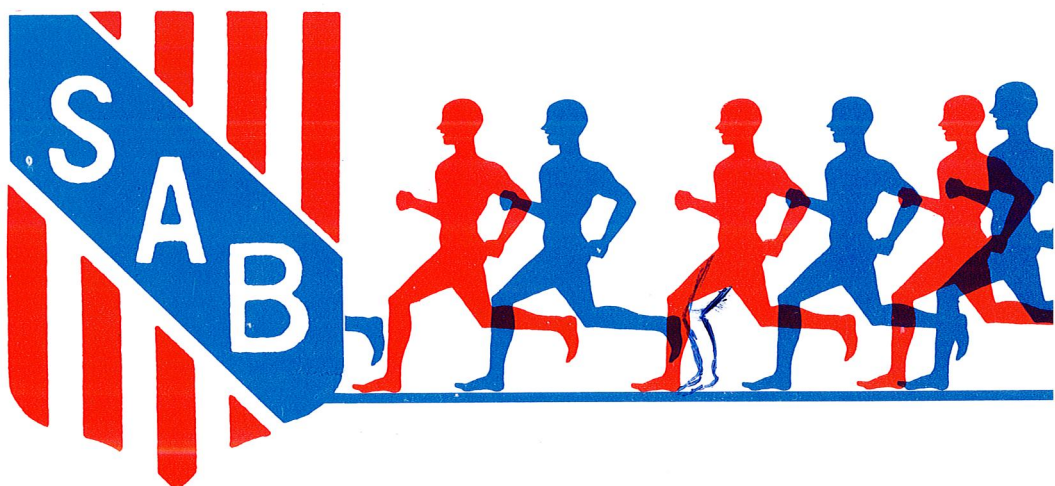


BULLETIN SAB



N° 2

Décembre 1988

Editeur: Sporting-Athlétisme-Bulle Paraît 3 fois par an


Mobilière Suisse
 Société d'assurances

AGENCE GÉNÉRALE DE BULLE
 Gérard ECOFFEY
 Rue de Gruyères 41
 Tél. (029) 2.62.77

MOBILIÈRE SUISSE ET RENTENANSTALT: vos partenaires pour toutes assurances

**BANQUE DE L'ÉTAT
 DE FRIBOURG** 

Broc 029 / 6 10 10
Bulle 029 / 2 86 86
Gruyères 029 / 6 10 30

Articles pour sociétés — Etain — Articles publicitaires

GRAVOTYP
DIFFUSION SA

Tél. 029 / 2 98 87

18, rue de Vevey
 CH - 1630 BULLE

murith+sa.
multiwatt

BULLE, Grand-Rue 45, ☎ (029) 2 82 20

**INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
 INSTALLATIONS TÉLÉPHONIQUES**

- Appareils électro-ménagers
 - Grand choix de lustrerie
 - Liste de mariage

GRUYERIA



FABRIQUE DE MEUBLES
 ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

1630 Bulle
 Tél. (029) 2 88 55

P. Berset

Rue de Gruyères 21
 BULLE
 Tél. (029) 2 75 07



**BOULANGERIE
 CONFISERIE
 TEA-ROOM**

**Propos
 de
 Président**

BILAN...

A défaut de courir avec les pieds..., j'ai fait courir mes doigts sur le clavier de l'ordinateur du SAB... L'image est apparue dans la seconde, surprenante dans les renseignements qu'elle apportait... Jugez vous-mêmes!

SAB: Société au sens de l'article 60 du Code Civil

ÉTAT 1988: nombre de membres au 15.12.: 191

Organisation: 5 groupes spécifiques

Répartition : I 8 à 11 ans: 28 enfants
 II 12 à 14 ans: 18 apprentis-compétiteurs
 III dès 15 ans: 61 compétiteurs + ex...
 IV populaires : 42 copains
 V dames : 42 bavardes...

Administration: comité de 9 membres dont 3 démissionnaires

Nombre de séances de comité : 9

Autres séances diverses : +20

Nombre téléphones et envois : +1000

Manifestations sportives, organisation SAB : 5

Manifestations extra-sportives, organisation SAB : 3

Collaboration SAB à d'autres manifestations : 8

Total séances d'entraînement pour tous les groupes : 381

Total des prestations athlètes groupe compétition : 45

Nombre d'athlètes licenciés : 40

Nombre d'entraîneurs-moniteurs au service du club : 12

Jours d'entraînement: LU MA ME JE VE SA

Places d'honneur obtenues en 1988 dans un championnat

officiel: 1ère: 15 - 2ème: 9 - 3ème: 16

Records ou meilleures performances fribourgeoises de tous

les temps détenus exclusivement par athlètes du SAB: 20

Situation financière: ni bonne, ni mauvaise...

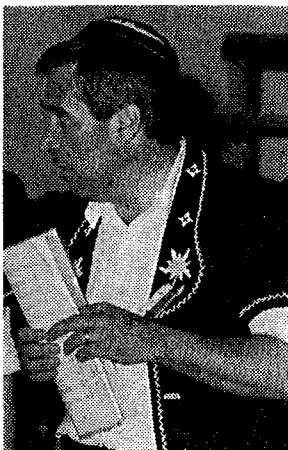
Analyse globale pour 1988: stabilité

Perspectives pour 1989 - 90 - 91: tendance à la hausse

Mis à part l'ordinateur né de l'imaginaire, les renseignements ci-dessus sont rigoureusement exacts. Joyeuses Fêtes, amis sabistes, et que l'année qui s'annonce soit constellée d'étoiles, de succès et du plaisir que nous apporte, en compétiteur ou en dilettante, la pratique d'un sport qui nous tient à coeur...

