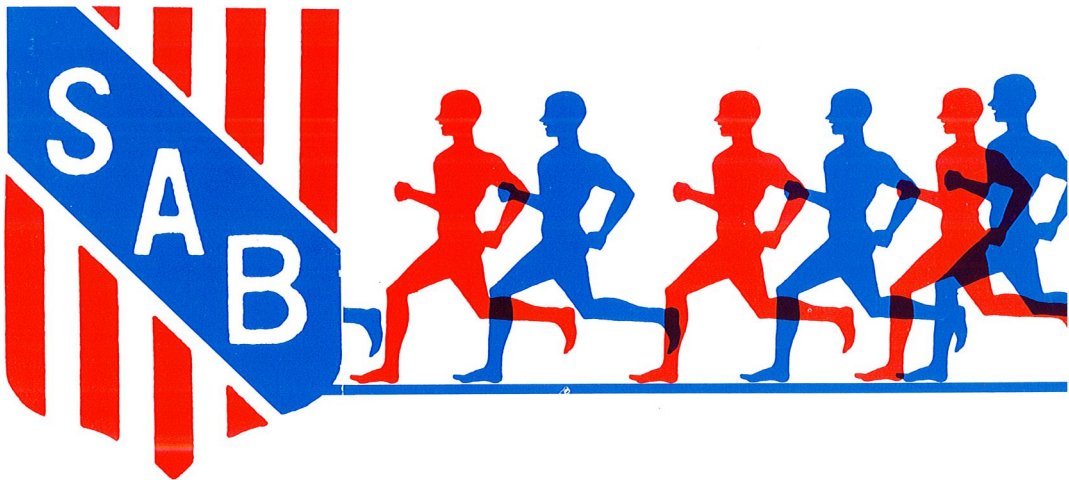


BULLETIN SAB



N° 3

Septembre 1987

Editeur: Sporting-Athlétisme-Bulle Paraît 4 fois par an


Mobilière Suisse
Société d'assurances

AGENCE GÉNÉRALE DE BULLE
Gérard ECOFFEY

Rue de Gruyères 41
Tél. (029) 2.62.77

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances

**BANQUE DE L'ÉTAT
DE FRIBOURG** 

Broc 029 / 6 10 10
Bulle 029 / 2 86 86
Gruyères 029 / 6 10 30

GRAVOYP

Etains Coupes sportives Médailles Gravures

CH-1630 BULLE
18, rue de Vevey Tél. 029/2 98 87

murith+sa.
multiwatt


BULLE, rue de Vevey 16, ☎ (029) 2 82 20

INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

GRUYERIA

FABRIQUE DE MEUBLES
ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR


1630 Bulle
Tél. (029) 2 88 55

P. Berset

Rue de Gruyères 21
BULLE
Tél. (029) 2 75 07



**BOULANGERIE
CONFISERIE
TEA-ROOM**

Propos
de
Président

**A LA RECHERCHE
D'UN SECOND SOUFFLE!**

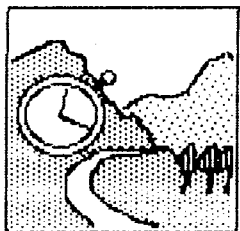
Lassitude, usure, interrogation et remise en question...
Que de mots lourds d'incertitude qui devraient être censurés... Et pourtant!

Le groupe I promène ses lutins...Le groupe II cherche sa voie de raccordement...Le groupe IV vieillit mal et porte le deuil de son enthousiasme défunt... Le groupe V se satisfait de son indépendance... Heureusement, le groupe III, celui des compétiteurs, offre un visage serein qui contraste singulièrement avec l'image un peu terne d'un comité en position de repli. Il est paradoxal de constater qu'à l'heure où le SAB enregistre les meilleurs résultats d'ensemble jamais réalisés depuis sa fondation, le feu sacré de ses dirigeants à tendance à se laisser mourir un peu par asphyxie...

Il y a... qu'il y a trop de tout et de rien!... Trop de réunions, de délais à respecter, de manifestations à organiser... Trop de choses à penser, à s'inquiéter et à réaliser... Trop de courses, de meetings et de championnats... Trop de sollicitations... Trop de fantaisies aussi... Trop de dépenses pour trop peu d'argent... Trop de si et de mais... Et malgré tout cela, trop d'idées et de projets encore, pour trop peu d'engouement, comme si le bateau n'était pas assez chargé.

