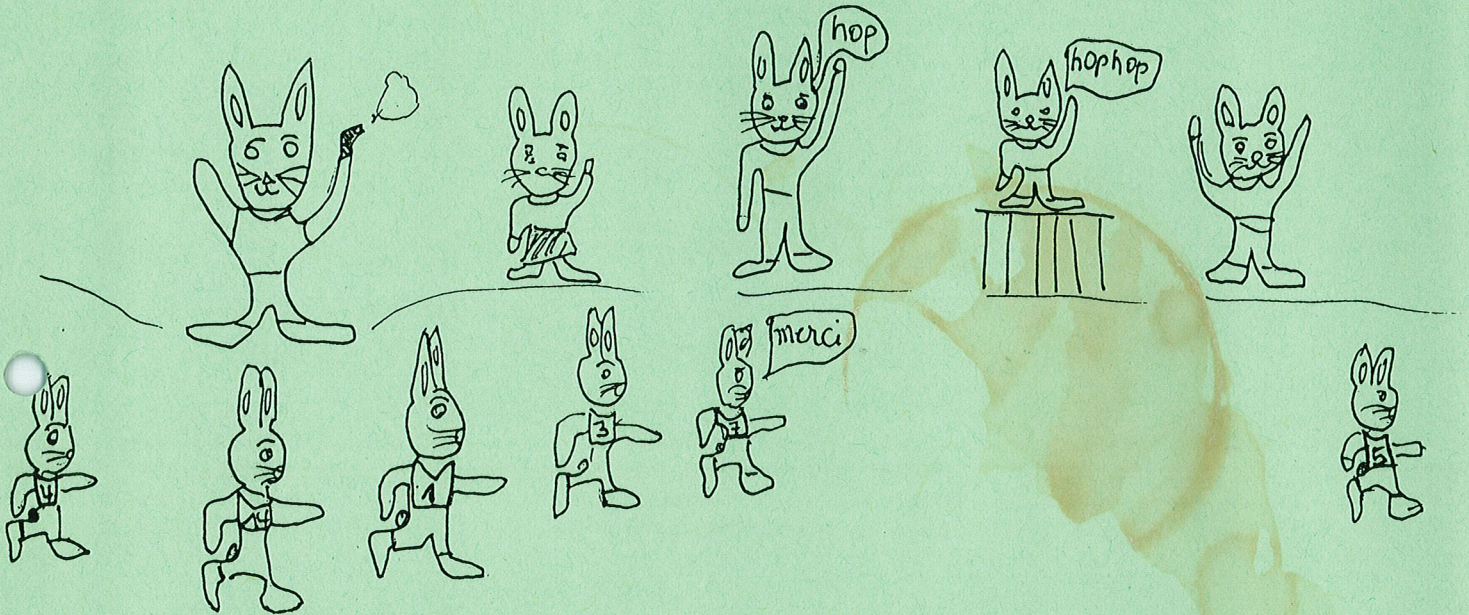


Les feuillets du SAB

Avril 1995



ARRIVÉE





GRIMPE

Suite à l'invitation de Benoît Fragnière, un des entraîneur, une quinzaine d'athlètes du "Groupe 2 et 4" ont répondu présent pour cette sortie.

Le rendez-vous était fixé au mardi 29 novembre à 18h00 sur la place du stade. Notre "CHEF", tout excité qu'il était à l'idée d'escalader une grosse montagne, nous stressa << **Tous dans les voitures!** >> répliqua le chef "Benoît"

Apeurés, les sabistes grimperont dans les voitures et en route pour la halle Sottas. Le voyage nous parut terriblement long (env. 4 km.).

A peine arrivés sur place, Yves qui avait l'habitude de ce genre d'exercice était prêt bien avant nous. Pour le reste de l'équipe s'arnacher était déjà une aventure, heureusement que les gardiens de la montagne sont venus à notre secours. Une fois que nous étions habillés, ils nous restaient à nous attacher. Tandis que nous ne comprenions rien aux noeuds, Yves avait déjà fait un "sommet". Une demi heure plus tard, enfin, nous commençons à monter. Manuela avait peur, mais nous pouvons l'applaudir, elle a quand même escaladé la moitié de la "montagne". **OUAH !!** super. Les plus habiles ont grimpé plusieurs fois, d'autres une à deux fois. Les filles du "CHEF" faisaient également partie de la sortie. Delphine, une des filles du chef, est arrivée au sommet. Noémie le casse-cou de la famille Fragnière est arrivée jusqu'à la moitié sous les yeux ébahis de sa maman.

Le "groupe 4" était aussi de la partie. Après deux à trois montées, Jean-Pierre Vauthey a demandé à Gilbert Monnairon de l'assurer.

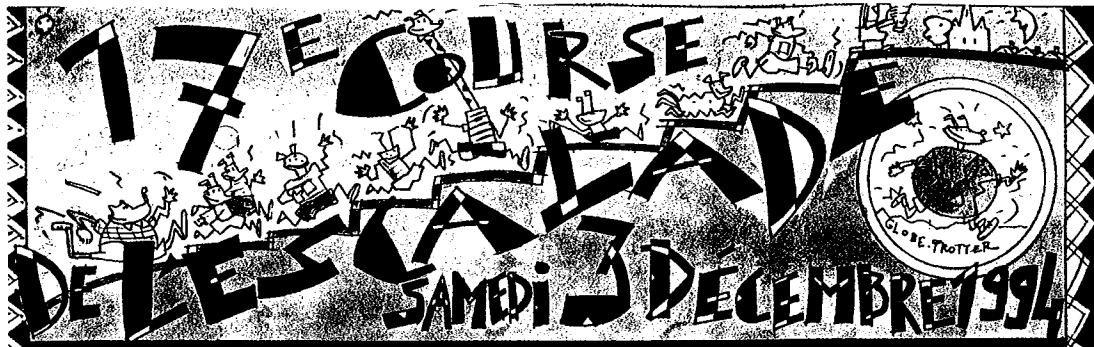
<< " Pas de problèmes, tu vas voir la force que j'ai....! >>

Jean-Pierre confiant a grimpé plusieurs mètres et tout à coup **PATATRA**, Gilbert tête en l'air a lâché la corde. Ce qui fait que son collègue est redescendu quelques mètres plus vite que prévu.