Bernard

D'UN REDACTEUR



Pas de démission fracassante! Et pourtant, avec la sortie du bulletin de juin 1988, il avait décidé de tirer un trait définitif sur sa collaboration au sein du SAB en tant que "rédacteur en chef" de notre bulletin. Après avoir assumé cette responsabilité durant 7 ans et donné naissance à une trentaine de bulletins, René-Charles Nigg quitte ce bulletin, en fait "son" bulletin, avec la même discrétion qui l'a accompagné tout au long de son activité. Discrétion certes, mais efficacité dans la recherche de reportages inédits, d'une présentation toujours améliorée, de nouvelles rubriques, de documents photographiques et de collaborateurs sur lesquels il pouvait compter, sans oublier les retards habituels dans la remise des textes, retards qu'il tolérait avec le sourire... Compétence, patience et gentillesse résument cette collaboration amicale et désintéressée. Mais le temps qui nous glisse entre les doigts est souvent plus fort que les mots qui naissent sous la plume... Alors, René-Charles, merci d'avoir amené notre bulletin à l'âge de raison et de le confier, en pleine santé, à d'autres mains...

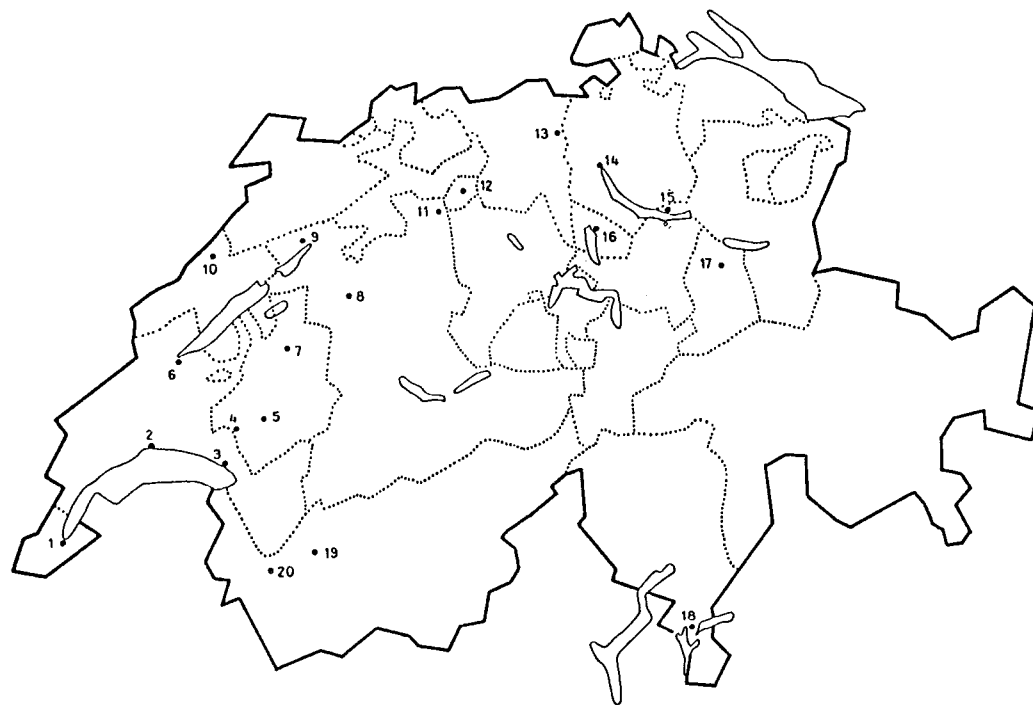
.... A L'AUTRE



Fils de journalistes professionnels, instituteur, coureur populaire par excellence, membre du SAB depuis 1976, il ne pouvait pas nous refuser la proposition de reprendre la responsabilité de l'édition de notre bulletin. A nous surtout, ses copains-coureurs qui devons supporter son chien Titou, slalomant entre nos jambes... Nous souhaitons à François Charrière, nouveau "rédacteur en chef", plein succès dans l'accomplissement de cette tâche. Nous formons le vœu que toutes les pages des bulletins à venir soient le reflet vivant de notre activité et du plaisir qu'aura François de nous faire partager nos soucis... et nos joies!

BG

**A TOUS SES AMIS ET
SYMPATHISANTS
A SES MEMBRES
LE SPORTING ATHLETISME BULLE
SOUHAITE UNE BONNE ANNEE 1989**



- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. Genève | 11. Langenthal |
| 2. Lausanne | 12. Zofingen |
| 3. Vevey | 13. Baden |
| 4. Châtel-St.-Denis | 14. Zürich |
| 5. Bulle | 15. Rapperswil |
| 6. Yverdon | 16. Zug |
| 7. Fribourg | 17. Glaris |
| 8. Berne | 18. Lugano |
| 9. Macolin | 19. Sion |
| 10. La Chaux-de-Fonds | 20. Martigny |

FANTAISIES ESTIVALES...