Puisse l'esprit des dieux du stade souffler non pas seulement sur les athlètes en quête d'exploits mais également sur les têtes pensantes des membres du comité, vice-président, secrétaire, caissier, chef technique, membres assesseurs... et président compris! Le temps est venu de refaire le point et de chercher le bon cap pour l'avenir, avec ou sans vent favorable!

Bernard



CALENDRIER DE L'ATHLÈTE

Samedi 12 septembre:
Tour de Praroman (10.2 km)

Dimanche 20 septembre:
SORTIE DES FAMILLES aux Marindes

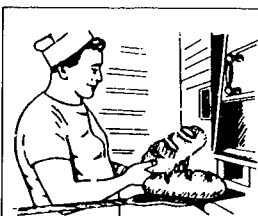
Dimanche 4 octobre :
Morat - Fribourg

Samedi 17 octobre*:
Charmey : course contre la montre (9 km/300 m de déniv.)

Dimanche 25 octobre:
Cross des "Wasimolo" à Molondin (11.4 km/250 de déniv.)

Dimanche 8 novembre*:
Trophée de la Vallée du Flon , Bouloz (11 km)

Coupe gruérienne : * courses comptant pour la coupe (5)
2. Les quatre meilleurs résultats sont pris en considération pour le classement final.
3. Trois courses au minimum pour être classé.



Pour garder la forme,
mangez le bon pain et les spécialités de la

Boulangerie Alimentation
DANIEL BORCARD VAULRUZ
tél. (029) 2.79.85 ouvert le dimanche de 8 à 11h.

6 septembre

Payerne-Romont (17 km) E.Hampel 037. 6113.57

12 septembre

Tour de Praroman (2.1 à 10.2 km)
A. Pree1 037. 33.28.87 B.82.31.21

20 septembre

7ème Course en forêt - Montagne de Lussy (3+14.7 km)
J. Baudois 037. 52.33.07

NOUS FELICITONS NOS ATHLETES MEDAILLES

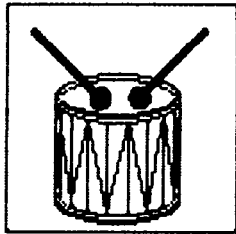
AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX "SUISSE-OUEST" A BERNE :

DAVID GENDRE :	médaille d'argent - longueur	5.50 m
(écolier A)	médaille d'argent Hauteur	1.53 m
	médaille d'argent - haies,80 m	12"91
BRUNO GREMION:	médaille d'or - 1500 m	4'17"20
(cad. B)	médaille d'Or 3000 m	9'19"96
PATRICK CLEMENT:		
(cad. B)	médaille de bronze 3000 m	9'49"91

NOUVELLE MEILLEURE PERFORMANCE FRIBOURGEOISE DE TOUS LES TEMPS:

800 m - cad. B : Bruno Gremion: 2'01"35 (18.7.87 -Berne)

ancien record détenu depuis 1978 par Rolf Lauper en 2'04"67.



COMMUNICATIONS

OFFICIELLES

JOURNEE DES FAMILLES DU SAB

NOUS VOUS PRIONS D'AGENDER LES DATES DU
19 ET 20 SEPTEMBRE 1987

UNE CIRCULAIRE DETAILLEE SERA ADRESSEE A CHACUN !

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

GRUPE I : MERCREDI 2 SEPTEMBRE - 17.00 H. -STADE

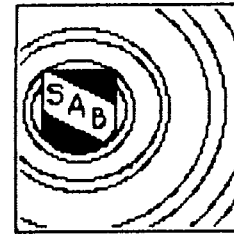
GRUPE II: LUNDI 31 AOUT - - 18.30 -STADE

Sont venus renforcer nos rangs :

- Josiane Clément, Bulle
- Nadine Geinoz, 1979, Bulle
- Line Huwiler, 1979, Vaulruz
- Jean-Michel Mézier, 1960, Riaz
- Catherine Tinguely, 1979, Vaulruz

à qui nous souhaitons la plus cordiale des bienvenue
et de nombreuses satisfactions dans le SA Bulle

Le SAB adresse sa reconnaissance aux nombreux supporters
qui lui ont témoigné leur sympathie par un geste substan-
ciel.