Boris, croyant que nous terminions à dix heures, est arrivé à huit heures quarante cinq, ce qui fait qu'il a juste eu le temps d'effectuer une grimpe.

A la fin et avant de partir nous avons eu le plaisir de signer le livre d'OR de Sottas. C'est avec beaucoup de regret que nous sommes repartis pour le stade.

E. Frachebond.



L'ESCALADE 1994

**"La course de L'ESCALADE c'est aussi la MARMITE"
Samedi 3 décembre 1994**

Parcourir 4,780 Km dans la vieille ville de GENEVE sans s'occuper du chrono, mais uniquement pour participer à la fête... Voilà le menu que le SPORTING ATHLETISME BULLE vous a proposé pour la 17ème course de L'ESCALADE édition 1994.

L'idée a germé dans les têtes pensantes du groupe 4 (nos coureurs "populaires"). Nous allions donc promouvoir l'esprit de la Gruyère dans la cité de Calvin.

Nous avons utilisé le cliché bien connu, "**la charrette de Charmey**". Grâce à nos généreux sponsors, nous avons procédé à une dégustation de fromage. Pour ne pas passer inaperçus dans la masse des touristes, nous disposions aussi de cloches et toupins.

Il va de soit que seuls les traditionnels bredzons et dzakillons de la Gruyère étaient acceptés comme costumes.

Entrons tout de suite dans le vif du sujet, décrit par un athlète du "Groupe 2 Multiple" : Stéphane SAUTEUR.

- - - - -

Ce jour-là n'était pas un jour comme les autres. Une course spéciale nous attendait. Des milliers de personnes sont allées parcourir, au galot ou en trottinant les ruelles de la vieilles villes de Genève. C'était le cas du "Groupe 2 Multiple" qui s'est rendu dans la ville de Calvin pour la course de l'Escalade, plus précisément LA MARMITE.

Alexandre Dénervaud, Eric Fracheboud et moi-même avons voyagé à bord de la "charriote" du père Fracheboud, qui lui-même avait la délicate tâche de transporter la fameuse charrette de Charmey jusqu'à Genève. A notre arrivée dans la ville du célèbre jet d'eau, la catégorie "poussins" était déjà en course. Quelle ambiance ! Nous avons déposé la charrette et Renée est allé garer sa voiture dans un garage souterrain. Nous nous sommes ensuite faufileés jusqu'à l'université Dufour, où avait lieu, au sous-sol, la distribution des dossards. Dans le hall d'entrée, plusieurs stands étaient montés. L'un d'entre eux attira plus particulièrement notre attention. Anita Protti s'y trouvait. Bien entendu, nous nous sommes hâtés d'aller récolter son autographe.

Au même moment, le deuxième groupe arriva. Avant de retourner à notre charrette, nous avons rempli nos poches de quelques friandises. Déjà le moment était venu d'enfiler nos fiers costumes Gruériens. Autours de nous, plusieurs groupes se faisaient aussi remarquer. On se croyait à carnaval. L'heure



avance, encore quelques mises aux points avant le départ. Christian, euh! Joël enfin... On ne sait plus. En tout cas, tout le monde était prêt. Après une longue attente, le coup de pistolet retentit. C'est parti pour un peu moins de 5Km. Une foule énorme de spectateurs, émerveillée au passage du cortège de la marmite, applaudissait les groupes pleins d'imagination et de fantaisie. Même nos serveuses n'arrivaient plus à suivre tant notre succès était grand. Les sonneurs de cloches ainsi que le porteur de drapeau s'en donnaient à coeur joie. Quel spectacle ! Voilà que la ligne d'arrivée pointe déjà à l'horizon. Nous la passons dans les derniers mais qu'importe, la course était belle. Remis de nos émotions, chacun alla chercher son prix souvenir. Après une petite collation, on plia bagages et une demi-heure plus tard, nous étions sur l'autoroute.

Pour terminer la soirée, un délicieux repas nous fut servi par un aimable serveur à Châtel-St-Denis. (super ! le prix de l'assiette de viande séchée). Puis, retour à Bulle à 23h59. Tout le monde gardera un merveilleux souvenir de cette fabuleuse journée et peut-être à l'année prochaine !

1000 mercis aux organisateurs pour la plus folle des courses de l'année.

Stéphane



La deuxième juniore, Sandrine Favre venue de Pringy.



Corrida de CHATENOIS

Chers athlètes,

Terminons la saison 1994 par une sortie en **FRANCE**.

La neuvième corrida de l'AC Châtenois (Belford-France) aura lieu le dimanche 18 décembre 1994 au stade de la gare.

Un reportage de notre envoyé spécial : Alexandre Dénervaud

- - - - -

Nous partions en direction de Châtenois (France). Avec Christian et Joëlle, nous nous sommes trompé à la frontière; puis plus tard quand nous sommes arrivé sur la France, nous avons fait au moins trois fois le tour de Belfort. Après 20 minutes, on était arrivé à Châtenois. Plus tart, nous avons dressé la table pour pique-niquer aux abords de la piste du stade. En attendant nos dossards, Eric, Spéphane, et moi-même comme d'habitude, faisons des singeries. Après avoir reçu nos dossards, nous sommes allé reconnaître le parcours en ville. (pas terrible).