Aux USA, la vague du jogging qui a déferlé durant ces dix dernières années se meurt... Les Américains ne courent plus! Ils marchent... Seuls ou en groupes, interminablement!

Serait-ce pour être dans le vent que quelques sabistes du groupe POP ont décidé, cet été, de marcher eux aussi? Mais pas n'importe comment, n'importe quand et surtout n'importe où... Obligation pour les participants de pratiquer la marche dite forcée, en chaussures montantes... sur semaine après le boulot... et en montagne exclusivement. C'est ainsi que, durant l'été dernier, on vit apparaître sur nos sentiers, à l'assaut des Préalpes gruériennes, une nouvelle race de bipèdes, pliés en deux, marchant à pas de géants, plus vite qu'ils n'auraient couru en espadrilles... La Dent de Broc, la Hochmatt, le Moléson, la Dent du Chamois, la Wandfluh et le Vanil Noir les virent sur leur sommet se serrer la main au coucher du soleil avant que la lune ou les étoiles ne les escortent quelquefois sur le chemin du retour...

Bernard remercie pour leur compagnie ces montagnards d'un soir qui ont nom Freddy Rigolet, Irénée Braillard, Paul Jordan et Romuald Pasquier. Il les invite à se retrouver l'été prochain avec de nouveaux adeptes, afin de réaliser, qui sait, d'autres fantaisies estivales.



NOUVEAU EN EXCLUSIVITE
POUR RESOUDRE VOS PROBLEMES,
ANALYSE GRATUIT DU PIED.

Castella

**Sports
Bulle**
Tél. (029) 2 76 47



VOTRE POINT DE RENCONTRE A BULLE

CAFÉ DE LA CLEF

Petite restauration - Salle pour réunions
Fam.G. Gothuey-Morard • ☎ (029)2 72 80 • rue de Gruyères

*Des livres
sur tous les sujets...*



RUE DE VEVEY 11 — TÉL. (029) 2.82.09 — 1630 BULLE



Outils
Tondeuses
Engrais

BULLE

LE SPÉCIALISTE DES ARTICLES DE JARDIN

PENSEZ À TOUS LES COMMERÇANTS
QUI COLLABORENT
PAR LEUR APPUI FINANCIER
À LA DIFFUSION DE CE BULLETIN

LES CARNETS MEDICAUX DU PROFESSEUR VANDERMEULEN

François Charrière, notre nouveau rédacteur, est papa. Félicitations aux parents!

Mais à la lumière de cet heureux événement, certains faits apparaissent, qui suscitent en nous quelques réflexions. Il est de notoriété publique que François se dope. De plus, le produit incriminé, le "Génépi", laisse perplexe le monde médical. Evidemment, jusqu'à présent, rien n'a pu être prouvé.

Or voilà que Bruno, son digne rejeton, s'est présenté sur la ligne d'arrivée de la naissance bien en avance sur le temps prévu. D'autre part, il était déjà chaussé de "jogging", et enfin, il a dit bonjour à ses parents en levant les bras au ciel en signe de victoire. On murmure même dans les milieux autorisés que le bambin aurait été contacté par un garage de la région en vue d'être sponsorisé. Peut-on voir là les prémices d'une adaptation génétique au doping? La question est posée et de plus, si on la pose et qu'on retient deux, qu'on met le tout au carré, nous aurons la quantité de "Génépi" ingurgité par François durant une année.

J'interpelle donc les plus hautes autorités du SAB afin que la lumière soit faite sur cette affaire. Notre sport doit rester propre...

Prof Vandermeulen
désagrégé en
Science éthylique
de l'Université
d'Houtsiplou-sur-
Meuse (Belgique)

LEYSIN 1988

CAMP DU RENOUVEAU

Traditionnel par la date qui lui a été dévolue, conformiste par son lot immanquable de courbatures, familier par la bonne humeur qu'il engendra, le camp "Leysin 88" a cependant vu marquer officieusement de son label l'entérinement de la mutation profonde intervenue dans les effectifs des athlètes du club.

Avec un seul pensionnaire majeur, Benoît Ducret, les membres actifs ne pouvaient plus prétendre mener la barque sabiste au travers du brouillard Leysenoud. Le manche à balai étant disponible, certains(es) grands(es) (exténués(es)?) ne se découvrant pas d'âme de G.O., la gent la plus représentée, celle des 15-16 ans, fournira les principaux animateurs.

Xavier n'hésitera pas tout au long du camp, et avec une conviction sans cesse renforcée à l'issue des entraînements, à remonter le moral de la troupe par de remarquables démonstrations de démarches arythmiques slavo-belges basées sur un judicieux mélange de break-dance et de "on a marché sur la lune".

Bruno, propagateur généreux de l'adage "mens sana in bono vino", organisa sur le thème "Sauvons nos chères études classiques" maintes conférences où tout un chacun, armé et muni d'un porte-voix, pouvait émettre son opinion.

