier titre de champions suisses, à travers ses héros d'un jour, j'en décerne aussi les mérites à vous tous, membres actifs, supporters et amis. Sans vous, il n'y aurait pas de SAB et la joie que vous avez indirectement pu apporter à ces jeunes ne se serait jamais concrétisée. Puisse le SAB se réjouir, demain et après-demain de nouveaux succès avec les sprinters, les lanceurs, les sauteurs, et bien sûr les demi-fonnières, filles et garçons. Puissiez-vous, à travers les exploits futurs, modestes ou éclatants de nos athlètes petits ou grands, vous sentir concernés et participer à leur joie, les aider dans leur déception et faire en sorte que nous puissions tous ensemble porter bien haut les couleurs du Sporting Athlétisme Bulle.

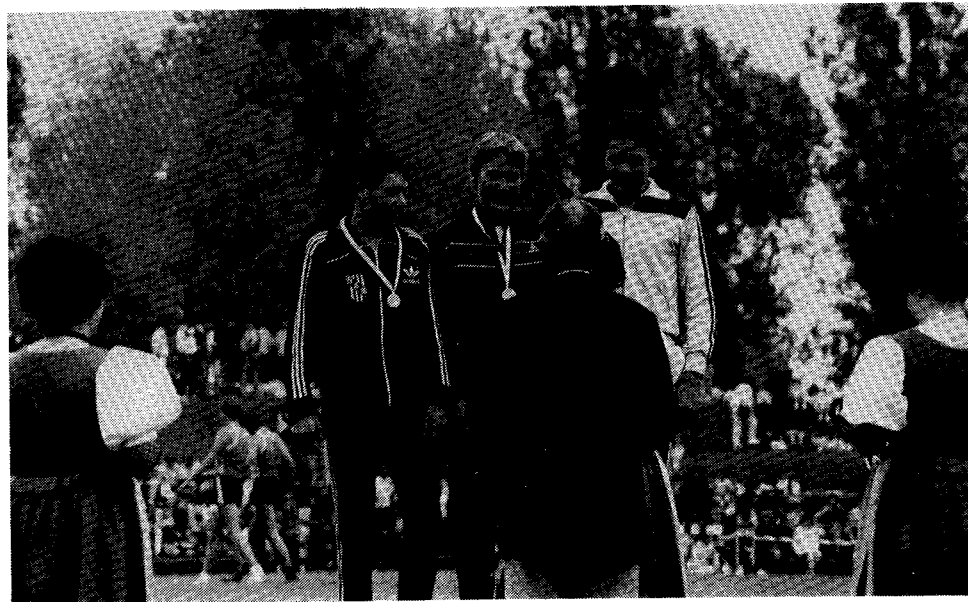
Bernard



Victoire pour le SAB ! Celle aussi de la volonté et de la camaraderie réunies...



Quelques secondes après l'arrivée... Les lunettes noires de l'entraîneur cachent... une larme de joie alors que le dernier relayeur rend grâce aux dieux du stade!



Sur la plus haute marche du podium...

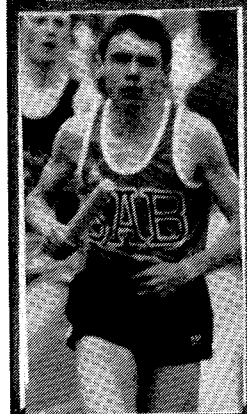
à l'heure des récompenses.



Heureux, les trois mousquetaires...



Photo de famille... et des finalistes SAB. Une fleur à Maroussia Rusca, Françoise Geiser et Catherine Heimo qui ont réussi à franchir le barrage des éliminatoires.



Jacques Pillet, entraîneurs des coureurs de demi-fond :

## UN TITRE SIGNIFICATIF

Pour Jacques Pillet, le 17 mai 1987 a sûrement été l'un des plus beaux jours de sa vie sportive. Sur le stade de Vidy, il n'a pu cacher les larmes d'une joie bien compréhensible .

" C'est vrai qu'on espérait une médaille mais tout de même pas celle d'or et le titre de champions suisses... Pour moi, ce résultat collectif a encore plus de signification qu'une consécration individuelle. Simplement parce qu'il met en évidence l'entraînement de tout le groupe dont font partie les trois vainqueurs.

Si la réussite de Bruno, Patrick et Bertrand résulte de leurs qualités athlétiques et du sérieux de leur préparation, il ne faut pas négliger l'ambiance qui règne dans le club. A ce propos, je me souviendrai encore longtemps de l'explosion des sabistes présents sur le stade, dirigeants et athlètes confondus... "

Belle image d'un esprit qui peut mener à d'autres satisfactions. C'est tout le mal qu'on souhaite au SAB !