Trois quarts d'heure avant la course, on s'est dit qu'il faudrait presque commencer à s'échauffer. Lionel n'était vraiment pas dans son assiette. Juste avant la course, on était crispé, surtout Stéphane qui n'arrivait plus à tenir en place lorsque le speaker annonça la composition de l'équipe Bulloise.

"Pan" le départ est donné ! Début de course rapide qui voit tout de suite quelques candidats se démarquer, mais pas des nôtres ! Climat de course idéal, mais il faut faire attention de ne pas bousculer des spectateurs qui sont sur le parcours.

Après la course il y a la remise des médailles, on a quand même pu applaudir quelques fois grâce à la 5ème place d'Eric et la 1ère place de Sandrine.

Pour rentrer nous nous sommes arrêté au restauroute de Bâle; résultat du repas: toute la nuit sur les toilettes...

Un dernier adieu et juste avant de rentrer, nous avons vu le lune toute rouge.

De cette superbe journée, nous en garderons de joyeux souvenirs. Merci aux organisateurs.

Alex



Sporting

Athlétisme

Bulle



ou Snap Abba Bob Marley ??

" Le SAB détient une technique d'entraînement révolutionnaire !! " affirment les médias au lendemain du lundi 19 décembre 1994. En effet, il semblerait que ce club soit doté de surentraîneurs, et surtout de surathlètes possédant un rendement maximal de plusieurs heures !! Mais qui aurait vendu la poudre ??

D'après nos agents sabistes il s'agirait d'espions de clubs concurrents qui, en proie à de nouvelles connaissances techniques, auraient perçu ce fabuleux exploit. Ils se seraient d'abord camouflés dans la salle de gymnastique puis, ébahis par les performances physiques de nos athlètes durant l'entraînement, décidèrent d'en savoir plus, à savoir: " y aurait-il des traces de doping ou tout autre breuvage magique pouvant donner à ces jeunes autant de vitalité ? ".

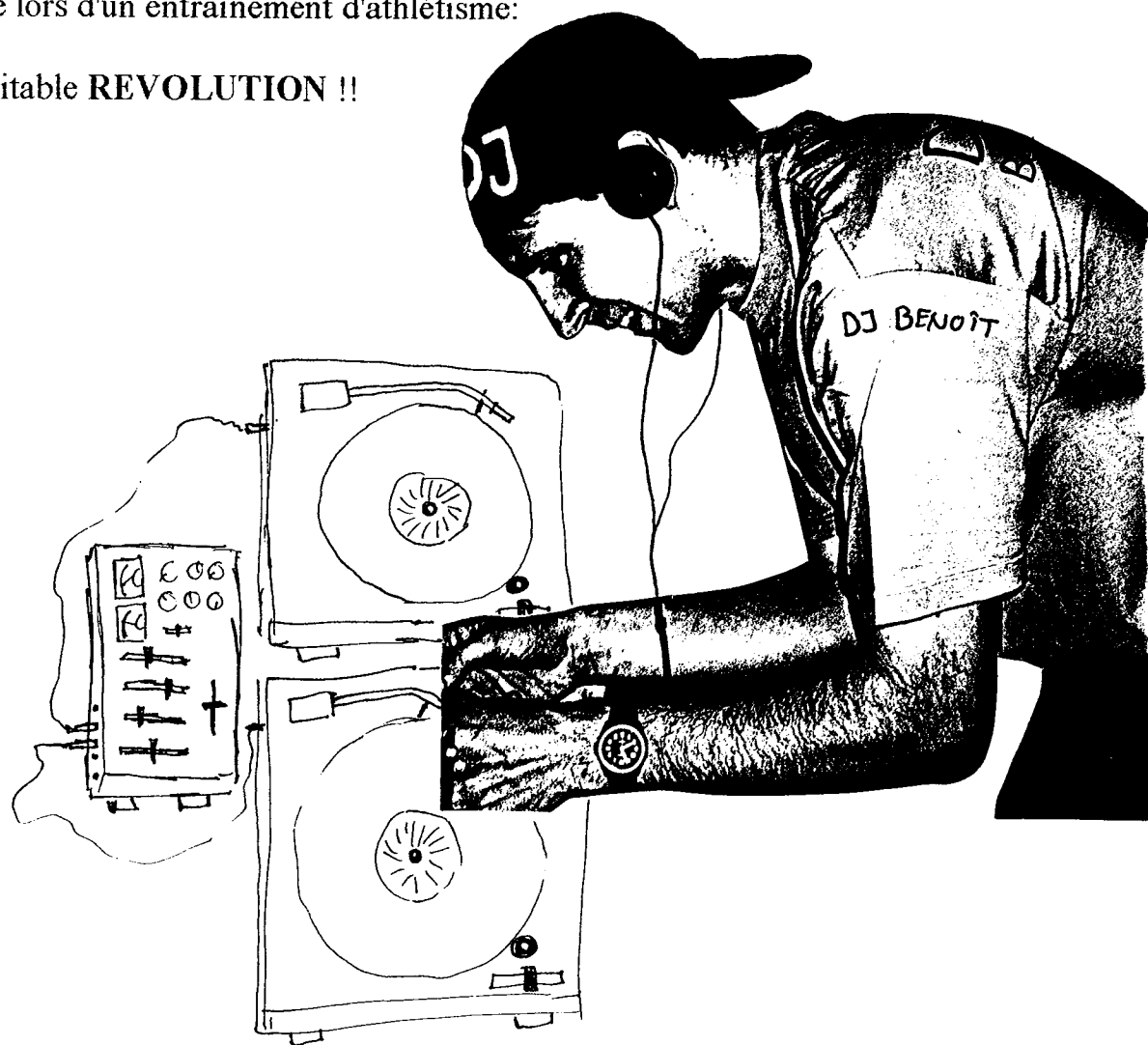
A pas de loup ils quittèrent la salle et s'approchèrent des vestiaires pour tenter une fouille, lorsque soudain des BOUM-BOUM-BOUM résonnèrent dans leur cage thoracique, et de surprenants flash intermittents vinrent éblouir leurs récepteurs oculaires. Au loin, un personnage portant une casquette inscrite " DJ Benoît " gesticulait dans tous les sens: " le voilà donc leur fameux druide... " pensèrent-ils spontanément.