Et Pascal, de quel esprit de partage n'a-t-il point fait preuve lorsque, bravant les lois de police, il a transformé le chalet en tripot clandestin et a initié tout ce petit monde à l'art complexe de perdre toute sa fortune au poker?

Plus athlétiquement parlant, le programme de travail n'eut rien à envier à la "copieusité" des repas : il y en eut assez pour tout le monde. Au titre des performances enregistrées, relevons le nouveau record du club établi par Jacques : il a porté à 9 (neuf) le nombre de personnes transportées dans sa Honda Jazz. Non, chers parents, ne vous inquiétez pas, il a scrupuleusement respecté les limitations de vitesse.

Toutes promesses tenues, le camp de reprise de la saison 88-89 a vécu. A toutes et à tous, bonne continuation en profitant de cet élan enthousiaste.

Patrick Pochon

CAMP D'ATHLETISME A DAVOS

du 10 au 16 juillet 1988

Ce camp était très réussi. Le nombre de participants étant moins élevé que l'année passée (Marcel Engelmann et moi furent nos uniques représentants), une meilleure ambiance régna dans ce camp 88. Le dialogue entre Alémaniques et Romands passa bien, car tout le monde s'aida pour bien se comprendre.

Avec les moniteurs, pareil, une bonne discipline, ils n'avaient pas besoin de gueuler pour se faire obéir. Ils étaient 5, chacun responsable de 5-6 athlètes. Il faut préciser que ce camp nous préparait aux techniques du décathlon et de l'heptathlon, et non à la force ou à la résistance...

De plus, nous avons une caméra à disposition pour corriger nos fautes. Tout cela pour nous préparer à l'un des trois tests du vendredi :

Test 1 : le plus facile

Test 2 : degré moyen

Test 3 : niveau national

Cette année, le niveau des deux premiers tests des garçons avait été augmenté afin de nous motiver un peu plus!

Le stade de Davos est fantastique: la piste en tartan est perméable (plein de petits trous permettent à l'eau de s'infiltrer) de sorte que, quand il pleut, il n'y a aucune gouille. Mais comme le gazon est synthétique, nous devons lancer le disque derrière la patinoire et le javelot sur un terrain spécialement aménagé à 5 minutes du stade.

Comme dans tous les camps, nous avons aussi participé à des jeux, grillades, disco le dernier soir et, petite surprise, une entrevue de 2 minutes avec Saïd Aouita, en vacances à Davos; j'en garderai un souvenir inoubliable.

Laurent Rime
"adjoint" du
représentant
des athlètes



**La course à pied,
c'est notre
domaine...** Rue de Vevey 7
029 / 2 11 33

COUPES GRUERIENNE ET FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES 1988

Classement des Sabistes

Coupe Gruérienne

Coupe Fribourgeoise

Actifs

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 33. Repond Jean-Bernard | 46. Charrière François |
| 35. Charrière François | 54. Repond Jean-Bernard |
| 36. Pillet Philippe | 72. Messerli Hervé |
| 47. Messerli Hervé | |
| 65. Musy François | |

Vétérans

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 16. Rime Auguste | 6. Rime Auguste V 2 |
| 18. Descuves Armand | 8. Descuves Armand V 2 |
| 21. Braillard Irénée | |
| 25. Lugon-Moulin Bernard | |
| 29. Pasquier Romuald | |

Juniors

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Clerc Jean-Pierre | 6. Clerc Jean-Pierre |
|----------------------|----------------------|

Dames

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 4. Clément Barbara | 3. Clément Barbara |
|--------------------|--------------------|

Interclubs

- | |
|-------------|
| 6. SA Bulle |
|-------------|

GROUPE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Buts																								
① 8 à 11 ans			17-18 h. halle Rieta S. Chassot P. Haymoz			10h00 - 11h30 halle Rieta P. Engelmann	Athlétisme par le jeu																								
② 12 - 14 ans	18h30-20h00 halle Rieta P. Engelmann Chr. Allaman		18h30-19h30 halle Rieta P. Engelmann Chr. Allaman				Athlétisme général et spécifique																								
③ Compétition dès 15 ans	sauteurs dès 19h00 Stade J. Pillet	mi-fond dès 18h30 Stade J. Pillet ----- lancers 17h00-18h30 Condémine R. Ehrbar St. Uldry		cond. physique 18h30-20h30 école prim. Condémine Fr. Perritaz	mi-fond dès 19h00 Stade J. Pillet	sprint Dès 9h00 Stade P. Pochon	Condition physique et Athlétisme spécifique Préparation à la compétition																								
④ Populaires	18h30 Départ du stade F. Rigolet			18h30 Départ du stade F. Rigolet			Sport-santé et course																								
⑤ Dames	20h00 halle Rieta Chr. Seydoux M.-M. Remy	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Numéros de téléphone utiles :</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>S. Chassot</td> <td>2.96.48</td> <td>P. Pochon</td> <td>5.23.13</td> </tr> <tr> <td>P. Haymoz</td> <td>5.26.37</td> <td>F. Rigolet</td> <td>2.57.60</td> </tr> <tr> <td>P. Engelmann</td> <td>2.63.60</td> <td>Chr. Seydoux</td> <td>2.86.05</td> </tr> <tr> <td>Chr. Allaman</td> <td>2.84.52</td> <td>J. Pillet</td> <td>2.39.16</td> </tr> <tr> <td>Fr. Perritaz</td> <td>2.21.44</td> <td>St. Uldry</td> <td>2.80.03</td> </tr> <tr> <td>R. Ehrbar</td> <td>2.68.48</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </div>					S. Chassot	2.96.48	P. Pochon	5.23.13	P. Haymoz	5.26.37	F. Rigolet	2.57.60	P. Engelmann	2.63.60	Chr. Seydoux	2.86.05	Chr. Allaman	2.84.52	J. Pillet	2.39.16	Fr. Perritaz	2.21.44	St. Uldry	2.80.03	R. Ehrbar	2.68.48			Sport-santé et course
S. Chassot	2.96.48	P. Pochon	5.23.13																												
P. Haymoz	5.26.37	F. Rigolet	2.57.60																												
P. Engelmann	2.63.60	Chr. Seydoux	2.86.05																												
Chr. Allaman	2.84.52	J. Pillet	2.39.16																												
Fr. Perritaz	2.21.44	St. Uldry	2.80.03																												
R. Ehrbar	2.68.48																														