(propos recueillis par RCN)

# LES MEILLEURS RÉSULTATS

DATES : [1] = SA 25.04.87 FRIBOURG  
 [2] = SA 2.05.87 BULLE  
 [3] = VE 15.05.87 BULLE  
 [4] = SA 23.05.87 CHATEL  
 [5] = SA 30.05.87 GENEVE (actifs)/BULLE (autres categ.)  
 [6] = SA 21.03.87 FRIBOURG (POYA)(coupe de saut)  
 MA 2.06.87 FRIBOURG ( en hauteur )

### \*\*100 METRES\*\*\*\*\*

=====				
ACTIFS	CHAPPUIS	Patrick	65	11"13 [4]
	POCHON	Patrick	61	11"66 [4]
	ENGELMANN	Marcel	62	11"72 [4]
JUNIORS	CHATAGNY	Eric	69	11"39 [5]
CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	13"11 [4]
	RIME	Laurent	73	12"95 [3]
	ROUILLER	Christian	73	15"00 [2]
ECOLIERS	GENDRE	David	74	13"62 [4]
	FROSSARD	Michael	74	14"17 [4]
	DELEZE	Olivier	74	15"11 [4]
	BARRAS	Samuel	76	15"76 [3]
	CRESPO	Jephte	76	16"77 [3]
	TINGUELY	Frederic	76	17"23 [3]
	PASQUIER	Samuel	77	17"37 [3]
DAMES	REMY	Geraldine	68	13"69 [1]
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	13"68 [2]
CADETTES A	YERLY	Alexandra	72	14"03 [2]
	PASQUIER	Ghyslaine	72	14"10 [2]
	CHARRIERE	Claudine	71	14"35 [2]

### \*\*80 METRES\*\*\*\*\*

=====				
ECOLIERES	HUWILER	Florence	75	13"35 [3]
	TURGUT	Pelin	75	13"40 [3]

### \*\*200 METRES\*\*\*\*\*

=====				
ACTIFS	POCHON	Patrick	61	23"67 [5]
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	28"63 [4]
	YERLY	Alexandra	72	28"91 [4]
	CHARRIERE	Claudine	71	30"52 [4]

### \*\*300 METRES\*\*\*\*\*

=====				
DAMES	SEYDOUX	Isabelle	62	49"00 [2]
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	44"84 [2]
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	45"79 [2]
	YERLY	Alexandra	72	47"49 [2]
	CHARRIERE	Claudine	71	52"34 [2]

### \*\*400 METRES\*\*\*\*\*

=====				
ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	51"42 [5]
	MONNEY	Jean-Daniel	63	53"90 [5]
	ENGELMANN	Olivier	64	54"65 [5]
JUNIORS	VALLELIAN	Alain	68	54"64 [3]
CADETS B	RIME	Laurent	73	63'42 [3]

\*\*\*\*\*  
**\*\*800 METRES\*\***  
 \*\*\*\*\*

CADETS B	CLEMENT	Patrick	72	2'12"34	[5]
	REMY	Bertrand	72	2'13"99	[4]
DAMES-JUN.	REMY	Sandra	70	2'37"79	[4]
CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	2'32"14	[4]
	GEISER	Francoise	72	2'38"50	[4]

\*\*\*\*\*  
**\*\*1000 METRES\*\***  
 \*\*\*\*\*

CADETS B	GREMION	Bruno	72	2'44"80	[2]
	CLEMENT	Patrick	72	2'50"04	[2]
	BOVET	Nicolas	72	3'22"82	[2]
CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	3'21"90	[2]
	GEISER	Francoise	72	3'27"90	[2]
ECOLIERS	EGUEY	Olivier	75	3'18"13	[5]
	CRESPO	Jephte	76	3'42"99	[5]
	MUSY	Pascal	77	3'53"76	[5]
	BORCARD	David	75	4'06"20	[5]
	RIGOLET	MARC	78	4'09"98	[5]
	PASQUIER	Samuel	77	4'34"72	[5]
	BAPST	Joel	79	4'46"54	[5]
ECOLIERS	RUSCA	Ludmilla	75	3'54"56	[5]
	HUWILER	Florence	75	4'06"20	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*1500 METRES\*\***  
 \*\*\*\*\*

CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	5'21"69	[5]
	GEISER	Francoise	72	5'37"84	[5]
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	5'22"26	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*3000 METRES\*\***  
 \*\*\*\*\*

CADETS B	GREMION	Bruno	72	9'39"89	[4]
	CLEMENT	Patrick	72	9'56"63	[4]