Mais tout-à-coup un brouhaha hors norme et des cris foudroyants parvinrent du couloir...

Voilà nos surathlètes se ruant dans leur vestiaire et coordonnant aussitôt leurs mouvements aux danses tribales que leur interprétait soigneusement leur druide. C'était époustouflant: sous leur visage rougis par l'effort, leur front ruisselant de sueur précieuse se dégageait une vivacité sans mesure qui ne cessait de croître.

Jamais ces espions n'avaient vu pareils jeux de jambes, pareils déhanchements, et pareil rythme lors d'un entraînement d'athlétisme:

c'est une véritable **REVOLUTION !!**



Voici deux de leurs surentraîneurs se livrant à de surprenants exercices encore jamais vus à ce jour.

Championnats suisses de cross 1995 à Sion

Le Dimanche 5 mars 1995, nous avons rendez-vous au stade de Bulle à 8.45 heures pour notre premier championnat suisse. Vers dix heures, nous sommes arrivés à Sion. Avec appréhension, nous sommes allés voir le parcours. Bientôt Suzanne nous apporte les dossards et nous devons partir à l'échauffement avec Peter.

Mais déjà il est l'heure de se rendre sur la ligne de départ. 1,2,3, prêt, partez ! Que ça va vite !!! Et en plus c'est presque tous des plus grands que nous ! Dans les cents premiers mètres, le peloton se disputait comme un lion qui court après une gazelle. Deux à trois cents mètres plus loin, l'écart se forme déjà entre les septante coureurs. Heureusement il y avait les parents, les entraîneurs, même Alexandre avec ses béquilles qui nous encourageaient vivement !

Revenons à notre course... nous franchissons bientôt la ligne d'arrivée, nous sommes contents. Plus de bras, plus de jambes, plus de souffle, il nous reste la tête, ça nous suffira.

La prochaine fois, on les aura

Sven & Raphaël, écoliers C

CHAMPIONNANTS SUISSES DE
CROSS-COUNTRY

16.03.95

Pour un premier championnat Suisse
(de cross), c'était... assez bien.

Il faut dire que quelques semaines avant
la course, j'avais vachement le trac parceque
3km ça me faisait un peu peur!

Vous me diriez peut-être:

- c'est pas beaucoup 3km!
- c'est vrai. Mais il fait les jauris!

Le 1^{er} tour ça allait, le 2^e ça allait
encore, mais le 3^e tour j'en pouvais
plus. Mais j'ai tenu jusqu'au bout et
je pense que c'est ça l'essentiel.

C'était pas facile mais j'ai survécu!

P.S. y'en profite pour remercier tous les en-
traîneurs parceque je les trouve géniaux
et on a besoin d'eux même si des fois
c'est pas toujours marrant l'entraînement
quand il faut se secouer un peu!



W. Z.
salut!



Le 13 mars 1995

ANNE - LAURE

C'est avec beaucoup d'impatience que j'attends la reprise des entraînements à l'extérieur, surtout en forêt.

Heureusement, il y a le cross: Rendez-vous au stade et départ pour le lieu de la course.

Arrivé sur place, on planque nos sacs tous en tas. Peter fait l'appel et nous échauffe nous donne ses conseils. Nous découvrons le parcours.

Au départ je n'ai plus le trac que j'avais l'année dernière. Je me sens bien avant et pendant la course. J'aime surtout les longues distances: sur le parcours il y a nos parents et toute l'équipe du S.A.B pour nous encourager. C'est pas très facile de se faire dépasser mais on peut s'accrocher et parfois même redépasser avant la fin de la course. Comme je ne réussis pas très bien mes départs sur 600m, ça me est trop dur de rattraper. J'espère m'améliorer cette année.

A l'entraînement c'est chouette, si seulement c'était comme ça la gym à l'école! Les entraîneurs sont sympas, même Marcel quand il nous fatigue avant une course. Ou Gylène qui n'attache pas d'importance à nos petits

Seule, je n'aurais jamais pu écrire un article de quatre pages. Alors, j'ai demandé de l'aide... Et voilà donc l'avis de 20 de mes "enfants" sur la course.

Vous verrez que ce n'est pas toujours aussi positif!

Mais, rassurez-vous, la maîtresse essaie de donner le bon exemple et peut-être que dans quelques années, on aura tout un groupe de petits coureurs...

Bonne saison à tous!

Catherine

La course, c'est bien. J'aimerais bien faire un sport. Comme ma sœur, elle fait du SAB.

Mélanie

Moi, j'aime la course. Moi, j'ai fait plusieurs fois la corrida.

Besart

Pour l'athlétisme, il faut du physique. Moi je fais des courses. Je cours quelques fois à la maison.

Basile

Mon papa faisait le Morat-Fulbourg. Moi j'adore courir.

Florian

Il y a beaucoup de possibilités pour courir. On peut courir dans un stade, en forêt, autour de la maison, s'inscrire à une course.

Alors, si vous voulez faire de la course, c'est pas difficile de trouver un terrain.

Caroline Michaud

J'aime la course parce que on gagne des prix et on fait travailler nos muscles. Quand on fait des championnats pour les adultes le premier, l'homme ou la femme, gagne une coupe. Pour les petits, on gagne souvent des chaussettes avec un coureur dessus.

À la course il y a six coureurs ou six ^{pour} coureuses. La course c'est un sport. J'aime ^{mieux} jouer au football que faire de la course.