RESULTATS DES ATHLETES (GROUPE 3) DU SAB EN 1988

DATES :	<1> = SA 23.04	FRIBOURG
	<2> = SA 30.04	LAUSANNE
	<3> = SA 7.05	OLTEN
	<4> = SA 14.05	BULLE
	<5> = SA 19.03	FRIBOURG (POYA)(coupe de saut)
	SA 11.06	CHATEL (en hauteur)
	<6> = SA 4.06	CSI BULLE
	<8> = ME 8.06	FRIBOURG
	<9> = SA 11.06	CHATEL
	<10> = VE 17/SA 18.6	BULLE (Champ. frib.)
	<11> = SA 25/DI 26.6	YVERDON (Champ. rég. jeunesse)
	<12> = MA 28.06	VEVEY
	<13> = JE 7.07	ZOFINGEN
	<14> = SA 9.07	BULLE
	<15> = SA 23.07	BERNE
	<16> = SA 30.07	YVERDON
	<17> = SA 13.08	BERNE
	<18> = VE 19.08	BULLE
	<19> = SA 27/DI 28.8	BERNE (Champ. rég. jun./actifs)
	<20> = SA 17.09	FRIBOURG (Humberset)
	<21> = MA 20.09	VEVEY
	<PP> = SA 10.09	CHATEL (Champ. frib. pentathlon)

100 METRES***

ACTIFS	POCHON	Patrick	61	11"53 <1>
CADETS A	CLEMENT	Patrick	72	13"08 <1>
CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	12"07 <11>
	GENDRE	David	74	13"32 <9>
	FROSSARD	Michaël	74	12"74 <20>
	RIME	Laurent	73	12"85 <PP>
DAMES	REMY	Géraldine	68	13"83 <4> +2,7
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	13"50 <4> +2,7
	CHARRIERE	Claudine	71	14"46 <6>
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	14"37 <6>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	14"24 <PP>

200 METRES***

CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	24"45 <11>
	FROSSARD	Michaël	74	27"36 <18>
DAMES	REMY	Géraldine	68	28"05 <10> +3,4
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	27"58 <10> +4,1
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	28"84 <11>

300 METRES***

ACTIFS	POCHON	Patrick	61	36"59 <3>
	BOCHUD	Jean-Pierre	65	38"32 <1>
	MONNEY	Jean-Daniel	63	39"66 <4>
CADETS A	BOVET	Nicolas	72	44"37 <1>
CADETS B	FROSSARD	Pascal	73	40"42 <4>
DAMES	REMY	Géraldine	68	46"91 <4>
DAMES-JUN.	KISENGA	Laurence	70	45"14 <4>
	HEIMO	Catherine	71	45"55 <4>
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	45"47 <4>
	GEISER	Françoise	72	48"79 <4>

400 METRES***

CADETS A	GREMION	Bruno	72	54"01 <17>
	CLEMENT	Patrick	72	55"38 <12>
	REMY	Bertrand	72	58"25 <12>
CADETTES A	PASQUIER	Ghyslaine	72	63"75 <10>

600 METRES***

ACTIFS	MONNEY	Jean-Daniel	63	1'29"65 <1>
	PILLET	Jacques	50	1'43"07 <1>
CADETS A	CLEMENT	Patrick	72	1'32"36 <1>
	REMY	Bertrand	72	1'33"95 <1>
DAMES-JUN.	HEIMO	Catherine	71	1'47"79 <21>
CADETTES A	GEISER	Françoise	72	1'55"24 <1>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	1'49"35 <1>

800 METRES***

ACTIFS	PILLET	Jacques	50	2'15"72 <17.05. VEVEY>
CADETS A	GREMION	Bruno	72	1'58"73 <9>
	CLEMENT	Patrick	72	2'07"86 <16>
	REMY	Bertrand	72	2'09"27 <10>
	BOVET	Nicolas	73	2'21"11 <16>
	FROSSARD	Marc	72	2'31"44 <16>
CADETS B	HEIMO	Alain	73	2'21"95 <14>
DAMES	CLEMENT	Barbara	69	2'35"43 <8>
	SEYDOUX	Isabelle	62	2'52"79 <10>
DAMES-JUN.	HEIMO	Catherine	71	2'24"13 <8>
CADETTES A	GEISER	Françoise	72	2'35"70 <8>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	2'32"90 <PP>