Echos

SABISTES

Les bords du lac de Gruyère sont plus connus qu'on pour-
rait le croire. Les membres du groupe 3 vous le diront
mieux que personne. Voulant y organiser une soirée de
ler août des plus agréable, ils avaient "résumé" une
place dès l'après-midi. Pas de chance ! Le soir, d'au-
tres avaient eu la même idée.

Qu'à cela ne tienne, la petite troupe au complet se
rabattit sur les flans de la Berra. Et la grillade fut
belle dans une clairière près d'une grange accueillante.
Merci aux grands-parents de Bertrand et aux initiateurs
et animateurs de cette rencontre sympa !

NEIRIVUE-MOLESON

Plusieurs sabistes ont "mouillé" le maillot du club jusqu'au
sommet du Moléson lors de la dernière édition de cette course
pédestre. Nos félicitations à Irénée Braillard, Jean-Daniel
Monney, Jean-Bernard Repond, Hervé Messerli et Jean-Pierre
Clerc qui n'ont pas passé inaperçus en arborant fièrement les
couleurs du club.

Si d'autres sabistes avaient également payé de leur personne
... sans être reconnus officiellement, ils voudront bien s'a-
dresser au président afin d'en élucider les causes !...

DELAI POUR LA PROCHAINE PARUTION DU BULLETIN SAB

NOUS VOUS REMERCIONS DE REMETTRE VOS
TEXTES, PHOTOS, DESSINS OU AUTRES
JUSQU'AU 9 NOVEMBRE 1987
AU RESPONSABLE DU BULLETIN. MERCI

Clin d'œil

FREDDY, PIERRE-NOËL, IRÉNÉE, BERNARD... ... ET L'INATTENDU!



Il est des décisions qu'il faut prendre. Celles, par exemple, de troquer ses espadrilles contre des crampons, ne serait-ce que pour le plaisir de les entendre crisser en mordant la glace, de leurs dix pointes acérées! Le week-end du 1er août, nous nous sommes retrouvés, quatre compères, dans le site grandiose de la cabane Pannossière, pour goûter aux joies d'une cure d'altitude dont nous avons sérieusement besoin...

A la même date, hasard du calendrier, se déroulait la course Fionnay-cabane Pannossière, sous l'appellation Trophée des Combins. Reconnaissons en toute franchise qu'en chemise à carreaux, pantalon de montagne et gros souliers, le coeur de l'alpiniste qui battait en nous n'avait plus qu'une considération mitigée envers ces coureurs aux pattes de sauterelles qui venaient troubler de leur halètement la quiétude du montagnard perdu dans ses rêves. Des rêves qui transportaient nos espoirs très haut dans le ciel, sur les cimes découpant l'horizon à 4000 mètres, alors que de curieux bipèdes, se défonçaient sur 1200 mètres de dénivellation, pliés en deux, broutant les fleurs des alpes, le coeur branché sur un chronomètre...