Piero

À la course on a envie de gagner.
La corrida est intéressante à regarder pour les gens.
Pour moi même, la corrida est intéressante.

Sandra Knauer

La course c'est bien mais par contre j'aime mieux le foot. A la course, on doit courir vite pour être premier.

William

J'aime bien la course.

Moi j'ai déjà fait la corrida.

Amélie

La course, moi j'aime pas: je préfère l'équitation. Moi, j'avais fait la corrida en 2^{ème}. Quand on fait de la vraie course il y a des haies.

Souvent

Moi, je trouve que la course c'est bien. Mais que je regarde la course à la télé, j'ai parfois envie d'y aller pour les encourager.

Sabrina

Moi, je n'aime pas la course; je préfère rester à la maison. Je n'aime pas la course parce que je perd mon souffle.

Sabrina

Moi j'ai déjà fait une fois une course. A la Corrida, la maîtresse regarde les enfants courir

Johanna

Moi j'aime beaucoup la corrida et le foot, je m'entraîne tous les jours: je fais 200 m.

Setmir

J' aime pas la course parce que tout près de
chez moi, il y a des fois des courses pour les grands.
Et une fois, j' ai vu un homme qui était tombé de son
vélo et l' ambulance est venu le chercher.

Stéphanie

J' aime la course parce que ça nous donne un
peu d' exercice. moi je regarde la course de ski
Jérôme

la course, c' est un sport comme l' athlétisme, le foot,
le basket... Pierre-Antoine

Moi je ne fais pas beaucoup de course mais c' est très
intéressant mais moi je fais beaucoup de vélo en été avec
mes deux cousins. Aussi, une fois, avec une copine
j' ai été faire le parcours vita. Jerry

Je n' aime pas la course sauf avec mon chien. Je lui mets le harnais et il me
tire.
Briséis

(Les dessins de la première page ont été exécutés
par les élèves de la classe de Catherine Heimo)

L'athlétisme, c'est super !

J'adore quand nous sommes en équipe, parce que nous pouvons nous amuser et nous encourager; ainsi nous oublions la course et le trac.

Je m'échauffe avec Peter et les autres. Bon, maintenant, plus de rigolade : préparons-nous à courir. Nous sommes au départ. J'ai un peu peur en entendant les Suisses Allemands. Je n'attends plus que le coup de pistolet, je me concentre. Le coup de pistolet est tiré, il faut que j'y aille.

Pendant la course, je donne tout ce que je peux, je ne pense plus qu'à l'arrivée.

Je suis arrivée... Je vais me rhabiller et je vais encourager les autres comme ils m'ont encouragée.

A Neirivue, c'était super, j'ai couru pour la première fois dans la neige, j'ai souffert, mais je n'étais jamais aussi contente de ma place !

Aux championnats suisses, vu la concurrence et le parcours rapide, j'ai dû me contenter d'une 27ème place.

Cette année, je suis écolière B et je cours avec Laurence CH., Sophie M., Anne-Laure S. et les autres de mon âge. J'adore m'entraîner avec Ghyslaine et Peter.

C'est incroyable, nous connaissons une championne suisse de saut en longueur... Attention, c'est Suzanne !

J'aime bien aussi les meetings en été, surtout le saut en longueur et les cross en hiver.

Le mercredi c'est bien, je retrouve mes copines du SAB et les monitrices. Aux entraînements, j'aime bien quand nous jouons à la balle brûlée et à la balle au camps.

Marie-Laure Richard / Groupe 1



Echo du nid!

Heb!

Oui! oui! je suis une Melette!

Ben quoi, y il n'y a rien de drôle!

Pourquoi tu ris?

Oh! je vois! Je suis "un peu enrobée" et tu penses que je ne peux ni faire de la "vraie" gym, ni courir, ni...

Taratata! Eh bien moi je te dis que si. Et de plus je ne suis pas la seule, da meurve? Tous les lundis soir, sur le coup de 20h, environ une quinzaine de Melettes chaussent leurs baskets et se retrouvent pour faire de la Gym et pas du blablasport. (euh... nous restons des femmes tout de même, je ne dis pas que quelques paroles en courant...)

Et puis, il y a NADO qui nous amène ses exercices de dessous un bonnet de capitaine, je vous assure que ... nous ne faisons pas toujours les malines! Il nous arrive même de nous faire pour tirer la langue!

C'est bien simple, quand NADO n'est pas là, CHRISTINE prend le relais et nous ressortons avec une "air cast" pour la langue!!!

Un autre meurve que nous faisons de la vraie gym.

Un soir j'ai vu Jérôme dans la salle, en tenue de sport. Je me suis dit, en voilà un qui en redemande. Tu parles! au premier pas de course de l'équipe, il est parti... via la porte!

Tu peux en être sûr, les Melettes sont bien les plus fortes:

- Toujours présentes! (à ton de rôle...)
- Jamais malades! (chacun son tour...)
- Très sympathiques! (Venez voir)
- En pleine forme! (et les petits bounelets c'est fait pourquoi...)

Et bien si tu veux tout savoir, moi je m'y plais super bien dans ce groupe. Même si des fois je n'ai pas trop envie de "transpirer mes formes"! Bref: ON S'ECLATE! Alors Melette en puissance chausse tes baskets et cours nous après, nous t'attendons! au premier contact! ouf!