1000 METRES***

ACTIFS	PILLET	Jacques	50	3'02"32 <20>
CADETS A	GREMION	Bruno	72	2'36"53 <4>
	CLEMENT	Patrick	72	2'45"32 <4>
	REMY	Bertrand	72	2'47"24 <4>
	BOVET	Nicolas	72	3'10"11 <4>
CADETS B	HEIMO	Alain	73	3'08"54 <4>
	RIME	Laurent	73	3'08"94 <PP>
CADETTES A	GEISER	Françoise	72	3'38"66 <21>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	3'10"68 <11>

1500 METRES***

ACTIFS	POCHON	Patrick	61	4'49"18 <12>
	PILLET	Jacques	50	4'52"48 <12>
CADETS A	GREMION	Bruno	72	4'06"07 <19>
	CLEMENT	Patrick	72	4'19"05 <13>
	REMY	Bertrand	72	4'22"19 <19>
CADETS B	HEIMO	Alain	73	4'51"85 <12>
DAMES	CLEMENT	Barbara	69	5'23"05 <12>
DAMES-JUN.	HEIMO	Catherine	71	5'04"75 <12>
CADETTES A	GEISER	Françoise	72	5'39"33 <9>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	5'11"75 <12>

2000 METRES***

CADETS A	FROSSARD	Marc	72	7'34"58 <1>
CADETS B	HEIMO	Alain	73	7'02"13 <1>

3000 METRES***

ACTIFS	CHARRIERE	François	60	9'35"84 <6>
CADETS A	GREMION	Bruno	72	9'09"12 <17.08. ZURICH>
	CLEMENT	Patrick	72	9'27"15 <11>
DAMES	CLEMENT	Barbara	69	11'30"27 <9>
DAMES-JUN.	HEIMO	Catherine	71	11'48"18 <20>
CADETTES A	GEISER	Françoise	72	12'05"92 <13>
CADETTES B	RUSCA	Maroussia	74	10'58"70 <11>

RESULTATS DES ECOLIERES ET ECOLIERS EN 1988

NOM	PRENOM	ANNEE	80M	100M	1000M	CORRIDA	LONG.	HAUT.	POIDS	BALLE	BALLE
			80M	100M	1000M	<1,6KM>				200gr	80gr
GRANGIER	Sarah	76	13"64	3'43"30	3'43"30	<1,6KM>	3,45m	106cm	<3kg>	18,80m	24,60m
MARTINS	Dora	76	12"74	4'25"50	4'25"50	6'06"	2,78m	85cm	4,48m	23,76m	14,80m
ESSEIVA	Karine	77	14"48			7'27"	3,61m	100cm		20,40m	26,80m
SANSONNENS	Aurèlie	77	12"74			7'18"	3,20m	103cm		20,40m	21,60m
BRAILLARD	Sophie	78	13"78			7'19"	3,48m				
LENGE	Caterina	78	13"31			<1KM>	2,95m				
ULDRY	Patricia	78	12"78			4'44"	3,20m				
SAVARY	Brigitte	78	12"88			4'41"	2,87m				
HUWILER	Line	79	14"57			4'15"	3,04m				
REPOND	Vania	79	14"16			4'44"51	3,11m				
STERCHI	Maryline	79	13"57			4'50"					
TINGUELY	Catherine	79	14"02			5'00"					
TURGUT	Nilufer	79	14"28			4'11"					
AMARO	Alexandra	80	14"23			4'40"68					
BERSET	Annick	80	13"99			4'19"65					
RUSCA	Tamara	81	15"53			5'09"					
VALLELIAN	Marie-Laure	81	16"28			4'16"					
ETIQUE	Myriam	81	16"34			<1,6KM>					
DEL SOTO	Vincent	75	12"45			3'16"40					
EQUEY	Olivier	75	11"67			3'08"12					
GACHOUD	David	75	11"30	13"90	3'08"12	5'18"	3,65m	138cm	6,64m		
SCHUEUR	Laurent	75	12"34	15"39	3'39"10	6'00"	4,38m	120cm	6,02m		
BAPST	Sylvain	76	12"61		3'46"56	6'32"	4,43m	125cm	4,66m		
BARRAS	Samuel	76	12"03	14"99	3'52"34	6'35"	3,92m	120cm	5,08m		
CRESPO	Jephthé	76	12"35		3'46"18	6'23"	3,61m	120cm	6,30m		
CRESPO	Nathan	77	12"75		3'30"57	5'56"	3,52m	100cm	4,74m		
MUSY	Pascal	77	12"75		3'37"15	6'26"	3,52m	100cm	4,74m		
PASQUIER	Samuel	77	12"97		3'53"51	6'26"	3,10m	106cm	4,74m		
PERRINJAQUET	Eric	77	14"08		4'14"16	7'38"	3,10m	106cm	4,74m		
SCHUEUR	Lionel	77	12"77	15"94	4'09"89	6'35"	3,05m	100cm	4,49m		
ALBERTANO	David	78	12"96		3'57"99	6'32"	3,05m	100cm	4,49m		
GREMAUD	Jérôme	78	13"42		3'30"53	6'17"	3,45m	95cm	5,00m		
RIGOLET	Marc	78	13"29		3'50"43	6'31"	3,56m	95cm	5,40m		
RIME	Sylvain	78	15"15		4'03"75	6'36"	2,60m	95cm			
BAPST	Joël	79	13"95		4'25"42	7'27"	3,14m				
ROUILLER	Benoît	79	14"26		4'52"77	5'00"	2,32m				
MESSERLI	Yves	80	16"83		4'25"28	4'52"	2,87m				
SAUTEUR	Stéphane	80	14"31								