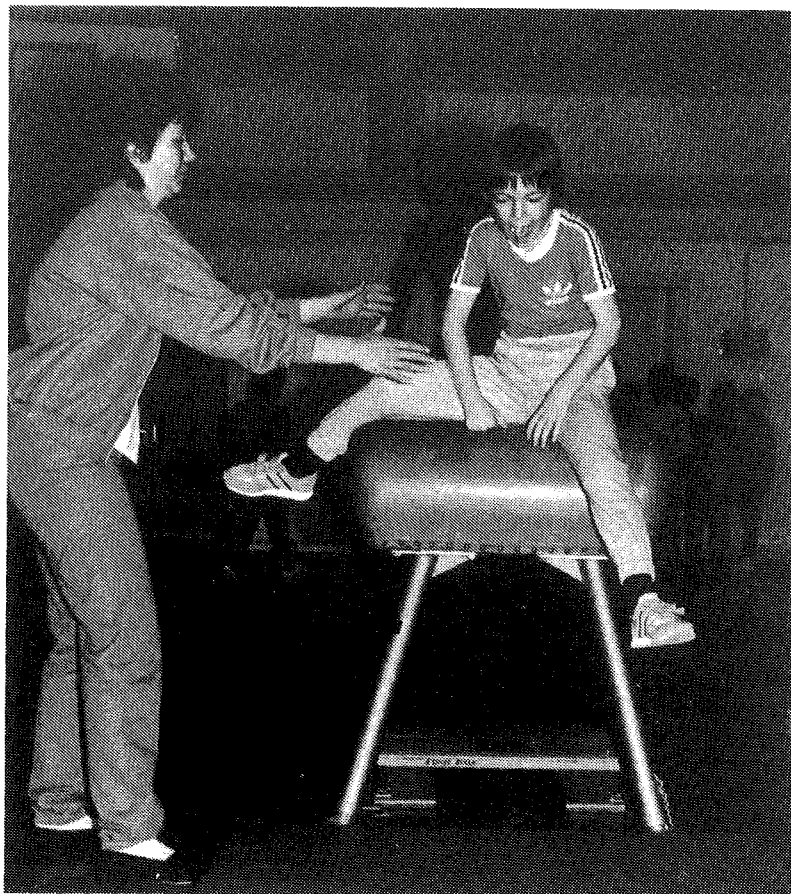
Mais voilà. On ne peut renier complètement ce que l'on a adoré... (et que l'on aime toujours...) Tracy le rouquin, alias Daniel Borcard est venu subrepticement et sans crier gare nous rappeler cette vérité. Présence aussi soudaine qu'inattendue, à 2669 mètres d'altitude, d'un sabiste dans l'exercice de sa passion! Daniel le boulanger, chez qui nous avons fait halte quelques heures plus tôt, ignorait notre présence à la cabane et nous ne nous attendions nullement à le voir apparaître, en tenue de coursier, en cette fin d'après-midi de fête nationale. Il est vrai que s'il avait porté le maillot du SAB nous aurions pu le repérer plus tôt et l'encourager non pas seulement sur les 50 derniers mètres...

Par une singulière coïncidence, la montagne venait de réunir deux écoles : celle de la vitesse et du temps qu'on avale et celle de la découverte tranquille et du temps que l'on regarde passer. Comment réunir deux tendances aussi opposées. C'est alors que Daniel, clin d'oeil complice à son short, sortit prestement un billet de 20 francs qu'il échangea auprès du gardien contre une bouteille de Fendant... Et nous bûmes à la santé de ses 1 h.14'23" et au succès de notre ascension du lendemain au Combin de Corbassière... En toute amitié, pleinement heureux, les uns et les autres!

BERNARD

 PHARMACIE remy	Joseph Remy BULLE ☎ 029/2.76.26	 emosan
A l'enseigne du Cheval-Blanc DÉPÔT EMOSAN		sous-vêtements chauds et douillet
	Michel Berthoud ☎ (029) 2 62 89 1627 Vaulruz	Gypserie Peinture Papiers peints Rustic Rénovation chalets
		Grand-Rue 15 Tél. (029) 2.55.55 1630 BULLE
Banque Romande		
Membre du groupe  Accueil et services toujours personnalisés		R. CHATAGNY RÉPARATIONS VENTE SERVICE APRÈS-VENTE Château d'En-Bas 15 1630 BULLE

Graines d'athlètes...



Ci-dessus: Et que ça saute!... Facile à dire.

Page de droite: debouts: J-B Pythoud (entr.), Jephte Crespo, Sébastien Lauper, Samuel Pasquier, Sylvain Bapst, Marc Rigollet, Pascal Musy, Nathan Crespo, Nathalie Barbey, Joël Bapst, Pierrette Haymoz (monitrice), Sylvain Rime et Laetitia Vernier. Assises: Line Huwiler et Catherine Tinguely (de g. à dr.)

... en salle

Ils sont jeunes et ne savent pas.

Vous croyez ça, vous ?

Vous seriez bien étonnés si vous les connaissiez.

Ils savent beaucoup de choses, ces jeunes sabistes.

Ils savent cultiver l'amitié mieux qu'au singulier.