Une Melette sur les genoux
Lucie - Françoise

Tableau d'occupation du stade 1995

| | | |
|-------------------|--------------|--|
| SAMEDI matin | 1 avril | Cours de perfectionnement J+S athlétisme pour écoliers |
| DIMANCHE matin | 9 avril | Course de relais en forêt. + Cross Jeunesse (SA Bulle) |
| SAMEDI | 15 avril | Journée d'athlétisme gruerien |
| VENDREDI | 21 avril | Journée d'athlétisme gruerien |
| SAMEDI | 22 avril | Journée d'athlétisme gruerien |
| MERCREDI soir | 26 avril | Championnat gruerien de sprint + Elimatoire sprint jeunesse (SA Bulle) |
| SAMEDI matin | 29 avril | Finale de la coupe gruerienne de saut en hauteur. (SA Bulle) |
| Jeudi soir | 4 mai | Elimatoire du 1000m FFA (CARC Romont) |
| SAMEDI après-midi | 6 mai | Championnat gruerien de concours multiple (SA Bulle) |
| SAMEDI | 20 mai | Grand Prix des Villes sportives. |
| JEUDI | 25 mai | Match des 6 cantons (OAG) |
| VENDREDI soir | 9 juin | Meeting C (OAG) |
| JEUDI soir | 6 juillet | Meeting Fauteuils Roulants avec Meeting écoliers (SA Bulle) |
| SAMEDI | 8 juillet | Meeting B de la Gruyère (OAG) |
| VENDREDI soir | 1 septembre | Soirée populaire sur piste 5000m/10000m "Coupe Frib." (SA Bulle) |
| MERCREDI soir | 20 septembre | Championnat gruerien de demi-fond. (SA Bulle) |
| SAMEDI | 30 septembre | Journée Ecoliers FFA (OAG) |

SPORTING ATHLETISME

Case postale 73

1630 BULLE

B. Aragnin

Meilleurs résultats 1994

Ecoliers A

60 mètres
 1. Thiébaud Lucien 82 8'96
 2. Dénervaud Alexandre 81 9'12
 3. Fracheboud Eric 82 9'32
 4. Dupasquier Christophe 82 9'80
 5. Blajev Grégory 82 9'92
 6. Gremaud Yves 82 10'12

Longueur
 1. Dénervaud Alexandre 81 4,40 m
 2. Fracheboud Eric 82 4,24 m
 3. Thiébaud Lucien 82 3,96 m
 4. Blajev Grégory 82 3,83 m
 5. Gremaud Yves 82 3,76 m
 6. Dupasquier Christophe 82 3,60 m

Hauteur
 1. Dénervaud Alexandre 81 1,45 m
 2. Fracheboud Eric 82 1,20 m
 3. Thiébaud Lucien 82 1,15 m
 4. Dupasquier Christophe 82 1,05 m
 5. Gremaud Yves 82 0,95 m

1000 mètres
 1. Dénervaud Alexandre 81 3'16"14
 2. Fracheboud Eric 82 3'30"79
 3. Thiébaud Lucien 82 3'38"08
 4. Blajev Grégory 82 3'42"36
 5. Dupasquier Christophe 82 3'53"04
 6. Gremaud Yves 82 3'59"66

Boulet
 1. Dénervaud Alexandre 81 7,83 m
 2. Fracheboud Eric 82 7,40 m
 3. Thiébaud Lucien 82 6,45 m
 4. Blajev Grégory 82 6,15 m
 5. Dupasquier Christophe 82 5,29 m
 6. Gremaud Yves 82 5,09 m

Balle
 1. Dupasquier Christophe 82 27,82m
 2. Pitet Guennael 82 21,86m

Meilleurs résultats 1994

Ecoliers C

50 mètres
 1. Bugnon Julien 85 8'36
 2. Chassot Raphaël 86 8'42
 3. Romanens Sven 86 8'62
 4. Ackermann Guy 87 9'00
 5. Sessa Valentin 87 10'48
 6. Richard Julien 87 10'50

Longueur
 1. Bugnon Julien 85 3,67 m
 2. Chassot Raphaël 86 3,59 m
 3. Romanens Sven 86 3,39 m
 4. Richard Julien 87 2,88 m
 5. Ackermann Guy 86 2,37 m
 6. Sessa Valentin 87 2,27 m

Hauteur
 1. Romanens Sven 86 1,05 m
 2. Chassot Raphaël 86 1,00 m

1000 mètres
 1. Romanens Sven 86 3'45"41
 2. Bugnon Julien 85 4'01"44
 3. Chassot Raphaël 86 4'02"66
 4. Richard Julien 87 4'51"82
 5. Ackermann Guy 86 4'54"17

Balle
 1. Romanens Sven 86 32,80m
 2. Bugnon Julien 85 30,90m
 3. Chassot Raphaël 86 22,45m
 4. Sessa Valentin 87 17,50m
 5. Richard Julien 87 16,34m
 6. Ackermann Guy 86 12,50m

Meilleurs résultats 1994

Ecoliers B

60 mètres
 1. Monnairon Valentin 83 9'20
 2. Sudan Michaël 84 9'66

Longueur
 1. Monnairon Valentin 83 4,09 m
 2. Sudan Michaël 84 3,42 m

Hauteur
 1. Monnairon Valentin 83 1,10 m
 1. Sudan Michaël 84 1,10 m

1000 mètres
 1. Sudan Michaël 84 3'32"30
 2. Monnairon Valentin 83 3'46"00

Boulet
 1. Romanens Mélanie 83 5,77 m
 2. Chassot Laurence 84 5,23 m
 3. Murith Sophie 84 5,10 m
 4. Vallélian Nathalie 83 5,01 m

Balle
 1. Romanens Mélanie 83 23,57m
 2. Vallélian Nathalie 83 23,22m
 3. Piccand Aline 83 19,03m
 4. Sonnenwyl Anne-Laure 84 17,98m
 5. Chassot Laurence 84 14,59m

Ecolières C

50 mètres
 1. Richard Marie-Laure 85 8'70
 2. Niquille Laurence 86 8'78
 3. Rey Gwennaelle 85 9'22
 4. Fraignière Delphine 87 9'42
 5. Angelo Karine 85 9'46
 6. Pittet Angélique 85 9'60
 7. Buillard Dania 85 10'20