Calendrier des courses populaires 1989

22 Janvier	*CROSS DE BELFAUX	23 juin	**FOULEE D'ARGENT A AVRY-SUR-MATRAN
29 Janvier	*CROSS DE LA POYA FRIBOURG	1 juillet	TOUR DU GIBLOUX A MARSENS
5 février	*CROSS NATIONAL DE FARVAGNY	20 août	NEIRIVUE - LE MOLESON
18 février	CHAMPIONNATS FRIB. DE CROSS A DUDINGEN	27 août	**BERGLAUF JAUN - 1m FANG
4 mars	**TOUR DU BELMONT DOMMIDIER	30 août	**FRIBOURG SOIREE RIVELLA SUR PISTE
18 mars	**VOLKSLAUF, KERZERS	3 septembre	HEITENRIEDER HERBSTLAUF
9 avril	**COURSE DE RELAYS EN FORET A BULLE	9 SEPTEMBRE	**TOUR DE PRAROMAN
16 avril	WALDLAUF BOSINGEN	17 septembre	**COURSE EN FORET DE ROMONT
29 avril	TOUR DU VIEUX FRIBOURG	1 octobre	MORAT - FRIBOURG
1 mai	TOUR DU LAC DE PEROLLES Imp des bois 3,	14 octobre	COURSE CONTRE LA MONTRE DE CHARNEY
4 mai	COURSE DES 3 PONTS A BROC	22 octobre	**GELANDELAUF VON RECHTALTEN
13 mai	TOUR DE LA BASSE-BRDYE A DOMMIDIER	5 novembre	COURSE POPULAIRE DE BOULOZ
20 mai	**COURSE EN FORET A BELFAUX	11 novembre	COURSE DE LA ST-NICOLAS A MARLY
9 juin	COURSE POPULAIRE A CUGY	18 novembre	CORRIDA BULLOISE
10 juin	FOULEES STAVIACOLISES		

* Ces cross comptent pour les challenges Liaudet et Kelly
 ** Ces courses comptent pour la Coupe Fribourgeoise des Courses
 Populaires 1989

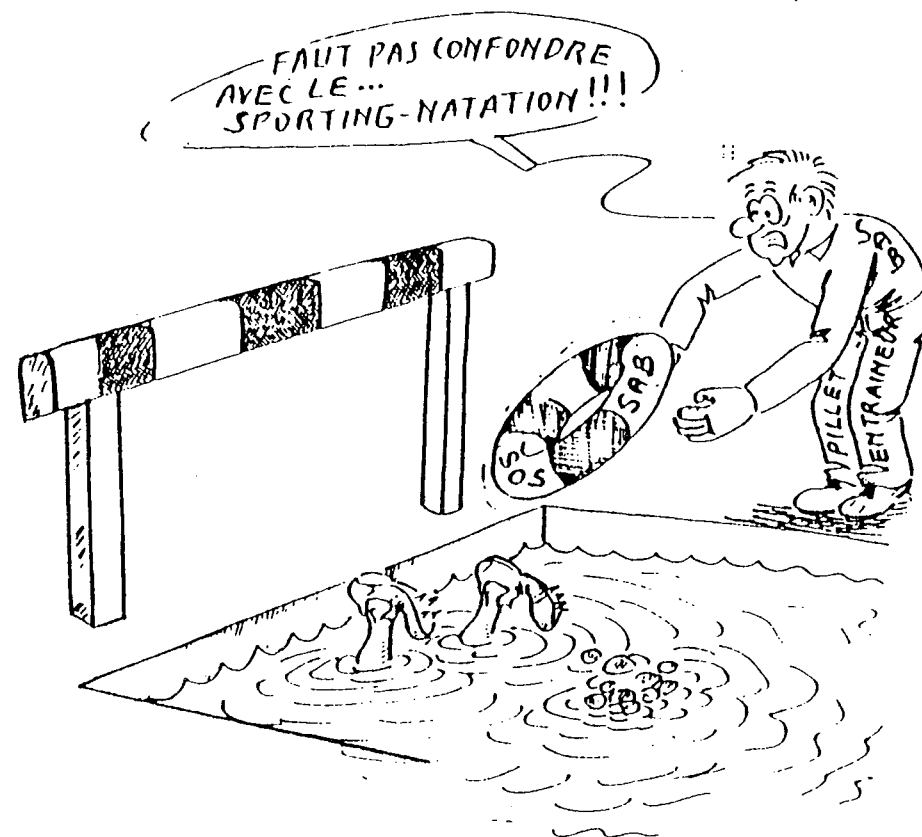
L'ETE DE BRUNO



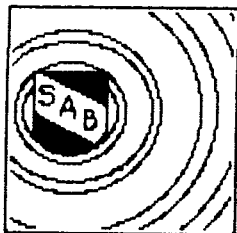
... une invitation au meeting international de Zürich, catégorie "espoirs",



une médaille de bronze inespérée aux championnats suisses à Baden, sur 1500 m.