Ils savent aussi être passionnés dans le feu d'un jeu sans oublier le fair-play, règle de tout sportif.

./.



Ils savent rire, souvent, mais être sérieux quand il le faut.

Ils savent profiter des bons moments et oublier les mauvais.

Mais ils voudraient parfois chausser des bottes de sept lieues pour arriver vite, vite à la hauteur de leur modèle de champion.

Que c'est dur quelques fois de réussir ce qui paraît si simple.



Prêts pour le saut de mouton... avec des sentiments divers...



Lier effort et jeu: un principe fondamental du groupe I

Les plus belles montagnes se gravissent toujours pas à pas...

...et les champions ne naissent pas d'un coup de baguette magique.

C'est comme ça et on n'y peut rien.

Croyez-vous cela ?

Quand on croque la vie avec un tel enthousiasme tout est possible !

(rcn)

Résultats

RESULTATS DES ATHLETES DU SAB DU 12 JUIN AU 8 AOUT 1987

DATES : [1] = VE 12.06.87 FRIBOURG
 SA 13.06.87 (Champ. frib. indiv.)
 [2] = VE 19.06.87 FRIBOURG
 [3] = SA 27.06.87 BERNE
 DI 28.06.87 (Champ. rég. indiv.)
 [4] = SA 4.07.87 LAUSANNE
 [5] = JE 9.07.87 ZOFINGEN
 [D] = VE 26.06.87 BULLE
 SA 27.06.87 (Décathlon Fête Romande)
 [F] = ME 17.06.87 FRIBOURG (Finale cant. Ecolier)

100 METRES

ACTIFS	CHAPPUIS	Patrick	65	11"04 (BELLINZONE 11.07)
	ENGELMANN	Marcel	62	12"16 [D]
CADETS B	LOPEZ	Angel	73	12"73 [1]
	FROSSARD	Pascal	73	13"01 [F]
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	13"28 [1]
CADETTES A	YERLY	Alexandra	72	13"85 [1]
	PASQUIER	Ghyslaine	72	14"15 [F]
	CHARRIERE	Claudine	71	14"47 [1]

80 METRES

ECOLIERS	GENDRE	David	74	10"81 [F]
	FROSSARD	Michael	74	10"99 [3]
	BARRAS	Samuel	76	12"23 [F]
	GACHOUD	David	76	12"50 [F]
	BAPST	Sylvain	76	13"40 [3]
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	11"34 [F]

200 METRES

ACTIFS	POCHON	Patrick	61	23"88 [2]
JUNIORS	VALLELIAN	Alain	68	24"19 [1]
CADETS B	LOPEZ	Angel	73	25"77 [1]
	FROSSARD	Pascal	73	26"63 [1]
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	28"22 [2]
	REMY	Sandra	70	30"25 [2]
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	28"56 [1]
	YERLY	Alexandra	72	28"30 [1]
	CHARRIERE	Claudine	71	29"69 [1]

400 METRES

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	50"93 [1]
	MONNEY	Jean-Daniel	63	53"60 [1]
JUNIORS	VALLELIAN	Alain	68	53"52 [1]
CADETS B	RIME	Laurent	73	60"99 [2]
DAMES	SEYDOUX	Isabelle	62	67"10 [1]
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	63"74 [1]
	HEIMO	Catherine	71	65"99 [2]



info job
informatique

rue de Vevey 6
Tél. (029) 2. 48.78
1630 BULLE

NOUVEAU EN EXCLUSIVITE
POUR RESOUDRE VOS PROBLEMES,
ANALYSE GRATUIT DU PIED.



Castella Sports
Bulle
Tél. (029) 2 76 47

Hi-Tech

VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

Petite restauration - Salle pour réunions
Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029)2 72 80 • rue de Gruyères

Des livres
sur tous les sujets...



RUE DE VEVEY 11 — TÉL. (029) 2.82.09 — 1630 BULLE

Agencements
d'ateliers
Outils
Engins de levage
et de manutention

MAFOTEG — rue Lécheretta 8
1630 Bulle
RENÉ-CHARLES NIGG
Tél.(029) 2.47.88

PENSEZ À TOUS LES COMMERÇANTS
QUI COLLABORENT
PAR LEUR APPUI FINANCIER
À LA DIFFUSION DE CE BULLETIN

Spécialisation ou entraînement multidisciplinaire?