Longueur
 1. Richard Marie-Laure 85 3,63 m
 2. Niquille Laurence 86 3,44 m
 3. Rey Gwennaelle 85 3,06 m
 4. Fraignière Delphine 87 2,78 m
 5. Pittet Angélique 85 2,77 m
 6. Angelo Karine 85 2,68 m
 7. Buillard Dania 85 2,36 m

Hauteur
 1. Richard Marie-Laure 85 0,95 m
 1. Niquille Laurence 86 0,95 m

1000 mètres
 1. Richard Marie-Laure 85 4'10"90
 2. Fraignière Delphine 87 4'34"31
 3. Niquille Laurence 86 4'35"81
 4. Rey Gwennaelle 85 4'47"25
 5. Pittet Angélique 85 4'52"64
 6. Angelo Karine 85 4'56"79
 7. Buillard Dania 85 4'59"17

Balle
 1. Richard Marie-Laure 85 23,70m
 2. Niquille Laurence 86 18,52m
 3. Rey Gwennaelle 85 15,47m
 4. Pittet Angélique 85 12,30m
 5. Buillard Dania 87 11,90m
 6. Fraignière Delphine 85 11,52m
 7. Angelo Karine 85 11,28m

Ecolières A

60 mètres
 1. Borcard Marilyn 81 8'55
 2. Risse Delphine 82 8'92
 3. Murith Sarah 81 9'00
 4. Vallélian M.-Laure 81 9'22
 5. Lambert Laëtita 81 9'53

Longueur
 1. Borcard Marilyn 81 4,75 m
 2. Risse Delphine 82 3,94 m
 3. Murith Sarah 81 3,85 m
 4. Lambert Laëtita 81 3,83 m

Hauteur
 1. Vallélian M.-Laure 81 1,40 m
 2. Murith Sarah 81 1,30 m
 3. Borcard Marilyn 81 1,15 m
 3. Lambert Laëtita 81 1,15 m

1000 mètres
 1. Borcard Marilyn 81 3'27"30
 2. Murith Sarah 81 3'34"25
 3. Vallélian M.-Laure 81 3'38"92
 4. Lambert Laëtita 81 3'52"75
 5. Risse Delphine 82 4'14"87

Boulet
 1. Murith Sarah 81 7,91 m
 2. Borcard Marilyn 81 7,32 m
 3. Risse Delphine 82 6,21 m
 4. Vallélian M.-Laure 81 6,17 m
 5. Lambert Laëtita 81 5,84 m

Balle
 1. Murith Sarah 81 35,40m
 2. Borcard Marilyn 81 23,60m
 3. Lambert Laëtita 81 18,40m
 4. Risse Delphine 82 17,94m

Vendredi 3 mars 1995, Restaurant de la Croix-Blanche, Riaz.

Président: Irénée Braillard

Présents: 42 membres actifs

Excusés: Plusieurs membres

Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée 1994
3. Rapport du président
4. Rapport du chef technique
5. Rapport des responsables de groupe, Jeunesse et Sport, organisation des courses
6. Rapport du caissier, comptes 1994, budget 1995
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Fixation des cotisations pour 1995
9. Election du comité pour 1995
10. Remise des distinctions
11. Divers

1. Salutations et ouverture de l'assemblée générale

Le président, Irénée Braillard, ouvre la 23ème assemblée générale du SAB à 20h15 h. Au nom du comité, il souhaite la plus cordiale bienvenue aux membres, parents et amis du club. "Votre présence est un gage d'attachement au SAB". Le président rappelle que seuls les membres actifs de 16 ans révolus ont le droit de vote et que les décisions sont prises à la majorité simple. Deux scrutateurs sont nommés pour la soirée: Gilbert Monnairon et Christian Geinoz.

2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée 1994

Le procès-verbal de l'assemblée 1994 n'ayant pas paru dans le bulletin du SAB, plusieurs ex. sont mis à la disposition des membres avant l'assemblée. La lecture n'en étant pas demandée, ce P.V. est approuvé par l'assemblée.

3. Rapport du président

Voir annexe 1

4. Rapport du chef technique (Marcel Engelmann)

Voir annexe 2

5. Rapport des responsables de groupe, Jeunesse et Sport et organisations des courses

Groupe 1 responsable Peter Engelmann (rapport Mariette Monnairon)

Voir annexe 3

Groupe 2 responsable Peter Engelmann (rapport Christian Geinoz)

Voir annexe 4

Groupe 3 responsable Jacques Pillet

Voir annexe 5

Groupe 4 responsable Philippe Pillet (rapport Philippe Pillet et Gilbert Monnairon)

Voir annexes 6 et 7

Groupe 5 responsable Christine Seydoux

Voir annexe 8

Jeunesse et Sport Eric Chatagny

Voir annexe 9

Organisation des courses responsable Benoît Fragnière

Voir annexe 10

Le président remercie toutes les personnes qui ont présenté un rapport, reflet de la vie du SAB, et l'assemblée donne son approbation.

6. Rapport du caissier, comptes 1994, budget 1995

Maurice Perrinjaquet, caissier, est satisfait. Il relève la légère baisse des cotisations des membres supporteurs et le gros amortissement matériel-stock (traivings); Par contre, il souligne la très nette augmentation du bénéfice du loto - année exceptionnelle -. Les recettes de l'exercice s'élèvent à Fr. 26'014.05 et les dépenses à Fr. 24'753.60 soit un bénéfice de Fr. 1'260.45. Le budget pour 1995 prévoit des recettes de Fr. 20'000.- contre des dépenses de Fr. 19'800.-. Bénéfice présumé de Fr. 200.-.