...et une reconversion inattendue sur 3000 m. steeple, coupe des talents à Rapperswil !!



ECHOS SABISTES

Sont venus renforcer nos rangs durant l'année 88:

Albertano David	1978	Bulle
Amaro Alexandra	1980	Bulle
Braillard Sophie	1978	Bulle
Chassot Suzanne		Bulle
Del Soto Stéphane	1973	Bulle
Crespo Jeanne		Bulle
Etienne Karine	1980	Bulle
Etique Myriam	1981	Bulle
Gachoud Marguerite		Treyvaux
Gremaud Jérôme	1978	Riaz
Gremion Alexandra	1977	Bulle
Martins Dora	1976	Bulle
Messerli Yves	1980	La Tour
Murith Sarah	1981	La Tour
Perrinjaquet Eric	1977	La Tour
Ramuz Cécile		Bulle
Rouiller Benoît,	1979	La Tour
Rochat Dominique		La Tour
Rotniemer-Benker Julie	1977	Riaz
Rotniemer-Benker Sophie	1980	Riaz
Rusca Tamara	1980	Bulle
Sansonnens Aurélie	1977	Le Pâquier
Sauteur Stéphane	1980	La Tour
Seydoux Monique		La Tour
Ungersböck Alfred	1962	Broc
Uldry Patricia	1978	Bulle
Vallélian Marie-Laure	1981	Bulle

Nous leur souhaitons la plus cordiale bienvenue et beaucoup de satisfactions au sein du club.

Pour le meilleur et pour le pire ...

Fait rarissime, le 1er octobre : union sabiste et médicale. A Warth (Autriche), Isabelle Charrière convolait avec Alfred Ungersböck. Tous deux médecins, ils ont élu domicile à Broc et feront bénéficier le club de leurs compétences tant professionnelles que sportives.

Le 24 septembre 1988, le coureur bien connu Philippe Pillet (l'étoile montante du groupe 4) a uni sa destinée à Nicole Pugin. Il s'agit là d'une union PTT.

A ces deux sympathiques couples vont nos voeux chaleureux pour un marathon de bonheur.

* * *

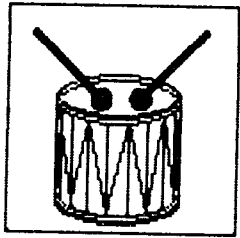
Carnet Rose :

Pour la joie de sa soeur Jessica et de ses parents Marie-Claude et Francis Perritaz, Mélanie a vu le jour le 8.2.88.

Le foyer le Liliane et Pierre Pythoud a augmenté son effectif d'une unité le 18.3.88 avec la naissance de Mathieu.

Trépignant d'impatience, Bruno a bousculé les pronostics de ses parents Marie-Florence et François Charrière en venant au monde le 9.11.88.

Nos vives félicitations aux parents et meilleurs voeux de santé et prospérité aux bébés.



COMMUNICATIONS OFFICIELLES

Dates à retenir :

Vendredi 10 février 1988	Assemblée générale
Dimanche 19 février 1988	Concours de fond
Dimanche 9 avril 1988	Relais 3 x 5 km du SAB

* * *

Prochain Bulletin du SAB :

*Il paraîtra à la fin avril 1988.
Vous pouvez remettre vos textes dès qu'ils sont prêts, mais au plus tard pour le 10 avril.
Nous vous remercions d'ores et déjà de votre collaboration.*

* * *

Ont collaboré à ce numéro :

Bernard Gremion
Patrick Pochon
Marcel Engelmann
Mézier Jean-Michel

Irénée Braillard
Laurent Rime
Gérard Rime

* * *

Notre Banque: L'UBS bien sûr



Av. de la Gare, 1630 Bulle, Tél. (029) 3 11 66



ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

GOBET et FILS SA

maçonnerie - béton armé

1627 VAULRUZ (029) 2 96 24

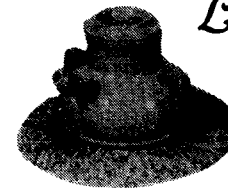


J. & A. GLASSON S.A.

outillage-arts ménagers

☎ (029) 3 12 22

Grand'Rue 13 - Rue de la Sionge **BULLE**



Les terres cuites de Provence

Articles de cuisson, de décoration
Articles cadeaux - Artisanat

Christiane Nigg-Seydoux

rte de Riaz 15 - (029) 2.22.75 - Bulle
ENTRÉE PRÈS DE GRUYÈRE-CENTRE

Fleurs

Graines

PA. PERRINAOVET
& Fils

Tél. (029) 2 82 55 Grand-rue 37

1630 **BULLE**



**CHARLY
SPORTS**



1635 LA TOUR-DE-TRÈME - Tél.(029)2 38 88