NE PAS ROMPRE L'ÉQUILIBRE!

L'athlétisme de compétition demande une préparation sérieuse qui exige des athlètes un gros investissement en temps et en force. La pratique d'une seule catégorie de disciplines (le demi-fond, par exemple) réclame déjà un minimum de trois séances hebdomadaires.

La possibilité de pratiquer d'autres sports (cyclisme, ski, tennis, natation, etc.) est offerte à nos jeunes athlètes par le programme des écoles et l'infrastructure sportive de la région. Ils ne se gênent pas d'en profiter. Ainsi, ils ont tout pour développer de manière harmonieuse leur corps et leur esprit.

Mais pour la compétition, il faut faire un choix.

S'il est en faveur de l'athlétisme, les autres activités sont à considérer comme secondaires. Sans les abandonner, il faut les aborder en fonction de leur valeur dérivative. Un équilibre peut alors s'établir. Il est rompu quand l'athlète veut être compétitif dans plusieurs branches.

Deux exemples :

Si un jeune divise ses six heures d'athlétisme hebdomadaire par deux ou par trois, son entraînement spécifique sera insuffisant pour apporter des résultats. Privé de son "salaire", il va vers une démotivation et, peut-être, vers un arrêt total de la compétition.

Si, au contraire, il multiplie ses heures d'entraînement afin d'obtenir dans chaque discipline le sérieux nécessaire, il verra son temps de loisir diminuer. Son équilibre en souffrira avec, pour conséquence, de le mener à la même issue que dans l'exemple précédent.

Les activités secondaires ont une grande importance dans l'équilibre nécessaire aux jeunes athlètes.

Dans le cadre du SAB, ils peuvent trouver cet équilibre en choisissant une branche principale qu'ils pratiqueront en compétition et d'autres qu'ils considéreront comme des loisirs.

Seules quelques personnalités pourvues d'un caractère et de dons exceptionnels peuvent échapper à cette règle et se distinguer dans plusieurs domaines.

Jacques Pillet



INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES

- Appareils électro-ménagers
- Grand choix de lustrerie
- Liste de mariage

BULLE, route de Riaz 10, ☎ (029) 2 82 20

*Tant par la qualité que pour la quantité.
vous trouverez fruits et légumes frais chez*

GÉRARD NICOLET

Primeurs - (029)2.74.21 - Passage de l'Union - BULLE

ONT COLLABORE A LA CONFECTION DE CE BULLETIN SAB :

BERNARD GREMION

MARCEL ENGELMANN

COLETTE GREMION

PETER ENGELMANN

IRENEE BRAILLARD

JEAN AMMANN (PHOTOS)

NICOLAS CHARRIÈRE (PHOTOS)

JACQUES PILLET

RENE-C. NIGG

Ceux de



l'intendance

Dans les sociétés comme dans la vie, les gens se répartissent en plusieurs catégories.

Il y a les égoïstes qui ne pensent qu'à leurs propres intérêts. On peut les comprendre, du moment qu'ils ne dépassent pas certaines bornes.

Il y a aussi les indifférents. Vaudrait mieux pour eux - et aussi pour nous, bien sûr ! - qu'ils prennent une fois position.



Mizou, Philippe et Freddy... aux Halles...

Il y a encore les serviables qui essaient de répartir au mieux leurs disponibilités. On devrait tous prendre leur organisation en exemple.