\*\*\*\*\*  
**\*\*110/100 METRES HAIES\*\***  
 \*\*\*\*\*

ACTIFS (106)	ENGELMANN	Marcel	62	16"13	[5]
	BOURQUI	Claude	63	18"05	[4]
DAMES (84)	CHARRIERE	Claudine	71	19"08	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*LONGUEUR\*\***  
 \*\*\*\*\*

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	6,47 m	[5]
	BOURQUI	Claude	63	5,54 m	[3]
CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	5,19 m	[3]
	LOPEZ	Angel	73	4,84 m	[5]
ECOLIERS	GENDRE	David	74	5,65 m	[5]
	FROSSARD	Michael	74	4,28 m	[3]
	BARRAS	Samuel	76	4,10 m	[5]
	GACHOUD	David	75	3,85 m	[5]
	SCHEURER	Laurent	75	3,80 m	[5]
	SCHEURER	Lionel	77	3,75 m	[5]
	TINGUELY	Frederic	76	3,45 m	[5]
	CRESPO	Nathan	77	3,32 m	[5]
	TISSOT	Dominique	76	3,10 m	[5]

DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	4,68 m	[5]
CADETTES A	YERLY	Alexandra	72	4,18 m	[5]
ECOLIERS	TURGUT	Pelin	75	4,25 m	[5]
	HUWILER	Florence	75	3,53 m	[3]
	MUSY	Catherine	75	3,10 m	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*HAUTEUR\*\***  
 \*\*\*\*\*

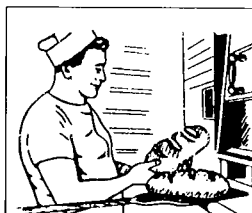
ACTIFS	BOURQUI	Claude	63	1,88 m	[6]
JUNIORS	VALLELIAN	Alain	68	1,65 m	[5]
CADETS B	RIME	Laurent	73	1,55 m	[5]
ECOLIERS	GENDRE	David	74	1,55 m	[6]
	DELEZE	Olivier	74	1,37 m	[6]
	SCHEURER	Laurent	75	1,15 m	[6]
	BAPST	Sylvain	76	1,15 m	[5]
	BARRAS	Samuel	76	1,10 m	[6]
	MUSY	Pascal	77	1,10 m	[5]
CADETTES A	BAERISWYL	Joelle	72	1,35 m	[6]
ECOLIERS	MUSY	Catherine	75	1,10 m	[5]
	HUWILER	Florence	75	1,10 m	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*JAVELOT\*\***  
 \*\*\*\*\*

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	38,62 m	[5]
	BOURQUI	Claude	63	31,78 m	[4]
CADETS B	REMY	Bertrand	72	23,58 m	[5]
CADETTES A	BAERISWYL	Joelle	72	26,74 m	[5]

\*\*\*\*\*  
**\*\*POIDS\*\***  
 \*\*\*\*\*

JUNIORS	CHATAGNY	Eric	69	10,44 m	[5]
CADETS B(5kg)	FROSSARD	Pascal	73	8,44 m	[5]
	LOPEZ	Angel	73	7,47 m	[5]
DAMES (4kg)	SEYDOUX	Isabelle	62	6,82 m	[5]
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	8,10 m	[5]
CADETTES A	BAERISWYL	Joelle	72	8,40 m	[5]
ECOLIERS A(4)	FROSSARD	Michael	74	7,45 m	[5]
	DELEZE	Olivier	74	5,52 m	[5]
ECOLIERS B(3)	BAPST	Sylvain	76	5,24 m	[5]
	CRESPO	Nathan	77	4,60 m	[5]
	RIGOLET	Marc	78	4,39 m	[5]
	TISSOT	Dominique	76	4,31 m	[5]
ECOLIERS (3)	RIGOLET	Christelle	75	5,62 m	[5]
	TURGUT	Pelin	75	4,96 m	[5]
	MICHEL	Anne-Laure	76	4,64 m	[5]



Pour garder la forme,  
 mangez le bon pain et les spécialités de la

Boulangerie Alimentation  
**DANIEL BORCARD VAULRUZ**

tél. (029) 2.79.85 ouvert le dimanche de 8 à 11h.



# A Gaston Gillard

Un ami s'en est allé... presque sur la pointe des pieds, happé comme par hasard dans cette dernière course à la rencontre de l'éternité. Sa passion pour la vie, de la découverte et de l'effort lui avait ouvert les portes d'innombrables disciplines sportives. C'était un solitaire qui devenait merveilleux conteur en société et savait captiver ses amis. Un esprit toujours en éveil allié à une volonté farouche de baroudeur de l'effort le désignait tout naturellement comme un être émergeant de l'ordinaire.