7. Rapport des vérificateurs des comptes

Auguste Rime et Patrick Clément ont vérifié les comptes. Ils les déclarent exacts et félicitent le caissier pour la bonne tenue des livres comptables. A l'unanimité, l'assemblée approuve les comptes 1994 et en donne décharge au comité.

Le président remercie Maurice Perrinjaquet et Edith Kuhn (responsable des cotisations) du travail accompli durant l'année.

8. Fixation des cotisations pour 1995

Le comité propose le statut quo:

Fr. 25.- pour les membres de moins de 20 ans dans l'année en cours.

Fr. 40.- pour les membres dès leur 20ème année.

Fr. 20.- pour les membres supporteurs.

L'assemblée accepte la proposition à l'unanimité.

9. Election du comité pour 1995

Le comité accepte un nouveau mandat. L'assemblée approuve.

Le caissier a demandé un congé mais reste titulaire. Le comité n'a pas encore trouvé de remplaçant.

Le Comité pour 1995 se présente comme suit:

Président: Irénée Braillaard
Vice-président: à désigner
Responsable technique: Marcel Engelmann
Caissier: Maurice Perrinjaquet
Secrétaire: Christine Seydoux
Assesseurs: Edith Kuhn
Jacques Pillet
Benoît Fragnière

Responsable J+S: Eric Chatagny
Statisticienne: Isabelle Pugin
Vérificateurs des comptes: Patrick Clément, Isabelle Pugin, suppléant René Fracheboud.
Délégué OAG: Gilbert Monnairon.
Rédacteur du bulletin SAB: vacant.

Les feuillets du SAB remplacent momentanément le bulletin SAB. Ils servent de trait d'union entre les groupes et relatent l'activité du club.
Jacques Pillet en est le responsable.
L'assemblée souhaite que ces feuillets soient adressés à chaque membre.

10. Remise des distinctions

C'est avec plaisir que le SAB récompense les athlètes suivants:
Gaétane Monnairon cadette B: championne fribourgeoise du saut en hauteur. Patrick Clément actif: champion fribourgeois sur 400 m et 800 m.
Sarah Grangier: 3ème place sur 800 m lors des championnats régionaux.
Sandrine Favre: qualifications en finales (intérieur et extérieur) des Championnats suisses sur 800 m. Patrick Pochon: 3ème place sur 800 m lors des Championnats suisses seniors.

Pour 5 ans d'activité au sein du comité ou comme entraîneur, Philippe Pillet et Ghyslaine Pasquier reçoivent le gobelet en étain. Pour 10 ans d'activité, Jacques Pillet reçoit le plateau en étain.
Catherine Heimo, Suzanne Chassot, Mariette Monnairon, Agnès Richard, Ghyslaine Pasquier, Marie-Madeleine Remy, Joëlle Baeriswyl, Isabelle Pugin, Edith Kuhn et Christine Seydoux reçoivent 1 bouquet de fleurs pour le travail effectué durant l'année.

Benoît Fragnière (responsable de l'organisation des courses) remet un cadeau à Jacques Pillet pour le remerciement de sa présence à chaque manifestation. Félicitations et remerciements du président qui précise aussi que les athlètes qui n'ont pas reçu de récompense ne sont pas moins méritants.

11. Divers

Propos du Président de la FFA Pierre-Noël Bapst.

"C'est toujours avec un grand plaisir que je participe à l'assemblée du SAB: Mon club".

Il apporte les salutations de la "Fédération fribourgeoise d'athlétisme" qui a, en 1994, fêté ses 25 ans d'existence. La FFA est fière d'annoncer pour 1995 la nomination d'un fribourgeois, M. Stéphane Gmünder, en tant que président de la "Fédération suisse d'athlétisme" ainsi que celle d'un gruérien comme chef des finances de la FSA.

Le SAB n'est plus dans les clubs qui apportent les meilleurs résultats. Mais il ne faut pas dramatiser. Pierre-Noël Bapst préconise à nouveau l'athlétisme régional afin de progresser. Plusieurs clubs se sont associés en COA (communauté d'athlétisme).

Il remercie le SAB pour l'excellente collaboration avec les OAG.

Il souhaite une bonne année d'athlétisme au SAB et espère retrouver souvent les athlètes sur les stades.

Le président remercie Pierre-Noël Bapst pour ses paroles encourageantes.

Patrick Pochon lance un cri d'alarme. "Si le groupe 3 disparaît, y aura-t-il encore une assemblée générale l'an prochain? Chacun doit participer à la reconstruction du groupe 3".

Peter Engelmann répond qu'il ne faut pas être si pessimiste. Il faut envisager le groupe 3 sous une autre forme, avoir des moniteurs de niveau plus élevé. Jacques Pillet dit que pour qu'un groupe de compétition existe, il faut commencer la compétition très jeune.

Peter Engelmann précise que le calendrier est très chargé et que l'on ne peut pas surcharger le programme.

Jacques Pillet propose de relancer l'idée d'une sortie réunissant tout le club - un rallye - avec, pour terminer la matinée, un verre de l'amitié.

Philippe Pillet propose de faire un entraînement en commun (tous les groupes). Il propose aussi que chaque membre recrute un nouveau membre supporter.

Le président remercie chacun pour ces réflexions qui seront approfondies toute l'année.

Au nom du comité, Marcel Engelmann, remercie Irénée Braillaard pour son travail et sa présence auprès des athlètes tout au long de l'année.

Le président, Irénée Braillaard, remercie chaleureusement les membres et les parents de leur présence à l'assemblée.

L'assemblée est levée à 2145 h. suivie de la verrée traditionnelle.

Bulle, le 22 mars 1995.

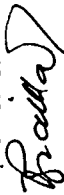
S P O R T I N G A T H L E T I S M E B U L L E

La secrétaire:



Christine Seydoux

Le président:



Irénée Braillaard