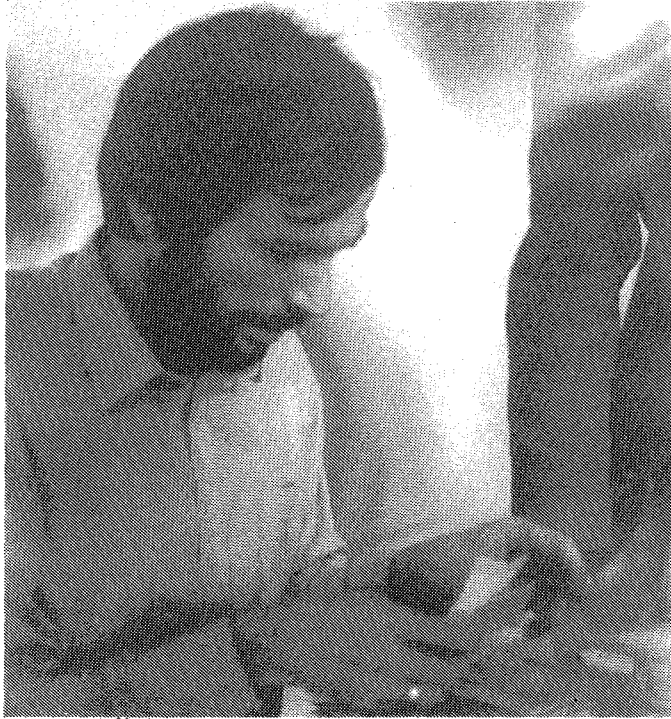
Et puis, il y a les dévoués : la bénédiction d'une société. Ils sont toujours là quand un besoin se fait sentir.

Faut-il du monde pour organiser un loto ? C'est dans leurs rangs qu'on puise.

Y a-t-il un manque de personnel sur un emplacement de concours ? Le meeting se déroulera bien parce qu'ils sont venus.

Manque-t-il un véhicule pour conduire les cadets aux championnats suisses ? On le trouvera chez eux.

Et la liste pourrait continuer.



Des sous pour Bernard.

Ce sont ces gens, modestes, sans prétention, qui, par leur engagement et leur compétence, font éclore les plus grandes réussites. Dans la balance de la qualité, leur plateau équilibré celui des athlètes.

Bons athlètes et bons administratifs réunis forment la clef du succès.

Ce n'est pas un proverbe ! C'est simplement la reconnaissance que les dons et la volonté des uns ne vont pas sans le travail et l'abnégation des autres quand il s'agit d'atteindre des buts toujours plus élevés.

Seulement, les athlètes sont sur le devant de la scène et reçoivent leur "salaire" comptant.

Profitons donc de donner une fois un coup de chapeau à ceux des coulisses en leur disant simplement : merci !

RÉSULTATS

800 METRES***				

ACTIFS	ENGELMANN	Olivier	64	2'05"41 [4]
CADETS B	GREMION	Bruno	72	2'01"35 [BERNE 25.07]
	CLEMENT	Patrick	72	2'10"70 [1]
	REMY	Bertrand	72	2'12"17 [3]
	HEIMO	Alain	73	2'30"51 [1]
	BOVET	Nicolas	73	2'32"67 [1]
DAMES	SEYDOUX	Isabelle	62	2'45"86 [1]
DAMES-JUN.	REMY	Sandra	70	2'34"06 [2]
CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	2'26"71 [3]
	GEISER	Francoise	72	2'39"13 [1]
	YERLY	Alexandra	72	2'38"59 [2]

1000 METRES***				

CADETS B	GREMION	Bruno	72	2'44"80 [2]
	CLEMENT	Patrick	72	2'50"04 [2]
	BOVET	Nicolas	72	3'22"82 [2]
CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	3'21"90 [2]
	GEISER	Francoise	72	3'27"90 [2]
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	3'17"07 [1]
ECOLIERS	EQUEY	Olivier	75	3'18"27 [3]
	CRESPO	Jephte	76	3'34"88 [3]
ECOLIERES	RUSCA	Ludmilla	75	3'50"88 [3]

1500 METRES***				

ACTIFS	ENGELMANN	Olivier	64	4'24"30 [2]
CADETS B	GREMION	Bruno	72	4'14"21 [5]
	CLEMENT	Patrick	72	4'32"48 [5]
	REMY	Bertrand	72	4'37"40 [2]
CADETTES A	HEIMO	Catherine	71	5'14"05 [1]
	GEISER	Francoise	72	5'37"56 [1]

3000 METRES***				

CADETS B	GREMION	Bruno	72	9'14"8 [SION 29.07]
	CLEMENT	Patrick	72	9'49"34 [1]
	REMY	Bertrand	72	10'01"88 [1]
CADETTES B	HEIMO	Catherine	71	11'32"13 [5]
	GEISER	Francoise	72	11'47"43 [5]