Un ami s'en est allé... laissant le vide cruel, mais comblant nos pensées de souvenirs encore ravivés par sa disparition. Dans la nuit sans fin des 100 km de Bienne, à plusieurs reprises, nous nous étions retrouvés, jamais concurrents mais toujours amis, s'entraîdant dans cette lutte pour la victoire sur soi-même. A Bienne, aux Dents du Midi, au Muveran ou ailleurs, je me plaisais à retrouver dans ce compagnon de route ou de cordée une volonté de fer dans ce coeur d'enfant. Jusqu'à Paris où à l'issue du Marathon auquel participèrent les populaires du SAB, Gaston me confia, dans un sourire étonné, qu'il n'avait jamais pensé qu'à travers tous ces nus encadrés, le Musée du Louvre fut pareillement porno... Et Gaston, dans sa candeur, de se retrouver dans le plus simple appareil, au pied de la Tour Eiffel, avant de retrouver des vêtements secs.

Un ami s'en est allé... Il avait réussi l'art de vivre en parfaite harmonie avec deux qualités maîtresses, l'enthousiasme et la discrétion. A Denise, à travers ces quelques mots, nous adressons le témoignage de notre peine et de notre amitié.  
On t'aimait bien... Adieu Gaston !

Bernard

## Pour votre information... LES PRINCIPALES ASSOCIATIONS SUISSES D'ATHLETISME

### **Spiridon-Club de Suisse (SCS)**

*Président* : Michel Purro, case postale 7, 1065 Thierrens  
*Secrétariat* : Françoise Purro, case postale 7, 1065 Thierrens  
*Responsable du Calendrier* : Daniel Laubscher  
Champ-Pamont 37,  
1033 Cheseaux

### **Fédération suisse d'athlétisme (FSA)**

### **Scweizerische Leichtathletik-Verband (SLV)**

Fabrikstrasse 29 B, 3012 Berne  
*Adresse postale* : Postfach 2233, 3001 Berne

### **Sport pour Tous (SLS/ASS)**

Case postale 12, 3000 Berne 32

### **Communauté suisse des courses populaires (SGVL)**

*Président* : Heinrich Grob, Glärnischstrasse 11, 8800 Thalwil

### **Société suisse des coureurs vétérans (SLVS)**

*Président* : Otto Gurtner, Büschliackerstrasse 61,  
3098 Schlieren

### **World Runners Suisse**

*Siège* : Stäfa, *Secrétariat* : Case postale 118, 8712 Stäfa  
*Président* : Hans Bader, Wässerwies 11, 8712 Stäfa

### **CIME (Championnat d'Europe de la montagne)**

Jacques Berlie, Grammont C, 1896 Vouvry



# Sabistes champions et médaillés

## OR - CHAMPIONS FRIBOURGEOIS

=====

<u>800 m - cadets B :</u>		
Gremion Bruno	72	2'06"24
<u>1500 m -cadets B :</u>		
Gremion Bruno	72	4'26"59
<u>1500 m -cadettes A :</u>		
Heimo Catherine	71	5'14"05
<u>800 m - cadettes A :</u>		
Heimo Catherine	71	2'29"26
<u>Poids - cadettes A :</u>		
Baeriswyl Joelle	72	8.18 m

## MEDAILLES D'ARGENT

=====

<u>3000 m - cadets B :</u>		
Clément Patrick	72	9'49"34
<u>400 m - cadettes A :</u>		
Pasquier Ghyslaine	72	1'03"74
<u>100 m H.- cadettes A :</u>		
Charrière Claudine	71	19"41
<u>Javelot - cadettes A :</u>		
Baeriswyl Joelle	72	26.04 m
<u>Disque - cadets A :</u>		
Fleury Silvio	71	31.24 m
<u>800 m - dames :</u>		
Remy Sandra	70	2'35"33
<u>400 m - actifs:</u>		
Engelmann Marcel	62	50"93
<u>Triple-saut-actifs :</u>		
Bourqui Claude	63	12.35 m

# CHAMPIONNAT FRIBOURGEOIS INDIVIDUELS 1987

## MEDAILLES DE BRONZE

=====

<u>1000 m - cadettes B :</u>		
Rusca Maroussia	74	3'17"07
<u>800 m - cadets B :</u>		
Clément Patrick	72	2'10"70
<u>3000 m - cadets B :</u>		
Raemy Bertrand	72	10'01"88
<u>1500 m - cadettes A :</u>		
Geiser Françoise	72	5'37"56
<u>200 m - cadettes A :</u>		
Yerly Alexandra	72	28"52
<u>Hauteur- actifs :</u>		
Bourqui Claude	63	1.86 m