10000 METRES***				

ACTIFS	CHARRIERE	Francois	60	34'25"07 [1]

110/100/80 METRES HAIES***				

ACTIFS (106)	ENGELMANN	Marcel	62	16"43 [D]
CADETS B(91,4)	RIME	Laurent	73	18"81 [3]
CADETTES A(76)	CHARRIERE	Claudine	71	18"91 [3]
ECOLIERS A(76)	GENDRE	David	74	12"91 [3]

LONGUEUR***				

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	6,50 m [1]
CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	5,21 m [3]
ECOLIERS	GENDRE	David	74	5,50 m [3]

****HAUTEUR*********

ACTIFS	BOURQUI	Claude	63	1,86 m [1]
	ENGELMANN	Marcel	62	1,65 m [D]
CADETS B	RIME	Laurent	73	1,50 m [3]
ECOLIERS	GENDRE	David	74	1,53 m [3]
	DELEZE	Olivier	74	1,40 m [3]

****TRIPLE-SAUT*********

ACTIFS	BOURQUI	Claude	63	12,35 m [1]
--------	---------	--------	----	-------------

****JAVELOT*********

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	38,28 m [D]
	BOURQUI	Claude	63	34,34 m [2]
CADETTES A	BAERISWYL	Joëlle	72	26,04 m [1]

****POIDS*********

ACTIFS	ENGELMANN	Marcel	62	8,82 m [D]
CADETS A	FLEURY	Silvio	71	9,49 m [1]
	ULDRY	Stephane	70	9,40 m [1]
	CLERC	Steve	71	7,74 m [1]
CADETTES A	BAERISWYL	Joëlle	72	8,18 m [1]
ECOLIERS A(4)	FROSSARD	Michael	74	6,81 m [3]
ECOLIERS B(3)	BARRAS	Samuel	76	6,20 m [3]
ECOLIERES (3)	TURGUT	Pelin	75	4,69 m [3]

****DISQUE*********

ACTIFS (2)	ENGELMANN	Marcel	62	27,80 m [D]
CADETS A(1,5)	FLEURY	Silvio	71	31,24 m [1]

RESULTATS D'ATHLETES DU SAB AU DECATHLON (points selon nouvelle table)
 =====

ENGELMANN Marcel 62

SA 21/DI 22 JUIN 86 CHATEL-ST-DENIS (Fête cantonale/champ. frib.)

1ère journée : 100 m / longueur / boulet / hauteur / 400 m	
11"77 6,56 m 9,26 m 1,74 m 51"52	
697 711 441 577 746	3172 p
	=====

2ème journée : 110 m H/ disque / perche / javelot / 1500 m	
16"49 26,72 m 2,20 m 38,04 m 4'50"69	
679 400 179 414 615	2287 p
	=====

TOTAL : 5459 points RECORD du CLUB

VE 26/SA 27 JUIN 87 BULLE (Fête romande/champ. rom.& frib.)

1ère journée : 100 m / longueur / boulet / hauteur / 400 m	
12"16 6,09 m 8,84 m 1,65 m 53"79	
620 606 416 504 648	2794 p
	=====

2ème journée : 110 m H/ disque / perche / javelot / 1500 m	
16"43 27,80 m 3,00 m 38,28 m 4'42"04	
685 421 357 417 668	2548 p
	=====

TOTAL : 5342 points 3ème fribourgeois actif

Notre Banque: L'UBS bien sûr



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24

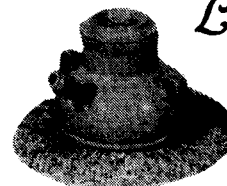


J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge BULLE



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration

Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux

rte de Riaz 15 - (029) 2.22.75 - Bulle

ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

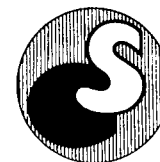
Flours

Graines

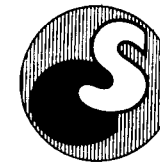


Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

1630 BULLE



**CHARLY
SPORTS**



1635 LA TOUR-DE-TRÈME - Tél.(029)2 38 88